Perù

Itinerario di 17 giorni
Dal 17 luglio al 2 agosto 2027



Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione disponibile sul sito
www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:
- Viaggio con accompagnatore locale parlante italiano,
- Guide locali in ogni tappa del tour, elemento
indispensabile per capire meglio la realtà
locale, gli usi e costumi del luogo
- Alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa alloggio del Caith a Cusco
- Visita ai più importanti siti archeologici del Perù
- Soggiorno presso la comunità sull'isola di Taquile
- Visita a Machu Picchu

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili *Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad
altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.
Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.
Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 17 giorni, in breve

1° giorno: Italia - Lima
2° giorno: visita di Lima
3° giorno: Lima - Paracas
4° giorno: isole Ballestas
5° giorno: Nasca
6° giorno: Arequipa
7° giorno: Arequipa - Puno
8° giorno: lago Titicaca
9° giorno: Taquile
10° giorno: Puno - Cusco
11° giorno: visita al Qosqo
12° giorno: valle Sacra
13° giorno: valle Sacra – Aguas Calientes
14° giorno: Machu Picchu
15° giorno: Cusco - Lima
16° giorno: partenza da Lima
17° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di

Un itinerario in Perù che unisce la scoperta delle grandi testimonianze archeologiche a un'immersione autentica nella vita e nelle tradizioni locali. Il viaggio prende il via a Lima, dove conoscerete da vicino il prezioso operato dell'associazione **Yachaywasi** nella baraccopoli di Corona Santa Rosa, sostenendo progetti concreti di sviluppo sociale. Quindi si scenderà lungo la costa per conoscere **Paracas** e la bellissima riserva naturale delle isole Ballestas, le Piccole Galapagos, tra foche, pinguini e trichechi. Il percorso si inoltra nella cordillera per raggiungere l'altopiano di **Nazca**, famosa per i disegni tanto grandi quanto misteriosi realizzati direttamente sul suolo; la tappa successiva sarà **Arequipa**, la città bianca con il suo affascinante convento di Santa Catalina. Oltrepassata la Cordillera si arriverà a Puno, sul **lago Titicaca** (a 4.000 metri sul livello del mare), culla di antiche civiltà. Al centro del lago, sull'**isola di Taquile**, si sperimenterà l'accoglienza dalla comunità aymara locale per condividere la quotidianità e i ritmi autentici del villaggio. Percorrendo la cordillera si arriverà a **Cusco**, antica capitale inca, dove si farà tappa nella casa-alloggio del **Caith**, un'istituzione impegnata nell'appoggio alle bambine lavoratrici. Da Cusco partiranno le escursioni verso la **Valle Sacra degli Incas** e l'immancabile città perduta di **Machu Picchu**.
Soggiornando in piccole pensioni familiari e case private, ogni incontro diventerà un'occasione di scambio culturale autentico, fondato sul rispetto, sulla solidarietà e sulla valorizzazione delle comunità protagoniste.

"La rivoluzione è vita nuova, è convincere e lottare per una società giusta, degna, solidale al fianco delle organizzazioni create dal nostro popolo rispettando la loro democrazia interna e portando in grembo i nuovi germi di potere di un nuovo Perù."

Marìa Elena Moyano

17 luglio - 1° GIORNO: ITALIA - LIMA
Partenza dall'Italia. Notte a bordo. L'arrivo è previsto alla mezzanotte del giorno successivo.

18 luglio - 2° GIORNO: LIMA – VISITA DELLA CITTA'
All'arrivo in aeroporto, incontro con Giovanni, coordinatore e accompagnatore del viaggio. Trasferimento in hotel a Lima e pernottamento.
In tarda mattinata incontro con l'accompagnatore che darà una introduzione generale sulla realtà del paese. Conoscerete il centro storico della città di Lima, con le sue caratteristiche costruzioni coloniali, le chiese in stile Barocco, Plaza Mayor, la Cattedrale, il Palazzo del Governo e il Palazzo Municipale.
Nel pomeriggio visita a Miraflores, con passeggiata al boulevard con vista mare. Serata a Barranco, per conoscere il quartiere con i suoi angolini bohemi, con il Ponte dei Sospiri, il punto panoramico, la discesa al mare e la Cappellina della Santìsima Cruz.

