

# Sardegna

## Oristanese e nuorese

Itinerario di gruppo di 8 giorni



Partenze garantite da giugno a settembre per un minimo di 2 viaggiatori.

In particolare questo viaggio prevede:

- \* Presenza di un accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- \* Visite di siti nuragici
- \* Visita ai Murales di Orgosolo
- \* Visita al Museo delle Maschere
- \* Pranzo con i pastori
- \* Visita di un laboratorio musicale
- \* Visita al Museo Archeologico di Oristano

Viaggio in collaborazione con l'associazione

**destinos**  
**accessibles**

### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

### Proposta di viaggio di 8 giorni, in breve

- 1° giorno: Oristano e il suo centro storico
- 2° giorno: Spiaggia e Museo del Nuraghe di Norbello
- 3° giorno: nuraghe Losa
- 4° giorno: Seneghe e le launeddas
- 5° giorno: Mare, Oristano, centro storico e Museo Archeologico
- 6° giorno: Mare e Santa Cristina
- 7° giorno: Mamuthones, Orgosolo e il pranzo coi pastori
- 8° giorno: partenza



La Sardegna, isola dalle spiagge da sogno, ci aspetta per un itinerario alla scoperta della parte più vera ed autentica di quest'isola. Esiste infatti una Sardegna inedita, fatta di sapori e di profumi, immersa in una storia millenaria e tradizioni popolari. Questo viaggio ci permetterà di giungere dritti dritti al cuore dell'isola, passando attraverso l'oristanese e il nuorese. Qui verremo affascinati dalle incantevoli spiagge della costa ovest, esploreremo i nuraghi che testimoniano l'esistenza di una delle più antiche culture del Mediterraneo, percorreremo l'archeologia sarda fino a giungere a Seneghe, dove scopriremo tradizioni artigianali e musicali che si perdono nella notte dei tempi, poi Orgosolo, con i suoi caratteristici murali a testimonianza di un impegno civile e sociale. Non potrà mancare l'incontro con chi vive e presidia da millenni questo territorio, i pastori!

*"Felice il popolo che non ha bisogno di eroi"  
(scritta sui murali di Orgosolo)*

## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ORISTANO E IL SUO CENTRO STORICO**

*Arrivo in aeroporto a Cagliari e accoglienza. Ci trasferiremo tramite mezzo privato a Oristano. Dopo il check-in in hotel, esploreremo brevemente il centro storico prima di andare a cena.*

*Pernottamenti: in hotel*

### **2° GIORNO: SPIAGGIA E MUSEO DEL NURAGHE DI NORBELLO**

*Trascorreremo la mattinata al mare in una delle belle spiagge della costa ovest dell'isola. Nel pomeriggio, dopo esserci rinfrescati e riposati in hotel dopo pranzo, andremo alla scoperta del Museo del Nuraghe di Norbello, dove potremo ammirare i modelli dei vari nuraghi sparsi per la Sardegna riprodotti in scala. Grazie ai modelli presenti in questo museo potremo comprendere la complessa architettura di questi giganti del passato, e una guida turistica ci illustrerà la loro storia unica al mondo! Rientro a Oristano e cena.*

### **3° GIORNO: NURAGHE LOSA**

*Dopo colazione andremo subito al mare in una delle splendide spiagge della zona. Dopo pranzo, rientro in hotel per poi recarci a visitare il nuraghe Losa, uno dei più importanti siti archeologici della Sardegna. Dopo aver compreso la struttura dei nuraghi al museo di Norbello, potremo finalmente entrare in uno delle dimensioni originali, dove capiremo che si tratta di strutture assolutamente uniche nel loro genere! Rientro a Oristano, cena e pernottamento.*

### **4° GIORNO: SENEGHE E LAUNEDDAS**

*Trascorreremo la mattinata in spiaggia. Nel pomeriggio conosceremo un altro aspetto di quest'isola: la musica. A Seneghe, paesino a 15 km da Oristano, andremo a visitare un piccolo laboratorio artigianale dove, solo per passione, un artigiano costruisce antichi strumenti di questa terra. Conosceremo strumenti del passato e del presente come launeddas, trunphas, bennas e tanto altro! Rientro a Oristano e cena.*

