

# Mozambico

*Una terra affascinante*



Viaggio dal 7 al 23 agosto



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontro con la realtà locale...
- Si incontrano artisti locali in grado di aiutarci a capire meglio la cultura


## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*



### Proposta di viaggio di 17 giorni, in breve

- 1° giorno: partenza dall'Italia
- 2° giorno: arrivo a Maputo
- 3° giorno: Maputo
- 4° giorno: Maputo
- 5° giorno: Parco Nazionale di Maputo
- 6° giorno: Maputo – Vilanculos
- 7° giorno: Arcipelago Bazaruto
- 8° giorno: Vilanculos
- 9° giorno: Vilanculos - Inhambane
- 10° giorno: Inhambane - Tofo
- 11° giorno: Tofo
- 12° giorno: Tofo
- 13° giorno: Tofo
- 14° giorno: Tofo -Maputo
- 15° giorno: Isola di Inhaca
- 16° giorno: Maputo – Italia
- 17° giorno: Italia

### è un viaggio di



L'itinerario proposto si dedica alla conoscenza delle province meridionali e centrali del Mozambico. Maputo, la Laurenço Marques dei Portoghesi, con i suoi grandi viali, è considerata una delle capitali più belle dell'Africa.

La Riserva Nazionale di Maputo è un luogo di rara bellezza, dove è ancora possibile immergersi in una natura quasi non contaminata dalla presenza umana. Tra la savana e le grandi dune di sabbia si potranno osservare elefanti, zebre, giraffe e gazzelle.

Viaggiando sulla Nazionale 1 verso nord, si costeggiano i bellissimi litorali bagnati dall'Oceano Indiano, tra spiagge di sabbia bianca

e lagune contornate da immensi palmeti, campi di manioca e di canna da zucchero.

Presso Tofo ci si può immergere alla scoperta delle barriere coralline o nuotare insieme alle meravigliose razze, alle tartarughe marine e ai giganti squali-balena. Non mancheranno i colorati mercati, come quello del pesce o dell'artigianato, le passeggiate lungo interminabili spiagge o tra le mangrovie e la visita di graziose cittadine.

Accanto alle bellezze del Paese, il viaggio offre la possibilità di un contatto diretto con la popolazione locale, gioiosa, fiera e ospitale che guarda con fiducia ad un futuro di pace e di sviluppo.

Grazie all'aiuto di associazioni locali e organizzazioni internazionali, visiteranno progetti che evidenziano le problematiche dello sviluppo ed il modo in cui il Mozambico sta affrontando questo processo, ricco di contrasti.

*"Camminare in due è medicina."  
(proverbio Macua, Mozambico)*



## **7 AGOSTO: PARTENZA DALL'ITALIA**

*Partenza dall'Italia in direzione Maputo.*

## **8 AGOSTO: MAPUTO**

*Arrivo in aeroporto ed incontro con la guida.*

*Trasferimento presso la struttura ospitante e sistemazione nelle camere.*

*Si inizierà ad esplorare la Capitale con una passeggiata lungo la Marginal, che conduce al suggestivo al Giardino degli Innamorati, dove si potrà ammirare la baia.*

*Nel pomeriggio il tour prosegue nel centro storico, la Baxa. Visita alla Fortezza portoghese e alla Stazione Ferroviaria di Maputo, considerata una delle più belle al mondo. Consigliato perdersi tra i palazzi antichi del centro città, che, con un'architettura anni '50, evocano l'atmosfera della capitale del secolo scorso. Pernottamento in hotel. (Pranzo e cena esclusi).*

## **9 AGOSTO: COOKING CLASS E LABORATORIO CREATIVO A MAPUTO**

*Prima colazione in hotel. In mattinata, cooking class con la famiglia di un artista locale, nel cuore del Bario Liberdade, per imparare a preparare la Matapa, piatto simbolo della tradizione nazionale, a base di foglie di manioca, noccioline e latte di cocco.*

*Pranzo tradizionale con la famiglia locale*

*Il pomeriggio, sotto la guida esperta dell'artista, laboratorio d'artigianato locale, dedicato a scoprire la tecnica del Batik, procedimento che utilizza cera e colori per dare vita a tessuti unici nel loro genere.*

