

Uzbekistan

Sulle tracce di Tamerlano

Dal 14 agosto al 28 agosto
Voli aerei già prenotati, da Milano



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: partenza dall'Italia
- 2° giorno: arrivo a Urgench - Khiva
- 3° giorno: Khiva - Nukus - Ayaz Khala
- 4° giorno: Ayaz Khala - Bukhara
- 5° giorno: Bukhara e dintorni
- 6° giorno: sobborghi di Bukhara
- 7° giorno: Bukhara - Nurata - Yangigazgan
- 8° giorno: Yangigazgan - Samarcanda
- 9° giorno: Samarcanda
- 10° giorno: Samarcanda - Shakrishabz - Tersak
- 11° giorno: Tersak - Urgut - Samarcanda
- 12° giorno: Tashkent
- 13° giorno: Tashkent - Fergana
- 14° giorno: Fergana - Margilan - Tashkent
- 15° giorno: Partenza e arrivo in Italia

è un viaggio di



Il viaggio proposto ripercorre la leggendaria via della seta, il fascio di strade che univa Pechino al Mar Mediterraneo, il più importante canale di transito delle idee e dei commerci tra la Cina e il mondo occidentale, da Bukhara a Samarcanda, aprendo una finestra sulla condizione di questo stato che è il più ricco di storia fra tutte le repubbliche dell'Asia centrale, situato nell'antica culla formata dai fiumi Amu-Darya e Syr-Darya.

Un viaggio che si snoda dall'antico Khanato di Khiva, attraverso i castelli del deserto del Khizil Khum, su fino a Nukus per poi ritornare verso sud, verso le famose fortezze nel deserto.

Dopo aver passato la notte nel deserto, all'interno delle yurte tipiche, si procede verso Bukhara, splendida città che induce alla meditazione. Da qui ci si inoltra nella affascinante steppa uzbeka fino al remoto lago Aydarkul, un immenso lago salato immerso in un paesaggio incontaminato.

Si raggiunge Samarcanda, la città capitale del regno di Tamerlano, un'incredibile miscela tra oriente ed occidente: in certi punti sembra una città russa dell'800, con viali alberati, parchi, palazzi e teatri; in altri gli imponenti edifici islamici e le sue stradine fiancheggiate da tombe monumentali raggiungono livelli di raffinatezza elevatissimi, fondendo la tradizione artistica persiana con modelli di chiara provenienza mongola-cinese.

Dopo una tappa a Shakhrisabz, città natale di Tamerlano, e una sosta sulle montagne in una tipica casa locale per avere un assaggio di quotidianità uzbeka, il viaggio procede verso la capitale Tashkent.

Da qui si parte per esplorare la zona della Valle di Fergana, che si sta aprendo al turismo dopo anni di chiusura, offrendo ai viaggiatori le sue peculiarità legate soprattutto all'artigianato ed ai costumi locali.

*Non viaggiamo soltanto per
commerciare, i nostri cuori fieri
sono spinti da venti caldi: per
penetrare ciò che è più misterioso
noi percorriamo la strada
d'oro per Samarkanda."*

(James Flecker, da "The golden journey to samarkand")

Programma di Viaggio

OPERATIVI DI VOLO con UZBEKISTAN AIRWAYS (HY):
(potrebbero esserci variazioni di orario)

HY 256	14 agosto	Malpensa	Urgench	20.50	05.40
HY 255	28 agosto	Tashkent	Malpensa	15.10	19.20

14 agosto: PARTENZA DALL'ITALIA

Partenza dall'Italia con volo di linea.

15 agosto: ARRIVO A URGENCH – KHIVA

Arrivo a Urgench in mattinata. L'accompagnatore vi attenderà all'aeroporto.

Trasferimento a Khiva in pullmino (30 km).

All'arrivo a Khiva sarete accompagnati all'hotel per lasciare i bagagli.

Le stanze saranno però poi disponibili a partire dalle ore 14.00

Visita di una parte dei monumenti della "città vecchia" di Khiva, circondata da mura alte 10 metri e lunghe circa 2200 metri.

All'interno della cittadella visiteremo alcuni dei siti più belli, tra cui Kunya Ark, l'antica residenza del Khan (sovrano) della regione di Khorezm, la Mukhamad Amin Khan Madrasa, il mausoleo Palavan Makhmud, il mausoleo di Sayed Aladdin (risalente al 1300), la moschea Juma, con i suoi 218 antichi pilastri di legno e il Islam Khodja museo di arti applicate e visita di Tash Hauli, l'harem che fu del Khan.

