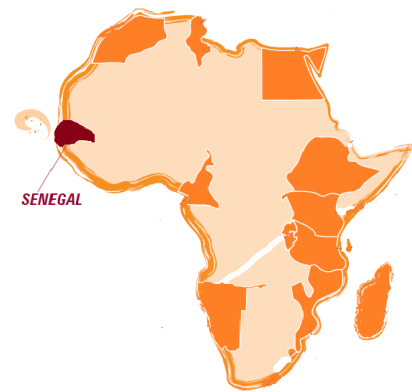


SENEGAL NORD e le Grandi Città

Dakar, Petite Cote, Sine Saloum, Touba, Saint Louis



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL PAESE:

Il Senegal è un paese che oltre ad essere stupefacente con le sue lagune, coste oceaniche deserte e foreste mistiche di **baobab**, è uno degli stati dell'Africa nera più pacifici e più facilmente penetrabili dal punto di vista sociale e culturale. Confina con Mauritania, Mali, La Gambia, Guinea, Guinea Bissau e con l'Oceano Atlantico: a questi luoghi sono legate le sue vicende storiche e da questi luoghi iniziò anche il rapporto tra bianchi occidentali e neri d'Africa, attraverso viaggi esplorativi tramutatisi in spedizioni di guerra e conquista. Ancora oggi purtroppo, sotto forma di programmi di sviluppo economico globale, le popolazioni africane e il loro territorio vengono sfruttati. Un viaggio attraverso le bellezze di questa terra accompagnati dalle note dei griot, gli artisti africani, che ci aiuteranno a comprendere le tradizioni di queste genti e le loro trasformazioni creando un'opportunità di incontro con la cultura africana.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: ARRIVO IN SENEGAL – NDIASS - LAGO ROSA km 50 (circa 45' percorrenza)

Partenza con volo di linea per Dakar.

All'arrivo, trasferimento diretto al Lago Rosa. Sistemazione al lodge e pernottamento.

Arrivando a Dakar si avverte immediatamente l'aria sub-sahariana e l'euforica, colorita e calda accoglienza senegalese, la cosiddetta 'Teranga'. Immediatamente si intuisce anche che ci si trova in una terra dove la maniera di relazionarsi tra le persone segue regole molto diverse dalle nostre. Non sarà difficile approcciarsi alla nuova cultura incontrata in quanto i senegalesi sono dei maestri nel trovare mille modi per interagire con l'ospite straniero.

2 ° GIORNO: LAGO ROSA-CAYAR-LAGO ROSA km 40 (2 ore e 30 minuti)

Prima colazione al lodge Keur Salim.

In mattinata, visita del Lago Rosa, fenomeno naturale per cui, Durante le ore più calde del giorno le sue acque si riscaldano e assumono una colorazione magenta dovuta alla presenza di particolari microrganismi che vengono attirati in superficie dalla luce del sole. Nella piccola salina sulla sponda meridionale del lago, il sale viene raccolto dagli abitanti del posto nelle acque poco profonde, caricato sulle barche, ammucchiato e messo in vendita sulle sponde del lago. Nei pressi ci sono deliziosi ristorantini dove godersi un ultimo pranzo all'ombra dei banani, ammirando il romantico spettacolo colorato.

Visita al lago, attorno al quale si è organizzata la vita sociale del popolo. Incontro con le popolazioni raccoglitrice di sale. Partecipazione ad attività di discussione e scambio di idee sulla loro vita quotidiana. In fuoristrada, scoperta del villaggio Fulani, incontro con le popolazioni una volta nomadi, oggi semi-nomadi che vivono di allevamento. Giro sulla bellissima spiaggia selvaggia. Pranzo al Keur Salim lodge.

Nel pomeriggio, visita a Cayar, famoso Porto artigianale di pesca nel villaggio omonimo: qui assisterete alla gran pesca d'altura e alla vendita del pesce che avviene sulla spiaggia, un festival di colori e di suoni.

Incontro con i pescatori e discussioni riguardo le problematiche di sopravvivenza di fronte alla presenza sempre più marcata della pesca industriale (Europea, Giapponese ,Cineseecc).

Ritorno al Lago Rosa, cena e pernottamento al lodge.

3° GIORNO: LAGO ROSA-DAKAR-GOREE km 50 (1 ora)

Prima colazione e partenza per la visita della città di Dakar, capitale del Senegal. Visita della città e dei suoi aspetti alle volte nascosti: i mercati, cuore della vera città, i distretti residenziali e popolari. La zona centrale si visita facilmente a piedi e ben rappresenta il volto grande, affollato, caotico, ma estremamente affascinante ed entusiasmante del continente nero.

Incontro con un'associazione di sviluppo nel grande sobborgo di Dakar: Pikine. Pranzo con l'associazione e nel pomeriggio trasferimento all'isola di Goree, l'isola da cui sono partiti la maggior parte degli schiavi verso le Americhe.