### **5° GIORNO: MARE, ORISTANO, CENTRO STORICO E MUSEO ARCHEOLOGICO**

*Trascorreremo la mattinata al mare. A seguire pranzo libero. Nel pomeriggio visiteremo Oristano, passeggiando per le vie del centro storico per conoscere la storia di questa cittadina sarda. Visiteremo inoltre il museo archeologico, detto anche Antiquarium arborense, che raccoglie reperti dell'archeologia mediterranea, vicino orientale, anatolica, africana dell'800 oltre che della Sardegna. Cena e pernottamento.*

### **6° GIORNO: MARE E SANTA CRISTINA**

*Dopo colazione passeremo la mattinata a goderci ancora il mare di Sardegna. Nel pomeriggio conosceremo un altro tassello della storia più antica della Sardegna: il pozzo sacro di Santa Cristina, luogo in cui il popolo nuragico praticava culti legati al tema dell'acqua. Cena e pernottamento.*



## Programma di Viaggio

### **7° GIORNO: I MAMUTHONES, ORGOSOLO E IL PRANZO COI PASTORI**

*Durante questa giornata andremo a visitare “la Sardegna dentro la Sardegna”, dove tra storia e leggenda avremo modo di scoprire un mondo antico che desidera conservarsi così com’era un tempo. Visiteremo il Museo delle Maschere Mediterranee dove potremo, in compagnia della guida, scoprire le forme e la funzione dei famosi Mamuthones! Ci aspetteranno poi i pastori, che ci serviranno il pranzo: porceddu, pecora e patate, ricotta, salumi tipici, il tutto annaffiato da... Cannonau! A conclusione del pranzo, i pastori ci faranno ascoltare il canto a tenores tradizionale sardo. Nella vicina Orgosolo conosceremo la storia della ‘Sardegna impegnata’ attraverso le scritte dei caratteristici murales del centro storico. Rientro a Oristano per la cena. Dopo un breve riposo, passeremo la serata nella spiaggia di Oristano per scoprire il mare di notte: la notte il mare ha un fascino molto diverso e tutto da scoprire.*

#### *Orgosolo*

*I murales di questo piccolo centro della Barbagia, che oggi sono più di 350, iniziano la loro storia nel 1969 ad opera di un gruppetto di anarchici che si firmano ‘Dioniso’. Queste opere, che ricoprono i muri delle case e sono diventate un simbolo del paese, raccontano storie di politica, ma anche di vita quotidiana, di tradizioni, di lotta alla povertà, delle trasformazioni della società italiana negli ultimi decenni, viste dall’interno dell’isola.*

### **8° GIORNO: PARTENZA**

*Trasferimento in aeroporto a Cagliari per il rientro. Fine dei nostri servizi.*

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell’itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l’itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

*Il programma ed i costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione.*

*Stiamo facendo il possibile per mantenerli invariati ma potremmo dover ricalcolare le quote sulla base delle misure di sicurezza che dovranno essere adottate contro il Covid-19.*

*Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.*

### **QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

*Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 1.070 a persona*

*Quota calcolata su 4-5 viaggiatori: € 720 a persona*

*Quota calcolata su 6-7 viaggiatori: € 620 a persona*

**Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.**

*Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.*

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

#### **La quota comprende:**

- *n. 7 pernottamenti in hotel 3 stelle a Oristano*
- *accompagnamento in loco*
- *trasporto in loco con mezzo privato*
- *pranzo con i pastori*
- *ingressi a pagamento*
- *assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio*
- *organizzazione tecnica*

#### **La quota non comprende:**

- *viaggio di avvicinamento*
- *pasti non inclusi*
- *vitto accompagnatore (quota suddivisa tra i partecipanti)*
- *tassa di soggiorno*
- *tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"*

**Nota:** *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

*Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.*

**NORME SANITARIE:** *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

**QUANDO PARTIRE:** *I viaggi possono essere organizzati su date a richiesta da giugno a settembre. Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)*

**COME ARRIVARE:** *Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza da Cagliari. Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore. Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma. In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto. Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.*



## Informazioni utili

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** i trasporti in loco sono previsti con un pullmino a uso esclusivo del gruppo.

**ALLOGGI:** sistemazione prevista in hotel per tutta la durata del soggiorno.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

**ACCOMPAGNAMENTO:** viaggio realizzato con guide e accompagnatori locali, esperti conoscitori del territorio, secondo le indicazioni del programma.

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