Nel pomeriggio visita alla parte non monumentale della città, delle viuzze interne della parte meridionale della cittadella, del cimitero all'angolo S/O. Le antiche case di fango sono spesso disabitate ma giardini, orti e cortili sono ben tenuti... Si osserveranno i forni tradizionali (tandoori) e si percorrerà, dove possibile, il camminamento sopraelevato delle mura, magari al tramonto.

I manufatti di legno sono la specialità di questa zona: se trovate qualcosa che vi piace compratelo: Non lo troverete infatti nelle altre città...

Pernottamento in hotel a Khiva.

16 agosto: KHIVA - NUKUS – AYAZ KHALA

Al mattino presto trasferimento in auto a Nukus, capitale dimenticata del Karakalpakstan, posto sconosciuto e desolato al confine tra il deserto nero, il deserto rosso (Kara Kum) e il deserto bianco (Kizil Kum). Lungo il tragitto visita della fortezza di Chilpak Khala.

A Nukus Igor Savitsky, pittore e archeologo russo, fece costruire un piccolo museo che ancora oggi conserva oltre 80.000 opere di artisti dissidenti (molti dei quali morti nei gulag) salvate dalle fiamme della censura e da una sicura dispersione.

Il museo ospita opere ancora oggi sconosciute al mondo intero che raccontano la storia dell'arte del '900.

Visita dell'accademia di scienze ambientali dove verrà spiegata la problematica ambientale legata al Lago d'Aral, accompagnati da persone che operano in tutela del lago e contro la desertificazione nelle zone del nord Uzbekistan.

Nel pomeriggio si riparte in pullmino verso Ayaz Khala Toprak Khala: le fortezze nel deserto, spettacolo straordinario in un'area delimitata dalla catena del Sultan Uvays. La più grande delle quattro è Ayaz Khala, dalla quale si gode una vista mozzafiato della vicina più piccola.

Non sono stati effettuati restauri ma solo prelievi di materiale archeologico, cocci di manufatti in terracotta sono sparsi un po' dappertutto.

Lungo il percorso si attraverserà il leggendario fiume Amudarya che fornisce acqua ad una fitta rete di canalizzazioni realizzate in epoca sovietica, facenti parte del sistema idrico che ha portato all'impoverimento del fiume e conseguente prosciugamento di parte del Lago d'Aral.

Arrivo a Ayaz Kala Cena e pernottamento nell'accampamento di yurtta di origine kazaka (tipiche tende di feltro che ospitano 4/5 viaggiatori) in vista delle fortezze.

Servizi comuni, ma in buono stato.

Programma di Viaggio

17 agosto: AYAZ KHALA - BUKHARA

Prima colazione e visita alle fortezze di Ayaz Kala di e di Tropak Kala, considerato una dei monumenti più importanti dell'epoca Kushan.

Ayaz Kala, consiste in un gruppo di tre fortezze costruite tra il IV secolo Ace e il VII sec. DC.

In tarda mattinata, partenza per Bukhara.

Il pomeriggio è dedicato al lungo trasferimento verso Bukhara (circa 450 km), durante il quale si attraversa per più di 200 km il deserto uzbeko, completamente disabitato, lungo la strada percorsa da pochissime auto. Effetto di grande suggestione, quando basta un piccolo elemento del paesaggio per attirare l'attenzione sul contesto ambientale altrimenti piatto.

Arrivo a Bukhara, sistemazione in B&B, prima breve visita della città: la moschea Maghoki Attar la moschea più antica dell'Asia centrale; il complesso architettonico di Lyabi Hauz che al suo interno comprende la madrassa Kukaldosh.

Cena libera e passeggiata intorno al lago Lyabi Hauz, pernottamento a Bukhara.

18 agosto: BUKHARA E DINTORNI

Giornata dedicata alla scoperta della città di Bukhara, costruita sull'antica collina dove i zoroastriani compivano i loro riti propiziatori legati alla primavera.

"Bukhara" infatti in sanscrito significa "tempio".

La città divenne poi importante snodo commerciale tra le Vie della seta e per questo fu arricchita di monumenti che in parte possiamo vedere ancora oggi (in originale, o la loro ricostruzione) come ad esempio il Kalon Minaret, il mausoleo di Ismail Samani il Mazar (luogo di culto) di Chashma Ayub.

