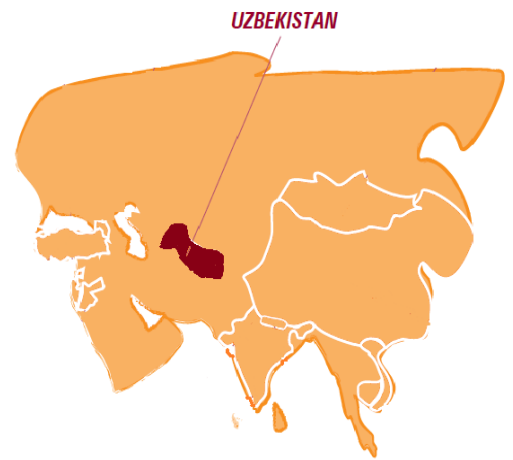


# UZBEKISTAN

15 giorni – Sulle tracce di Tamerlano



**In qualunque periodo dall'anno**, per un minimo di anche 2 sole persone.

Il periodo migliore rimane comunque da marzo a novembre.

## **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## IL VIAGGIO:

Il viaggio proposto ripercorre la leggendaria via della seta, il fascio di strade che univa Pechino al Mar Mediterraneo, il più importante canale di transito delle idee e dei commerci tra la Cina e il mondo occidentale, da Bukhara a Samarcanda, aprendo una finestra sulla condizione di questo stato che è il più ricco di storia fra tutte le repubbliche dell'Asia centrale, situato nell'antica culla formata dai fiumi Amu-Darya e Syr-Darya.

Un viaggio che si snoda dall'antico Khanato di Khiva, attraverso i castelli del deserto del Khizil Khum, su fino a Nukus per poi ritornare verso sud, verso le famose fortezze nel deserto.

Dopo aver passato la notte nel deserto, all'interno delle *yurte* tipiche, si procede verso Bukhara, splendida città che induce alla meditazione. Da qui ci si inoltra nella affascinante steppa uzbeka fino al remoto lago Aydarkul, un immenso lago salato immerso in un paesaggio incontaminato. Si raggiunge Samarcanda, la città capitale del regno di Tamerlano, un'incredibile miscela tra oriente ed occidente: in certi punti sembra una città russa dell'800, con viali alberati, parchi, palazzi e teatri; in altri gli imponenti edifici islamici e le sue stradine fiancheggiate da tombe monumentali raggiungono livelli di raffinatezza elevatissimi, fondendo la tradizione artistica persiana con modelli di chiara provenienza mongola-cinese.

Dopo una tappa a Shakhrisabz, città natale di Tamerlano, il viaggio termina con la visita della capitale Tashkent.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

### 1° giorno:

Partenza dall'Italia con volo di linea.

### 2° giorno: Tashkent

Arrivo a **Tashkent** in mattinata.

La capitale è una città moderna di 2,5 milioni di abitanti, dai larghissimi viali alberati e con una zona centrale dove i grandi palazzi governativi si alternano ad immensi alberghi di lusso. Si farà un'escursione panoramica della città, con visite al più grande mercato del Paese, costruito in stile che imita le cupole dei monumenti antichi. Fuori dei cancelli una lunga via di botteghe artigianali sotto i portici offre vestiti, strumenti musicali, oggetti per la casa, stampi per il pane...

### 3° giorno: Nukus - Ayaz Khala

Partenza la mattina con volo interno per **Nukus**, capitale dimenticata del Karakalpakstan, posto sconosciuto e desolato al confine tra il deserto nero, il deserto rosso (Kara Kum) e il deserto bianco (Kizil Kum).

**Igor Savitsky**, pittore e archeologo russo, qui fece costruire un piccolo museo che ancora oggi conserva oltre 80.000 opere di artisti dissidenti (molti dei quali morti nei *gulag*) salvate dalle fiamme della censura e da una sicura dispersione.

Il museo ospita opere ancora oggi sconosciute al mondo intero che raccontano la storia dell'arte del '900.

Nel pomeriggio si riparte in pullmino verso Ayaz Khala.

Cena e pernottamento nell'accampamento di *yurte* di origine kazaka (tipiche tende di feltro) in vista della fortezza. Servizi comuni, ma in buono stato.

### 4° giorno: Ayaz Khala - Khiva

La mattina visita di Toprak Kala, Koy Kryglan Khala e Ayaz Khala: le fortezze nel deserto, spettacolo straordinario in un'area delimitata dalla catena del Sultan Uvays.

La più grande delle quattro è **Ayaz Khala**, dalla quale si gode una vista mozzafiato della vicina e più piccola. Non sono stati effettuati restauri ma solo prelievi di materiale archeologico, tuttavia l'atmosfera è estremamente suggestiva.