*Nel tardo pomeriggio, rientro in hotel a Maputo per relax prima di cena.*

*Pernottamento in hotel. (Pranzo incluso, cena esclusa).*

## **10 AGOSTO: ASILO POLANA CANISSO DI MAPUTO**

*Dopo colazione, visita al Barrio Polana Canisso, quartiere autentico affacciato sull'Oceano. Passeggiando tra i vicoli di terra battuta e i banchetti colorati delle avos (le anziane del quartiere), si raggiunge l'Asilo Polana Canisso. Si tratta di una struttura attivamente sostenuta da SOLE ODV e dai contributi dei viaggiatori responsabili, un pilastro per la comunità locale.*

*Durante la visita si ha la possibilità di scoprire come l'asilo offra ai bambini un ambiente sicuro, di giochi, cibo e assistenza e di vedere concretamente come parte della quota di partecipazione a questo viaggio contribuisca attivamente alla gestione di questo spazio.*

*Nel pomeriggio, proseguimento della visita guidata ai luoghi storici di Maputo.*

*Pernottamento in hotel. (Pranzo e cena esclusi).*

## **11 AGOSTO: PARCO NAZIONALE DI MAPUTO**

*Dopo colazione incontro con la guida locale e partenza per un safari guidato, alla scoperta del Parco Nazionale di Maputo (precedentemente noto come Riserva degli Elefanti), un luogo di rara bellezza naturale dove è possibile ammirare la savana africana e le spiagge bianche ornate da grandi dune. In questo paradiso dell'ecoturismo, giraffe, elefanti, zebre, antilopi e una ricchissima varietà di uccelli accompagnano il percorso. Gli elefanti in particolare, simbolo del parco, si muovono tra laghi e boscaglia. Spuntino mattutino incluso.*

*Pernottamento in hotel. (Pranzo e cena esclusi).*

## **12 AGOSTO: MAPUTO - VILANCULOS**

*Dopo colazione, trasferimento all'aeroporto di Maputo per il volo verso Vilanculos, vibrante cittadina costiera considerata la porta d'accesso principale all'Arcipelago di Bazaruto.*

*Trasferimento all'arcipelago e sistemazione in bungalow. Pomeriggio interamente dedicato al benessere e alla scoperta della costa. Passeggiata sulla spiaggia, fatta di chilometri di sabbia bianca, da cui è possibile osservare i dhow, le tradizionali barche a vela, che rientrano dalla pesca.*

*Aperitivo in spiaggia incluso.*

*Rientro e pernottamento in Lodge. (Pranzo e cena esclusi).*

## **13 AGOSTO: ARCIPELAGO DI BAZARUTO**

*Dopo la colazione, partenza a bordo di una barca in esclusiva, per l'escursione all'arcipelago Bazaruto, parte protetta dell'Oceano Indiano come Parco Nazionale Marino. Prima tappa all'isola di Benguerra.*



Spostamento poi verso il celebre Two Mile Reef, barriera corallina famosa in tutto il mondo, dove è prevista l'attività di snorkeling, per nuotare tra coralli e pesci tropicali, in un punto chiamato "The Aquarium".

Più tardi, sbarco sull'Isola di Bazaruto, per salire sulla famosa Duna. Una volta in cima gli sforzi saranno premiati da una vista unica al mondo, dove il deserto di sabbia incontra le lagune dell'arcipelago.

Proseguimento poi verso un luogo riservato e lontano dalla folla dell'Isola di Benguerra, per un barbecue in spiaggia. Passeggiata sulla riva dove c'è la possibilità di avvistare i fenicotteri rosa, e rientro in Lodge. Pernottamento in Lodge. (Pranzo incluso, cena esclusa).

#### **14 AGOSTO: VILANCULOS**

Colazione in Lodge. Giornata interamente dedicata al relax assoluto e alla scoperta di Vilanculos, per godere del ritmo lento dell'Africa.

Si consiglia di passeggiare lungo i chilometri di sabbia bianca finissima delle spiagge, modificate ogni ora dal gioco delle maree, che creano piscine naturali di ogni tipo e di osservare i caratteristici dhow. Pernottamento in Lodge. (Pranzo e cena esclusi).

#### **15 AGOSTO: VILANCULOS – INHAMBANE**

Dopo l'ultima colazione a Vilanculos, trasferimento in aeroporto e volo per Inhambane, una delle province più affascinanti e ricche di storia di tutto il Mozambico.

Sistemazione in lodge situato lungo la spiaggia.

Inhambane, conosciuta storicamente come "Terra di Boa Gente" (Terra della Buona Gente) è caratterizzata da un'atmosfera rilassata, con foreste di palme di cocco e abitanti di un'ospitalità unica.

