

EGITTO

IL MARE DI SABBIA



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Il periodo migliore rimane comunque da ottobre a maggio.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



IL VIAGGIO

Alla scoperta dell'oasi di Siwa, antica tappa carovaniera per il commercio dei datteri, si trova nella zona desertica dell'Egitto nord occidentale. Nell'antichità Siwa era nota per il tempio dedicato al dio Sole (per gli Egizi Amon), che ospitava un celebre oracolo, a cui si rivolse nell'antichità anche Alessandro Magno, ricevendone favorevoli aiuti e la consacrazione a figlio della divinità. Per i grandi vincoli che univano il conquistatore Macedone all'oracolo, molti sostengono che egli abbia scelto di farsi seppellire proprio nell'oasi, e non ad Alessandria, come comunemente si ritiene. Oggi Siwa è collegata con il resto del paese da due sole strade: una che arriva da Marsa Matrouh e l'altra dall'oasi di Bahariya. Dopo l'oasi e il deserto il tour prosegue con le grandi piramidi della piana di Giza e con l'affascinante museo del Cairo.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA – CAIRO

Partenza dalla città prescelta con volo diretto al Cairo. Arrivo all'aeroporto, accoglienza e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: CAIRO - AL ALAMAIN - MARSA MATROUH - SIWA

Colazione in albergo, partenza via terra per l'Oasi di Siwa (*tratta di viaggio: 7 ore circa*). Durante il tragitto visita della **Città dell'Alamain**, dove si visiteranno il Sacriario Militare Italiano ed il Museo Militare, proseguimento del viaggio verso l'Oasi. Sosta per pranzo nella città marittima di **Marsa Matrouh**. Arrivo nell'**Oasi di Siwa** e sistemazione in albergo. Cena in una casa beduina. Le case beduine nelle oasi sono palazzine o casette indipendenti arredate con semplicità e colori vivaci. Le donne delle famiglie apprezzeranno l'aiuto in cucina da parte delle viaggiatrici. Sarà un'occasione per conoscere da vicino la realtà locale. Rientro in albergo e pernottamento.

3° GIORNO: OASI DI SIWA

Colazione in hotel, Visita della Cittadella di Shali (XII SEC), I Templi di Amon e Ommo Obayda, legati alla storia di Alessandro Magno e alla sorgente di Cleopatra. Seguirà la visita della Necropoli di Gebel el Matwa. Pranzo e giro per il mercato locale specializzato in datteri, olio d'oliva ed i prodotti tipici dell'Oasi. Al tramonto visita della sorgente di Fitnas. Poi visita alla sede dell'Associazione "El Gamaeya El Khairya" che si occupa del sostegno economico di famiglie con difficoltà. Nell'associazione vengono prodotti oggetti artigianali dalle donne dell'oasi la cui vendita aiuta l'economia delle famiglie. Cena e pernottamento in albergo.

4° GIORNO: MARE DI SABBIA

Colazione in hotel. Tour safari presso il grande mare di sabbia, uno dei deserti più estesi e meno frequentati di tutto il Sahara, che da solo occupa i due terzi dell'intero territorio egiziano. Pranzo nel deserto e nel pomeriggio sosta alle sorgenti termali d'acqua calda. Tempo libero per fotografie e sosta nel deserto al tramonto. Cena e pernottamento in albergo.

5° GIORNO: OASI DI SIWA - CAIRO

Colazione in albergo. Partenza per il rientro al Cairo sosta lungo il tragitto per il pranzo. Arrivo al Cairo in serata e sistemazione nelle camere prenotate. Cena e pernottamento.

