



Sardegna

*nel cuore della Barbagia
"trekkingenonsolo"*

Itinerario di gruppo di 7 giorni



Partenze su richiesta per un minimo di 2 viaggiatori.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- * Presenza di una guida ambientale escursionistica e guida turistica per tutta la durata del viaggio
- * Visita area archeologica M.te Tiscali
- * Visita al laboratorio del Baco da Seta
- * Visita in liquorificio con degustazione
- * Visita presso apicoltore con degustazione

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 7 giorni, in breve

- 1° giorno: arrivo a Oliena
- 2° giorno: Supramonte di Orgosolo
- 3° giorno: Monte Corrasi
- 4° giorno: Cala Luna
- 5° giorno: Gola di Gorropu
- 6° giorno: Monte Tiscali
- 7° giorno: partenza da Cala Gonone



La Sardegna in un trekking tra montagna e mare... un viaggio nelle zone più aspre e selvagge della Sardegna, in un ambiente la cui storia ha contribuito a creare un'immagine quasi mitica e leggendaria di questo territorio.

Per comprendere al meglio cosa sia veramente il Supramonte è necessario andare e camminare sopra le antiche pietre calcaree, i sentieri dei pastori, le vecchie mulattiere dei carbonai, in mezzo ai profumi e i colori della macchia mediterranea, sotto gli alberi delle più antiche foreste primarie d'Europa, le rocce delle cime brulle e spoglie, cercare di sentire i suoi silenzi e le emozioni che questo mondo trasmette.

*"Felice il popolo che non ha bisogno di eroi"
(scritta sui murali di Orgosolo)*

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ARRIVO A OLIENA

Arrivo in aeroporto, accoglienza del gruppo e trasferimento in località Monte Maccione a Oliena. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Pernottamenti: in hotel

2° GIORNO: SUPRAMONTE DI ORGOSOLO

La prima giornata di trekking inizia con un piccolo trasferimento di circa trenta minuti fino alla Foresta demaniale di Montes, in territorio di Orgosolo. Questa è un'area di grande interesse geologico, botanico, faunistico e paesaggistico. Dalla caserma della Forestale, percorriamo il sentiero in salita fino ad arrivare alla sorgente di Funtana Bona, dove nasce il fiume Cedrino, il quarto fiume più lungo della Sardegna. Da qui si risale il versante Nord di Monte Fumai, fino alla sua cima 1316 mt slm, scendiamo dall'altro versante della montagna addentrandoci nel bosco, fino ad arrivare in cima a Monte Novo San Giovanni. Da questo momento in poi la vista non ha uguali. Lo sguardo spazia a 360 gradi dall'azzurro del mare, alle vette del Monte Corراسi, alla gola di Gorropu fino ai Monti del Gennargentu. Sotto di noi il verde della Foresta di Montes e in lontananza la foresta di Sas Baddes, una lecceta primaria fra le più importanti d'Europa. L'anello si conclude con il rientro attraverso un percorso alternativo. Pranzo al sacco all'ombra di Secolari lecci. Di pomeriggio sosta nel paese di Orgosolo per la visita dei Murales e delle attività artigianali del posto. Rientro in struttura, cena e pernottamento.

Durata 4/5 ore

Dislivello + 400 mt / - 400 mt

3° GIORNO: MONTE CORRASI

La seconda giornata parte a piedi dalla località di Tuones 1050mt slm, da questo punto il sentiero si arrampica lungo i fianchi della montagna fino a raggiungere le creste calcaree che dominano il Supramonte di Oliena e la sua cima più elevata il Monte Corراسi 1463mt slm. La Montagna è una zona di protezione speciale (ZPS) per la grande varietà di piante che qui vegetano, tra cui diversi endemismi (Ribes Sardo, Nepeta Foliosa, Aquilegia ecc). Durante il rientro ci si ferma nel paese di Oliena per la visita all'azienda di un apicoltore locale, dove sarà possibile degustare diverse varietà di miele e altri prodotti derivati dalle api, quali polline, propoli ecc. Dopo l'escursione trasferimento a Cala Gonone. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Durata 4/5 ore

Dislivello + 450 mt / - 450 mt

4° GIORNO: CALA LUNA

La seconda giornata parte a piedi dalla località di Tuones 1050mt slm, da questo punto il sentiero si arrampica lungo i fianchi della montagna fino a raggiungere le creste calcaree che dominano il Supramonte di Oliena e la sua cima più elevata il Monte Corراسi 1463mt slm. La Montagna è una zona di protezione speciale (ZPS) per la grande varietà di piante che qui vegetano, tra cui diversi endemismi (Ribes Sardo, Nepeta Foliosa, Aquilegia ecc).

Programma di Viaggio

Durante il rientro ci si ferma nel paese di Oliena per la visita all'azienda di un apicoltore locale, dove sarà possibile degustare diverse varietà di miele e altri prodotti derivati dalle api, quali polline, propoli ecc.