Nel pomeriggio proseguimento per **Khiva**, sul confine turkmeno.

Visita di una parte dei monumenti della cittadella: Ota Darvaza, Kalta Minor, Muhammad Amin Khan Madrassa, Palavan Mahmud Mausoleum, Islam Khoja Minaret e Madrassa, Juma Mosque, Tash Hovli (harem).

Pernottamento in hotel a Khiva.

### **5° giorno: Khiva**

**Khiva** si presenta come una piccola città murata, un'oasi nel deserto.

Visita ai laboratori artigiani degli intagliatori di porte, finestre e altri manufatti di legno.

Visita alla parte non monumentale della città, percorso delle strade perimetrali interne delle mura, delle viuzze interne della parte meridionale della cittadella, del cimitero all'angolo Sud-Ovest. Le antiche case di fango sono spesso disabitate ma giardini, orti e cortili sono ben tenuti. Si osserveranno i forni tradizionali (**tandoori**) e si percorrerà, dove possibile, il camminamento sopraelevato delle mura, magari al tramonto. Cena in ristorante o, se possibile, presso famiglie dove si gusta cibo tradizionale.

### **6° giorno: Khiva - Bukhara**

La mattina, tempo permettendo, visita al mercato che espone prodotti tradizionali, strumenti e attrezzi, pellame, cotone ecc. Partenza per **Bukhara**.

*(se questo giorno cade di martedì, venerdì o domenica, sarà possibile percorrere la tratta con il treno mattutino).*

Si attraversa per più di 200 km il deserto uzbeko, completamente disabitato, lungo la strada percorsa da pochissime auto. Effetto di grande suggestione, quando basta un piccolo elemento del paesaggio per attirare l'attenzione sul contesto ambientale altrimenti piatto.

Arrivo a Bukhara, sistemazione in B&B, visita ad alcuni dei monumenti della città: Kalyan Minaret, Pol Kalyan Mosque, Miri Arab Madrassah, Toki Zargon Dome, Ulugbeck and Abdullazizkhan Madrassah, Toki Telpak Furushon, Magoki Attori Dome, Lyabi Hauz complex. Pernottamento a Bukhara.

### **7° giorno: Bukhara e dintorni**

Giornata dedicata alla visita dei principali monumenti extraurbani: Ark fortress, Bolo House Mosque, Ismail Samoni Mausoleum, Chasma Ayub mausoleum.

Salita sul Kalon Minaret, per un panorama indimenticabile della città, specialmente al tramonto. Tempo libero. In serata spettacolo folcloristico con musica e danze.

Pernottamento a Bukhara.

*E' assolutamente consigliato fare l'esperienza di un autentico Hammam!*

### **8° giorno: sobborghi di Bukhara**

In mattinata, incontro con l'associazione delle donne di Bukhara.

Si prosegue con altre escursioni extraurbane: Sitorai Marki Khosa, Museo del costume nazionale, Museo dei ricami, Bakhauddin Nashbandi Ensemble, Necropoli di Chor Bark.

Rientro a Bukhara.

Nel pomeriggio visita al bazar, dove i viaggiatori possono andare alla scoperta di prodotti locali e chiacchierate con la gente uzbeka, curiosissima di parlare con gli stranieri. I cibi del bazar, dolci inclusi, sono squisiti e igienicamente sicuri, come dappertutto nelle città del paese.

I quattro grandi mercati di souvenir, tappeti d'antiquariato, gioielleria e altro sono gli ultimi del genere che si incontrano fino a Tashkent. Il mercatino del ferro e dell'ottone battuto è interessantissimo. Le viuzze parallele alle arterie principali della città vecchia sono quanto di meglio esista per osservare la vita quotidiana delle aree non turistiche, sopravvissute anche alla modernizzazione sovietica.

Cene in ristorante o, se possibile, presso famiglie dove si gusta cibo tradizionale, e con fortuna, si può assistere alla preparazione del plov, tipico piatto uzbeko a base di riso, carne e verdure.

### **9° giorno: Bukhara – Nurata - Yangigazgan**

Ci si inoltra nella steppa uzbeka lasciandosi alle spalle le aree popolate.

Lungo il tragitto si farà una sosta a **Nurata**, città sorta intorno ad una fonte sacra ai piedi dell'ultima collina al confine della sterminata steppa. Da un'altura che conserva ancora i ruderi di una fortezza di Alessandro il Grande si ammira la sconfinata pianura a nord e il panorama dei luoghi sacri costruiti intorno alla fonte. Un piccolo museo archeologico curato e in sviluppo merita di essere visitato per la rarità dei reperti. Difficilmente viaggiatori stranieri arrivano fin qui, nonostante sia una meta di pellegrinaggio tra le più frequentate del paese.

