Perù Classico 2023

In collaborazione con l'associazione
***YachayWasi** di Lima*

Dal 05 al 24 agosto 2023

Partenza garantita per un minimo di 10 viaggiatori.
Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito **www.planetviaggi.it**

In particolare questo viaggio prevede:
- Viaggio con coordinatore locale e accompagnatore italiano
- alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa alloggio del Caith
- Incontro con comunità e associazioni locali come YachayWasi, OPANL
- Visita ai più importanti siti archeologici: Pachacamac, Valle Sacra, Machu Picchu.
- Escursioni a riserve naturali, lago Titicaca

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili
Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.
Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.
Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 20 giorni, in breve

1° giorno: Partenza dall'Italia
2° giorno: Lima
3° giorno: Periferia Lima–Museo della memoria-Barranco
4° giorno: Centro storico di Lima–Miraflores
5° giorno: Visita a Pachacamac-Pisco
6° giorno: Pisco-Isole Ballestas
7° giorno: Nasca
8° giorno: Arequipa
9° giorno: Arequipa-Puno
10° giorno: Unocolla (Juliaca)
11° giorno: Lago Titicaca-Taquile
12° giorno: Taquile
13° giorno: Puno-Cuzco
14° giorno: Visita a Cuzco
15° giorno: Valle Sacra
16° giorno: Valle Sacra-Aguas Calientes
17° giorno: Machu Picchu
18° giorno: Cuzco-giorno libero
19° giorno: Cuzco-Lima
20° giorno: Arrivo in Italia

è un viaggio di

TURISMO RESPONSABILE

Conoscere a fondo il Perù, attraverso un'immersione totale nel mondo incaico e andino, culla di antiche civiltà la cui origine ancora oggi è avvolta nel mistero, nello scenario impareggiabile delle innevate e scintillanti vette andine.
Tutto ciò sarà possibile grazie ad una serie di incontri con associazioni locali e alla condivisione di alcuni momenti quotidiani con comunità indigene contadine.
L'itinerario parte da Lima dove, oltre alla città, conoscerete l'operato dell'associazione "Yachay Wasi" nella baraccopoli di "Corona Santa Rosa" e di altre realtà associative che si occupano di sviluppo sociale nella città e in periferia.

Quindi scenderete lungo la costa per conoscere Paracas, la bellissima riserva naturale delle isole Ballestas, tra foche, pinguini e trichechi. Vi inoltrerete nell'entroterra per raggiungere Nazca e Palpa, famose per i disegni tanto grandi quanto misteriosi realizzati direttamente sul suolo; la tappa successiva sarà Arequipa, la città bianca con il suo affascinante convento di Santa Catalina. Qui avrete l'occasione di incontrare dei membri dell'Organizzazione OPANL (*Observatorio de Prisiones Arequipa Niños Libres*).
Oltrepassata la Cordillera arriverete a Puno, sul lago Titicaca (a 4.000 metri sul livello del mare), culla delle antiche civiltà. Da lì potrete raggiungere l'isola Taquile, dove verrete ospitati da una cooperativa del villaggio e sarà un'occasione di integrazione con la comunità andina aymara locale. Da qui procederete verso Cuzco (antica capitale Inca), dove incontrerete il Caith, impegnato nell'appoggio alle bambine lavoratrici.
Non possono mancare la visita a Machu Picchu e alla Valle Sacra. Altri momenti per conoscere la vita locale saranno i mercati, la messa indigena, i progetti delle comunità contadine.

"La rivoluzione è vita nuova, è convincere e lottare per una società giusta, degna, solidale al fianco delle organizzazioni create dal nostro popolo rispettando la loro democrazia interna e portando in grembo i nuovi germi di potere di un nuovo Perù." (Marìa Elena Moyano)

Programma di Viaggio

OPERATIVO VOLI da/a Milano o Roma

UX1062	*05 AGOSTO*	*MILANO MALPENSA—MADRID*	*18.15-20.35 oppure*
UX1048	*05 AGOSTO*	*ROMA FIUMICINO—MADRID*	*18.25-21.00*
UX 175	*05 AGOSTO*	*MADRID-LIMA*	*23.55-04.30 del 06 agosto*
UX 176	*23 AGOSTO*	*LIMA-MADRID*	*10.20-05.10 del 24 agosto*
UX1065	*24 AGOSTO*	*MADRID-MILANO MALPENSA*	*07.30-09.35 oppure*
UX1043	*24 AGOSTO*	*MADRID-ROMA*	*07.05-09.30*

05 AGOSTO: PARTENZA DALL'ITALIA

06 AGOSTO: ARRIVO A LIMA

Arrivo all'aeroporto di Lima sistemazione nella casa dell'associazione YachayWasi a Tablada del Lurin (periferia Sud di Lima).
Visita al centro di Lima. Conoscerete il centro storico della città di Lima, con i caratteristici edifici coloniali, oltre alle chiese in stile Barocco, alla Plaza Mayor, alla Cattedrale, al Palazzo del Governo ed al Palazzo Municipale.