Visita dell'isola, monumento Storico del patrimonio Mondiale dell'UNESCO, della famosa casa degli schiavi con la sua "Porta del viaggio senza ritorno", del Museo Storico del Forte con il "Memoriale ai Martiri", e delle viuzze dell'isola.

Cena e pernottamento in albergo a Goree.

4°GIORNO: DAKAR-MEKHE-SAINT-LOUIS km 264 (5 ore)

Prima colazione in hotel a Goree e partenza per il Nord del Senegal. Dopo il passaggio nella zona delle Niayes (cintura orticola di Dakar) e nella zona nuova di Diamniadio, arrivo a Thies, piccola città d'arte. Qui si andrà a visitare la "Manifattura Nazionale di Arazzi", centro di creazione di arazzi di un grande valore artistico. Incontro con gli artisti e visita della sala di esibizione. Continuazione per il villaggio di Mekhe, conosciuto per la ricchezza del suo artigianato: gli artigiani del cuoio, le donne che realizzano magnifici vestiti con ricchi ricami a mano. Pranzo a Mekhe presso una famiglia locale. Nel pomeriggio, continuazione per Saint-Louis. Sistemazione in Auberge. Cena e pernottamento.

5° GIORNO: SAINT-LOUIS km 120

Prima colazione all'auberge.

Partenza per la visita del Parco di Djoudj, uno dei cinque parchi ornitologici più importanti al mondo. Scoprirete le migliaia di uccelli migratori: Pellicani, Cormorani, fenicotteri, anatre d'Egitto, aquile Pescatrici...ecc. Avrete la possibilità di scoprire anche le gazzelle, i facoceri e i boa.

Da maggio ad ottobre il Parco di Djoudj è chiuso.

Dunque questa giornata sarà dedicata alla visita del parco Langue de Barbarie, dove migrano gli uccelli del Parco di Djoudj in questi mesi.

Dal villaggio di Gandiole dunque ci si imbarca per andare a visitare il parco Langue de Barbarie, in un impressionante panorama tra oceano Atlantico e fiume Senegal.

Nel pomeriggio, visita di Saint-Louis, vecchia città coloniale, una volta capitale di tutte le colonie francesi d'Africa Occidentale.

Ammirerete le case coloniali dai balconi di ferro forgiato o di legno colorato. Visita del pittoresco e vivace distretto dei pescatori Gueht N'dar.

Cena e pernottamento all'Auberge.

6° GIORNO: SAINT-LOUIS km 20

Prima colazione all'auberge.

Giornata di socializzazione: visita di alcuni progetti sociali iniziati da ONG nella regione di Saint-Louis e incontro con i responsabili e le popolazioni. Fort Saint Louis è stato il primo insediamento francese in terra senegalese. Diventò presto la capitale delle nuove colonie francesi, fino al 1958, quando tutto l'apparato amministrativo fu spostato a Dakar. L'aspetto della cittadina differisce dalle altre città senegalesi per la sua architettura e per i suoi esempi d'ingegneria ottocentesca, ereditati dalla colonizzazione europea, come il ponte Fadherbe, che la collega alla terraferma.

A Pranzo andrete a casa di un famoso artista e pittore di Saint-Louis. Pranzo a base di "Ce bu Djenn" (Piatto nazionale del Senegal che dicono sia nato a Saint-Louis).

Pomeriggio, continuazione delle visite. Cena e pernottamento all'Auberge.

7° GIORNO: SAINT-LOUIS-TOUBA-TOUBACOUTA km 370 (8 ore)

Prima colazione all'auberge.

Partenza da Saint-Louis per la visita della città di Touba, città santa della confraternita dei Murid, confraternita musulmana la cui fede riposa sulla santificazione del lavoro, la fede in Dio e il rispetto delle altre religioni.

Qui si ammirerà la grande Moschea, una delle più belle del mondo islamico, tutta decorata con oro, argento e cristallo. Incontro con un importante guida spirituale della comunità che vi ospiterà a pranzo e poi vi parlerà di Cheikh Amadou Bamba, fondatore della confraternita.

Nel primo pomeriggio continuazione per Toubacouta nel Delta del Saloum, visitando villaggi tipici e la città de Kaolack, capitale della regione centrale del Senegal. Il Parco del Delta del Siné-Saloum copre una superficie di 180.000 ettari ed è stato classificato Riserva della Biosfera dall'UNESCO nel 1981. Regione splendida e selvaggia costituita da lagune, mangrovie, foreste, savane e cordoni sabbiosi che s'intrecciano e offrono un habitat naturale popolato da numerosissime specie di uccelli e da una ricca fauna marina.

Cena e pernottamento al lodge.

8° GIORNO: TOUBACOUTA

Prima colazione al lodge.