La maggior parte della gente veste abiti tradizionali, anche nel piccolo mercato non lontano, vera perla per chi è amante del genere.

Si prosegue verso il lago di **Aydarkul**, uno dei principali laghi nel deserto uzbeko dove è possibile fare una nuotata prima di proseguire per una strada sterrata con cui si raggiungerà la sera un villaggio di *yurta* allestito per viaggiatori.

Le *yurte* sono di proprietà di cooperative di famiglie che si occupano anche dell'allevamento di cammelli e capre. I pasti sono preparati in spartane cucine tradizionali.

Servizi comuni in cabine, non c'è molta acqua, ma tutto è pulito.

La sistemazione è confortevole su materassini provvisti anche di lenzuola. Si mangia all'aperto su tavoli tradizionali se il tempo è bello, all'interno se piove (quasi mai) o se fa molto caldo.

La sera, intorno al fuoco, sarà possibile assistere ad un piccolo spettacolo di musica *kazaka*, accompagnata da strumenti tradizionali (solitamente viene organizzato per un minimo di 4 viaggiatori). *Escursione facoltativa a dorso di cammello.*

### **10° giorno: Yangigazgan - Samarcanda**

Trasferimento verso Samarcanda. La strada verso Samarcanda, via Qoshrobat e fino a Mitan percorre longitudinalmente una valle larga e fertile tra le catene montuose del Nurata Tizmasi e del Aqtav Tizmasi. Ovunque frutteti, campagne ben tenute e villaggi.

A Samarcanda la serata non può non concludersi con un giro nella Piazza del Registan.

### **11° giorno: Samarcanda**

Visita ai grandi monumenti dell'epoca timuride, Registan Square, Gur Emir Mausoleum, Shaki Zinda Necropolis, Bibi Khanum Mosque, Ulug Bek Mausoleum, ecc.

Samarcanda è una grande città, molto "russificata" anche nell'impianto urbanistico, gran parte dei monumenti sono stati ricostruiti sull'idea del "com'era e dov'era".

### **12° giorno: Samarcanda Shakrishabz - Samarcanda**

Partenza in mattinata per Shakrishabz. Giornata dedicata alla visita della città natale di Tamerlano, diventato dopo l'indipendenza l'eroe nazionale. Il suo monumento nella piazza centrale della città è meta di foto ricordo, specialmente dei giovani sposi.

Shakrishabz è una ricca cittadina a Sud di Samarcanda, possiede numerosi monumenti e moschee ben conservate ma non ricostruite, vista panoramica dalla sommità di uno di essi.

Visita al mercato ricchissimo di frutta secca e fresca e alle botteghe artigiane dove si costruiscono le culle tradizionali e i bauli per dote. Tutto il percorso è panoramico, punteggiato di villaggi e greggi e per i piccoli gruppi che viaggiano con minibus sarà possibile farlo attraverso il Takhta Karacha Pass a 1676 mslm, una delle strade panoramiche più belle.

Rientro a Samarcanda per cena e pernottamento.

### **13° giorno: Samarcanda – Urgut – Tersak - Samarcanda**

Dopo colazione partenza per Urgut, piccola cittadina a 60 km da Samarcanda, immersa tra montagne e parchi naturali.

**Urgut** è anche famosa per il suo mercato che si svolge la *domenica*.

Da Urgut si parte poi per una visita al villaggio di **Tersak**, in mezzo alle montagne dove sarà possibile incontrare un anziano professore di francese a capo del villaggio, con il quale si potrà approfondire la conoscenza dei costumi locali. Rientro a Samarcanda e pernottamento.

### **14° giorno: Tashkent**

Partenza per **Tashkent**. Visita ad almeno alcune delle principali stazioni della metro, particolarmente belle e decorate a tema con profusione di marmi e grandi lampadari. Visita dei monumenti della città, del Museo Statale delle Belle Arti dell'Uzbekistan, del Museo delle Arti Applicate, della piazza Amir Timur, del Madrassah Barakh Khan e del più antico Corano del Mondo. La città possiede una ventina di musei per tutti i gusti, la libreria più grande dell'Uzbekistan e molti caffè e gelaterie all'aperto. Visita del mercato artigianale Chorsu, uno dei più grandi di Tashkent. Pernottamento a Tashkent.

### **15° giorno:**

Rientro in Italia con volo di linea.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

#### **MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

L'itinerario prevede la presenza costante di un accompagnatore locale che parla italiano (previa verifica disponibilità).

Trasporti interni con auto/pulmino con autista, alloggi in B&B, piccoli alberghi e *yurta* (tipiche tende in feltro).