Dopo l'escursione trasferimento a Cala Gonone. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Durata 4/5 ore

Dislivello + 450 mt / - 450 mt

5° GIORNO: GOLA DI GORROPU

La quarta escursione ci porta alla scoperta della Gola di Gorropu che è sicuramente tra gli itinerari più conosciuti, interessanti e spettacolari dell'intero Supramonte. Un imponente fenomeno carsico originato da sommovimenti tettonici che uniti all'azione erosiva delle acque, hanno dato vita ad alte pareti di 500 mt. Seguendo il sentiero immerso in un ambiente tipicamente mediterraneo, ricco di Lentischi e Corbezzoli, con rari alberi di grandi dimensioni, si cammina fiancheggiando il Rio Flumineddu, fino ad arrivare all'ingresso della gola. All'interno il paesaggio è unico, con le testimonianze delle ere geologiche passate. Pranzo al sacco vicino al fiume con la possibilità di rinfrescarsi nelle pozze di acqua cristallina. Durante il rientro a Cala Gonone, ci si ferma a Dorgali per visitare il suo centro storico e le botteghe degli artigiani locali, famosi per la lavorazione delle ceramiche, la pelletteria, la filigrana e coltelli sardi.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

Durata 5 ore

Dislivello + 200 mt / -700 mt

6° GIORNO: GOLA DI GORROPU

L'ultima giornata di trekking comincia con un breve trasferimento di circa mezz'ora fino all'inizio della nostra escursione. Si raggiunge inizialmente la Vallata di Lanaito incastonata tra le montagne del Supramonte di Oliena e Dorgali e porta di accesso alle aree più interne. Essa si presenta selvaggia, ricoperta dalla macchia mediterranea, boschi di leccio e zone di pascolo. Giunti alla base del rilievo di Monte Tiscali ha inizio la nostra camminata che in un'ora e mezza di marcia porta all'ingresso della dolina. Al suo interno, tra la lussureggiante vegetazione, un percorso ricavato a ridosso di quello che rimane dell'antica grotta ci porta a conoscere e scoprire i resti dell'insediamento archeologico. Dopo la sua visita, il rientro segue un sentiero alternativo e molto panoramico che ci consente di rientrare a valle, dove ci attende uno spuntino con prodotti tipici locali in uno dei tanti ovili di pastori della zona. La giornata prosegue con la visita del monumento naturale "Sorgente Carsica di Su Gologone" la più importante e grande di tutta la Sardegna. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Durata 4 ore

Dislivello + 350 mt / -350 mt

7° GIORNO: PARTENZA

Check out e trasferimento di gruppo in aeroporto a Olbia. Fine dei nostri servizi.



Programma di Viaggio

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma ed i costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione.

Stiamo facendo il possibile per mantenerli invariati ma potremmo dover ricalcolare le quote sulla base delle misure di sicurezza che dovranno essere adottate contro il Covid-19.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

Quota calcolata su 4-6 viaggiatori: € 990 a persona

Quota calcolata su 7-8 viaggiatori: € 965 a persona

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- *n. 2 pernottamenti in camera doppia con trattamento mezza pensione in albergo 3 stelle a Oliena*
- *n. 4 pernottamenti in camera doppia con trattamento mezza pensione in albergo 3 stelle a Cala Gonone*
- *guida ambientale escursionistica e guida turistica a disposizione per le giornate di trekking*
- *Transfer di gruppo da e per aeroporto di Olbia*
- *Trasferimento bagagli durante le escursioni*
- *Trasferimenti dagli alloggi al punto di partenza delle camminate (dove necessario)*
- *trasferimento in gommone/barca da Cala Luna a Cala Gonone*
- *pranzo con i pastori*
- *biglietto area archeologica di Tiscali*
- *ingresso Gola Gorropu*
- *Visita laboratorio baco da seta*
- *Visita liquorificio e degustazione*
- *Visita apicoltore e degustazione*
- *assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio*
- *organizzazione tecnica*

La quota non comprende:

- *viaggio di avvicinamento*
- *pranzi al sacco*
- *tassa di soggiorno*
- *tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"*

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati su date a richiesta da aprile a ottobre. Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it*

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza da Olbia. Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore. Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto. Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.*

Informazioni utili

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: è previsto un trasferimento di gruppo dall'aeroporto di Olbia alla struttura ricettiva e ritorno. Inoltre dove necessario è previsto il trasferimento di gruppo dalla struttura ricettiva al luogo di partenza dell'escursione.

ALLOGGI: sistemazione prevista in hotel per tutta la durata del soggiorno.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

POLIZZA ASSICURATIVA: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

ACCOMPAGNAMENTO: viaggio realizzato con guida ambientale escursionistica e guida turistica, esperto conoscitore del territorio, secondo le indicazioni del programma.

COSA PORTARE:

- Zaino almeno 30/35 litri per le escursioni giornaliere
- Borraccia o Camel-Bag per minimo 2 litri acqua
- Scarpe da trekking robuste e con una buona aderenza
- Abbigliamento tecnico, leggero e traspirante adatto in base alla stagione
- Crema, Capellino e occhiali da sole
- Poncho o giacca waterproof
- Luce frontale
- Qualche Snack

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