Se il tempo a disposizione lo permetterà, consigliamo di visitare anche il bazar, che rimane un luogo vissuto dalla gente del posto, dove è possibile scoprire prodotti locali e mercanteggiare con gli abitanti (non perdetevi l'occasione di lanciarsi in contrattazioni che in Uzbekistan sono d'uso!).

In serata spettacolo folcloristico con musica e danze.

Pernottamento a Bukhara.

19 agosto: SUBBORGHI DI BUKHARA

In mattinata, incontro con l'associazione delle donne di Bukhara, attive con iniziative sociali, politiche ed economiche sul territorio.

Si prosegue con altre escursioni extraurbane: Sitorai Marki Khosa, museo delle arti decorative; Museo del costume medievale; il Museo dei ricami, il memorial Bakhaudhin Nashbandi Ensemble, la "città dei morti" di Chor Bakr.

Rientro a Bukhara.

Nel pomeriggio visita ai mercati e bazar della città, dove i viaggiatori possono andare alla scoperta di prodotti locali.

Se il tempo a disposizione lo consente, è assolutamente consigliabile l'esperienza di un hammam tradizionale!

Cena presso una famiglia locale (inclusa), dove spesso si ha anche l'occasione di assistere alla preparazione del Plov (tipico piatto uzbeko a base di riso, carne e verdura).

Pernottamento a Bukhara.

20 agosto: BUKHARA - NURATA - YANGIGAZGAN

Ci si inoltra nella steppa uzbeka lasciandosi alle spalle le aree popolate.

Lungo il tragitto si farà una sosta a Nurata, città sorta intorno ad una fonte sacra ai piedi dell'ultima collina al confine della sterminata steppa. Da un'altura che conserva ancora i ruderi di una fortezza di Alessandro il Grande si ammira la sconfinata pianura a nord e il panorama dei luoghi sacri costruiti intorno alla fonte. Visita alla moschea costruita nel XVI secolo e proseguimento verso il lago di Aydarkul, uno dei principali laghi nel deserto uzbeko (se c'è tempo è possibile fare una nuotata) si raggiungerà la sera un villaggio di yurta allestito per viaggiatori.

Cena e pernottamento a Yangigazgan.

Programma di Viaggio

Le yurte sono di proprietà di cooperative di famiglie che si occupano anche dell'allevamento di cammelli e capre. I pasti sono preparati in spartane cucine tradizionali.

Servizi comuni in cabine, non c'è molta acqua, ma tutto è pulito.

La sistemazione è confortevole su materassini provvisti anche di lenzuola.

Le yurta ospitano generalmente 4/5 viaggiatori.

Si mangia all'aperto su tavoli tradizionali se il tempo è bello, all'interno se piove (quasi mai) o se fa molto caldo.

La sera, intorno al fuoco, sarà possibile assistere ad un piccolo spettacolo di musica kazaka, accompagnata da strumenti tradizionali (solitamente viene organizzato per un minimo di 4 viaggiatori). Escursione facoltativa a dorso di cammello.

21 agosto: YANGIGAZGAN – SAMARCANDA

Trasferimento verso Samarcanda. La strada verso Samarcanda, via Qoshrobat e fino a Mitan percorre longitudinalmente una valle larga e fertile tra le catene montuose del Nurata Tizmasi e del Aqtav Tizmasi. Ovunque frutteti, campagne ben tenute e villaggi.

A Samarcanda la serata non può non concludersi con un giro nella Piazza del Registan.

22 agosto: SAMARCANDA

Visita ai grandi monumenti dell'epoca timuride: Registan Square, la piazza più famosa della città, su cui si affacciano i più celebri monumenti, tra i quali le tre madrasse antiche. A sud-ovest della piazza il mausoleo Gur Emir, che ospita la tomba di Tamerlano.

La necropoli di Shaki Zinda con mausolei di incredibile varietà e bellezza.

Visita all'osservatorio di Ulug Beg, fatto costruire dal sovrano con la passione per l'astronomia.

Pernottamento in hotel.

23 agosto: SAMARCANDA – SHAKHRISABZ- TERSAK

Partenza in mattinata per Shakhrisabz. Giornata dedicata alla visita della città natale di Tamerlano, diventato dopo l'indipendenza l'eroe nazionale. Il suo monumento nella piazza centrale della città è meta di foto ricordo, specialmente dei giovani sposi.