07 AGOSTO: PERIFERIA – MUSEO DELLA MEMORIA - BARRANCO

Dopo un'introduzione generale sulla realtà del paese inizierete a conoscere la periferia estrema di Lima. Qui incontrerete l'associazione Yachay Wasi, operante nella baraccopoli di Corona Santa Rosa, dove affronta quotidianamente le sfide dell'emarginazione urbana. Conoscerete Villa El Salvador e la sua storia di solidarietà e conquiste urbane, premiata come città messaggera della pace e con il premio Principe de Asturias per la pace. Proseguirete il tour della città visitando una zona esclusiva, dove risiede la parte più ricca della società. A pranzo degusterete piatti tipici della Costa, fronte mare. Poi visiterete il Museo della Memoria dedicato al drammatico conflitto armato interno che ha insanguinato il Paese dal 1980 fino al 2000.
Serata a Barranco per conoscere i suoi angolini bohemi, con il Ponte dei Sospiri, il punto panoramico, la discesa al mare e la Cappellina della Santìsima Cruz.

08 AGOSTO: CENTRO STORICO DI LIMA – MIRAFLORES

La mattinata esplorerete i laboratori di Altromercato Experience i cui prodotti vengono commercializzati dal commercio equo e solidale. In questa mattinata potrete osservare il processo di produzione e conoscere le famiglie coinvolte in questa attività. Dopo pranzo visiterete il Centro Storico della città di Lima, con i caratteristici edifici coloniali, oltre alle chiese in stile Barocco, alla Plaza Mayor, alla Cattedrale, al Palazzo del Governo e al Palazzo Municipale. La sera potrete camminare per il quartiere di Miraflores con il suo panoramico lungomare.

09 AGOSTO: VISITA A PACHACAMAC - PISCO

Mattina alle 9.00 visita nel sito archeologico di Pachacamac (10 Km da Tablada a sud di Lima) potrete conoscere il maggior centro cerimoniale della costa sia prima che dopo la conquista dell'impero incaico ed ammirare parte dei manufatti rinvenuti nel Museo del Sito. L'antica città è uno dei siti archeologici più importanti del Perù, situata a circa 40 km a Sud-Est di Lima, nella Valle del fiume Lurín, su un promontorio desertico, a meno di un chilometro dal mare. La maggior parte degli edifici e dei templi risale al periodo compreso tra l'800 e il 1450 d.C., ma alcune costruzioni, tra cui diverse piramidi, un cimitero, alcuni affreschi ed una serie di "adobitos" (edifici costruiti, cioè, con mattoni di "adobe" di piccole dimensioni) risalgono al 200 a.C. - 600 d.C. Nel periodo di fiorente attività, tra il 600 - 800 d.C., la civiltà Huari si adoperò per costruire una vera e propria città, facendone uso, probabilmente, come centro amministrativo. In seguito alla conquista incaica, il sito mantenne il suo carattere cerimoniale e venne ulteriormente ampliato con altri cinque edifici, compreso il Tempio del Sole, situato sulla piazza principale.

Programma di Viaggio

Verso mezzogiorno vi recherete con guida e pulmino privato, al Km 52 della Panamericana Sur dove potrete mangiare panini o piatti tipici. Proseguirete visitando il fondo: Hacienda de San José, situato nel paese El Carmen, culla della cultura afro-peruviana. La visita permette di conoscere la dura e disumana condizione degli schiavi provenienti dall'Africa nel latifondo dell'Epoca. Potrete vedere gli ambienti della Hacienda e come venivano sottomessi gli schiavi fino agli inizi dell'800. Le gallerie sotterranee, gli attrezzi di sottomissione, la stanza delle torture e la cappella familiare. Il tutto in un paesaggio bellissimo, caratterizzato dalla coltivazione del cotone e di altri prodotti locali.
Arrivo a Pisco, dalla famiglia Pacheco. Serata libera.

