



Portogallo

Da Porto a Coimbra

Durata: 8 giorni / 7 notti



Foto: Porto vista dal fiume Douro

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO

Un itinerario che da Porto conduce verso sud tra scorci dell'entroterra e panorami mozzafiato sulla costa atlantica.

Il vostro viaggio inizierà da Braga, definita la "Roma portoghese", spostandosi su Guimarães, nella verdeggiante regione del Minho, poi Porto, rinomata per la produzione dell'omonimo vino, dove potremo goderci un particolare panorama della città dal basso con la crociera lungo il fiume Douro. Il percorso nell'entroterra sarà alternato da alcune tappe sull'oceano, come Praia de Mira o Figueira da Foz e Nazarè, piccolo villaggio di pescatori che richiama appassionati di surf da tutto il mondo per l'ampiezza delle onde.

In questo percorso tra storia, tradizioni e paesaggi caratteristici non mancheranno le degustazioni di prodotti tipici come la *Ginjinha*, gustoso liquore a base di ciliegie.



PROGRAMMA

1° GIORNO: PORTO AEROPORTO – DINTORNI DI PORTO

Partenza dall'Italia con volo di linea. Arrivo a Porto. Ritiro dell'auto a noleggio. Sistemazione in hotel nei dintorni di Porto. Nel pomeriggio tempo libero per iniziare a esplorare la zona. Cena libera. Pernottamento in hotel.

2° GIORNO: BRAGA – GUIMARÃES

Prima colazione. Partenza verso **Braga**, la «Roma portoghese», dove si trova uno dei monumenti più notevoli dell'architettura portoghese: la chiesa di Bom Jesus e la sua scalinata monumentale. Pranzo libero.

Trasferimento verso **Guimarães**, città affascinante piena di storia, la culla del Portogallo. Visita della città. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

3° GIORNO: PORTO

Prima colazione. Visita di **Porto**, città situata in un magnifico anfiteatro sulle rive del fiume Douro. Vecchi quartieri ancora intatti, labirinti di strade tortuose, magnifiche chiese, case multicolori appoggiate alla scogliera. Giro panoramico della città. Pranzo libero. Cena libera e pernottamento.

4° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME DOURO

Prima colazione. Partenza da Porto a bordo di una barca per una giornata da trascorrere sul **fiume Douro** con pranzo a bordo e rientro a Porto in treno (in base alla disponibilità). Cena Libera. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO: SPIAGGIA - BATALHA - FATIMA

Prima colazione. Trasferimento in una località balneare vicino all'hotel (Praia de Mira o Figueira da Foz). Mattinata libera per godersi dell'aria di mare, fare le botteghe o spiaggia. Rientro in hotel. Pranzo libero.

Continuazione verso **Batalha**, dove si trova il più importante monastero gotico del Portogallo. Visita della Chiesa del Monastero di Santa Maria da Vitória, Patrimonio Mondiale e simbolo dell'indipendenza del Portogallo.

Partenza per **Fatima**, uno dei centri mondiali della fede cristiana e dei pellegrinaggi. Visita del santuario. Sistemazione in hotel a Figueira da Foz, cena libera e pernottamento.

6° GIORNO: ÓBIDOS – NAZARÉ – ALCOBAÇA

Prima colazione. Escursione a **Óbidos**, incantevole borgo medioevale in alto della collina. Degustazione della famosa *Ginjinha*, liquore di ciliegie.

Continuazione verso **Nazarè**, un pittoresco villaggio di pescatori pieno di vita e colori. Qui si trova la spiaggia più tipica e colorata del Portogallo con le sue tradizioni ancestrali, in cui si vedono donne vestite di nero che indossano sette gonne.

Pranzo libero. Tempo libero per passeggiare lungo la spiaggia e poi salita in funicolare fino al Sítio per ammirare il paesaggio sull'oceano.

Partenza verso **Alcobaça** dove si trova una delle più belle abbazie cistercensi del Portogallo, una delle più ricche e potenti del paese. Visita della chiesa, del monastero e la commovente storia d'amore di Pedro e Inês. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

7° GIORNO: AVEIRO - COIMBRA

Prima colazione. Partenza verso **Aveiro**, nominata come «la Venezia Portoghese», con i suoi canali dove sono ancorati gli «Moliceiros», barche colorate simile ad una gondola. Fermata alla stazione per ammirare i magnifici pannelli di Azulejos che decorano la facciata esterna. Continuazione verso **Coimbra**. Pranzo libero.

Visita della città universitaria che domina il fiume Mondego. L'antica capitale del Portogallo ha ispirato molti poeti che l'hanno celebrata come la città delle «Arti e Lettere». Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

8° GIORNO: PORTO - ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto, consegna dell'auto e rientro in Italia.

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

Quota individuale di partecipazione (calcolata su 2 partecipanti): € 845

La quota comprende:

- nr. 7 pernottamenti in camera doppia con colazione in hotel 3 stelle
- auto a noleggio*
- assistenza telefonica h24
- crociera sul fiume Douro con pranzo a bordo e rientro in treno
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- tasse di soggiorno
- ingressi e degustazioni durante le visite
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

**auto tipo Renault Twingo (inclusa assicurazione di base, km illimitati).*

La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione. Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.

Notizie utili

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it