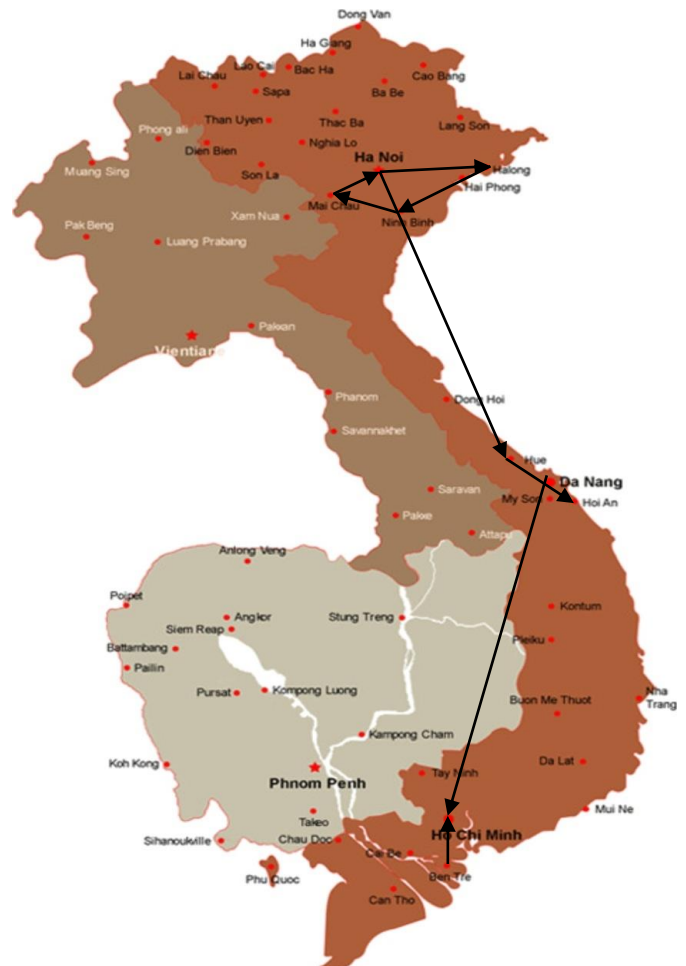


# VIETNAM da nord a sud 2021

Il programma di viaggio può subire variazioni determinate dall'andamento della pandemia di Covid-19

## Viaggio di 15 giorni



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

### Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO:** Partenza dall'Italia

### **2° GIORNO: ARRIVO AD HANOI**

Arrivo ad **Ha Noi**, accoglienza da parte della nostra guida e trasferimento in città. Sistemazione in albergo.

**Giro in cyclo** di un'ora per le strade della città vecchia, l'antico quartiere delle 36 strade e delle corporazioni. Cena in un ristorante locale. Pernottamento ad Hanoi.



*Hanoi è la capitale del Vietnam. La città è una miscela di oriente ed occidente con influenze cinesi e francesi risalenti al periodo coloniale. Numerosi i palazzi dalla facciata severa e spoglia, tipici dell'era comunista ma non mancano gli edifici ultramoderni secondo la moda imperante nelle grandi metropoli del Sud-Est Asiatico.*

### **3° GIORNO: HANOI – HA LONG**

Colazione e partenza in auto per **Ha Long**. Arrivo al molo verso mezzogiorno e sistemazione a bordo di una piccola nave da crociera tradizionale (giunca). Le cabine a bordo sono confortevoli e fornite di acqua calda, climatizzazione e vista sulla baia. Pasto servito a bordo, preparato dai marinai. Crociera attraverso la straordinaria Baia di Halong – una delle meraviglie naturali del mondo. Cena speciale e pernottamento a bordo.



*La Baia di Ha Long è un'insenatura situata nel golfo del Tonchino, in territorio vietnamita. Fa parte della provincia di Quang Ninh e comprende circa 3000 isolette calcaree con numerose grotte carsiche. La baia si trova 164 km ad est della capitale Hanoi, non lontano dal confine con la Cina.*

### **4° GIORNO: HALONG – NINH BINH**

Sveglia mattutina per praticare Tai Chi ed ammirare l'alba. Colazione a bordo.

Continuazione della crociera per visitare le grotte.

Ricco brunch a bordo. Sbarco e partenza per **Ninh Binh**.

Sosta durante la strada ad **Hai Phong** per lo spettacolo delle marionette sull'acqua che è presentato dai contadini del villaggio. Arrivo a Ninh Binh e sistemazione in albergo. Tempo libero per camminare d'intorno e scoprire la vita quotidiana degli abitanti. Cena libera. Pernottamento a Ninh Binh.



