

CINA

Uno spaccato da nord a sud della Cina antica e moderna



In qualunque periodo dell'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.
Il periodo migliore per l'effettuazione di questo viaggio è da aprile a ottobre.

IL VIAGGIO:

Questo viaggio integra la **Cina classica** (Pechino, Xian, Hangzhou e Shanghai) con un assaggio di **cultura tibetana** e di **spiritualità buddista**.

L'itinerario comincia da **Pechino e dalla Grande Muraglia**. Con un treno veloce si raggiungerà **Xian**, dove si visiterà il famoso esercito di terracotta. Si prosegue in treno veloce per **Louyang**, una delle sette antiche capitali cinesi dove ci sarà un'escursione alle **Grotte di Longmen** e il **monastero buddista di Shaolin**.

Il programma sterza verso sud-ovest della Cina a **Chengdu**, il capoluogo della provincia del Sichuan.

Un volo interno catapulta il viaggiatore nella **Cina meridionale**, nella città di **Guilin**, dove si farà una meravigliosa crociera lungo il **fiume Li**, fino ad arrivare alla cittadina di **Yanghuo**. Dopo si prenderà il volo per **Hangzhou**, il capoluogo dello Zhejiang, che oggi è una tra le città più industrializzate e all'avanguardia del mondo.

In treno veloce si raggiunge **Shanghai** per godersi il fantastico skyline tra quartieri antichi e moderni, prima di rientrare in Italia.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno: Italia – Pechino

Volo internazionale Italia – Pechino. Arrivo previsto il giorno successivo.

2° giorno: Pechino

Incontro con l'accompagnatore all'aeroporto della capitale. Relax e, orari permettendo, passeggiata serale tra le antiche abitazioni tradizionali di Pechino "**Hutong**" nei pressi di **Houhai** oppure a **Sanlitun**.

Sanlitun è una zona di ritrovo serale per giovani cinesi e occidentali ricca di locali e musica dal vivo, poco distante dall'hotel.

3° giorno: Pechino

Colazione in hotel. Visita a **Piazza Tiananmen** con possibilità di ingresso alla **Città Proibita** (Din. Ming, CNY 45-60). Nel pomeriggio passeggiata attraverso i parchi **Jingshan** (Din. Ming, CNY 10-15) e **Beihai** (Din. Yuan, CNY 20).

La visita alla Città Proibita viene effettuata senza accompagnatore e con audioguida/gps che consente di esplorare palazzi, cortili, giardini ed esposizioni con la massima libertà, intimità e calma.

4° giorno: Pechino

Colazione in hotel. Escursione al **Palazzo d'Estate** (Din. Qing, CNY 35) e alla **Grande Muraglia** di Mutianyu a 40 km a nord di Pechino (Din. Ming, CNY 40 - salita facoltativa in cabinovia, CNY 100).

5° giorno: Pechino

Colazione in hotel. Visita al **Tempio dei Lama** (Dinastia Qing, CNY 25) e al **Tempio del Cielo**, tempio più importante della città in epoca imperiale (Dinastia Ming, CNY 35).

6° giorno e 7° giorno: Pingyao

Partenza con un treno diurno per **Pingyao**. Visita alla **Città Antica** (Din. Zhou 1045-256 a.C) e escursione in bici al **Tempio di Shuanglin** (Din. Song (960-1279). Il tempio venne ricostruito su vasta scala durante le dinastie Ming (1368-1644) e Qing (1644-1911).

8° giorno e 9° giorno: Xian

Partenza per **Xian** con treno veloce e arrivo in hotel. Visita alla **Piazza del Tamburo** e della **Campana** (Din. Ming – CNY 35). Colazione e mattinata di relax attraverso il bazar del **Quartiere Musulmano**. Nel pomeriggio visita al parco/museo della **Pagoda della Piccola Oca Selvatica** (Din. Tang - CNY 30). Trasferimento alla piazza della **Pagoda della Grande Oca Selvatica** ed escursione all'**Esercito dei Guerrieri di Terracotta** (Din. Qin, CNY 150).

10° giorno e 11°giorno: Louyang

Partenza per **Louyang** con treno veloce e arrivo in hotel. Escursione alle **Grotte di Longmen** (sono circa 2.100 grotte e nicchie , oltre 40 urne, 3.600 tavole di pietra incise e oltre 100.000 immagini buddiste e statue) e al **Monastero di Shaolin** (fondato nel 496 dal maestro indiano Bodhidharma).