Shakhrisabz è una ricca cittadina a Sud di Samarcanda, possiede numerosi monumenti e moschee ben conservate.

Si procede poi verso il villaggio di Tersak, un piccolo villaggio sulle montagne dove è ancora possibile sperimentare l'autentica ospitalità uzbeka e approfondire la conoscenza dei costumi locali.

Cena in famiglia (inclusa).

Pernottamento in guesthouse a Tersak (con utilizzo di bagno condiviso, in soluzione spartana e talvolta in camere condivise).

24 agosto: TERSAK – URGUT – SAMARCANDA

Dopo colazione partenza per Urgut, piccola cittadina a 60 km da Samarcanda, immersa tra montagne e parchi naturali.

Urgut è anche famosa per il suo mercato che si svolge nei giorni di martedì, mercoledì, sabato e domenica.

Rientro nel pomeriggio verso Samarcanda, città dalle cupole blu.

Cena libera e pernottamento in hotel.

25 agosto: SAMARCANDA—TASHKENT

Partenza per Tashkent. Visita ad almeno alcune delle principali stazioni della metro, particolarmente belle e decorate a tema con profusione di marmi e grandi lampadari. Visita dei monumenti della città, del Museo Statale delle Belle Arti dell'Uzbekistan, del Museo delle Arti Applicate, della piazza Amir Timur, del Madrassah Barakh Khan e del più antico Corano del Mondo.

La città possiede una ventina di musei per tutti i gusti, la libreria più grande dell'Uzbekistan e molti caffè e gelaterie all'aperto. Visita del mercato artigianale Chorsu, uno dei più grandi di Tashkent.

Pernottamento a Tashkent.

Programma di Viaggio

26 agosto: TASHKENT – FERGANA

Partenza al mattino verso Kokand (circa 4 ore di trasferimento).

A Kokand la guida locale verrà ad accogliervi ed inizierà il tour dei dintorni, con mezzo privato.

Visita a Khudoyarkhan Palace e Jami Mosque Nurbut-biy Madrassah.

Si procede poi verso Ok Yer per visitare una famiglia di produttori di tappeti artigianali di origini kyr-gyze.

Si continua verso la cittadina di Rishdan, famosa per la lavorazione delle ceramiche dove si potrà assistere alla lavorazione di quest'arte antica.

Pernottamento in Guesthouse gestita da una famiglia locale che lavora la seta.

27 agosto: FERGANA – MARGILAN – TASHKENT

Se questa giornata coincide con un giovedì o domenica, si potrà visitare il Kumptepa Bazaar, il mercato più grande della Valle del Fergana.

Si procede verso Margilan e si visita la Said Akhmad Khoja Madrassah che oggi ospita un grande laboratorio di artigiani di tappeti e tessuti.

Si continua poi verso la Yodgorlik Silk Factory, dove vengono creati i tessuti con le fantasie tradizionali ed è possibile visitare lo Show Room (chiuso di domenica).

Nel pomeriggio si rientra a Tashkent.

Pernottamento a Tashkent.

28 agosto:

Transfer all'aeroporto per il rientro in Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

PREZZO DEL VIAGGIO: € 2210 a persona + tasse aeroportuali (circa € 245, quotate a gennaio)

Il viaggio verrà effettuato con un minimo di 8 ed un massimo di 12 viaggiatori.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,16 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Voli Milano-Urgench e Tashkent-Milano, tasse escluse
- accompagnatore in italiano per tutta la durata del viaggio
- pernottamenti in camera doppia/matrimoniale e prime colazioni (tranne che nelle yurta e presso la guesthouse di Tersak, dove non è garantito il mantenimento della tipologia richiesta di camera)*
- trasporti interni in pullmino con autista
- entrate ai siti
- assicurazione medico bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali (circa € 245, quotate a gennaio)
- pranzi e cene (spesa stimata € 190,00 a persona per l'intera durata del viaggio)
- eventuale supplemento singola, se richiesta (€ 200) (previa verifica disponibilità)
- tasse per le fotografie
- consumazioni fuori dai pasti
- spese personali
- mance
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

***Non sarà in nessun caso possibile garantire il pernottamento in camere singole/doppie durante i pernottamenti in yurta e nella guesthouse di Tersak (dove le sistemazioni potrebbero essere condivise).**

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: in corso di validità e con validità residua di almeno 3 mesi.

