

# Natale etiope a Lalibela

Dal 28 dicembre al 08 gennaio



Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Sito archeologico di Tiva patrimonio UNESCO
- Escursione sul lago Chamo
- Visita ad un villaggio Hamer
- Visita al villaggio Mursi all'interno del Parco Nazionale del Mago
- Visita ad un villaggio Konso
- Sito UNESCO di Lalibela

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 13 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Addis Abeba
- 2° giorno: Addis Abeba
- 3° giorno: Addis Ababa-Langano
- 4° giorno: Langano-Arba Minch
- 5° giorno: Arba Minch-Turmi
- 6° giorno: Turmi-Jinka
- 7° giorno: Jinka-Konso
- 8° giorno: Konso-Yirgalem
- 9° giorno: Yirgalem-Addis Abeba
- 10° giorno: Addis Abeba-Lalibela
- 11° giorno: Lalibela
- 12° giorno: Lalibela-Addis Abeba-Italia
- 13° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



L'Etiopia, questa terra tanto affascinante e tanto sconosciuta...lasciateci introdurre così questo favoloso paese che racchiude in sé una storia antichissima, una cultura che vanta radici millenarie. Un territorio di notevoli dimensioni che si presenta con l'intreccio armonioso di diverse culture e di tradizioni religiose, con la varietà dei suoi paesaggi magnifici e soprattutto con la sua gente meravigliosa.

Come è noto, le vicende etiopi sono inscindibilmente legate a quelle delle civiltà di matrice cristiana, attraverso i racconti biblici: essi narrano della relazione tra il re Salomone e la regina di Saba, dal cui amore nacque Menelik, il capostipite della millenaria stirpe etiopica. Ma questo paese, racchiuso com'è in un'area di influenza prettamente musulmana, è per secoli rimasto isolato dalla sfera di influenza occidentale e solo oggi si sta improvvisamente aprendo al mondo moderno e con esso al turismo.

Il turista che vi arriva rimane profondamente colpito dal contrasto tra un ambiente pervaso da un senso di antica religiosità e la voglia di modernità di questo paese. Ma ancor più rimane colpito dagli inaspettati tesori, artistici e umani, che in esso sono racchiusi.

Questo viaggio offre l'esclusiva opportunità di conoscere le diverse culture che abitano il Paese, attraverso gli incontri con le comunità Dorze, Hamar, Galeb, Ari, Mursi, Konso.

Concluderete l'avventura in questa terra, culla dell'umanità, a Lalibela, la cosiddetta Petra africana, nel clima di festeggiamenti legati al Natale copto. La festa ha un'importanza particolare a Lalibela presso la chiesa di Bete Mariam, perché cade lo stesso giorno del compleanno del sovrano Lalibela, a cui viene attribuita la fondazione della città e la costruzione delle chiese.

*"Il bianco sempre desidera guadagnar tempo, cioè nulla,  
poiché mai l'uomo riuscì ad ammicchiare il tempo negli orci."  
(da una canzone di carovanieri amara)*



## Programma di Viaggio

### **28 DICEMBRE: ITALIA - ADDIS ABABA**

#### **29 DICEMBRE: ADDIS ABABA**

Arrivo al mattino nella capitale dell'Etiopia, incontro con la guida e trasferimento in hotel per depositare i bagagli. In seguito visita della città. Nel corso della visita si vedrà il Museo Nazionale interessante per i reperti sabei e per i resti di Lucy, un ominide vissuto nella valle dell'Awash tre milioni e mezzo di anni fa e il Museo Etnografico, che possiede una splendida collezione di strumenti musicali e di croci copte, nonché le stanze dove abitò l'imperatore Hailè Selassiè. Pranzo in corso di visite. Nel primo pomeriggio visita della cattedrale della Santissima Trinità e infine si raggiungerà la collina di Entoto, il punto più panoramico della città. Cena e pernottamento in hotel.