*Ninh Binh è una provincia del Vietnam, situata nella regione del Delta del Fiume Rosso. È considerata una delle tre destinazioni più interessanti del Vietnam con innumerevoli e maestosi paesaggi naturali.*

### **5° GIORNO: NINH BINH**

Dopo colazione partenza per **Trang An**, considerata la Baia di Halong su terra, gita in barca di circa 2h30, circondati da pittoreschi paesaggi attraverso diverse grotte naturali scavate dal fiume nella roccia carsica in un ambiente ancora non toccato dal turismo di massa. Continuazione in automobile della visita di **Hoa Lu**, antica capitale del Vietnam tra il X e l'XI secolo. Sempre a Hoa Lu, visita di due importantissimi templi dedicati a due antichi re vietnamiti: il **re Dinh** ed il **re Le**. **Giro in bicicletta** da Tam Coc a Bich Dong per scoprire la vita quotidiana degli abitanti e visitare la **Pagoda Bich Dong**, risalente al 15° secolo, la



piccola antica pagoda rupestre fu edificata in parte utilizzando una cavità naturale della montagna.

Pranzo incluso. Pernottamento in albergo.

*\*Nota Bene: La visita alla pagoda Bich Dong non è indicata per le persone con problemi di ginocchia poiché le strade hanno salite in 150 scaline per raggiungere la cima.*

#### **6° GIORNO: NINH BINH – HAN GKIA**

Prima colazione in albergo. Partenza in auto privata da Ninh Binh ad **Hang Kia**. Arrivo e sistemazione in homestay. In seguito si avrà l'opportunità di scoprire la vita quotidiana degli abitanti con la possibilità di dipingere in batik sul tessuto. In serata assisteremo allo spettacolo di danze tradizionali e degusteremo la tipica grappa locale di riso. Pranzo, cena e pernottamento in homestay.



#### **7° GIORNO: HAN GKIA – HANOI**

Dopo la prima colazione, passeggiata attraversando i campi di riso alla scoperta dell'affascinante cultura della minoranza etnica H'Mong.

Ritorno in auto ad **Hanoi**. All'arrivo, sistemazione in albergo e pernottamento.



#### **8° GIORNO: HANOI – HUE**

Colazione e giornata dedicata alla visita di Hanoi, città millenaria: il Tempio della letteratura, la prima università del Vietnam; il **Mausoleo del Presidente Ho Chi Minh** (parte esterna) nei pressi di un bucolico giardino sorge **l'antica casa in legno su palafitta di Ho Chi Minh** (chiusa Lunedì pomeriggio), la **Pagoda a Pilastro Unico**, datata XI° secolo e legata alla leggenda della Dinastia Ly, fondatrice della capitale Hanoi.

Continuazione della visita del **Museo etnografico** (chiuso il lunedì), inaugurato dal presidente francese Jacques Chirac e dalla Signora Nguyen Thi Binh, vice-presidente vietnamita, un museo che rappresenta la vita e i costumi tradizionali delle 54 etnie presenti sul territorio.

Partenza in aereo per **Hue**, l'antica capitale della dinastia Nguyen. Sistemazione in albergo e pernottamento.

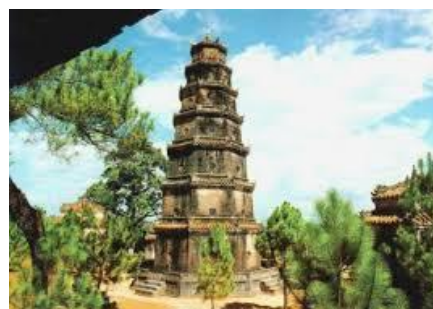


*Hue è il capoluogo della provincia di Thua Thien-Hue, nella regione costiera del Centro-Nord. La città fu capitale imperiale del Vietnam. Molte testimonianze architettoniche e culturali del passato si sono perfettamente conservate fino ai nostri giorni. Hue è una delle città più menzionate nella poesia e nella musica vietnamita.*

#### **9° GIORNO: HUE**

Dopo colazione visita della **Pagoda Thien Mu** che si trova sulla collina, al bordo del fiume. Proseguimento in auto al **villaggio Thuy Bieu**. Giro in bicicletta nei dintorni per ammirare e scoprire la natura, il villaggio pacifico e la vita quotidiana degli abitanti. Sosta in un laboratorio dove vi verrà mostrato come si dipinge su seta. Per il pranzo si farà sosta presso una struttura locale dove ai viaggiatori verrà insegnata la preparazione di due piatti tipici di Hue, che verranno consumati e gustati in comune.