Pernottamento in Lodge. (Pranzo e cena esclusi).

#### **16 AGOSTO: INHAMBANE – TOFO**

Colazione in Lodge. Trasferimento a Tofo.

Sistemazione in lodge su una delle spiagge più iconiche del Mozambico.

Relax in spiaggia e visita ai mercatini artigianali della città, per scoprirne il fascino bohémien.

Cena libera, si consigliano i caratteristici ristoranti del villaggio, famosi per il pesce fresco e l'atmosfera conviviale.

Pernottamento in lodge. (Pranzo e cena esclusi).

#### **17 AGOSTO: TOFO**

Dopo colazione con vista sull'oceano, giornata intera a disposizione per scoprire Tofo, una delle capitali mondiali dell'ecoturismo marino. Possibilità di scegliere tra diverse opzioni:

- Safari oceanico e snorkeling: Tofo è celebre per l'avvistamento di squali balena, mante e delfini. Un'escursione in barca permette di nuotare nelle acque turchesi dell'oceano Indiano a stretto contatto con queste specie.
- Breve trekking a Tofinho: per chi preferisse rimanere sulla terraferma, si consiglia una suggestiva passeggiata verso la vicina spiaggia di Tofinho. Questo promontorio offre scogliere spettacolari a picco sul mare, ideali per avvistare le balene (durante la stagione migratoria) o semplicemente per godersi la forza selvaggia delle onde che si infrangono sulle rocce.
- Relax e mercatini: possibilità di esplorare il vivace villaggio di Tofo, perdendosi tra i banchi dell'artigianato locale o godendosi la cucina tipica nei ristoranti sulla spiaggia.

Pernottamento in hotel. (Pranzo e cena esclusi).

#### **18 AGOSTO: INCONTRO CON LA COMUNITA' LOCALE**

Dopo colazione, accompagnati dall'équipe missionaria che da anni vive e opera in questo territorio, si ha l'occasione unica di incontrare la comunità locale, di ascoltare i racconti del popolo mozambicano, per comprendere e vedere da vicino i progetti comunitari, le sfide e i sorrisi della "Boa Gente", la loro resilienza e accoglienza. Si ha così modo di approfondire la propria cultura locale e di immergersi in questa realtà per trarne una consapevolezza nuova.

Pernottamento in lodge. (Pranzo e cena esclusi).



**19 AGOSTO: TOFO**

*Colazione in Lodge. Giornata dedicata al relax. Una breve passeggiata permette di arrivare a Tofinho, un promontorio selvaggio dove le onde si infrangono con forza sulle coste coralline, perfetto per la meditazione e per ammirare la natura incontaminata. Consigliata una gita in barca alla baia di Barra, un vero santuario di pace, dove il cielo e il mare sembrano confondersi. Pernottamento in lodge. (Pranzo e cena esclusi).*

**20 AGOSTO: TOFO – MAPUTO**

*Dopo la prima colazione, mattinata di relax a Tofo e, nel pomeriggio, trasferimento privato all'aeroporto, per volo interno verso Maputo. Pernottamento in Hotel. (Pranzo e cena esclusi).*

**21 AGOSTO: ISOLA DI INHACA**

*Dopo colazione, partenza verso il molo per imbarcarsi sul traghetto diretto all'isola di Inhaca, santuario naturalistico situato all'imboccatura della Baia di Maputo.*

*Accompagnati da una guida locale si visiterà questo ecosistema unico, tra foreste di mangrovie, spiagge incontaminate e acque cristalline. Possibilità di esplorare la barriera corallina: Inhaca è infatti nota per la sua straordinaria biodiversità marina (attività di snorkeling non inclusa e da concordare al momento di arrivo a Mozambico).*

*È anche possibile rilassarsi passeggiando lungo le rive silenziose dell'isola, respirando la pace di questo luogo lontano dal caos urbano.*

*Si consiglia un pranzo a base di crostacei freschissimi nei piccoli ristoranti dell'isola, prima del rientro in traghetto nel tardo pomeriggio. Al tramonto, rientro a Maputo.*

*Pernottamento in hotel. (Pranzo e cena esclusi).*

**22 AGOSTO: MAPUTO – ITALIA**

*Transfer in aeroporto ad orario previsto per imbarco sul volo di rientro.*

**23 AGOSTO: ITALIA**

*Arrivo in Italia.*

**L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.**



## **Quote di partecipazione**

*La partenza è garantita per un minimo di 4 viaggiatori, con accompagnamento in italiano.*