19 luglio - 3° GIORNO: LIMA - PARACAS – RISERVA DI PARACAS
Al mattino dopo colazione partenza verso sud. Si scenderà lungo la costa percorrendo la strada Panamericana, in un paesaggio desertico punteggiato dal verde intenso delle rare oasi.
Lungo il percorso vi fermerete al Km 52 della Panamericana Sur per la visita al fondo Hacienda de San José, situato nel paese El Carmen, culla della cultura afro-peruviana. La visita permette di conoscere la dura e disumana condizione degli schiavi provenienti dall'Africa nel latifondo dell'Epoca. Potrete vedere gli ambienti della Hacienda e conoscere come venivano sottomessi gli schiavi fino agli inizi dell'800. Le gallerie sotterranee, gli attrezzi di sottomissione, la stanza delle torture e la cappella familiare. Il tutto in un paesaggio incredibilmente ricco, caratterizzato dalla coltivazione del cotone e di altri prodotti locali.
Nel primo pomeriggio arrivo a Paracas e visita della "Reserva Nacional de Paracas", una splendida area naturale protetta creata per preservare l'ecosistema desertico costiero, caratterizzata da imponenti scogliere e alte dune di sabbia dorata che si tuffano direttamente nelle acque dell'oceano Pacifico.
Al termine dell'escursione, trasferimento e accoglienza presso la famiglia Pacheco, dove si condividerà una cena in famiglia e si pernotterà nelle stanze a disposizione. Cena inclusa.

20 luglio - 4° GIORNO: PARACAS - ISOLE BALLESTAS – NAZCA
La mattina presto, dopo colazione, trasferimento al molo per l'escursione in barca alle Isole Ballestas, chiamate le Piccole Galapagos. Qui potrete ammirare le bellissime isole, e i tanti animali che le popolano: leoni marini, trichechi, pinguini ed un numero enorme di uccelli: una brulicante vita marina in forte contrasto con l'ambiente desertico che rende il clima affascinante.
Al rientro dall'escursione, partenza con il pulmino privato e proseguimento del viaggio in direzione Nasca.
Lungo il percorso è prevista una sosta all'oasi della Huacachina, meraviglioso lago attorniato da palme in mezzo ad un esteso deserto e a dune altissime, dove potrete praticare sandboard o buggy (attività facoltativa, previo supplemento in loco).
Giunti sull'altopiano di Nasca, sarà possibile visitare il famoso museo di Maria Reiche, studiosa tedesca esperta delle linee a cui ha dedicato quasi tutta la sua vita. Le linee di Nazca furono tracciate sulla sabbia del deserto circa 2000 anni fa; questi solchi ricompongono figure geometriche zoomorfe dal significato ancora oggi sconosciuto. Potrete poi ammirare alcune delle famose figure di Nazca dalla torre che costituisce uno spettacolare punto panoramico su tutto l'altipiano. Proseguimento a Nasca, trasferimento in hotel e serata libera.

21 luglio - 5°GIORNO: NAZCA
Colazione in hotel. Alla mattina incontrerete la guida locale Hilda, ottima conoscitrice della storia e cultura della zona, che vi condurrà alla visita dell'interessantissimo Acueductos, antico ed impressionante acquedotto della cultura Nazca che ancora oggi porta acqua agli abitanti della città, in pieno deserto, durante tutto l'anno.
Dopo la visita, per chi lo desiderasse (previa verifica della disponibilità e supplemento) è possibile effettuare il sorvolo delle linee dall'alto. In alternativa è possibile visitare l'interessantissimo

museo Antonini e un laboratorio di artigianato locale per scoprire le antiche tecniche di lavorazione dell'argilla che vengono tutt'oggi utilizzate nella produzione artistica.
Nel primo pomeriggio partenza, sempre con l'accompagnatore, con pullman GT per il lungo trasferimento verso Arequipa. L'arrivo è previsto verso la mezzanotte. All'arrivo, trasferimento in hotel e pernottamento.