Visto consolare: non necessario per permanenze di turismo entro i 30 giorni

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: È buona norma seguire le più elementari norme d'igiene e sicurezza: non bere l'acqua del rubinetto (anche se i locali dicono che è potabile), non mangiare verdura cruda, sbucciare la frutta, non trascurare le problematiche dell'esposizione alle radiazioni solari, evitare le punture d'insetti, non bagnarsi nelle acque dolci, portare dei farmaci di primo soccorso.

Si raccomanda di fare attenzione ai limiti consentiti per l'introduzione nel Paese di medicinali.

In particolare per quelli contenenti sostanze psicotrope (possono rientrare in questa categoria anche alcuni ansiolitici).

Si raccomanda di controllare presso: <https://www.viaggiareseicuri.it/find-country/country/UZB> alla sezione "Formalità doganali e valutarie".

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da marzo a maggio e da settembre a novembre

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

CLIMA: Il clima dell'Uzbekistan, date le vaste aree desertiche, è caratterizzato da un'estate lunga che va da maggio a settembre e risulta essere molto calda e secca.

Primavera e autunno sono stagioni brevi, la prima temperata, la seconda soggetta a qualche gelata, entrambe piovose; la pioggia è comunque leggera e causata per lo più da improvvisi e veloci acquazzoni.

L'inverno è breve, da dicembre a febbraio, ma instabile con neve e temperature sotto lo zero.

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo a Urgench e Ripartenza da Tashkent (può eventualmente anche venire rigirato in base a voli che dovessero prevedere arrivo e ripartenza da Tashkent).

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana (previa verifica disponibilità).

L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.



Informazioni utili

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione.
I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: Questo itinerario prevede pernottamenti in piccoli hotel paragonabili a 2-3 stelle italiane.
Dove possibile, scegliamo strutture di proprietà e gestione locale.
E' inoltre qui previsto un pernottamento in yurta (tipica tenda di feltro che veniva usata dai nomadi pastori e che oggi è a disposizione dei viaggiatori) e presso una guesthouse molto semplice che si trova a Tersak, piccola località montana.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

DA METTERE IN VALIGIA:

Si consiglia di portare scarpe comode (e sandali nel periodo estivo), una torcia elettrica (utile nel caso di pernottamento in yurta), farmacia da viaggio completa di tutto ciò che può essere indispensabile ma non facilmente reperibile.

Indumenti caldi anche nel periodo estivo (vista la forte escursione termica giornaliera, soprattutto nel deserto).

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr. 203496123 della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.
Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Tashkent

SUPERFICIE: 447.400 Km²

LINGUA: uzbeko (ufficiale), russo, tagico

FUSO ORARIO:

+3 ore quando in Italia vige l'ora legale; +4 ore quando in Italia vige l'ora solare.

VALUTA:

La moneta ufficiale è il sum, il cui cambio risulta molto aleatorio in quanto soggetto a forti variazioni. Conservate con cura le ricevute di cambio in quanto vi verranno richieste al momento di lasciare il Paese. La carta di credito non è molto diffusa, per cui il denaro contante risulta indispensabile. E' comunque possibile ritirare contanti presentando il passaporto non solo nella capitale, ma anche a Bukhara e Samarcanda, l'importante è rivolgersi alla NBU (National Bank of Uzbekistan). È inoltre consigliabile portare euro di piccolo taglio da poter utilizzare per eventuali acquisti nei mercati.

TELEFONO:

Per telefonare in Uzbekistan dall'Italia bisogna comporre lo 00998 seguito dal prefisso della località senza lo 0 e dal numero desiderato.

Per telefonare in Italia dall'Uzbekistan bisogna comporre lo 0039 seguito da numero dell'abbonato.

ELETTRICITÀ:

L'elettricità è a 220 volt a 50 Hz; le prese sono di tipo europeo con due fori rotondi. È sempre utile avere a portata di mano una pila elettrica e un adattatore a lamelle piatte.

COMPORTAMENTI:

L'Uzbekistan è un paese musulmano moderato.

L'abbigliamento, soprattutto femminile, deve essere tale da non creare imbarazzi reciproci.

È senz'altro bene evitare pantaloni corti (anche per gli uomini), soprattutto se ci si allontana dalle normali mete turistiche.

È sempre buona norma domandare il permesso prima di fotografare qualcuno e non fotografare possibili obiettivi strategici.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)
www.planetviaggi.it