Continuazione della visita dell'**antica Cittadella** costituita dalla Fortezza reale e dalla Città proibita. La cittadella fu parzialmente distrutta dagli americani nel 1968 durante la guerra del Vietnam. Oggi, numerose donazioni contribuiscono al restauro di questo patrimonio inestimabile. A seguire visita al **mercato di Dong Ba**. Pernottamento in albergo.



### 10° GIORNO: HUE – HOI AN

Colazione e visita della **tomba dell'Imperatore Minh Mang**, l'imperatore più conosciuto tra i 13 della Dinastia Nguyen. Trasferimento in automobile ad **Hoi An**, attraversando **la Collina delle Nuvole**, possibilità di sosta lungo la bellissima strada panoramica. Pranzo in un ristorante locale.

Il pomeriggio è dedicato alla visita dell'antica città di Hoi An: il mercato Hoi An, l'antica casa di Tan Ky, il Tempio cinese Phuc Kien, il ponte coperto giapponese, la fabbrica della seta... e un po' di tempo libero per gli acquisti...

Sistemazione e pernottamento in albergo



*La piccola città di Hoi An è situata nel centro del Vietnam, è stata grandemente influenzata dalle culture giapponesi, francesi e cinesi. Hoi An è conosciuta come "la città delle lanterne" poiché nelle notti di luna piena si illuminano migliaia di lampioni artigianali. Nel 1999, l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità.*

### 11° GIORNO: HOI AN

Colazione e giornata libera per raggiungere la spiaggia che si trova circa 4 Km dal centro della città (*trasporto escluso*).

In alternativa, se non avrete voglia di stare al mare, potrete scegliere tra diverse escursioni fattibili in loco:

- andare in bicicletta attraversando villaggi e campagne nei dintorni di Hoi An
- prenotare un giro alle rovine della civiltà Champa (35 km da Hoi An)
- girovagare nella città antica di Hoi An

Pernottamento a Hoi An.

### 12° GIORNO: HOI AN – DA NANG – SAIGON

Dopo colazione trasferimento all'aeroporto di Da Nang (con autista parlante inglese, senza accompagnatore) e volo mattutino per Saigon.

All'arrivo trasferimento in città con guida parlante italiano.

Nel pomeriggio, scoperta della città: **la Cattedrale Notre Dame**, **l'ufficio della Posta Centrale**, **il museo della Guerra** dove viene ripercorsa la storia della seconda guerra d'Indocina, più nota come "Guerra del Vietnam" ed **il mercato Ben Thanh**. Pernottamento a Saigon.



*La città di Ho Chi Minh, precedentemente conosciuta come Saigon, è il centro più importante dell'economia, della cultura e dell'educazione del Vietnam. Questa città è anche la più grande, moderna e vivace città del paese con migliaia di mercati, negozi, bar, locali, ristoranti, venditori ambulanti... Molti giovani si riuniscono nelle strade affollate specialmente durante le feste e le vacanze.*

### 13° GIORNO: SAIGON – BENTRE

Dopo colazione partenza per il Delta del Mekong con destinazione **Ben Tre**. Dopo due ore di viaggio, imbarco su un battello e crociera sulle correnti del grande braccio del Mekong circondati da una vegetazione lussureggiante. Visita della fabbrica dei dolci di cocco. Passeggiare vi permetterà di incontrare gli abitanti e scoprire la loro vita quotidiana. Nel pomeriggio, possibilità di partecipare al lavoro degli abitanti come piantare o raccogliere nelle piantagioni di riso. Sistemazione, cena e pernottamento in homestay.



#### **14° GIORNO: BENTRE - SAIGON**

Dopo la colazione, gita in bicicletta nei dintorni per visitare il mercato locale. Ritorno in auto verso Saigon. Pernottamento in albergo a Saigon.

#### **15° GIORNO: SAIGON – ITALIA**

Prima colazione in albergo. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno per l'Italia.

*NB: in caso di volo serale, possiamo aggiungere l'escursione ai tunnel di Cu Chi, distanti circa 60 km da Saigon (servizio extra, facoltativo e a pagamento).*

**Il programma di viaggio può subire variazioni legate all'andamento della pandemia di Covid-19, sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

#### **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

L'itinerario prevede la presenza di diversi accompagnatori nelle varie tappe.