Il sorvolo delle linee di Nasca, per ammirare dall'alto un maggior numero di figure sull'altipiano, è facoltativo ed è possibile previa verifica della disponibilità e con supplemento.

22 luglio - 6°GIORNO: AREQUIPA
Dopo colazione incontro con la guida locale Edwin, esperto conoscitore della storia e cultura di Arequipa, con cui esplorerete la città costruita con le bellissime pietre bianche: la cattedrale, la Chiesa della Compagnia e il famosissimo Convento di Santa Catalina.
Pomeriggio libero per il riposo o visite autonome. Sono possibili alcune escursioni facoltative (previa conferma della disponibilità e supplemento): La "Ruta del Sillar" (3 ore circa: Il sillar è la pietra tipica di Arequipa. Visiterete le antiche cave di Añashuico e Culebrillas con intagli del "sillar", con una camminata di 30 minuti) o la visita al Mirador de Yanahuara per osservare la città dall'alto (il Mirador è raggiungibile con una passeggiata di circa mezz'ora oppure è possibile prendere un taxi al costo di pochi soles).

23 luglio - 7°GIORNO: PARTENZA PER PUNO
Colazione in hotel. Mattinata libera per scoprire la città in autonomia. Nel primo pomeriggio partenza in pullman GT per **Puno**, *passando per una riserva abitata da lama, alpaca, vigogne e altri animali tipici. Arrivo a Puno (3.800 mt) in serata e trasferimento in hotel. Riposo e acclimatamento alla quota. Alla sera, in albergo, incontrerete un responsabile dell'isola di Taquile per concordare il tour del giorno seguente.*
Per il pernottamento a Taquile del giorno successivo è consigliato preparare uno zaino con l'occorrente e lasciare il bagaglio più pesante in albergo.

24 luglio - 8°GIORNO: LAGO TITICACA - TAQUILE
Colazione molto presto al mattino e trasferimento assieme all'accompagnatore al molo. Incontro con la guida locale di Taquile. Alle 7.30 circa vi imbarcherete per l'escursione sul Titicaca, il lago navigabile più alto al mondo. Passerete tra le isole flottanti degli "Uros", costruite solo con la totora, un giunco che cresce nello stesso lago. Raggiungerete poi l'isola di Taquile, dove i dirigenti della comunità del villaggio legati alla rete del MINKA, la tradizionale forma del lavoro comunitario, vi accoglieranno e vi ospiteranno presso alcune delle famiglie del posto. Dopo pranzo visiterete l'isola, che svetta dal lago Titicaca, e i suoi meravigliosi paesaggi, oltre ai resti della sua antica cultura. In serata potrete godervi il poetico tramonto.
A Taquile lo spazio e il comfort nelle strutture sono limitati, ma ripagati dalla genuinità dell'esperienza presso la comunità. Le stanze sono generalmente doppie con bagno esterno condiviso tra i viaggiatori.
Pranzo e cena con la comunità compresi nella quota.

25 luglio - 9°GIORNO: TAQUILE
Trascorrerete la mattinata con la comunità isolana, che mantiene le tradizioni andine dell'arte e dell'agricoltura, e l'organizzazione tipica dei Quechua. Nel pomeriggio ritorno a Puno. Tempo libero per visitare la città in autonomia. Potrete passeggiare nel centro storico, conoscere la cattedrale, La Casa del Corregidor (con negozi legati al commercio equo e solidale) e la turistica calle Lima. Potrete visitare il piccolo Museo Dreyer, che ospita un'affascinante collezione di reperti archeologici e opere d'arte legati alla storia di Puno, o ammirare il lago Titicaca da uno dei punti panoramici della città, prendendo a poco prezzo o dei taxi o pulmini pubblici (attività facoltative).
Serata libera e pernottamento in hotel.

