



Puglia e Basilicata

Mondo contadino

Itinerario di 8 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 4 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio
- Incontro con associazioni locali
- Visita a progetto FAI
- Visita e pernottamento a Matera
- Parco Nazionale dell'Alta Murgia
- Incontri con alcuni artisti che operano sul territorio lucano e murgese.

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 8 giorni, in breve

- 1° giorno: Alta Murgia - Caste del Monte
- 2° giorno: Matera
- 3° giorno: Gravina in Puglia- Altamura
- 4° giorno: Aliano - Craco
- 5° giorno: Polignano - Cisternino
- 6° giorno: Grottaglie - Ostuni
- 7° giorno: Locorotondo - Martina Franca
- 8° giorno: Bari



è un viaggio di



Le Murge, sono una subregione pugliese e lucana molto estesa situata tra la Puglia centrale e la Basilicata orientale. Il nome “murgia” trae origine dal latino “murex” che significa “pietra appuntita”, vista l’alta presenza di roccia calcarea, che ha dato origine a numerosi fenomeni di carsismo come le gravine, le lame, gli inghiottitoi e le grotte, non si poteva trovare un nome più appropriato per questo luogo, che peraltro, è pure caratterizzato dall’assenza totale di corsi d’acqua superficiale ma ricco di corsi d’acqua sotterranei, da sempre sfruttati dagli abitanti.

Il nostro programma si snoda in questo magnifico territorio da Matera, con i suoi magnifici “sassi” a Altamura, celebre per il rinomato ed omonimo pane.

Un’altra imperdibile località situata all’interno della zona detta “l’Alta Murgia”, è Gravina di Puglia, caratterizzata da vie tortuose ed intricate dovute alla sua complessa composizione geologica.

Castel del Monte, luogo esoterico ed antichissimo fu la reggia di caccia voluta da Federico II di Svevia per i suoi momenti di spensieratezza e divertimento. Numeri e simbologie si susseguono in una ritmata sequenza, vista da alcuni come un richiamo ai misteri d’Oriente e ad antiche correlazioni mistiche. Dalla Puglia alla Basilicata per passare su alcuni dei luoghi celebrati dal film “Basilicata coast to coast” e arrivare ad Aliano, paese di confine dello scrittore Carlo Levi, che qui ha scritto la sua opera più conosciuta: Cristo si è fermato a Eboli. Siamo ora in una parte di Basilicata dove ancora rimangono vive le antiche tradizioni contadine, qui i paesaggi sono quasi lunari, il territorio si presenta difficile ed aspro, in alcune parti quasi non intaccato dall’uomo.

Nel mondo dei contadini non si entra senza una chiave di magia.”

C. Levi da “Cristo si è fermato a Eboli”

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ALTA MURGIA / CASTEL DEL MONTE

Arrivo a Bari e incontro con l'autista.

Prima tappa del viaggio il Parco Nazionale dell'Alta Murgia (30 min), il più ampio e importante Parco rurale d'Italia, caratterizzato da un paesaggio steppico e da una serie di tracce antropologiche: le antiche Masserie, gli jazzi, le neviere, i muretti a secco e così via. Ci porterà in giro una guida Aigae, il più profondo conoscitore di questa area.

Consiglio: Pranzo presso Ristorante di cucina etnobotanica a Ruvo di Puglia, ne approfittiamo per dare uno sguardo alla meravigliosa Cattedrale romanica di Ruvo.

Dopo pranzo raggiungeremo uno dei capolavori dell'architettura italiana: Castel del Monte, tra i Castelli più celebri in Italia e sito Unesco. Costruito nel XIII° sec. da Federico II, grande e illuminato imperatore, uomo di Lettere e di Scienze, è avvolto da numerose storie e leggende. Se il cielo è limpido da qui potremo osservare il mare adriatico, il Gargano e i Monti della Basilicata.

Al tardo pomeriggio trasferimento a Matera (70 min), check-in in un tipico albergo diffuso nei Sassi. Consiglio: Cena in bistrot tipico, che propone la ricetta del "pane e frittata" della mamma di Rocco Papaleo. Passeggiata libera per il vivace centro storico e pernottamento.