### **Quote a persona con sistemazione in camera doppia**

*Quota a persona, calcolata su 4 viaggiatori: € 2430 a persona + volo*

*Quota a persona, calcolata su 6 viaggiatori: € 2170 a persona + volo*

### **Costo voli aerei a partire da € 1500 (tasse aeroportuali e tratte interne incluse)**

*Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.*

### **Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

*I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,16 usd*

*Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.*

### **La quota comprende:**

- Pernottamenti in hotel o lodge con prima colazione
- Accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- Transfer da/per aeroporto
- Spostamenti in taxi a Maputo
- Ingresso, guida e van 4x4 al Parco Nazionale di Maputo per due giorni
- Guida, pic nic e imbarcazione privata a Bazaruto
- Escursione a Inhaca (traghetti e accompagnamento)
- Attività come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

### **La quota non comprende:**

- Biglietti aerei internazionali e interni
- Autorizzazione all'ingresso in Mozambico (circa 13 euro a persona)
- Tutti i pranzi e le cene non indicati nel programma
- Eventuali escursioni facoltative
- Quanto non elencato nella voce "la quota comprende"

**La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.**



## Informazioni utili

### DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

*Passaporto con validità residua di almeno 6 (sei) mesi ed almeno due pagine in bianco. Visto consolare: necessaria una autorizzazione all'entrata, vedi paragrafo sotto Vaccinazioni: Nessuna vaccinazione obbligatoria.*

*Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)*

*Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.*

*VISTO: non è necessario un vero e proprio visto, ma serve una autorizzazione di entrata nel paese che permette di stare nel paese 30 giorni. Questa autorizzazione ha un costo di circa 13€ al tasso di cambio attuale e può essere ottenuto direttamente all'arrivo in aeroporto.*

***NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. Si raccomanda, per avere maggiori informazioni, di attenersi al sito Viaggiare Sicuri (<https://www.viaggiariesicuri.it/find-country/country/MOZ>)*

***COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza da Maputo*

*Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.*

*Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.*

*In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.*

*Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.*

***ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.*

*I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.*

***MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** i trasferimenti via terra saranno effettuati in taxi.*

*L'itinerario prevede tre voli interni: da Maputo a Vilankulos, da Vilankulos a Inhambane, da Inhambane a Maputo.*

***ALLOGGI:** Alloggio in piccoli lodge e alberghi.*

***PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

***ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.*

*Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)*

*Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.*



## Informazioni generali sul paese

**CAPITALE:** MAPUTO

**CLIMA:** le condizioni climatiche sono quelle tipiche dell'emisfero Australe, ovvero clima caldo-umido durante la stagione delle piogge (novembre-marzo), clima caldo secco (aprile - maggio e settembre - ottobre) e clima fresco temperato (giugno - settembre). Il mese di luglio è solitamente il più freddo, con cali improvvisi della temperatura, specie durante la notte, che può raggiungere anche i 5 - 8 gradi sopra lo zero. Durante la stagione delle piogge (indicativamente da novembre a marzo), il Paese può essere soggetto a intensi fenomeni meteo, inclusi cicloni.

**VALUTA:** Metical (pl Meticais). Il cambio è soggetto a fluttuazioni periodiche: 1 USD vale circa 64 Mtm mentre 1 euro vale circa 68 Mtm.

**LINGUA:** portoghese (ufficiale), mentre nelle varie province si parlano le lingue locali. L'uso dell'inglese è diffuso nelle principali località turistiche.

**RELIGIONE:** il 59.8% della popolazione è cristiana di cui il 27.2% cattolica e il 17% è protestante (metodista, presbiteriana, anglicana, ecc.), il 19% è musulmana ed il restante è animista.

**FUSO ORARIO:** +1h rispetto all'Italia; stessa ora quando in Italia è in vigore l'ora legale.

**MANCE:** la mancia al ristorante, alla guida locale o alla cameriera della stanza è obbligatoria. Oltre a rappresentare un apprezzamento per il servizio ha un valore vitale per le persone che le ricevono. Le mance costituiscono, infatti, una buona parte del loro stipendio e fanno la differenza per una vita dignitosa. Si conteggiano 10% del proprio conto al ristorante; 1€ a notte per la cameriera che si prende cura della vostra stanza.



## Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*

*Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)

[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