26 luglio - 10°GIORNO: PUNO - CUZCO
Al mattino dopo colazione partenza per **Cuzco** *in pullman GT. Il viaggio prevede quattro soste per visite a centri archeologici molto interessanti, tra cui una sosta in un ristorante a buffet. Arrivo a Cusco nel tardo pomeriggio, accoglienza e sistemazione presso il Caith, istituzione impegnata nella promozione delle bambine lavoratrici domestiche che possiede una casa alloggio. Qui saluterete Giovanni, il vostro accompagnatore, che ritroverete a Lima al termine delle giornate a Cusco.*
Serata libera.

27 luglio - 11°GIORNO: VISITA AL QOSQO
Partenza al mattino con la guida privata per la visita ai siti archeologici nei dintorni della città. Scoprirete Tambomachay, i "bagni dell'Inca", passerete per la fortezza di Puka Pukara (un tempo usata dai "Chaskis", i messaggeri degli Inca, come punto di controllo), visiterete il tempio della Luna (osservatorio astronomico lunare), la huaca di Qenqo (il tempio del serpente, del condor e del puma), per terminare con l'incredibile fortezza di Sacsayhuaman e le sue imponenti muraglie. Nel pomeriggio vi sposterete nel centro di Cuzco per la visita alla Cattedrale e al Coricancha (dalla parola quechua Quri Kancha, "cortile d'oro"), identificato con il Tempio del Sole del Qosqo, l'area sacra più importante di tutto l'Impero Inca, la Plaza de Armas e ad altre bellezze della città. Serata libera.
Se lo desiderate, è possibile cenare al Caith, concordando al mattino per la sera stessa.

28 luglio - 12° GIORNO: VALLE SACRA
Colazione. Incontro con la guida locale per partire a alla scoperta della Valle Sacra degli Inca. Inizierete da **Pisaq**, *le cui rovine si trovano in cima ad un colle dai ripidi fianchi terrazzati. L'intero complesso è suddiviso in quartieri, ciascuno con una diversa funzione, collegati da un sentiero di terra battuta. Il quartiere meglio conservato è quello dedicato all'Inca e all'alta corte imperiale: è costruito con il classico stile Inca, con pietre perfettamente tagliate ed incastrate, mura inclinate, finestre trapezoidali. Nel moderno paese di Pisaq potrete visitare il mercato artigianale, unico al mondo, dove colori e odori si fondono con un'architettura coloniale. Le bancarelle sono sempre piene di oggetti coloratissimi e molto invitanti ed offrono la possibilità di acquistare molti manufatti prodotti localmente, soprattutto tessuti di alpaca e strumenti musicali. Proseguirete il percorso scendendo verso i* **giardini di Tipon**. *Questo antico sito inca era probabilmente un giardino per la classe nobile o un centro agricolo. L'acqua è l'elemento principale, e centinaia di metri di canali sono stati scavati per irrigare le fertili terrazze. Ancora oggi gran parte di questi canali è funzionante ed in perfette condizioni. Attorno all'area principale sono stati portati alla luce resti inca di palazzi e fortezze, ma molto rimane ancora da scoprire nel sottosuolo. Nel pomeriggio, al termine della visita tornerete a Cuzco. Tempo libero per la visita della città.*

29 luglio - 13° GIORNO: VALLE SACRA – AGUAS CALIENTES
Al mattino partirete per **Chincheros**, *dove visiterete il Tempio dell'Arcobaleno ed i mercatini tipici; interessante è la sosta ad un laboratorio artigianale in cui si producono tessuti con tecniche ancestrali, tinti con colori naturali. Proseguendo il viaggio visiterete* **Moray** *(antico sito inca in cui enormi terrazzamenti esposti al sole ospitavano probabilmente un laboratorio agricolo ed esperimenti sui diversi tipi di coltura), e il paese di* **Maras**, *con le impressionanti saline immerse in un paesaggio da mozzare il fiato. Passerete poi per* **Urubamba** *e proseguirete per Ollantaytambo, la meraviglia inca, con la sua fortezza ed il paesino perfettamente conservati. Qui prenderete il treno per* **Aguas Calientes**, *la stazione di partenza per visitare* **Machu Picchu**. *All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel, in base all'orario avrete tempo libero per bagnarvi nelle acque termali dei "bagni dell'Inka" (aperti fino a tardi) o godervi una passeggiata nella foresta alta tipica della zona.*