2° GIORNO MATERA

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita di Matera, Patrimonio Unesco, già Capitale Europea della Cultura 2019. Appuntamento con la guida, Giuseppe, restauratore e ceramista, che da dieci anni è una delle menti più vivaci del territorio, operando in un Collettivo per il recupero dei centri storici. Giuseppe ci accompagnerà in un meraviglioso viaggio tra i Sassi di Matera, uno degli agglomerati urbani più antichi al mondo, dove l'uomo ha saputo convivere, nel corso dei millenni, in armonia, con la natura circostante, scavando la pietra e abitandola (ancora oggi), nello scenario dell'habitat rupestre locale. Ammireremo i due Rioni Sassi e il bellissimo Centro Storico, visitando una tipica casa grotta, una Chiesa Rupestre e Casa Noha, Bene del FAI, che ci mostrerà il DNA di questi incredibili luoghi. Consiglio: un lunch in uno dei luoghi del gusto di Matera. Un Pizzicagnolo (come si diceva un tempo) che potremmo definire una vera e propria esperienza nel gusto e nei sapori della Basilicata: tagliere di salumi e formaggi, panini, focacce e un bicchiere di buon vino locale. Durante la giornata faremo la conoscenza di un'associazione locale, tra le tante che nel corso degli ultimi 10 anni ha ribaltato le dinamiche di questo territorio, da sempre marginale e periferico e che ha saputo reinventarsi e diventare nuovo centro propulsore di innovazione, idee, cultura culminando questi processi con la nomina a Capitale Europea della Cultura. La cena si terrà in un antico frantoio ipogeo nei Sassi, un vero e proprio Museo dell'Olio, mirabilmente recuperato. Dopo cena, Marco il proprietario ci illustrerà le caratteristiche del luogo e della produzione dell'olio. A seguire passeggiata e pernottamento. Passeggiata e rientro in B&B per il pernottamento.

I Sassi sono stati definiti un paesaggio culturale, per citare la definizione con cui sono stati accolti nel Patrimonio mondiale dell'Unesco. Con il termine "Sassi" si intendono i due quartieri che costituiscono, insieme alla "Civita" e al "Piano", il centro storico di Matera. La declinazione al plurale, dunque, deriva da questa duplicità e non, come molti credono, dal fatto che un'abitazione o un locale all'interno di tali distretti si chiami "sasso". I Sassi si dispongono intorno e sul fondo di due solchi vallivi, plasmati dal passaggio dell'acqua, incanalata nei cosiddetti "grabiglioni".

Programma di Viaggio

3° GIORNO: GRAVINA IN PUGLIA / ALTAMURA

Prima colazione in hotel. Trasferimento nella vicina Gravina in Puglia (25 km), città dell'acqua e della pietra, come viene definita per via del suo habitat rupestre che si sviluppa lungo il burrone ove spicca il noto Ponte Acquedotto. La storia di questa città è lunga, storia di Nobili, Papi ma anche di gente umile, lavoratori e contadini che hanno fatto la storia dei luoghi e delle tradizioni della comunità locale. Sarà ancora Giuseppe, il restauratore, a farci da guida nella sua città. Visiteremo l'area dell'habitat rupestre e archeologico, oltre al centro storico ricco di testimonianze e tesori. Faremo visita ad un laboratorio di ceramiche o uno di amari e rosoli fatti artigianalmente dalle erbe delle Murge. Consiglio: pranzo presso uno dei tanti ristoranti tipici del centro storico. Dopo pranzo, ci trasferiremo ad Altamura (10 km), città del famoso Pane Dop. La visita del centro storico inizierà dalla bellissima cattedrale federiciana, per svilupparsi lungo i claustru, tipiche corti antichissime in cui si sviluppava la vita della comunità. Non mancherà, ovviamente, la visita ad uno storico forno (del 1600) nel quale scoprire i segreti del pane e della focaccia locali e degustare qualche specialità. Consiglio: In serata sosta presso un ristorante in grotta nei Sassi: una vera e propria esperienza nel gusto e nei sapori della Basilicata. Qui si potranno conoscere le più importanti produzioni locali e fare acquisti di alcune delizie. Dopo una passeggiata faremo rientro in Hotel per il pernottamento.

