

VIAGGIO PER 2 PERSONE

MESSICO CHIAPAS e YUCATAN

15 giorni/13 notti

MESSICO CHIAPAS E YUCATAN
2014



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO:

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona. Il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti, e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione, la comunità, una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque** in Chiapas e **Tulum** in Yucatan ma anche trekking nella foresta, bagni dentro splendide cascate, escursioni in giganteschi canyon, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, le cantine messicane...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa.

Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

Il viaggio, inoltre, si propone di valorizzare e sostenere finanziariamente l'autonomia zapatista attraverso un appoggio diretto ad una delle cinque Giunte del Buon Governo, massime istanze politiche della società autonoma zapatista. La Giunta, attraverso un sistema di gestione finanziaria che mira a parificare la crescita e lo sviluppo di tutte le comunità, deciderà a quali progetti destinare questi proventi in base alle priorità e alle esigenze dei vari municipi, scegliendo tra ambito sanitario, educativo o produttivo.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO

Volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** in serata, trasferimento immediato con volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la posada Jovel.

Alla posada vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi.

2° GIORNO

Visita di **San Cristobal de las Casas**, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione. Prima illustrazione generale del Messico, del Chiapas e dello zapatismo. Nel pomeriggio visita del taller Lenateros, una piccola cooperativa artigiana che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un'alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città.

3° GIORNO

Visita al **Centro di sviluppo della Medicina Maya** creato dall'Organizacion de Medicos Indigenas del Estado de Chiapas (Omiech). A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** dove conosceremo la cooperativa artigiana Mujeres sembrando vida. All'interno di una casa di una socia della coop. assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura, faremo una bella chiaccherata e pranzereemo insieme alla famiglia. Sarà un'incredibile occasione per avvicinarci alla cultura locale e capire la quotidianità in una comunità indigena. A seguire ritorno a San Cristobal.

4° GIORNO

Escursione al **canyon del Sumidero**, uno dei più suggestivi del Messico. Discesa in barca lungo il Rio Grijalva, il fiume che attraversa il canyon, ammirando grossi caimani grigi, scimmie, la grotta del silenzio, la grotta dei colori e quella della croce, nugoli d'uccelli e poi il famoso "albero di natale", una parete di roccia erosa da una cascata di 800 metri e ricoperta di muschio. Dopo una breve visita alla piccola cittadina coloniale di **Chiapa de Corzo**, si tornerà a San Cristobal (1 ora). A seguire visita a **Los Pinguinos**, un asilo e scuola elementare gestito con una pedagogia alternativa che da possibilità di accesso a molti bambini indigeni attraverso un sistema di borse di studio. Si caratterizza inoltre per un progetto di permacultura con attenzione speciale ai valori ambientali.

5° GIORNO

Trasferimento alla comunità indigena tzeltal di **Amatenango** (45 min) dove incontreremo le donne artigiane del luogo, appartenenti al gruppo Paslumetik della cooperativa Maya Ik, che ci mostreranno i loro progetti, i loro lavori e ci guideranno alla scoperta della comunità. Le donne vasaie mostreranno l'abilità nel loro lavoro e permetteranno di cimentarsi con l'argilla. Pranzo presso le famiglie della cooperativa. Pomeriggio libero.

6° GIORNO

In mattinata partiremo alla volta della comunità indigena di **San Juan Cancuc** (1 ora e mezza di strada): visiteremo il villaggio e poi faremo una camminata di 45 minuti per raggiungere una piantagione di caffè biologico di un contadino della **cooperativa Yaxchilan**: conosceremo la storia di questa cooperativa familiare di piccoli produttori indigeni tzotzil e tzeltal e potremo conoscere il processo produttivo della pianta del caffè: dalla raccolta alla tostatura. Pranzo in una famiglia della cooperativa. Ritorno a San Cristobal nel tardo pomeriggio

7° GIORNO

Partenza in mattinata per **Palenque** con trasporto privato. Sosta presso le splendide cascate di **Agua Azul** dove sarà possibile rinfrescarsi e mangiare. Arrivo a Palenque nel pomeriggio e sistemazione presso le cabanas del Panchan.

8° GIORNO

Visita al sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya, perché tra le meglio conservate, con un tempio su ognuna delle piccole colline e intorno la foresta vergine. Poiché la vegetazione tropicale ha ingoiato questa città abbandonata, la maggior parte del sito è sepolto sotto la vegetazione.

Nel pomeriggio possibilità di escursione alla cascata di Weblij-Ha, splendida nella bucolica posizione in mezzo alla giungla. A seguire ritorno a Palenque e in serata trasferimento con pullman pubblico di prima classe a **Tulum** (11 ore). Pernottamento in pullman.

9°-13° GIORNO

In mattinata arrivo a **Tulum**. Sistemazione nel complesso di cabañas Copal. Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzèn Itzà (2 ore), alla Isla de Cozumel, famosa per i suoi splendidi fondali (il ferry parte da Playa del Carmen), a Isla Mujeres (il traghetto parte da Cancún), o ai vari *cenotes* - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura Yucateca - e ai parchi della riviera Maya.

14° GIORNO

Trasferimento in taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

15° GIORNO

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la seconda parte autogestita.

Trasporti interni con pulmini e bus pubblici e in alcuni casi con mezzi privati di un'agenzia locale.

Alloggio in pensioni a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno.

Se richiesto dai partecipanti è possibile fare un'esperienza di più giorni in comunità indigene. In questo caso è bene sapere che gli accampamenti in comunità sono molto spartani: si dormirà in materassini o coperte nel suolo o in amaca, è quindi necessario un sacco a pelo.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 2 persone :	1380 € + volo aereo
Calcolato su 3-4 persone:	1300 € + volo aereo
Calcolato su 5-6 persone:	1230 € + volo aereo
Calcolato su 7-8 persone:	1180 € + volo aereo
Calcolato su 9-10 persone:	1100 € + volo aereo

La quota da versare in agenzia comprende:

- alloggi a San Cristobal de Las Casas, Palenque e Tulum
- tutti i trasferimenti interni fino a Tulum (9° giorno), alcuni con mezzi pubblici, altri con mezzo privato, altri ancora con mezzo privato in condivisione con altri turisti
- escursioni al canyon del Sumidero e alle cascate di Agua Azul
- entrate nei musei, nel sito archeologico di Palenque con guida locale parlante italiano
- contributo e attività con la cooperativa di caffè Yaxchilan
- mediatore culturale italiano per 6 giorni
- visite a cooperative e associazioni con relativi contributi
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- quota destinata al progetto comunidad educativa Mahatma Ghandi-Pinguinos

- organizzazione tecnica
- materiale informativo

La quota non comprende:

- vitto
- transfer tulum-aeroporto cancan
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni **facoltative**
- **tutte le voci non comprese nel programma**

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Abitanti: 97.483.412

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 16.59404 *pesos* (aggiornato all'8 agosto 2008)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è *necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. E' sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.*

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e B e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. E' consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:**INFORMAZIONI:**

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA

Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it