30 luglio - 14° GIORNO: MACHU PICCHU
Partenza al mattino molto presto con il bus in direzione della cittadella di Machu Picchu per apprezzare le prime ore del giorno in questo magico luogo prima dell'arrivo della massa di turisti da Cusco. Godrete la tranquillità della "Cittadella nascosta degli Inca" con una visita guidata per

2 ore circa.
Al termine della visita, rientro nella cittadina di Aguas Calientes dove, se ci sarà tempo prima del treno di rientro, potrete godere di una piacevole passeggiata nella rigogliosa natura della zona, o bagnarvi nelle acque termali dei "bagni dell'Inka". Ad orario convenuto, appuntamento alla stazione e rientro in treno a Cuzco. All'arrivo, rientro al "Caith". Serata libera.

A Machu Picchu è possibile (prenotando con largo anticipo, previa verifica disponibilità e con supplemento) effettuare la salita a Huayna Picchu.

31 luglio - 15° GIORNO: CUSCO - LIMA
Ultime ore libere a Cusco. Ad orario convenuto, trasferimento in aeroporto per il volo interno su Lima. All'arrivo, incontro con la guida e trasferimento in hotel per depositare i bagagli.
Se ci sarà tempo, sarà possibile la visita al Museo de la Nacion, che ospita la mostra fotografica permanente che ricostruisce gli anni del conflitto armato interno al Paese tra Stato e gruppi guerriglieri, tra il 1980 e il 2000. Lo scopo dichiarato dell'esposizione è di contrastare l'indifferenza e l'oblio, affinché le violazioni dei diritti umani non si ripetano.
Serata a Barranco, per un ultimo saluto al Perù.
Cena libera e rientro in hotel per il pernottamento.

1 agosto – 16° GIORNO: LIMA - ITALIA
Presto al mattino trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia.

2 agosto – 17° GIORNO: arrivo in Italia
L'arrivo presso l'aeroporto di Milano Malpensa è previsto in mattinata.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

OPERATIVO DI VOLO CON AIR CANADA (AC)

AC 895 17 LUGLIO	*MALPENSA*	*MONTREAL*	*1210 1445*
AC 088 17 LUGLIO	*MONTREAL*	*LIMA*	*1645 0005+1*
AC 089 01 AGOSTO	*LIMA*	*MONTREAL*	*0700 1610*
AC 894 01 AGOSTO	*MONTREAL*	*MALPENSA*	*2050 1020+1*

Quote di partecipazione

La partenza è garantita per un minimo di 10 persone

Quota individuale di partecipazione in camera doppia: ***€ 4.400 + tasse aeroportuali (c.ca 80 €)***
L'importo delle tasse verrà riconfermato al momento dell'emissione dei biglietti aerei

Supplemento per piccolo gruppo (8 - 9 persone): € 350,00 a persona

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: ***1 eur = 1,10 usd***
Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:
- *volo A/R Italia – Perù e volo domestico in Perù*
- *pernottamenti e prime colazioni*
- *pasti indicati come inclusi nel programma (cena in famiglia il giorno 3, pensione completa sull'isola di Taquile)*
- *trasferimenti da/per aeroporto*
- *accompagnatore parlante italiano da Lima a Cuzco; coordinatore parlante italiano durante il soggiorno a Cuzco*
- *pullman di linea per il collegamento tra le varie destinazioni; alcuni tratti saranno effettuati con pulmino privato e autista*
- *accompagnamento ed entrata nei singoli luoghi e musei visitati (esclusi ingressi facoltativi)*
- *guide locali parlanti spagnolo/italiano*
- *Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio*