12° giorno, 13° giorno e 14° giorno: Chengdu

Partenza per **Chengdu** con treno veloce e arrivo in hotel. Visita al **Centro di Ricerca dei Panda Giganti** (circa 10 km dal centro città di Chengdu) ed escursione alla **Montagna Sacra di Emeishan** su cui si erge la scultura del **Buddha gigante di Lheshan** (è la più grande statua di pietra di Buddha del mondo costruita nel 713).

15° giorno: Guilin

Volo per **Guilin** e arrivo in hotel. Crociera panoramica sul **Fiume Li** (lungo 437 km) fino a raggiungere la città di **Yangshuo** (65 chilometri dal sud-est di Guilin).

16° giorno e 17° giorno: Yangshuo

Colazione in hotel. Passeggiata in bici attraverso le montagne carsiche e le risaie.

18° giorno e 19° giorno: Hangzhou

Volo per **Hangzhou** e colazione in hotel. Visita al **Lago Occidentale**, considerato un prototipo di bellezza paesaggistica ed è citato in innumerevoli testi di poeti cinesi, alla **Piantagione di tè Lonjin** con il **Museo del tè** e al **Tempio di Lingyin**, uno dei luoghi più affascinanti dell'area del Lago dell'Ovest, nonché uno tra i dieci templi buddisti più famosi di tutta la Cina risalente al periodo della dinastia dei Jin Orientali (317-420).

20° giorno e 21° giorno: Shanghai

Partenza per **Shanghai** con treno veloce. Visita al **Museo di Shanghai** (particolarmente famoso per la sua collezione di pezzi in bronzo), **Piazza del Popolo**, il **Bund** (un viale lungo la riva sinistra del fiume Huangpu e che fronteggia il quartiere degli affari di Pudong), **l'area coloniale inglese** e la **Concessione Francese**. Passeggiata sulla **Nanjing Road** (la via commerciale più famosa e più trafficata di Shanghai), nel pittoresco mercato di **Tianzifang** e al **Mercato dei Grilli**.

22° giorno: Shanghai - Italia

Volo di rientro per **l'Italia** con arrivo solitamente in giornata.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Il viaggio prevede la presenza di accompagnatori italiani o che parlano italiano, che si alterneranno nelle tappe del viaggio. L'accompagnatore potrebbe non essere presente sul volo per **Hangzhou** (18° giorno).

Alloggio in piccoli alberghi (livello medio 3 stelle).

Trasporti con mezzi pubblici e privati.

Il programma è indicativo e può subire variazioni per adeguarsi agli orari esecutivi di voli, treni e autobus. Il programma può altresì variare per cause indipendenti dall'organizzazione, come ad esempio avverse condizioni meteorologiche, inagibilità della rete stradale o ritardi e annullamenti dei voli internazionali e dei voli in Cina.

I partecipanti potranno modificare l'ordine o l'elenco dei siti da visitare nel rispetto dell'impianto originale del programma. Compatibilmente con le esigenze degli spostamenti potranno anche decidere di soffermarsi più a lungo presso siti a loro particolarmente graditi. Nel corso degli anni sono stati selezionati alberghi a gestione e di proprietà cinese con un ottimo rapporto qualità/prezzo/posizione. Non si tratta di hotel turistici o di catene internazionali ed è raro incrociare viaggiatori stranieri. La colazione è prevalentemente in stile cinese. È il viaggiatore che decide quando e che cosa mangiare. La dimensione ridotta dei gruppi offre il vantaggio di accedere a ristoranti e a sale da tè frequentati dai cinesi del posto, evitando i ristoranti "senz'anima" per le comitive.

È consuetudine che il gruppo offra il pasto all'accompagnatore.

In questo viaggio è particolarmente importante il ruolo dell'accompagnatore e mediatore culturale, il cui compito è di facilitare i trasferimenti, comunicare con gli autisti e con le autorità, proteggere i viaggiatori da frodi commerciali, proporre i ristoranti, suggerire le ordinazioni e, soprattutto, informare i viaggiatori in merito a cultura, usanze e costumi locali.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

Calcolato su 2 persone: € 3660 + volo aereo

Calcolato su 4 persone: € 3380 + volo aereo

Costo volo aereo a partire da 550 euro (tasse incluse)

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 EUR = 7.50 CNY

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- tutti i pernottamenti in hotel in camera doppia con bagno privato e prima colazione
- due voli interni in Cina in classe economica incluse tasse
- treni veloci come da programma
- tutti i trasferimenti via terra come da programma (minibus privati, bus di linea, taxi, metropolitana...)
- crociera da Guilin a Yangshou
- accompagnatore italiano o che parla italiano
- spese di organizzazione e di assistenza
- assicurazione medico-bagaglio (con massimale medico euro 50.000) e contro annullamento del viaggio
- mance per la durata del viaggio (gestite direttamente dall'accompagnatore)