#### **30 DICEMBRE: ADDIS ABABA - LANGANO**

Presto al mattino, dopo la prima colazione, partenza per la visita ai siti archeologici di Melka Kunture e Tiya. Melka Kunture è un sito preistorico, rinvenuto nel 1963 su entrambe le rive del fiume Awash. Nel piccolo ma grazioso museo si può ammirare un'importante collezione di attrezzi di basalto, utilizzati dall'homo erectus/sapiens, e fossili di mammiferi estinti.

Il sito archeologico di Tiya, annoverato tra i Patrimoni dell'Unesco, vanta molte stele funerarie antiche, decorate con incisioni misteriose di cui ancora oggi non si conosce il significato e l'origine. Al termine delle visite si procede per Langano, pranzo lungo la strada.

All'arrivo sistemazione, cena e pernottamento al lodge.

#### **31 DICEMBRE: LANGANO-ARBA MINCH**

Partenza di buon mattino per raggiungere Arba Minch. Pranzo lungo la strada; il percorso è molto interessante. Ai lati della strada asfaltata si può ammirare un paesaggio ricco di vegetazione e punteggiato di villaggi e piccole cittadine. Circa una quarantina di chilometri prima di Arba Minch si devia per raggiungere Chenchà, il villaggio delle popolazioni Dorze, famosi per i lavori di tessitura e le abitazioni ricoperte da foglie di falso banano. I loro abiti di cotone sono tra i meglio intessuti di tutta l'Etiopia. Arrivo nel tardo pomeriggio ad Arba Minch, sistemazione, cena e pernottamento al lodge.

#### **01 GENNAIO: ARBA MINCH-TURMI**

Dopo la prima colazione si parte per un'escursione sul lago Chamo, il terzo lago più grande d'Etiopia, dove si potranno ammirare ippopotami e coccodrilli, oltre a una grande varietà di uccelli. Proseguimento per Turmi. All'arrivo visita ad un villaggio Hamer, una popolazione di circa 45000 individui che vivono di agricoltura e allevamento e sono famosi per le decorazioni corporee. Durante i mesi di febbraio, marzo e aprile, gli Hamer effettuano la cerimonia del salto del toro che simboleggia il passaggio dei ragazzi più giovani dalla pubertà all'età adulta. Cena e pernottamento al lodge.

#### **02 GENNAIO: TURMI-JINKA**

Partenza al mattino, dopo la prima colazione, per Omorate, la regione dei Galeb, conosciuti anche come Dessanech che vivono molto vicini al lago Turkana. Questi sono un popolo di guerrieri che durante le danze tradizionali indossano un copricapo che ricorda la criniera dei leoni. Rientro a Turmi per pranzo e visita del mercato settimanale della cittadina a cui partecipano membri dell'etnia Hamer e Karo. Proseguimento per Jinka. All'arrivo visita ad un villaggio Ari nei borghi della città. Gli Ari sono una popolazione che occupa un territorio molto esteso, posseggono grandi mandrie, producono il miele, la grappa locale di mais e molti prodotti artigianali che spesso rivendono. Cena e pernottamento in hotel/lodge.

#### **03 GENNAIO: JINKA-KONSO**

Dopo la prima colazione partenza per la visita ad un villaggio Mursi all'interno del Mago N.P. L'incontro con la popolazione dei Mursi è uno dei momenti più significativi del viaggio. Le donne Mursi, per bellezza, usano mettere piattelli circolari di argilla nelle labbra, gli uomini presentano sulla pelle



## Programma di Viaggio

scarificazioni che indicano il numero di animali selvatici abbattuti o dei nemici uccisi in battaglia. Rientro a Jinka per pranzo e proseguimento per Konso. La popolazione Konso vive in un territorio che è la naturale estensione dell'altopiano ma con terreni aridi e scarse risorse d'acqua. Per ovviare a queste condizioni poco favorevoli i Konso, terrazzano le colline circostanti, utilizzando concime animale ed effettuando la rotazione stagionale della semina, così facendo hanno reso il loro territorio fertile e produttivo. Visita ad un loro villaggio tradizionale. Cena e pernottamento in lodge.