10 AGOSTO:PISCO: ISOLE BALLESTAS
La mattina presto la famiglia Pacheco vi accompagnerà all'imbarcazione per le isole Ballestas. Qui potrete ammirare le bellissime isole, leoni marini, trichechi, pinguini ed un numero enorme di uccelli marini, in contrasto con l'ambiente desertico che rende il clima affascinante. Al ritorno visiterete la "Reserva de Paracas" dove godrete di un paesaggio desertico unico e
potrete osservare, in particolari periodi dell'anno, i fenicotteri. Pranzo dentro la riserva ecologica con piatti tipici, soprattutto a base di pesce.
Nel pomeriggio vi sposterete con pulmino privato in direzione Nasca.
Prima di raggiungere Nasca farete una sosta all'oasi della Huacachina, meraviglioso lago attorniato da palme in mezzo ad un esteso deserto ed a dune altissime, dove potrete praticare sandboard o buggy. Arrivo a Nasca e serata libera.

11 AGOSTO: NASCA
A Nasca sarete accompagnati da Hilda, ottima conoscitrice della storia e cultura della zona, al famoso museo di Maria Reiche, tedesca esperta delle linee di Nasca a cui ha dedicato quasi tutta la sua vita. Potrete ammirare 2 figure dalla torre che costituisce uno spettacolare punto panoramico. Le linee di Nasca furono tracciate sulla sabbia del deserto circa 2000 anni fa; questi solchi ricompongono figure geometriche zoomorfe dal significato ancora oggi sconosciuto. La visita continua nell'interessantissimo Acueductos, antico ed impressionante acquedotto della cultura Nasca che ancora oggi porta acqua agli abitanti della città di Nasca, in pieno deserto, durante tutto l'anno. La giornata si concluderà con la visita all'interessantissimo museo Antonini. Serata libera e partenza per Arequipa alle 22.00. Si viaggerà tutta la notte in autobus gran turismo Cruz del Sur, arrivando a destinazione il mattino successivo.

> *A Nazca è possibile (con supplemento pagato in loco) effettuare la visita alle linee anche dall'alto con l'aeroplano.*

12 AGOSTO: AREQUIPA
Arrivo ad Arequipa, la "città bianca", dove vi attenderà Roberto o altri membri dell'Organizzazione OPANL (Observatorio de Prisiones Arequipa Niños Libres) con cui esplorerete la città costruita con le bellissime pietre bianche: la cattedrale, la Chiesa della Compagnia e il famosissimo Convento di Santa Catalina. Nel pomeriggio approfondirete il lavoro dell'associazione OPANL attraverso una delle esperienze dell'organizzazione, nella periferia della città.

13 AGOSTO: PARTENZA PER PUNO
La mattina partenza alle 7.30 da Arequipa per Puno, passando per una riserva, abitata da Lama, Alpache, Vigogne e altri animali tipici. Arrivo a Puno (3.800 mt) e trasferimento in albergo. Riposo e acclimatamento alla quota. Pomeriggio libero. Potrete passeggiare nel centro della città, conoscere la cattedrale, La Casa del Regidor (con negozi legati al commercio equo e solidale) e la turistica calle Lima. Potrete ammirare il lago Titicaca da uno dei punti panoramici della città, prendendo a poco prezzo o dei taxi o pulmini pubblici (attività facoltativa). Serata libera.

Programma di Viaggio

14 AGOSTO: UNOCOLLA (JULIACA)
La mattina tra le 9:00 e le 9:30 i responsabili dei comitati degli artigiani della zona di Unocolla, (40 km da Puno), in provincia di Juliaca, vi guideranno nella loro comunità, immersa in mezzo alle Ande, lontana dagli itinerari turistici. Conoscerete l'organizzazione legata, tramite la rete del Minka, al commercio equo e solidale. Scoprirete come trasformano la fibra di alpaca in maglioni e in altri oggetti tipici. Rientro a Puno nel pomeriggio. Alla sera, in albergo, incontrerete un responsabile dell'isola di Taquile per concordare il tour del giorno dopo. Serata libera.

15 AGOSTO: LAGO TITICACA - TAQUILE
La mattina alle 7.30 circa vi imbarcherete per Taquile. Passerete tra le isole flottanti "Uros", costruite solo con la totora, un giunco che cresce nello stesso lago. All'isola Taquile i dirigenti della comunità del villaggio legati anche loro al MINKA vi ospiteranno presso delle famiglie del posto. Dopo pranzo visiterete l'isola immersa nel lago Titicaca e i suoi meravigliosi paesaggi, oltre ai resti di un'antica cultura. In serata potrete godervi il poetico tramonto.