4° GIORNO: ALIANO / TURSI / CRACO

Prima colazione in hotel. Un percorso sulle orme del film "Basilicata Coast To Coast" ci porterà ad Aliano, piccolo borgo a sud della Basilicata, il paese in cui fu confinato dai fascisti il grande poeta, scrittore e pittore, Carlo Levi. E' qui che, con il celebre Aglianico del Vulture, entrato nell'olimpo dei vini europei con la DOCG, i picareschi musicisti levano un brindisi in onore di Gianmaria Volontè che, nell'anno 1979, interpretò proprio Carlo Levi nel film "Cristo si è fermato a Eboli" di Francesco Rosi. Il paese si trova nel suggestivo scenario dei calanchi lucani, sculture argillose frutto dell'erosione meteorica che danno vita a veri e propri paesaggi lunari. Visiteremo il Parco Letterario "Carlo Levi", nato per valorizzare la figura e l'opera dello scrittore e per utilizzarla come chiave di lettura del territorio, scoprendone e valorizzandone l'identità storica, culturale, naturalistica, antropologica ed eno-gastronomica. E' possibile visitare l'abitazione in cui visse l'artista, il set cinematografico del film "Cristo si è fermato a Eboli" e il Museo Storico Carlo Levi, oltre al Museo della Civiltà Contadina. Per il pranzo ci trasferiremo a Tursi, dove in un antico palazzo, gusteremo le pietanze locali e ascolteremo dalla voce del proprietario Paolo, versi in dialetto locale delle poesie del celebre Albino Pierro, nato e vissuto proprio qui, che nel 1986 e nel 1988 fu vicino alla vittoria del Premio Nobel per la Letteratura, infatti in entrambi i casi arrivò secondo. Dopo pranzo una breve visita alla Rabatana, il quartiere arabo normanno dell'antica Tursi. Quindi la strada ci porterà a Craco, la città fantasma, dove "la modernità è stata sconfitta". Un centro storico abbandonato dal 1960 scenario di numerosi film. Nel pomeriggio, partenza per la Valle d'Itria. Arrivo in masseria/agriturismo tipico, cena e pernottamento.

Programma di Viaggio

5° GIORNO: POLIGNANO / MONOPOLI / CISTERNINO

Prima colazione in masseria. Prima tappa della giornata Polignano a Mare, città arroccata sugli scogli, per una sosta caffè nei pressi della scenografica Lama Monachile. Si prosegue verso Monopoli, visita del suo bellissimo centro storico bianco che abbraccia il mare, tra il Castello di Carlo V e la cattedrale barocca di Santa Maria della Madia. Pranzo in ristorante tipico nel centro storico. Ripartenza al pomeriggio con la visita di un luogo unico, sulla strada tra Locorotondo a Cisternino, i Giardini di Pomona, un memorabile percorso storico botanico nella biodiversità, ove scoprire una tra le più grandi collezioni d'Europa del Fico e capire come conservare, trasformare, gustare questi frutti. Un'esperienza da vivere in compagnia di Paolo, il padrone di casa, grande e appassionato narratore. Tempo libero. Rientro in Masseria, cena libera e pernottamento.

6° GIORNO: GROTTAGLIE / SAN VITO DEI NORMANNI / OSTUNI

Prima colazione in hotel. Visita del centro storico di Grottaglie, città nota per la sua eccellente produzioni di ceramiche. Faremo visita al famoso quartiere delle antiche botteghe di ceramiche (Grottaglie è tra le 28 Città della Ceramica italiane) con visita ad una delle botteghe più antiche e interessanti. A mezzogiorno trasferimento nelle campagne di San Vito dei Normanni, ove faremo visita ad una masseria molto singolare, qui una cooperativa ha trasformato 50 ettari di terre confiscate alla criminalità organizzata in un'azienda agricola, ecologica e sociale capace di generare lavoro, benessere per la comunità e miglioramento dell'ecosistema, promuovendo economia circolare, aumentando la biodiversità, offrendo prodotti agricoli di qualità, favorendo inserimenti socio-lavorativi, gestendo un orto sociale, organizzando eventi comunitari, sostenendo la formazione tecnica e la ricerca scientifica, accompagnando progetti agricoli promossi da giovani del territorio. Pic-nic con pranzo a sacco tra gli ulivi, con pietanze realizzate con prodotti della masseria, (per ciascun visitatore un cestino con due portate, acqua e un bicchiere di vino). A seguire trasferimento a Ostuni, per un tour della "Città Bianca", perla di Puglia, che dal suo balcone bianco sul colle domina la Valle d'Itria e il mare Adriatico. In serata rientro in Masseria, cena e pernottamento.

7° GIORNO: LOCOROTONDO / MARTINA FRANCA

Prima colazione in hotel e trasferimento nella vicina Locorotondo, visita del centro storico di questa cittadina inserita tra i "Borghi più Belli d'Italia", con i suoi caratteristici vicoli bianchi e le casette tipiche dette "Cummerse". Trasferimento verso Martina Franca e sosta presso una nota Masseria/Cantina della Valle d'Itria per un Wine Tour dove vengono illustrate tutte le fasi di vinificazione e la degustazione di una selezione di vini accompagnati da taralli, friselline tipiche condite con pomodoro e basilico, olive e fave secche il tutto già porzionato in piatti singoli e chiuso in campana trasparente onde evitare qualsiasi tipo di contaminazione. Partenza per Martina Franca e pranzo libero. Al pomeriggio visita del centro storico di Martina Franca, meravigliosa ed elegante cittadina ducale nota per il suo Barocco, tra il Palazzo Ducale e la Basilica di San Martino. In serata rientro in Masseria. Per l'ultima cena pugliese proveremo l'esperienza di preparare la cena insieme, con prodotti raccolti dall'orto locale, ove possibile, e piccola cooking class di pasta fresca. A seguire cena e pernottamento.