### **04 GENNAIO: KONSO-YIRGALEM**

Dopo la prima colazione si partirà per Yirgalem. Pranzo lungo la strada. All'arrivo si potrà effettuare un piccolo trekking nella foresta che circonda il lodge e fare una visita ad un piccolo villaggio di coltivatori di caffè Sidamo. Prima di cena si osserverà il pasto delle iene, un piccolo spettacolo offerto dal Lodge, quest'ultime che, attirate dal cibo loro offerto, escono timidamente dalla foresta dove vivono. Cena e pernottamento al lodge.

### **05 GENNAIO: YIRGALEM-ADDIS ABABA**

Prima colazione. Si visiterà il mercato del pesce che sorge sull'omonimo lago. Hawassa è stata la capitale degli stati del sud del paese e ora è la capitale della regione dei Sidamo. Questo lago, il più piccolo della Rift Valley, sorge nella caldera di un antico vulcano e permette di osservare molte varietà di uccelli acquatici, alcuni dei quali endemici. Si prosegue per Addis Ababa. Pranzo lungo la strada. Arrivo nel pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

### **06 GENNAIO: ADDIS ABABA-LALIBELA**

Presto al mattino trasferimento in aeroporto per il volo di linea su Lalibela. Lalibela, che in origine si chiamava Roha, fu la capitale della dinastia Zagwe fra il XII e il XIII secolo; la presenza di 11 magnifiche chiese rupestri scolpite nel tufo rosso, l'ha resa famosa come la "Petra o Gerusalemme" d'Africa e ne fanno il luogo di maggior richiamo di tutta l'Etiopia. All'arrivo pranzo e visita al primo gruppo di chiese. Le varie chiese furono costruite utilizzando due diversi metodi; il primo consisteva nello scavare il terreno circostante fino ad una profondità di 15 metri, poi, il monolito che ne risultava, veniva intagliato e modellato per costruirne la struttura esterna. Terminata la parte esterna si intagliavano finestre e porte attraverso le quali si procedeva a scavare e a configurare gli ambienti interni. Rientro in albergo. Cena; in tutta l'Etiopia nelle chiese ci saranno dei Salmi notturni che si terranno durante la notte della vigilia, dalle ore 22:30 sino alle 23:45 prima dell'inizio della messa Natalizia. Rientro in hotel per il pernottamento.

### **07 GENNAIO: LALIBELA**

La festa ha un'importanza particolare a Lalibela presso la chiesa di Bete Mariam, perché cade lo stesso giorno del compleanno del sovrano Lalibela, a cui viene attribuita la fondazione della città e la costruzione delle chiese. Quindi oltre ai Salmi notturni nelle chiese, verso le 5:00 del mattino iniziano i Salmi di "Beza Kullu" (Gloria al Signore). Tutti i sacerdoti della città salgono sulla sommità da cui è stata tagliata/scavata la chiesa rupestre di Bete Mariam, considerata la prediletta del Sovrano, e iniziano i loro Salmi accompagnati dai loro strumenti Liturgici e dai movimenti/balli simbolici. Questo è uno dei momenti più sentiti dal popolo, le gioie e le lodi si intensificano sotto la guida dei sacerdoti che da sopra sembrano delle figure angeliche che cantano Gloria al Signore. Rientro in hotel e dopo la prima colazione si esce da Lalibela per visitare Yimreanna Kristos. Il monastero, situato ad un'altezza di 2.700m, è stato realizzato all'interno di una grotta che si raggiunge facendo una scalinata di 15 minuti. Rientro a Lalibela per pranzo. Nel pomeriggio visita del secondo gruppo di chiese. Le chiese sono comunicanti, cunicoli e passaggi scavati nella roccia le collegano una all'altra. Infine si visiterà la più famosa di tutte le chiese rupestri d'Etiopia, la chiesa cruciforme di San Giorgio, che fa parte di un gruppo tutto suo. Conclusione delle visite, cena e pernottamento in hotel.