In mattinata, visita in barca a motore delle isole del Saloum classificate dall'UNESCO tra i Polmoni verdi dell'Universo. Si ammirerà i numerosi canali circondato da mangrovie, i banchi di ostriche, le isole abitate dai Pescatori Niominka. Pranzo con un barbecue di pesce sull'isola di Sipo dove ci si godrà la magnifica spiaggia selvaggia .

Ritorno a Toubacouta a metà pomeriggio e partenza per Missira dove si assisterà all'arrivo dei Pescatori . Visita del villaggio.

Cena e pernottamento al lodge.

9° GIORNO: TOUBACOUTA-DJILOR km 167 (4 ore)

Prima colazione al lodge e partenza per attraversare il fiume Saloum e visita a vari villaggi Serer .

Pranzo a Djilor, villaggio natale del primo Presidente del Senegal Leopold Senghor.

Questo villaggio ispirò le sue poesie.

Pomeriggio visita dei Progetti rurali iniziati da ONG che aiutano le donne locali per la trasformazione e la conservazione della frutta e della verdura da loro prodotti. Incontro con le donne di Djilor per scambio ed interazione.

Cena al lodge, animazione di folklore locale con danze e canti Serer. Pernottamento al lodge.

10° GIORNO: DJILOR e PARTENZA km 100 (2 ore e 30 minuti)

Prima colazione al lodge.

Giro in calesse. Incontro con gli abitanti. Pranzo al lodge. Nel pomeriggio, trasferimento per l'aeroporto Blaise Diagne di Ndiass e partenza per l'Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 1710 € + volo aereo

Calcolato su 4 persone: 1550 € + volo aereo

Calcolato su 6 persone: 1430 € + volo aereo

Calcolato su 8 persone: 1400 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da € 550

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 650 xof.
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

La quota di partecipazione comprende:

- Tutti i pernottamenti, come da programma
- Tutti i pasti
- Transfer da/per aeroporto e tutti i trasferimenti interni, come da programma
- Guide locali in lingua italiana per tutta la durata del viaggio
- Tutte le spese legate alle visite, come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- tutte le bevande (anche durante i pasti!)
- escursioni facoltative
- eventuale supplemento singola (euro 200)
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

CAPITALE: Dakar

RELIGIONI: musulmani sanniti; cristiani; animisti/credenze tradizionali africani

LINGUA: la lingua ufficiale è il francese, è comunque molto diffuso anche l'inglese e l'italiano, oltre alle molte lingue locali (wolof, peul, serer, mandengue, djolà, ecc.)

DOCUMENTI: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso.

VACCINAZIONI: CONSIGLIATA la vaccinazione contro la febbre gialla.

CLIMA: subtropicale, la stagione secca va da novembre ad aprile/maggio.

VALUTA: La moneta utilizzata è il franco Cfa (xfo). E' largamente accettato l'Euro, meno i dollari Usa.

DIFFERENZA ORARIA: 1 ora in meno rispetto all'Italia, 2h ore quando in Italia è in vigore l'ora legale

BAGAGLIO/ABBIGLIAMENTO: si consiglia di portare con se abiti pratici di cotone, pantaloni lunghi e corti di tela, calzature comode, maglia di cotone per la sera e giacca, oltre ad un impermeabile per la pioggia. Inoltre è consigliabile portarsi sempre cappello, occhiali da sole, crema protettiva solare, farmacia personale, repellente per insetti e costume da bagno.

ELETTRICITÀ: corrente a 220 volt con spine di tipo circolare.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO: Viaggio effettuato con accompagnatore locale. Per tutta la durata dell'itinerario i viaggiatori saranno accompagnati da guide locali parlanti italiano (dovrà esserne verificata la disponibilità, in caso di non disponibilità ci saranno guide parlanti francese e inglese).

PASTI: I piatti nazionali sono il Thiebudieun (riso al pesce con verdure) e lo Yassa (piatto unico di riso con pollo al timo, lime, cipolle e verdure). Si mangia molto pesce fresco e riso. Le bevande che si consumano prevalentemente sono the verde, the alla menta, Karkadè e Ginger. Tra la frutta locale troviamo mango, papaia, ananas, ecc.

TRASPORTI: L'itinerario è effettuato con mezzi locali privati e pubblici (minibus, traghetto), percorrendo strade in zone pianeggianti, in parte asfaltate, in parte in terra battuta, ma comunque sufficientemente agevoli.

Durante il viaggio occorre essere flessibili di fronte ad eventuali disguidi e ritardi.

Alcune tappe sono lunghe e impegnative e possono dunque risultare faticose, specie nel periodo delle piogge, quando alcune strade sono talvolta inagibili e costringono a deviazioni. Talora ci sono controlli a qualche posto di blocco che possono essere lunghi e richiedono quindi pazienza, soprattutto in corrispondenza della frontiera.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it