Spostamenti con mezzi privati e pubblici.

Sistemazione in hotel, alberghi e *Homestay* che in Vietnam si intendono una specie di Ostelli gestiti da famiglie locali, in cui si dorme in camere o camerate (dipendendo dagli *homestay*), con bagni in comune. Sono strutture piccole ma pulite, confortevoli e molto caratteristiche.

#### **PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

**Quota a persona con 2 partecipanti € 2100,00 + volo aereo**

**Quota a persona con 4 partecipanti € 1680,00 + volo aereo**

**Quota a persona con 6 partecipanti € 1560,00 + volo aereo**

**Quota a persona con 8 partecipanti € 1490,00 + volo aereo**

Costo volo aereo a partire da € 700 (tasse incluse)

Possibile riduzione per guida parlante inglese EUR 450 suddivisi fra i partecipanti

**I seguenti costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione.**

**I costi definitivi verranno comunque confermati prima dell'iscrizione e della stipula del contratto di partecipazione al viaggio. Saranno quindi aggiornati sulla base dell'andamento della pandemia di Covid-19 relativa ai paesi che si andranno a visitare.**

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.20 usd***

***Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- voli domestici Hanoi-Hue & Da Nang-Saigon (in classe economica, tasse aeroportuali incluse)
- pernottamenti come da programma (in camera matrimoniale/doppia negli hotel, in camerata condivisa presso le homestay, in camera doppia in barca sulla baia di Halong in camera doppia)
- tutti i trasferimenti, come da programma
- colazioni tutte comprese; pranzi e cene come descritto all'interno del programma (bevande sempre escluse ai pasti)

- Spettacolo della musica locale a Hang Kia & delle marionette sull'acqua nel villaggio Nhan Muc.
- Gite in barche, in bici e attività come indicate nel programma
- guida turistica parlante italiano ad eccezione del tour nella Baia di Ha Long (presente solo la "guida di bordo"), del trasferimento all'aeroporto di Da Nang e nei giorni considerati liberi.
- biglietti d'ingresso ai siti indicati nel programma
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento del viaggio
- organizzazione tecnica

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- volo A/R Italia – Vietnam
- emissione di visto d'ingresso per il Vietnam (gratuito per permanenze inferiori o uguali ai 15 giorni e 25 USD in caso di permanenza dai 16 ai 30 giorni, ottenibile on-line **PRIMA** della partenza)
- pasti e cene non indicate nel programma
- bevande ai pasti
- eventuale supplemento singola (€ 300)
- eventuale check-in anticipato e late check-out in hotel.
- Supplemento per giorni festivi (se applicabili) e per l'altissima stagione (Natale e Capodanno).
- i servizi non chiaramente indicati ne "la quota comprende"

#### **NOTIZIE UTILI**

##### **FUSO ORARIO:**

La differenza di ora con l'Italia è di +6 ore, che diventano +5 ore quando in Italia vige l'ora legale.

##### **MONETA:**

La valuta locale del Vietnam è il **Dong**.

I dollari americani sono comunemente utilizzati, tranne che negli uffici pubblici. Anche gli euro iniziano ad essere accettati e la stessa cosa vale per le maggiori carte di credito, specialmente negli hotels, centri commerciali e ristoranti. Meglio tuttavia portare dollari americani, di piccolo taglio. Si consiglia di cambiare piccole somme per volta, poiché i Dong eventualmente rimasti non si potranno più riconvertire. Le carte di credito sono accettate solo negli alberghi e in qualche negozio di souvenir.

##### **DOCUMENTI:**

E' necessario possedere **il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi, e 3 pagine libere.**

**Visto d'ingresso per il Vietnam:** non necessario per soggiorni inferiori ai 15 giorni e ingresso singolo, fino al 30 giugno 2019 (oltre tale data, bisognerà consultare le nuove regole dell'ambasciata vietnamita).

L'acquisizione del visto d'ingresso rimane necessaria per soggiorni con ingresso singolo superiore ai 15 giorni o per soggiorni con ingresso multiplo.

Il visto può essere ottenuto collegandosi al sito <https://immigration.gov.vn> ed espletando la procedura di emissione del visto online, valida per soggiorni compresi fra 15 e 30 giorni.

##### **CLIMA:**

Il **Vietnam del Nord** è caratterizzato dalle 4 stagioni che corrispondono a quelle italiane, ma le temperature sono molto più miti. L'inverno dura da novembre ad aprile, si presenta con temperature abbastanza basse che possono scendere fino ad un minimo di 7-10°C e, durante i

mesi di febbraio e marzo, con continue pioggerelline. In estate si può arrivare anche a 37-38°C.

Il **Vietnam del Centro e del Sud** presenta un clima tropicale umido. Fa sempre caldo e le temperature oscillano tra i 20° e i 30°C. Vi sono due stagioni distinte:

- **stagione secca (da dicembre a maggio)**: il periodo ideale va da novembre a febbraio, quando fa fresco e secco (20-30°C); mentre da marzo a maggio/giugno fa caldo.
- **stagione tropicale (da giugno a novembre)**: possono esserci delle piogge, ma di solito si tratta di scariche d'acqua della durata di 30 minuti. È una stagione strana, ma piacevole (25-30°C).

#### **SITUAZIONE SANITARIA:**

In Vietnam le strutture sanitarie non sono equiparabili agli standard italiani, anche se gli ospedali delle grandi città vietnamite di Hanoi, Danang e Ho Chi Minh sono relativamente all'avanguardia e offrono buona assistenza medica. Si consiglia comunque di recarsi in ospedale solo per piccoli problemi medici o come appoggio per un immediato rimpatrio aereo del malato. Gli ospedali, statali e privati, internazionali e nazionali, di tutti i livelli, sono a pagamento.

#### **CUCINA:**

Il **Vietnam** abbonda di ristoranti per tutte le fasce di prezzi. Nel complesso la cucina è varia e molto buona. Le zuppe, il riso, le carni ed il pesce, che rappresentano elementi costanti, vengono cucinati e serviti in maniera diversa a seconda della regione, preparati in maniera simile alla cucina cinese. Unica differenza da quest'ultima è che quella vietnamita risulta molto più delicata ed apprezzata dai palati occidentali. I lunghi anni di occupazione francese hanno lasciato traccia anche nell'arte culinaria, infatti ad ogni angolo si trovano banchetti che vendono baguette di pane o croissant. Dal punto di vista igienico, i ristoranti seguono gli standard internazionali, per cui il cibo è sicuro.

#### **ELETTRICITÀ:**

Il Vietnam ha nella maggior parte dei casi corrente alternata di 220 volt (come in Italia). Le prese elettriche sono quelle internazionali a 2 fori, molto simili a quelle italiane (*NON quelle tedesche*). Può tornare molto utile una pila e una torcia. Le prese di corrente sono sia rotonde che a lamella, meglio portare un adattatore.

#### **TELEFONO:**

Il prefisso per telefonare in Vietnam dall'Italia è 0084 seguito dall'indicatore della città. Per chiamare l'Italia basta comporre lo 0039 seguito dal numero dell'abbonato desiderato. Le carte telefoniche rappresentano il modo più economico per comunicare con l'estero. Ne esistono da 20, 50 e 100 dollari e sono in vendita presso uffici postali, alcuni alberghi, ristoranti e negozi. Le comunicazioni tra l'estero e le capitali e maggiori città non rappresentano un problema, mentre le linee interne potrebbero essere più complicate da raggiungere. Tutti gli hotel e locali pubblici (ristoranti, bar, ecc.) offrono il Wi-Fi ad alta velocità e completamente gratuito.

#### **ABBIGLIAMENTO:**

È doveroso rispettare le usanze locali in fatto di vestiario, soprattutto nei siti religiosi; per esempio, bisogna ricordarsi di togliersi le scarpe per entrare nei templi e indossare abiti adeguati. Si suggerisce un abbigliamento comodo e pratico, leggero, sportivo senza dimenticare qualche capo più pesante (a seconda dei luoghi visitati e delle stagioni) e un impermeabile leggero.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

#### PRE-ASSEGNAZIONE DEI POSTI

La pre-assegnazione dei posti è facoltativa e comunque non garantita, dipende dalle regole imposte dalla compagnia aerea e/o dalla classe di prenotazione.

Il viaggiatore potrà farla a pagamento, se possibile, direttamente sul sito della compagnia aerea, oppure gratuitamente in fase di check-in on-line.

#### CHECK-IN ON-LINE

Il check-in on-line è facoltativo per i voli di linea.

Per nostra esperienza, è meglio evitare di farlo quando ci sono più compagnie aeree coinvolte nella prenotazione.

Consigliamo eventualmente di stamparne una copia cartacea, in quanto non tutti gli aeroporti accettano le carte d'imbarco su supporto elettronico.

#### Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**