## Programma di Viaggio

### **08 GENNAIO: LALIBELA-ADDIS ABABA-ITALIA**

*Presto al mattino prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo di linea su Addis Ababa. Lungo il tragitto si visita Nakuuto Leab; questa chiesa è stata costruita sotto una grotta naturale e vanta alcuni tesori che appartenevano al suo fondatore, fra cui tamburi dipinti, croci e corone. All'arrivo nella capitale pranzo e tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. Camere in day use per relax prima di cena (una camera ogni 4 pax). Cena in un ristorante tipico con canti e balli tradizionali e trasferimento in aeroporto per il volo internazionale.*

### **09 GENNAIO: arrivo in Italia**

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



## Quote di partecipazione

*Il programma ed i costi potrebbero subire variazioni in base alle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.*

*Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.*

*Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.*

*La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.*

*Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 3050 + volo aereo a persona*

*Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 2350 + volo aereo a persona*

*Quota calcolata su 6 viaggiatori: € 2150 + volo aereo a persona*

*Quota calcolata su 8, 9, 10 viaggiatori: € 2000 + volo aereo a persona*

### **Costo voli aerei a partire da € 1800 (tasse incluse e compresi i voli interni)**

*Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.*

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola €400**

#### **I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1 usd**

*Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.*

#### **La quota comprende:**

- *Trasporti e trasferimenti privati con autista;*
- *Sistemazione in hotel categoria 4\*ad Addis Abeba, compresa camera in appoggio prima di cena l'ultimo giorno (4 persone per camera)*
- *Sistemazione in hotel di categoria 3\*(standard etiope) nelle altre località*
- *Pensione completa (dal pranzo del primo giorno alla cena dell'ultimo); un'acqua o soft drink a pranzo e cena + tè o caffè; lungo i trekking è inclusa ogni giorno acqua extra al di fuori dei pasti principali*
- *Entrate, guide locali ed escursioni in barca*
- *Guida parlante italiano che accompagna il gruppo dall'arrivo alla partenza*
- *Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio*
- *Organizzazione tecnica*

#### **La quota non comprende:**

- *volo aereo a/r Italia-Addis Abeba*
- *Voli interni*
- *Visto di ingresso*
- *Bevande alcoliche*
- *mance, facchinaggio ed extra di carattere personale*
- *L'uso della fotocamera e videocamera nelle chiese, nei musei, nella ripresa di persone, abitazioni e cerimonie tradizionali*
- *tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"*

**Nota:** *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** (verificare che il documento sia in corso di validità)

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

### **QUANDO PARTIRE:**

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/dal Addis Abeba

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere 4x4, minibus o coaster bus in base al tour e al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** Sistemazione in hotel categoria 4\* ad Addis Abeba e Bahir Dar, categoria 3\*(standard etiope) nelle altre località.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



## Informazioni generali sul Paese

**CAPITALE:** Addis Abeba

**CLIMA:** *l'Etiopia è un Paese tropicale il cui clima varia soprattutto in funzione dell'altitudine (la capitale Addis Abeba si trova a 2.355 metri s.l.m.). La depressione della Dancalia nel Nord-Est del Paese, disseminata di laghi salati e la regione somala nel Sud-Est sono aree semidesertiche e torride. Gli altipiani abissini, che occupano la parte centrale e settentrionale del Paese, hanno un clima più temperato. Le piogge nella zona di Addis Abeba e dell'altopiano sono concentrate nella "stagione delle piccole piogge" (marzo-aprile) e nella "stagione delle grandi piogge" (giugno-settembre).*

**VALUTA:** Birr (ETB)

**LINGUE:** *amarico (lingua ufficiale), oromo, somalo, tigrino e varie lingue locali . Diffuso l'inglese, soprattutto nei centri urbani.*

**RELIGIONE:** *cristianesimo ortodosso (43,5%), islam (33,9%), cristianesimo protestante (18,5%), minoranze cristiane cattoliche e animiste.*

**FUSO ORARIO:** + 2 ore rispetto all'Italia; + 1 ora quando in Italia vige l'ora legale;

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** *La rete cellulare (voce e dati) copre l'area della capitale Addis Abeba e i principali centri urbani ed è in fase di ampliamento in molte aree rurali. Il servizio di roaming non risulta sempre affidabile e le SIM italiane funzionano in maniera discontinua. Nei principali hotel e centri commerciali della capitale è possibile acquistare delle schede locali prepagate, presentando copia di un documento d'identità e due fototessere.*

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