6° GIORNO: GIZA – SAKKARA - MENPHIS

Colazione in albergo. Incontro con la guida egittologo ed inizio delle escursioni. Visita alla Piana di Giza, a pochi chilometri dal centro abitato dove si trova il Tempio della Valle e le tre Piramidi di **Giza** dedicate ai tre Faraoni della IV dinastia: Kheope, Kephren e Micerino, segue la Sfinge, maestosa guardiana della Piramide di Kephren, pranzo in tipico agriturismo all'aperto, dove si gusteranno piatti tipici con carne alla brace e pane appena sfornato. Dopo pranzo proseguimento delle visite con la Necropoli di Sakkara dove si trova il complesso funerario della III Dinastia (2800 a.C). Visita al nuovissimo Museo di Imotep, il complesso piramidale del Faraone Unas della V dinastia ed una delle ricche Tombe Nobiliari dove rimarrete stupiti per la bellezza degli affreschi visibili in loco. Infine visita all'antica Capitale del Regno Faraonico, **Memphis**. Rientro in albergo. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

7° GIORNO: CAIRO

Colazione in albergo, inizio delle escursioni, in mattinata visita del Museo Egizio dove tra i numerosi reperti della storia faraonica si potrà ammirare la camera mortuaria meglio conservata al mondo, quella di Tutankhamun. Pranzo in ristorante internazionale e dopo pranzo visita alla Cittadella e Moschea di Alabastro di Mohammed Ali, le cui grandi mura di cinta furono costruite con lastre di granito staccate dalle Piramidi di Giza. Per finire passeggiata tra i colori e le viuzze antiche del grande mercato all'aperto di Khan el Khalili e tra la via monumentale Fatimida El Moez, patrimonio dell'Unesco, dove sono conservati monumenti islamici risalenti all'anno 1000. La cena in questa serata si effettuerà presso una famiglia locale. Ci si tufferà in un mondo di colori e profumi, tra risate e chiacchiere, si esplorerà il mondo culinario egiziano e si gusteranno i piatti tipici preparati dalla famiglia. Rientro in albergo in serata per pernottamento.

8° GIORNO: CAIRO – ITALIA

Colazione in hotel, tempo libero fino al trasferimento in aeroporto. Volo di ritorno in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

CAIRO e OASI: Si dormirà in alberghi puliti e discreti a conduzione familiare. In particolare, gli alberghi nell'oasi saranno lodge o piccole strutture.

COME SI MANGERÀ': Al Cairo le cene si consumeranno in locali tipici, la colazione in albergo e il pranzo durante le escursioni. Per locali tipici si intendono ristoranti che propongono varietà di cibo, dalla cucina locale alla cucina internazionale proposti in open buffet o a scelta personale. Nelle Oasi tutti i pasti si consumeranno negli alberghi, durante i trasferimenti invece si faranno dei pic-nic. Nel deserto si mangia cibo cotto sul momento dallo chef del campo tendato.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 1350€ + volo aereo
Calcolato su 3/4 persone: 1180€ + volo aereo

Calcolato su 5/6 persone: 1020€ + volo aereo
Calcolato su 8 persone: 940€ + volo aereo

Supplemento per partenze dal 5 al 12 aprile € 70,00 a persona

Costo volo aereo a partire da €350 (tasse incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento
come previsto dalle normative in materia.***

La quota comprende:

- 4 notti al Cairo in albergo 3*
- 3 notti in ecolodge nell'oasi di Siwa
- Trattamento di pensione completa per tutto il tour, dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo.
- Una bottiglia di acqua a persona durante le escursioni
- I trasferimenti in auto privata climatizzata da Cairo a Siwa e ritorno.
- Trasferimenti con mezzi 4x4 nelle oasi e nel deserto
- Guida egittologo privato parlante italiano per tutte le escursioni
- Accompagnatore beduino nelle oasi e nel deserto
- Equipaggiamento e permessi per il deserto
- Biglietti di ingresso ai siti visitati
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Volo andata e ritorno
- Visto di entrata in Egitto (acquistabile in arrivo al Cairo, € 25,00)
- Mance
- Bevande
- Extra di carattere personale
- Mance (€ 50 a persona da consegnare all'arrivo alla guida)
- Donazione all'associazione € 15 a persona

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

NOTIZIE UTILI

Capitale: Il Cairo

Superficie: 1.001.450 km²

Abitanti: circa 100 milioni

Religione: Islamica sunnita con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

Lingua: arabo

Moneta: sterlina egiziana

DOCUMENTI:

- passaporto con validità residua di almeno sei mesi alla data di arrivo nel Paese;
- solo per turismo, carta d'identità cartacea o elettronica valida per l'espatrio con validità residua superiore ai sei mesi accompagnata da due foto formato tessera necessarie per ottenere il visto. Si segnala che non è consentito l'ingresso nel Paese ai viaggiatori in possesso

di carta di identità elettronica con certificato di proroga (cedolino cartaceo di proroga di validità del documento).

