

# Portogallo

## Rota Vicentina e Algarve

**Durata: 8 giorni / 7 notti**



**In ogni periodo dell'anno per un minimo di 6 persone.**

### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione

utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## IL VIAGGIO

Algarve deriva dall'espressione araba "al-gharb al-Andaluz", che significa "giardino andaluso". Algarve - Portogallo del sud - è un'Europa da scoprire, vicina eppure lontana. Un posto incredibile, fatto di silenzi e di mare senza fine, di terre magiche e misteriose, di navi che intrepide vanno verso l'orizzonte dell'oceano, che qui è presente con tutta la sua forza, con le sue onde tra le più ricercate dai surfisti, con le sue enormi maree.

In Algarve - Portogallo del sud - camminiamo immersi nella luce di uno dei paesaggi più spettacolari d'Europa, attraversando villaggi solitari, lungo fiumi verdi o all'ombra di alberi centenari.

La Rota Vicentina, così si chiama questo intreccio di sentieri, si sviluppa con un percorso praticamente sempre sulle scogliere a picco sull'Oceano, ed un altro un po' più interno, che ad un certo punto si uniscono, ma che comunque corrono sempre parallelamente alla costa atlantica. Gran parte di questi sentieri erano noti e frequentati dai pellegrini che partivano dal Cabo de São Vicente per andare sino a Santiago de Compostela.



## PROGRAMMA

### 1° GIORNO: ITALIA – LISBONA

Arrivo all'aeroporto di **Lisbona**. Trasferimento con mezzi pubblici in hotel. Incontro in hotel con la guida (secondo l'orario di arrivo dei voli). Sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento.

### 2° GIORNO: VILA NOVA DE MILFONTES – ALMOGRAVE

Colazione e in prima mattina, partenza con il pullman di linea per l'**Algarve**. Il trekking inizierà costeggiando le frastagliate scogliere a strapiombo sul mare. Dune e spiagge sabbiose ci accompagnano per tutto il percorso, con paesaggi mozzafiato. Arrivo ad **Almogrove**, sistemazione, cena e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 15km - dislivello in salita 88 mt - dislivello in discesa 118 mt - terreno: sentiero

### 3° GIORNO: ALMOGRAVE – ZAMBUJERA DO MAR

Colazione e proseguimento del nostro trekking con attraversamento dei tipici "**montes**", zone collinari riservate all'agricoltura, con le montagne ad est e l'**Oceano Atlantico** ad ovest. Sistemazione, cena e pernottamento.

Difficoltà: medio/facile - Durata 6/7 ore - distanza 22 km - dislivello in salita 203 mt - dislivello in discesa 119 mt - terreno: sentiero

### 4° GIORNO: ZAMBUJERA DO MAR - ODECEIXE

Colazione, altra tappa costiera contraddistinta da lunghe spiagge fino ad arrivare al faro di **Capo Sardo** con le scogliere contraddistinte dai numerosi nidi di cicogna. Da qui tantissimi punti panoramici ci accompagnano fino alla **Praia di Nossa Senhora** meta di oggi. Sistemazione, cena e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 18 km - dislivello in salita 263 mt - dislivello in discesa 283 mt - terreno: sentiero

#### **5° GIORNO: ODECEIXE - ALIEZUR**

Colazione e partenza per una nuova tappa. L'inaccessibilità della costa ci porta ancora una volta nell'interno, con il susseguirsi di colline coltivate a sughero. Il cisto ed il lentisco che attirano con i loro frutti una miriade di uccelli ci accompagneranno in questa tappa un po' più lunga delle altre. Nostra meta è la gradevole cittadina di **Aljezur** dove pernosteremo Sistemazione, cena libera e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 18 km - dislivello in salita 123 mt - dislivello in discesa 108 mt - terreno: sentiero/sterrato

#### **6° GIORNO: ALIEZUR - ARRIFANA**

Colazione. Risalendo da **Aljezur** ci immetteremo sul **Sentiero Trilho do Pescadores** ove attraversando profumate foreste di Eucalipto e Tamarisco ci accompagneranno per tutto il percorso fino ad arrivare alle tumultuose spiagge di **Arrifana** tradizionale "mecca" dei surfer provenienti da tutta Europa per confrontarsi con le onde dell'**Oceano Atlantico**. Sistemazione, cena libera e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 18 km - dislivello in salita 161 mt - dislivello in discesa 190 mt - terreno: sentiero/sterrato

#### **7° GIORNO: VILA DO BISPO – CABO DE SAN VICENTE**

Colazione. Ultima breve giornata di cammino diretti a **Cabo de San Vicente** estremo lembo a Sud Ovest d'Europa, patria dei birdwatchers che nei momenti di migrazione degli uccelli accorrono qui per assistere al transito di circa 300 specie diverse di uccelli migratori. Al termine del trekking, raccolte le nostre cose, ci trasferiamo con i mezzi pubblici sino a **Lisbona**. Sistemazione in hotel, tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 4 ore - distanza 14 km - dislivello in salita 96 mt - dislivello in discesa 103 mt - terreno: sentiero/sterrato

#### **8° GIORNO: LISBONA - ITALIA**

Colazione e partenza. A seconda dell'orario del volo di rientro, tempo per una visita della capitale lusitana. Trasferimento libero in aeroporto e saluti

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**

#### **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO**

Itinerario con accompagnatore di lingua italiana, pernottamenti in alberghi di categoria tre stelle e guesthouses, spostamenti a piedi e con mezzi di linea locali.

#### **PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 6 sole persone.

#### **Quota a persona € 820 + volo aereo**

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 12 persone

**Supplemento singola: € 175**

**La quota comprende:**

- nr. 7 pernottamenti con trattamento di mezza pensione
- guida parlante italiano italiana
- trasferimento bagagli
- trasferimenti con mezzi pubblici all'inizio ed alla fine del trekking da/per Lisbona
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- assistenza telefonica h24

**La quota non comprende:**

- il volo per/da Lisbona tasse di soggiorno
- pranzi, ingressi a musei e chiese, gli alcolici, le mance
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

**ATTREZZATURA NECESSARIA**

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Macchina Fotografica e binocolo

**Notizie utili**

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)