#### **PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

**Calcolato su 2 viaggiatori: 2030 € + volo aereo**

**Calcolato su 4 viaggiatori: 1780 € + volo aereo**

**Calcolato su 6 viaggiatori: 1550 € + volo aereo**

**Calcolato su 8 viaggiatori: 1425 € + volo aereo**

Costo volo aereo a partire da € 550 (tasse e tratta interna incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 EUR= 1,10 usd  
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

#### **La quota di partecipazione comprende:**

- accompagnatore parlante italiano per tutta la durata del viaggio (previa verifica disponibilità, altrimenti in inglese)
- pernottamenti e prime colazioni
- trasporti interni in mini van con autista (e con il treno laddove coincidano i giorni)
- entrate ai siti
- assicurazione medico bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

#### **La quota non comprende:**

- voli aerei
- pranzi e cene (spesa stimata € 200,00 a persona per l'intera durata del viaggio)
- eventuale supplemento singola € 210 (su richiesta)
- eventuali tasse per le fotografie
- consumazioni fuori dai pasti, spese personali, mance
- eventuali escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

**NOTA BENE:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

## NOTIZIE UTILI

**Capitale:** Tashkent

**Superficie:** 447.400 Km<sup>2</sup>

**Lingua:** uzbeko (ufficiale), russo, tagico

### DOCUMENTI:

Per viaggiare in Uzbekistan è necessario avere il passaporto in corso di validità.

### VACCINAZIONI:

Nessuna vaccinazione è obbligatoria per il turista italiano che si rechi in Uzbekistan.

### SANITÀ:

È buona norma seguire le più elementari norme d'igiene e sicurezza: non bere l'acqua del rubinetto (anche se i locali dicono che è potabile), non mangiare verdura cruda, sbucciare la frutta, non trascurare le problematiche dell'esposizione alle radiazioni solari, evitare le punture d'insetti, non bagnarsi nelle acque dolci, portare dei farmaci di primo soccorso.

### FUSO ORARIO:

+3 ore quando in Italia vige l'ora legale; +4 ore quando in Italia vige l'ora solare.

### CLIMA:

Il clima dell'Uzbekistan, date le vaste aree desertiche, è caratterizzato da un'estate lunga che va da maggio a settembre e risulta essere molto calda e secca.

Primavera e autunno sono stagioni brevi, la prima temperata, la seconda soggetta a qualche gelata, entrambe piovose; la pioggia è comunque leggera e causata per lo più da improvvisi e veloci acquazzoni.

L'inverno è breve, da dicembre a febbraio, ma instabile con neve e temperature sotto lo zero.

Il periodo ideale per la visita è da metà aprile all'inizio di giugno e dall'inizio di settembre a metà ottobre.

Consigliamo un abbigliamento pratico e leggero, senza però dimenticare qualcosa di più pesante per la sera.

### VALUTA:

La moneta ufficiale è il sum, il cui cambio risulta molto aleatorio in quanto soggetto a forti variazioni. La carta di credito non è molto diffusa, per cui il denaro contante risulta indispensabile. E' comunque possibile ritirare contanti senza problema presentando il passaporto non solo nella capitale, ma anche a Bukhara e Samarcanda, l'importante è rivolgersi alla NBU (National Bank of Uzbekistan). Conservate con cura le ricevute di cambio in quanto vi verranno richieste al momento di lasciare il Paese.

È inoltre consigliabile portare euro di piccolo taglio da poter utilizzare per eventuali acquisti nei mercati.

### TELEFONO:

Per telefonare in Uzbekistan dall'Italia bisogna comporre lo 00998 seguito dal prefisso della località senza lo 0 e dal numero desiderato.

Per telefonare in Italia dall'Uzbekistan bisogna comporre lo 0039 seguito da numero dell'abbonato.

### ELETTRICITÀ:

L'elettricità è a 220 volt a 50 Hz; le prese sono di tipo europeo con due fori rotondi. È sempre utile avere a portata di mano una pila elettrica e un adattatore a lamelle piatte.

**DA METTERE IN VALIGIA:**

Si consiglia di portare scarpe comode (e sandali nel periodo estivo), una torcia elettrica (utile nel caso di pernottamento in yurta), farmacia da viaggio completa di tutto ciò che può essere indispensabile ma non facilmente reperibile.

**COMPORAMENTI:**

L'Uzbekistan è un paese musulmano moderato.

L'abbigliamento deve essere tale da non creare imbarazzi reciproci.

È senz'altro bene evitare pantaloni corti (anche per gli uomini), soprattutto se ci si allontana dalle normali mete turistiche e se si prevedono visite a luoghi sacri.

È sempre buona norma domandare il permesso prima di fotografare qualcuno e non fotografare possibili obiettivi strategici (lo è anche la metropolitana di Tashkent!).

Per le **condizioni contrattuali e assicurative** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che vi è richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

**Organizzazione tecnica:**

PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 - 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**