16 AGOSTO: TAQUILE
Trascorrerete la mattinata con questa comunità che mantiene le tradizioni andine, dall'arte dell'agricoltura all'organizzazione tipica dei Quechua. Nel pomeriggio ritorno a Puno. Serata libera e pernottamento nella città.

17 AGOSTO: PUNO - CUZCO (QOSQO)
La mattina, partenza per Cuzco. Il viaggio prevede 4 soste per visite a centri archeologici molto interessanti tra cui una sosta in un ristorante a buffet. Arrivo a Cusco verso le 5 di sera e sistemazione presso il Caith, istituzione impegnata nella promozione delle bambine lavoratrici domestiche che possiede una casa alloggio. Serata libera.

18 AGOSTO: VISITA AI QOSQO
Nella mattinata visita alle rovine nei dintorni della città. Prima visiterete Tambomachay, i "bagni dell'Inca", passerete per la fortezza di Puka Pukara (un tempo usato dai "Chaskis" come punto di controllo), visiterete il tempio della Luna (osservatorio astronomico lunare), la huaca di Qenqo (il tempio del serpente, del condor e del puma), per terminare con l'incredibile fortezza di Sacsayhuaman e le sue imponenti muraglie. Pomeriggio visita alla Cattedrale e al Coricancha (dalla parola Quechua Quri Kancha, "cortile d'oro"), identificato con il Tempio del Sole del Qosqo, l'area sacra più importante di tutto l'Impero Inca, la Plaza de Armas e ad altre bellezze della città.

19 AGOSTO: VALLE SACRA
Alle 9:30 partirete per andare alla scoperta della Valle Sacra degli Inca. Inizierete da Pisaq, le cui rovine si trovano in cima ad un colle dai ripidi fianchi terrazzati. L'intero complesso è suddiviso in quartieri, ciascuno con una diversa funzione, collegati da un sentiero di terra battuta. Il quartiere meglio conservato è quello dedicato all'Inca e all'alta corte imperiale: è costruito con il classico stile Inca, con pietre perfettamente tagliate ed incastrate, mura inclinate, finestre trapezoidali. Nel moderno paese di Pisaq potrete visitare il mercato artigianale, unico al mondo, dove colori e odori si fondono con un'architettura coloniale. Le bancarelle sono sempre piene di oggetti coloratissimi e molto invitanti ed offrono la possibilità di acquistare molti manufatti prodotti localmente, soprattutto tessuti di alpaca e strumenti musicali. Proseguirete il percorso scendendo verso i giardini di Tipon. Questo antico sito inca era probabilmente un giardino per la classe nobile o un centro agricolo. L'acqua è l'elemento principale, e centinaia di metri di canali sono stati scavati per irrigare le fertili terrazze. Ancora oggi gran parte di questi canali è funzionante ed in perfette condizioni. Attorno all'area principale sono stati portati alla luce resti inca di palazzi e fortezze, ma molto rimane ancora da scoprire nel sottosuolo. Nel pomeriggio, al termine della visita tornerete a Cuzco.

Programma di Viaggio

20 AGOSTO:VALLE SACRA - AGUAS CALIENTES

Al mattino partirete per Chincheros, dove visiterete il Tempio dell'Arcobaleno ed i mercatini tipici; interessante è la sosta ad un laboratorio artigianale in cui si producono tessuti con tecniche ancestrali, tinti con colori naturali. Proseguendo il viaggio visiterete Moray (antico sito inca in cui enormi terrazzamenti esposti al sole ospitavano probabilmente un laboratorio agricolo ed esperimenti sui diversi tipi di coltura), e il paese di Maras, con le impressionanti saline immerse in un paesaggio da mozzare il fiato. Passerete poi per Urubamba e proseguirete per Ollantaytambo, la meraviglia inca, con la sua fortezza ed il paesino perfettamente conservati. Qui prenderete il treno per Aguas Calientes, la stazione di partenza per visitare Machu Picchu. All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel, in base all'orario sarà possibile bagnarsi nelle acque termali dei "bagni dell'Inka" (aperti fino a tardi) o godersi una passeggiata nella foresta alta tipica della zona.

21 AGOSTO: MACHU PICCHU

La mattina all'alba salirete in bus alla cittadella di Machu Picchu. Dopo il tour di 2 ore rimarrete lì per il resto della mattinata contemplando quella che è considerata una delle 7 meraviglie del mondo. Possibilità di salita a la Montaña, la parte opposta a Huayna Picchu.
Nel pomeriggio ritornerete a Cuzco sempre al "Caith".