La quota non comprende:
- *Visto ETA per il transito in Canada (c.ca 7 dollari canadesi)*
- *pasti e bevande non indicati nel programma*
- *tasse di imbarco in alcuni terminal autobus*
- *Escursioni facoltative non comprese nel programma*
- *Mance e servizi non chiaramente indicati ne "la quota comprende"*

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:
Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese.
Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")
Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. Per eventuali vaccinazioni consigliate ma non obbligatorie si raccomanda di rivolgersi al proprio medico curante o al centro vaccinale di competenza.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno.
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it
A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza da Lima.
Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.
Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.
In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con autisti privati e guide locali parlanti spagnolo / italiano.
L'accompagnamento durante il viaggio in Perù è garantito tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.
I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: trasporti interni con pullman GT e mezzi privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: sistemazione in piccoli hotel e pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa-alloggio del Caith.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.
Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni
Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese – PERU'

CAPITALE: LIMA

CLIMA: temperature nella capitale: 16-18ºC in inverno, 25-30ºC in estate. Tempo umido e coperto d' inverno (maggio-agosto), soleggiato d'estate (gennaio-marzo). Forte umidità tutto l'anno, piogge pressoché assenti.

VALUTA: Sol (PEN)

LINGUA: spagnolo. Nelle regioni dell'entroterra le popolazioni parlano il quechua; nelle regioni del sud (es nel Dipartimento di Puno), si parla l'Aymara.

RELIGIONE: in prevalenza cattolica.

FUSO ORARIO: - 6h rispetto all'Italia; - 7h quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: per chiamare dal Perù all'Italia il prefisso è: +39 e il numero da chiamare italiano. Per chiamare dall'Italia al Perù il prefisso è: +51 e il numero da chiamare peruviano. Si raccomanda di informarsi sul proprio contratto telefonico e in caso contattare il proprio operatore.

CUCINA: la cucina varia molto secondo le zone.
Nella costa: cucina creola: pesce marinato e in zuppa, arrosti con salse piccanti, pollo con riso o in salse varie, spezzatini.
Nelle Ande: brodi, carne di alpaca e lama, cuy (porcellino d'india) verdure, patate, mais.
Nella Selva: pesce, carne, cinghiale, verdure, gran varietà di frutta durante tutto l'anno.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: raccomandiamo di portarsi una giacca a vento invernale (ad esempio con piumino d'oca) in quanto in Perù siamo in presenza di forti escursioni termiche soprattutto in altipiano. Bisogna quindi vestirsi "a cipolla". Nel tratto di viaggio da Lima ad Arequipa il clima è desertico ma la temperatura si mantiene sui 18–20°. Nell'altipiano da Puno a Cuzco il clima è secco e con forti escursioni termiche tra il giorno e la notte (di notte la temperatura scende a 0°) e tra le zone soleggiate e quelle in ombra. Per questo raccomandiamo la giacca a vento, ma anche capi d'abbigliamento estivi per le giornate di sole.
Consigliamo anche di portare un asciugamano ed eventualmente un sacco lenzuolo per l'isola di Taquile. (Dove non c'è corrente elettrica).
Per camminare: scarpe da ginnastica o da trekking leggere.

NORME SANITARIE: Nessuna vaccinazione è obbligatoria. In relazione al programma di viaggio scelto potrebbero essere utili alcune profilassi e vaccinazioni. È importante informarsi sul proprio stato di salute tenendo presente che la maggioranza dei nostri viaggi in Perù attraversa aree geografiche a livelli pari o superiori ai m 3000 slm. Durante i viaggi è poi importante rispettare alcune norme in campo alimentare: non mangiare prodotti preparati in strada, bere solo acqua in bottiglia.
Per aggiornamenti in tempo reale su eventuali epidemie consultare il sito:
https://wwwnc.cdc.gov/travel

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle disposizioni sanitarie previste dalla destinazione scelta.

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it

planet
viaggiresponsabili