VISTO DI INGRESSO: obbligatorio, da richiedere presso i Consolati e l'Ambasciata d'Egitto o solo in caso di turismo direttamente negli aeroporti dietro pagamento di 25 dollari USA o ammontare equivalente in euro.

Se si viaggia con la carta di identità, il visto verrà apposto su un apposito tagliando da compilare all'arrivo, previa consegna di due foto tessera.

VACCINAZIONI: nessuna vaccinazione è obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Italia. Si consiglia comunque di consultare il medico.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: i casi di epatite A, B e C sono frequenti in tutto il Paese. Previo parere medico, si consiglia la vaccinazione contro epatite A e B, tetano e febbre tifoide. Risulta elevato il rischio di infezioni intestinali. Si consiglia di lavare accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e di fare particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui si consumano i pasti. Si consiglia inoltre di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia senza aggiungere il ghiaccio.

VALUTA: si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. E' consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le **Sterline Egiziane** in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari. Si raccomandano **Dollari** in banconote da 50 e 100 non anteriori al 1990.

ELETTRICITA': Corrente a 220 volts e 50 Hz – come in Italia.

CUCINA: la cucina egiziana nasce dall'unione tra la **tradizione mediterranea** e quella **mediorientale**. Fa grande uso di aromi e spezie dai sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate. Si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

CLIMA: il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non mancano gelate invernali nel deserto dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i 43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto. La zona più "fresca" del Paese in estate è quella delle coste mediterranee, avvantaggiata dalle brezze marine che rendono più sopportabile la calura. Le precipitazioni sono molto scarse, soprattutto nelle zone interne sahariane, dove può non piovere per molti mesi. Da aprile in poi al Cairo ci sono circa 28/30 gradi diurni e poco meno di sera. Al sud dell'Egitto fa molto più caldo. Da aprile sono sui 32/35 circa e la sera pochi di meno. Il periodo più caldo è luglio e agosto. La stagione estiva dura fino ad ottobre inoltrato.

REGOLE COMPORTAMENTALI: nei villaggi ad oggi vigono regole non scritte che condizionano quotidianamente la vita delle persone. Per questo motivo invitiamo gli ospiti a rispettarle al fine di godere a pieno dell'esperienza di scambio culturale a cui si pone il soggiorno.

ABBIGLIAMENTO:

Sono assolutamente da evitare PER LE DONNE:

- pantaloncini o gonne corte
- abiti aderenti
- magliette senza maniche o con bretelle
- abiti trasparenti
- magliette scollate

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi (fino alla caviglia)
- gonne lunghe (fino alla caviglia)
- abiti lunghi (fino alla caviglia)
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Sono assolutamente da evitare PER GLI UOMINI:

- pantaloncini sopra il ginocchio
- magliette senza maniche o con bretelle

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi o pantaloncini (Bermuda) al ginocchio
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Si consiglia inoltre alle donne di racchiudere i capelli, se lunghi, in code di cavallo o chignon. E' doveroso chiedere sempre prima di fare fotografie a persone o cose in genere. La gente di questi luoghi infatti non è abituata a farsi fotografare. Le donne sono molto riservate ma aperte alla conoscenza con altre donne. Difficilmente consumano i pasti con estranei o uomini non della famiglia. Infine per le coppie sono assolutamente da evitare effusioni in pubblico, anche se spontanee o semplici quali il tenersi per mano, il camminare cingendo la vita del partner o il semplice toccarsi in presenza di donne o uomini della comunità.

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it