22 AGOSTO: CUZCO – LIMA

Mattinata libera, potrete programmare visite ai dintorni di Cuzco e ai numerosi musei. Partenza da Cusco nel pomeriggio per volo interno verso Lima. Pernottamento a Lima.

23 AGOSTO: LIMA-ITALIA

Partenza al mattino presto per il volo di rientro in Italia.

24 AGOSTO: Arrivo in Italia …

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.
Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma ed i costi potrebbero subire variazioni in base alle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.
Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.
Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

Quota di partecipazione a persona: € 3.050 + volo aereo
Fondo personale, da portare in loco: circa € 300
Costo voli aerei €1900 a persona (tasse e volo interno inclusi)

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.1 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:
- *Pullman di collegamento per tutte le destinazioni*
- *Accompagnamento ed entrata nei singoli luoghi e musei visitati*
- *Accompagnamento con pulmino privato e guida fino a Nasca*
- *Tutti i pernottamenti con colazione*
- *Il biglietto di ingresso per la salita a la Montaña*
- *Tutte le escursioni in programma*
- *Tasse municipali e aeroportuali eccetto quelle contenute nel fondo personale*
- *Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento*
- *Organizzazione tecnica*

La quota di Fondo Personale comprende:
- *Tutti i pranzi e le cene. Si pranzerà in luoghi semplici dove il cibo è sicuro, su consiglio dell'accompagnatore*
- *Tasse di imbarco in alcuni terminal autobus (€ 3)*

La quota non comprende:
- *Le bevande*
- *Volo intercontinentale e volo interno*
- *Tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"*

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: *necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese.*
Vaccinazioni: *non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")*
Polizza assicurativa: *(vedi paragrafo dedicato)*

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno. Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it*
A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.
Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/da Lima.*
Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.
Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.
In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.
Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: *Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.*
I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.*

ALLOGGI: *alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa alloggio del Caith.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

POLIZZA ASSICURATIVA: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.*
Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).
Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni
Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul Paese

CAPITALE: *LIMA*

CLIMA: *temperature nella capitale: 16-18ºC in inverno, 25-30ºC in estate. Tempo umido e coperto d' inverno (maggio-agosto), soleggiato d'estate (gennaio-marzo). Forte umidità tutto l'anno, piogge pressoché assenti.*

VALUTA: *Sol (PEN)*

LINGUA: *spagnolo. Nelle regioni dell'entroterra le popolazioni parlano il quechua; nelle regioni del sud (es nel Dipartimento di Puno), si parla l'aymara.*

RELIGIONE: *in prevalenza cattolica.*

FUSO ORARIO: *- 6h rispetto all'Italia; - 7h quando in Italia vige l'ora legale.*

TELEFONI E COMUNICAZIONI: *per chiamare dal Perù all'Italia il prefisso è: +39 e il numero da chiamare italiano. Per chiamare dall'Italia al Perù il prefisso è: +51 e il numero da chiamare peruviano. Si raccomanda di informarsi sul proprio contratto telefonico e in caso contattare il proprio operatore.*

CUCINA: *la cucina varia molto secondo le zone.*
Nella costa: cucina creola: pesce marinato e in zuppa, arrosti con salse piccanti, pollo con riso o in salse varie, spezzatini.
Nelle Ande: brodi, carne di alpaca e lama, cuy (porcellino d'india) verdure, patate, mais.
Nella Selva: pesce, carne, cinghiale, verdure, gran varietà di frutta durante tutto l'anno.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: *raccomandiamo di portarsi una giacca a vento invernale (ad esempio con piumino d'oca) in quanto in Perù siamo in presenza di forti escursioni termiche soprattutto in altipiano. Bisogna quindi vestirsi "a cipolla". Nel tratto di viaggio da Lima ad Arequipa il clima è desertico ma la temperatura si mantiene sui 18–20°. Durante l'escursione al Colca (che supera i 4.000 metri) e nell'altipiano da Puno a Cuzco il clima è secco e con forte escursioni termiche tra il giorno e la notte (di notte la temperatura scende a 0°) e tra le zone soleggiate e quelle in ombra. Per questo raccomandiamo la giacca a vento, ma anche capi d'abbigliamento estivi per le giornate di sole.*
Consigliamo anche di portare un asciugamano ed eventualmente un sacco lenzuolo per l'isola di Taquile. (Dove non c'è corrente elettrica).
Per camminare: scarpe da ginnastica o da trekking leggere.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

planet
viaggiresponsabili