

# Sardegna

## Cagliari e l'oristanese

**Durata: 8 giorni / 7 notti**



Foto: murales di Orgosolo

### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## IL VIAGGIO:

La Sardegna, isola dalle spiagge da sogno, ci aspetta per un itinerario alla scoperta della parte più vera ed autentica di quest'isola. Esiste infatti una Sardegna inedita, fatta di sapori e di profumi, immersa in una storia millenaria e tradizioni popolari. Questo viaggio ci permetterà di giungere dritti dritti al cuore dell'isola, partendo da Cagliari e arrivando fino all'oristanese. Durante il tour verremo affascinati dalle incantevoli **spiagge** della costa sud e ovest, esploreremo gli aspetti sonori e musicali delle tradizioni locali come il **Giardino Sonoro** o il **canto a tenores** dei pastori. Ci addentreremo all'interno dei **nuraghi** che testimoniano l'esistenza di una delle più antiche culture del Mediterraneo, infine **Orgosolo**, con i suoi caratteristici murales a testimonianza di un impegno civile e sociale.



## PROGRAMMA

### 12 agosto (1° giorno): arrivo

Arrivo in aeroporto a Cagliari. Trasferimento e check-in in hotel. Nel pomeriggio inizieremo a scoprire il mare della Sardegna nei pressi di Cagliari.

Il programma può subire variazioni in base all'arrivo dei viaggiatori.

### 13 agosto (2° giorno): Cagliari e il suo centro storico

Dedicheremo la giornata a Cagliari, capoluogo dell'isola e porta d'accesso per la Sardegna. Cominceremo dal centro storico con la **Cattedrale** dedicata a Santa Maria, il **Museo Archeologico**, i **Bastioni Pisani**, ecc. per poi spostarci nella parte più moderna della città, la cui storia e cultura hanno sicuramente influenzato l'intera isola.

### 14 agosto (3° giorno): San Sperate, mare

In questa giornata ci recheremo a visitare le sculture di Pinuccio Sciola, custodite all'interno del **Giardino Sonoro** di San Sperate. L'artista ha creato, a partire dai materiali che offre la sua terra, opere che si possono toccare e che generano suoni particolarissimi: scopriremo che anche la pietra ha voce! Nel pomeriggio tempo libero per un po' di mare nella zona di Cagliari. Rientro in hotel per il pernottamento.

### 15 agosto (4° giorno): Piscinas e Barumini

Colazione e check out. Al mattino visiteremo il simbolo della Sardegna più antica, ossia il **Nuraghe di Barumini** riconosciuto dall'UNESCO patrimonio mondiale dell'umanità. Successivamente breve visita al Centro culturale Lilliu dove potremo vedere il nuraghe come era in origine. Pranzo libero. Nel pomeriggio ci dirigeremo in una delle spiagge più spettacolari della Sardegna: **Piscinas**. Qui sono presenti le dune più alte d'Europa, che raggiungono i 90 m di altezza. Raggiungeremo Oristano per la sistemazione e il pernottamento in hotel.

### 16 agosto (5° giorno): mare, Oristano, centro storico e Museo Archeologico

Trascorreremo la mattinata al mare nella zona di Oristano. Pranzo libero. Nel pomeriggio visiteremo la cittadina di **Oristano**, passeggiando per le vie del centro storico per conoscere la storia di questa cittadina sarda. Visiteremo il **Museo Archeologico** in cui è presente un interessante percorso che ripercorre le tappe dell'archeologia sarda.

### 17 agosto (6° giorno): mare, Santa Cristina

Al mattino potremo godere ancora del mare di Sardegna tra le spiagge dell'oristanese. Nel pomeriggio andremo alla scoperta di un altro tassello della storia più antica della Sardegna: il **Pozzo sacro di Santa Cristina**, dove il popolo nuragico svolgeva culti sulle acque. Rientro in hotel per il pernottamento.

### 18 agosto (7° giorno): Mamuthones, Orgosolo e pranzo coi pastori

Durante questa giornata andremo a visitare "la Sardegna dentro la Sardegna", dove tra storia e leggenda avremo modo di scoprire un mondo antico che desidera conservarsi così

com'era un tempo. Visiteremo il **Museo delle Maschere Mediterranee** dove potremo, in compagnia della guida, scoprire le forme e la funzione dei famosi **Mamuthones!** Ci aspetteranno poi i pastori, che ci serviranno il pranzo: porceddu, pecora e patate, ricotta, salumi tipici, il tutto annaffiato da... Cannonau! A conclusione del pranzo, i pastori ci faranno ascoltare il **canto a tenores** tradizionale sardo. Nella vicina **Orgosolo** conosceremo la storia della 'Sardegna impegnata' attraverso le scritte dei caratteristici murali del centro storico. Rientro a Oristano per la cena. Dopo un breve riposo, passeremo la serata nella spiaggia di Oristano per scoprire il mare di notte: la notte il mare ha un fascino molto diverso e tutto da scoprire.

### **19 agosto (8° giorno): ripartenza**

Check out. Trasferimento in aeroporto a Cagliari per il rientro. Fine dei nostri servizi.

*L'ordine delle giornate potrebbe subire modifiche dovute alle organizzazioni locali.*

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

**Quota individuale di partecipazione (calcolata su 2 partecipanti): € 850**

**Quota individuale di partecipazione (calcolata su 3-5 partecipanti): € 820**

#### **La quota comprende:**

- nr. 3 pernottamenti con colazione in camera doppia presso hotel \*\*\* a Cagliari
- nr. 4 pernottamenti con colazione in camera doppia presso hotel \*\*\* a Oristano
- accompagnamento in loco
- trasporto in loco con mezzo privato
- pranzo con i pastori
- ingressi a pagamento
- assicurazione medico-bagaglio
- organizzazione tecnica

#### **La quota non comprende:**

- viaggio di avvicinamento
- pasti non inclusi
- vitto accompagnatore (quota suddivisa tra i partecipanti)
- tassa di soggiorno
- polizza contro annullamento viaggio (facoltativa)
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

*La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

*Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione. Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.*

*Supplemento singola su richiesta: 120 €.*

#### **Notizie utili**

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

#### **Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)