Programma di Viaggio

8° GIORNO: BARI E RIENTRO

Prima colazione in Masseria e checkout. Mattinata dedicata alla visita di Bari il centro storico con la superba Basilica di S. Nicola e con la cattedrale di San Sabino, capolavori del Romanico pugliese. Nel corso della visita sarà possibile ammirare i vicoli nei quali, ancora oggi, spesso le donne si cimentano per strada nella realizzazione delle orecchiette fresche. Nel pomeriggio passeggiata e transfer in Pullman verso l'Aeroporto. Arrivederci Puglia

Il programma può essere arricchito con un giorno in più inserito tra il terzo e il quarto giorno con il seguente itinerario:

PIETRAGALLA / ACERENZA / CASTELMEZZANO

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Pietragalla (1h 10min), piccolo borgo dell'entroterra centrale lucano. Qui avremo modo di visitare una delle testimonianze più incredibili della civiltà contadina: il Parco dei Palmenti. Il viaggio alla scoperta della tradizione rurale continuerà con la visita, insieme alla Pro Loco locale, della Casa Museo della Civiltà Contadina; qui terremo anche una piccola degustazione di prodotti locali. Quindi trasferimento nella vicina Acerenza. Pranzo libero.

Dopo il pranzo, passeggiata nel centro storico ove spicca il Duomo, tra i più belli della Lucania; a seguire faremo visita ad una Masseria locale per ammirare gli amorevoli Alpaca e conoscere i processi di produzione della loro pregiata lana. Nel tardo pomeriggio, trasferimento a Castelmezzano, gioiello incastonato nelle Dolomiti Lucane, di fronte a Pietrapertosa, entrambe inserite tra i "Borghi più belli d'Italia". Cena e pernottamento. Quotazione su richiesta.

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma ed i costi potrebbero subire variazioni in base alle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.

Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 1755 a persona

Quota calcolata su 6 viaggiatori: € 1586 a persona

Quota calcolata su 8 viaggiatori: € 1694 a persona

Quota calcolata su 10 viaggiatori: € 1539 a persona

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

La quota comprende:

- 7 notti in hotel diffuso e masseria con mezza pensione
- 2 cene/esperienze (a Matera e in Masseria in Valle d'Itria)
- 1 pranzo tipico in ristorante a Tursi + "picnic" in Masseria a San Vito dei Normanni
- Auto tipo 500X (per 2 o 4 pax) Van 9 posti (per gruppi 6 pax) mini pullman 20posti (per gruppi 8-10 pax)
- Guida Turistica per tutti i giorni
- Tutte le esperienze e gli incontri come da programma
- Ingressi ai siti turistici
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- I pasti non previsti dal programma
- Mance e facchinaggio
- Extra di natura personale
- Trasporti, transfer, voli, treni
- Eventuali City Tax
- Tutto quanto non espressamente specificato in "la quota comprende"

Nota: *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** assicurazione medico bagaglio e annullamento inclusa.

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da aprile ad ottobre.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 4 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza da Bari.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

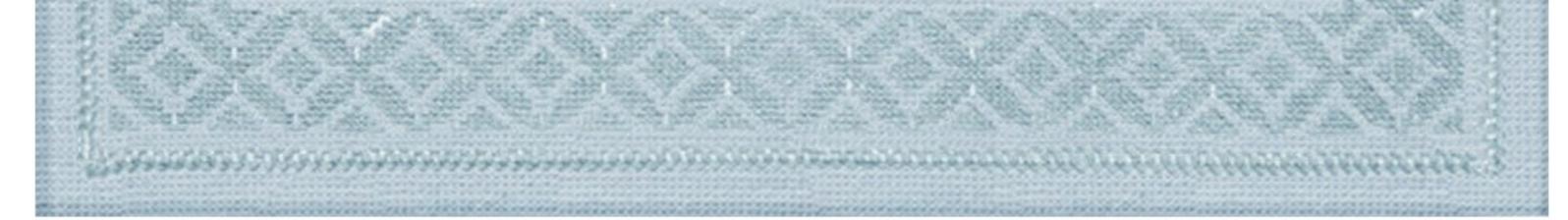
Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con accompagnatore locale. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.



Informazioni utili

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.*

ALLOGGI: *masserie , alberghi diffusi e agriturismi.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

POLIZZA ASSICURATIVA: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.*

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