La quota non comprende:

- visto consolare (può essere anche fatto attraverso Planet Viaggi Responsabili)
- pasti non specificati nel programma preventivabili in circa 150 euro a persona in totale
- biglietti di ingresso a musei / parchi / templi / aree storiche (circa 120 euro a persona in totale)
- eventuale noleggio di biciclette
- eventuali gite in barca e i trasporti fuori programma

NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI NECESSARI PER VIAGGIATORI DI NAZIONALITÀ ITALIANA: Per i cittadini italiani è richiesto il passaporto con validità di 6 mesi dalla data d'ingresso e il visto turistico. Il visto per la Cina va ottenuto prima della partenza dall'Italia.

VACCINAZIONI: Nessuna vaccinazione è obbligatoria.

Attenzione: nel caso di provenienza da paesi diversi dall'Italia, verificare di essere in possesso delle vaccinazioni necessarie.

CLIMA: l'area di **Pechino** ha un clima continentale, con inverni molto freddi ed estati calde e umide. L'estate è l'unica stagione piovosa, mentre nelle altre stagioni domina il sole.

Il cielo è spesso sereno (tralasciando i problemi legati all'inquinamento che affligge la capitale, così come anche altre città cinesi), e soffiano venti gelidi carichi di polvere del deserto della Mongolia. Le nevicate sono abbastanza rare. In primavera le temperature aumentano rapidamente, tanto che già ad aprile di giorno superano spesso i 20 gradi. A giugno è ormai già estate, poi a luglio e agosto arriva il monzone a portare piogge ed umidità.

Nell'area centrale della Cina il clima diventa più mite in inverno, dal momento che la temperatura media di gennaio è compresa tra 0 e 10 gradi, mentre l'estate diventa più calda e più lunga, con un'influenza del monzone estivo più evidente. Oltre alla temperatura più elevata, aumentano la nuvolosità e le precipitazioni durante il corso dell'anno.

Quasi metà della Cina è arida o desertica. Il clima in quest'area è fortemente continentale, con inverni gelidi ed estati calde, a volte torride soprattutto alle quote più basse, anche se va ricordato che quest'area è occupata in gran parte da altipiani intorno agli 800-1.200 metri di quota, dove il caldo estivo è sicuramente presente ma è temperato dalla quota. Il sole è frequente tutto l'anno. Il vento è spesso forte, e può essere rabbioso in inverno e in primavera.

Nella zona della città di **Xi'an**, famosa per l'esercito di terracotta, il clima diventa più mite in inverno, dal momento che la temperatura media di gennaio è compresa tra 0 e 10 gradi, mentre l'estate diventa più calda e più lunga, con un'influenza del monzone estivo più evidente. Oltre alla temperatura più elevata, aumentano la nuvolosità e le precipitazioni durante il corso dell'anno, tanto che si attestano tra i 1.000 e i 1.600 millimetri annui.

A **Shanghai** l'inverno è certamente più mite che a Pechino, ma è comunque abbastanza freddo, la temperatura media di gennaio è di 4 gradi. A differenza che a Pechino, poi, in inverno il cielo è spesso nuvoloso e le piogge, anche se non abbondanti, sono abbastanza frequenti. L'estate va da giugno a settembre, ed è calda e afosa, con piogge abbondanti.

TELEFONO: Per telefonare in Cina dall'Italia bisogna comporre lo 0086, e aggiungere 10 per Pechino, 29 per Xian, 571 per Hangzhou, 21 per Shanghai. Per telefonare in Italia dalla Cina bisogna comporre lo 0039 seguito da numero dell'abbonato.

LINGUA: La lingua ufficiale è il Cinese Mandarino, ma ogni regione ha i propri dialetti. La conoscenza dell'inglese, seppure in crescita, è limitata ad alcune zone dei grandi centri urbani.

FUSO ORARIO: Al suo arrivo in Cina il viaggiatore italiano deve spostare il proprio orologio avanti di 7 ore (quando in Italia sono le 12, in Cina sono le 19), di 6 ore quando in Italia vige l'ora legale.

MONETA: La valuta cinese è lo Yuan/CNY.

ELETTRICITÀ: L'elettricità è a 220 volt a 50 Hz.

COMPORTEMENTI: È utile cercare di imparare la pazienza dai cinesi. Si raccomanda di attenersi alle leggi locali e di mantenere la calma nel relazionarsi con le forze di polizia.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it