

UMBRIA

Gubbio e il parco del Monte Cucco



Dal 23 al 30 agosto 2020, per un minimo di anche 4 sole persone.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Un viaggio in un'area in cui la natura è protagonista, tra faggete, fenomeni carsici, grotte, canali e fiumi. Non mancano borghi antichi, eremi, abbazie e la meravigliosa Gubbio, vista con la nostra guida e la cui "vera" professione è il geologo. Infatti, questo gli permette di dare un taglio particolare alle sue escursioni.

è un viaggio di



PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: GUBBIO

Arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione in Azienda Agrituristica e incontro con la guida escursionistica ambientale per la presentazione delle attività in programma. Cena in struttura e pernottamento.

2° GIORNO: GUBBIO

Prima colazione e visita di Gubbio con un'interessante chiave storico-geologica, che ci catapulterà nell'era dei dinosauri attraverso un percorso ad anello molto panoramico. L'itinerario tocca la Valle del Bottaccione, l'Acquedotto medievale e la parte alta della città con la Basilica di Sant'Ubaldo, conosciuta per la celebre corsa dei Ceri, per poi proseguire addentrando nel centro storico. Rientro in agriturismo nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.

Lunghezza 8.6 km dislivello 330 metri. Tempo circa 5 ore.

3° GIORNO: MONTE CUCCO

Prima colazione e partenza per una giornata all'interno del Parco naturale del Monte Cucco, per poter seguire un percorso geologico naturalistico ad anello nella Val di Ranco. Il percorso si snoda in due parti: nella prima parte si scende lungo la Valle di San Pietro, percorsa dalle cristalline acque del torrente Rio Freddo, il corso d'acqua perenne posto alla quota più alta di tutta l'Umbria. Mentre, nella seconda parte, attraverseremo le faggete della "Fida" e "Madre dei Faggi" tra le più belle dell'Umbria con esemplari plurisecolari.

Al rientro in struttura, visita del laboratorio del miele e degustazione con abbinamento di formaggi e dolcetti. Cena e pernottamento.

Lunghezza 6 km dislivello 80 metri, tempo 4,5 ore circa.

4° GIORNO: ITINERARIO DELLO SPIRITO

Dopo la prima colazione, partenza per un percorso molto suggestivo attraverso badie ed eremi, risalenti all'anno 1000, all'interno del Parco del Monte Cucco. Partiremo dall'Abbazia di Sitria, fondata da San Romualdo, e attraverseremo la Valle del Cesano. Sconfineremo poi nelle Marche, fino all'Eremo di Fonte Avellana, con il suo famoso scriptorium dove innumerevoli manoscritti furono trascritti dagli amanuensi. Rientro all'agriturismo, pomeriggio libero, cena e pernottamento.

Lunghezza 5 km dislivello 330 metri durata 4 ore circa.

5° GIORNO: LA GROTTA

Prima colazione e partenza per un percorso affascinante "fuori e dentro la montagna", nel ventre del Monte Cucco, che si snoda tra stalattiti e stalagmiti, gallerie, labirinti e cunicoli, e che prevede ottocento metri di percorso interno in profondità nel cuore della terra. Si esce poi sul versante nord della montagna, accolti nello spettacolare scenario di un'ampia terrazza naturale da cui si può godere il meraviglioso panorama dell'Appennino e, nelle giornate più limpide, anche il Mare Adriatico. Rientro in agriturismo, cena e pernottamento.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore. Lunghezza: 6 km, percorso ad anello. Dislivello: 230 m

6° GIORNO: LA VALLE DELLE PRIGIONI

Dopo la prima colazione ci aspetta l'austera Valle delle Prigioni, frutto dell'erosione operata dall'omonimo rio che la solca, scelta dagli eremiti per la loro vita solitaria, proprio perché vista come una "prigione" per il corpo e come luogo ideale dove elevare l'anima. Anche in questo

caso, il percorso è di tipo geologico, naturalistico ad anello. Si parte dal paese di Pascelupo e passando per un altro piccolo borgo, Coldipecchio, si costeggia la parte alta del versante sud di Monte Motette. Una volta giunti alla sella di Pian di Rolla si inizia la discesa verso le sorgenti del Rio delle Prigioni. Raggiunto il fondovalle, si segue il corso del Rio delle Prigioni che si snoda tra gole e stretti passaggi sino ad attraversare l'imponente falesia della "Scarpa del Diavolo". A valle di questa il sentiero prosegue sul fianco sinistro della valle sino a riportarci al paese di Pascelupo. La Valle delle Prigioni è una vera e propria sezione geologica, che permette di capire i movimenti responsabili della formazione dell'Appennino. Rientro in agriturismo per la cena e pernottamento.

Lunghezza 9.5 km dislivello 370 metri Durata 6 ore.

7° GIORNO: CACCIA AL TARTUFO ESTIVO

Dopo la prima colazione, ci immergeremo nella campagna eugubina alla ricerca di un tesoro: il tartufo estivo. Conosceremo tutti i segreti e le curiosità legate a questo fungo dall'eccezionale sapore. Seguirà una passeggiata tra le vigne ed un pic-nic in una cantina storica all'interno della tenuta, con degustazione del vino Nebbiolo di produzione propria e, naturalmente, del tartufo trovato. Pomeriggio libero. Per chi lo desidera sarà possibile cenare in una tipica osteria nel cuore di Gubbio per ammirare il fascino notturno della città.

8° GIORNO: RIENTRO

Dopo la prima colazione, ci saluteremo portando a casa un bagaglio carico di nuove esperienze ed incontri.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Programma con guida escursionistica ambientale certificata che gioca in casa, perché a Gubbio ci vive. Soggiorno in azienda agrituristica alle porte di Gubbio che produce miele, cereali, frutta e ortaggi oltre che salumi. I viaggiatori alloggeranno in appartamenti con camere matrimoniali e bagno privato. Disponibili ad un costo inferiore anche quadrilocali con due camere matrimoniali e due bagni. Ristorante con menù a km0 con i prodotti provenienti dai campi e dagli allevamenti dell'azienda agraria. Gli ospiti potranno concedersi una pausa relax in piscina dopo le escursioni.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 4 persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 4 partecipanti € 800

Quota a persona con 6 partecipanti € 750

Quota a persona con 8 partecipanti € 700

La quota comprende:

- tutti i pernottamenti con la mezza pensione (bevande escluse)
- accompagnamento con guida locale
- entrate ai siti
- le degustazioni
- organizzazione tecnica
- assicurazione medica

La quota non comprende:

- viaggio fino a Gubbio
- i trasferimenti per raggiungere la partenza delle escursioni
- i pranzi

- le bevande
- la cena del 29 agosto (€25 a persona circa),
- spese personali
- tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

CHE COSA PORTARE:

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica e binocolo

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
 Via Vasco de Gama 12a - VERONA
 Tel: 045 8342630 – 045 8948363
 E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
 Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

In collaborazione con:

