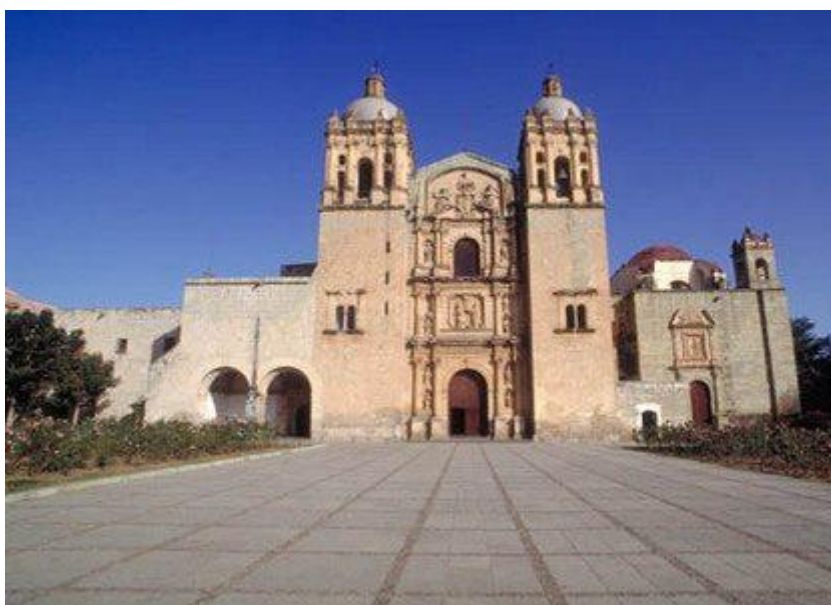


MESSICO CITTA DEL MESSICO, OAXACA, CHIAPAS e YUCATAN

19 aprile-12 maggio 2019



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Il Messico è un paese straordinariamente ricco di storia, di cultura e di tradizioni e gli stati del Chiapas e di Oaxaca, entrambi a maggioranza indigena, rappresentano appieno questa commistione di culture, colori, musiche e sapori.

Questo viaggio di conoscenza e di scambio permette di incontrare popoli che continuano a credere nell'importanza delle loro radici, impegnandosi quotidianamente per conservare la propria autonomia culturale e la secolare organizzazione tradizionale, basata su valori comunitari e su principi di democrazia partecipativa.

Visitare la splendide città coloniali di **San Cristobal de las Casas** e **Oaxaca** con i suoi storici monumenti, i colorati mercati e le vivaci piazze significa anche incontrare le sue genti, vivere la sua magica atmosfera e coglierne l'essenza.

Significa anche conoscere e capire il lavoro delle tante associazioni che difendono i diritti di indigeni, campesinos e delle fasce più sfruttate della società, cercando con il loro impegno di attenuare le contraddizioni di uno degli stati economicamente più poveri del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive.

Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà politico/sociale e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne indigene artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino. Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese come **Palenque** e **Yaxchilan** in Chiapas, Monte Alban a Oaxaca, Teotihuacan a Città del Messico e Chitzen itza in Yucatan, ma anche passeggiate nella giungla, bagni tra laghi e cascate, i colori e i profumi dei mercati, il fascino imperdibile della laguna rosa...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa.

Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO – venerdì 19 aprile

Volo internazionale per **Città del Messico**.

2° GIORNO – sabato 20 aprile

In mattinata arrivo a Città del Messico e incontro con il mediatore culturale in aeroporto. Trasferimento all'hotel Casa Gonzalez. Dopo colazione e un po' di riposo, con la nostra guida ed un mezzo privato andremo verso sud. Ci dirigeremo verso Coyoacan, bellissimo e colorato quartiere famoso per le sue caffetterie e per i suoi artisti. Qui visiteremo la "Casa Azul" di Frida Khalo, la famosa pittrice, rivoluzionaria e simbolo stesso della messicanità. Poi proseguiremo verso Xochimilco, un complesso di canali navigabili di origine pre-ispánica dove circolano – spinti da lunghi bastoni - centinaia di imbarcazioni pittoresche e decorate con fiori coloratissimi. Potremo "picotear" assaggiando deliziosi piatti tradizionali ed ascoltare le serenate dei mariachi. Nel pomeriggio visita all'imperdibile museo di antropologia. Cena libera e pernottamento presso l'hotel Casa Gonzalez.



3° GIORNO – domenica 21 aprile

In mattinata visita del centro storico di **Città del Messico**. La città, fondata nel 1325, è stata la capitale del regno azteco con il nome di *Tenochtitlan*. Oggi è uno dei centri finanziari più grandi al mondo. Ci si potrà addentrare tra le arterie principali del centro storico (dal 1986 patrimonio dell'Umanità dell'Unesco) tra edifici storici di origine coloniale, piazze (come *Plaza de las Tres Culturas*) e architetture moderne. Nel pomeriggio trasferimento al terminal degli autobus TAPO da dove prenderemo un bus di prima classe per **Oaxaca de Juarez**, capitale dello stato di Oaxaca (6 ore circa). All'arrivo sistemazione presso l'hotel Principal e incontro con i referenti locali.

Cena libera e pernottamento presso l'hotel Principal.

4° GIORNO – lunedì 22 aprile

La mattina, dopo la colazione, trasferimento con trasporti pubblici al sito archeologico di **Monte Alban** (10 km circa ½ h di viaggio). Visita con guida locale al sito archeologico che fu l'antica capitale degli zapoteci e una delle prime città della mesoamerica (fondata nel 500 a.C. Circa): qui si potranno ammirare gli antichi edifici, la Grande Piazza, il campo per il gioco della Pelota e immergersi nella magica atmosfera del Messico preispanico. Nel pomeriggio visita guidata al centro della città, il Zocalo, la piazza centrale e cuore vivo di tutte le città messicane, la Cattedrale e la chiesa di Santo Domingo e il Palazzo del Governo continuando poi l'incontro con la cultura messicana con la visita al coloratissimo Mercado "Benito Juárez Maza", dove si può ammirare un'incredibile varietà di prodotti artigianali provenienti dalle diverse regioni dello stato, e al Mercado 20 de Noviembre ricco di prodotti alimentari tipici della cucina oaxaqueña. Cena libera e pernottamento presso l'hotel Principal.

5° GIORNO – martedì 23 aprile

Oggi conosceremo diversi villaggi indigeni attorno alla città di Oaxaca. Inizieremo con **San Bartolo Coyotepec** (15 Km, circa ½ h di viaggio), visita alla comunità e dimostrazione del metodo locale di lavorazione della ceramica nera (barro negro)

All'arrivo a San Bartolo Coyotepec incontro con il presidente della Piazza Artigianale (cooperativa di piccoli artigiani locali) che racconterà la storia della comunità e dell'arte di lavorare la ceramica nera, seguirà una dimostrazione degli artigiani sulle varie fasi di lavorazione.

A seguire trasferimento a **San Martin Tilcajete** dove una piccola passeggiata per il villaggio darà l'opportunità di visitare i laboratori dove costruiscono e vendono gli alebrijes: splendidi e coloratissimi manufatti di legno che rappresentano animali mitologici e fantastici. Nel pomeriggio andremo a conoscere l'Arbol del Tule, uno degli alberi più grandi di tutta l'America Latina. A seguire ritorno a Oaxaca e tempo libero. In serata partenza per San Cristobal de las Casas con autobus di prima classe (10 ore circa). Pernottamento sull'autobus.

6° GIORNO – mercoledì 24 aprile

In mattinata arrivo a **San Cristóbal de Las Casas**, sistemazione presso la *posada* Casa Juana. Alla *posada* vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi.

Oggi visita dell'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione. Nel pomeriggio visita all'associazione **Yachil Antzetic**, che appoggia giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono accompagnate prima e dopo il parto. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO – giovedì 25 aprile

In mattinata visita del **taller Lenateros**, una piccola cooperativa artigiana che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un'alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città. A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena *tzotzil* di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena *tzotzil* di **Zinacantan**

dove conosceremo la cooperativa artigiana "Mujeres sembrando vida". All'interno di una casa di una socia della coop. assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura, faremo una bella chiacchierata e pranzereemo insieme alla famiglia. Sarà un'incredibile occasione per avvicinarci alla cultura locale e capire la quotidianità in una comunità indigena. A seguire ritorno a San Cristobal.

8° GIORNO – venerdì 26 aprile

In mattinata trasferimento al meraviglioso **Canyon del Rio La Venta** (50 minuti), dove scenderemo circa 700 gradini per arrivare al fiume: camminando dentro al canyon visiteremo la splendida **cascata del Aguacero**, un gioiello naturalistico che è possibile scalare in costume da bagno; nel pomeriggio di ritorno a San Cristobal passeremo per Berriozabal, dove entreremo nella casa di una famiglia che costruisce amache e conosceremo quest'arte.

9° GIORNO – sabato 27 aprile

In mattinata trasferimento con trasporto privato alla comunità rurale indigena tzeltal **El Madronal, municipio di Amatenango** (un'ora) dove incontreremo le donne del collettivo Akbal, con cui trascorreremo la mattinata. Nella casa di una socia scopriremo l'abilità con cui lavorano l'argilla, passeggeremo tra orti e alberi da frutto, approfondiremo la difficile condizione della donna in un contesto estremamente machista e, dopo aver condiviso con loro il pranzo, ripartiremo verso i **Laghi di Colon** (un'ora e mezza) piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Sistemazione nella cabañas (bungalow) del progetto di turismo comunitario. Pernottamento in bungalow.

10° GIORNO – domenica 28 aprile

Durante la mattinata conosceremo i **laghi di Colon**, una meraviglia naturalistica dove realizzeremo splendide passeggiate nel bosco tra laghetti cristallini, ruscelli e cascate. Raggiungeremo a piedi **El Iagartero**, una piccola e suggestiva zona archeologica e dopo qualche bagno rinfrescante pranzereemo in un ristorantino familiare all'aperto di fronte al lago. Nel pomeriggio proseguimento per **Las Nubes** (3 ore e mezza circa), un centro di ecoturismo immerso nella giungla, dove ceneremo e pernosteremo.

11°GIORNO –lunedì 29 aprile

In mattinata faremo una camminata nella giungla, partendo dalle magnifiche cascate del Rio Santo Domingo fino a raggiungere un belvedere e completare il giro ad anello attraverso il "labirinto di pietra". Conosceremo i segreti del cacao e del caffè nelle case del villaggio e, dopo pranzo partenza per **Las Guacamayas**, (2 ore circa) bellissimo centro ecoturistico con bungalow sopraelevati in riva al magnifico Rio Lacantun, gestito da indigeni chinantecos. All'arrivo escursione in barca lungo il Rio Lacantun e il Rio Tzendales, che entra nella **Biosfera de Los Montes Azules**, zona di giungla vergine della **Selva Lacandona**, con possibile bagno nel fiume. Cena nel ristorante della struttura e pernottamento.

12° GIORNO – martedì 30 aprile

In mattinata partenza per **Frontera Corozal** (2 ore e mezza circa) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso i bungalow del Nueva Alianza. A seguire partenza in barca per la zona archeologica di **Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con 45 minuti in barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera naturale fra Messico e Guatemala. Per la sua ubicazione il sito è realmente affascinante. Al ritorno tempo libero e cena nel ristorante della struttura.

13° GIORNO – mercoledì 1 maggio

In mattinata, dopo la colazione, partenza per la comunità indigena tzeltal di **Sibal** (un'ora e mezza circa, gli ultimi 15 minuti di sterrato). Qui conosceremo la **Laguna Guineo**, un lago azzurro immerso nella Selva. Insieme alle autorità tradizionali del villaggio ci addentreremo in barca a remi e chiacchierando con loro cercheremo di capire la realtà di una comunità

indigena, la loro organizzazione sociale, il loro modo di vedere il mondo, la realtà, il tempo. Nella laguna potremo nuotare e raggiungere le isolette che si trovano all'interno. Di ritorno al villaggio ci fermeremo in una piantagione di caffè per capire da vicino tutto il processo che dal chicco porta alla tazza. Pranzo, cena e pernottamento presso la casa di Nicolas e Dani, un'occasione unica per avvicinarci alla cultura locale e conoscere la quotidianità in una famiglia indigena.

14° GIORNO – giovedì 2 maggio

In mattinata dopo la colazione, partenza per **Palenque** (2 ore e mezza). All'arrivo visita all'imponente zona archeologica di Palenque, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. Nel pomeriggio escursione facoltativa (dipende dalle tempistiche della giornata e dall'ora di partenza del bus) alle vicine cascate di Roberto Barrios con possibilità di un bagno rinfrescante delle turchesi acque delle piscine naturali. In serata partenza per Merida (8 ore circa) con autobus pubblico di prima classe.

15° GIORNO – venerdì 3 maggio

In mattinata arrivo a Merida e trasferimento immediato a Valladolid in autobus di prima classe. All'arrivo sistemazione presso l'hotel Zaci. Relax, passeggiata nel centro della cittadina coloniale e nel pomeriggio visita ai cenotes Xkeken e Samula con bagno rinfrescante.

16° GIORNO – sabato 4 maggio

Escursione a Chitzén Itzá e visita di un altro cenote nella zona. Ritorno a Valladolid e pernottamento presso l'hotel Zaci.

17° GIORNO – domenica 5 maggio

In mattinata trasferimento a Las Coloradas, nella riserva naturale Rio Lagartos, per andare a conoscere l'eccezionale Laguna rosa. Nel pomeriggio partenza per **Cancun**, da dove prenderemo il Ferry per Isla Mujeres. All'arrivo taxi per le cabañas Maria del Mar e sistemazione in cabañas.

18°-21° GIORNO – da lunedì 6 a giovedì 9 maggio

Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio". Possibilità di escursioni facoltative alla barriera corallina o di girare l'isola in bicicletta o in golf car per visitare altre spiagge.

22° GIORNO - venerdì 10 maggio

Durante la giornata trasferimento in ferry e taxi a Cancun e sistemazione presso l'hotel Terracaribe.

23° GIORNO – sabato 11 maggio

Trasferimento in taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

24° GIORNO – domenica 12 maggio

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la seconda parte autogestita.

Trasporti interni con pulmini e bus pubblici e in alcuni casi con mezzi privati di un'agenzia locale.

Alloggio in hotel a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di 3 pernottamenti in pullman.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 2 persone: 2.730 € + volo aereo

Calcolato su 3 persone: 2.620 € + volo aereo

Calcolato su 4 persone: 2.520 € + volo aereo

Calcolato su 5-6 persone: 2.410 € + volo aereo

Calcolato su 7-8 persone: 2.310 € + volo aereo

La quota da versare in agenzia comprende:

- 1 pernottamento a Città del Messico presso l'hotel Casa Gonzalez
- 2 pernottamenti a Oaxaca presso l'hotel Principal
- 3 pernottamenti a San Cristobal de Las Casas presso l'hotel Posada Casa Juana
- 1 pernottamento a Lagos de Colon in *bungalow* con bagno, 1 pernottamento a Las Nubes in *bungalow*, 1 pernottamento a Las Guacamayas in *bungalow* e 1 pernottamento a Frontera Corozal in *bungalow*
- 1 pernottamento nella comunità indigena tzeltal di Sibal in famiglia, con bagno in comune
- 2 pernottamenti a Valladolid presso l'hotel Zaci
- 5 pernottamenti a Isla Mujeres presso le cabañas Maria del Mar
- Un pernottamento a Cancun presso l'hotel Terracaribe
- 3 giorni con mezzo privato a Città del Messico
- 2 giorni di mezzo privato a Oaxaca
- 7 giorni di mezzo privato in Chiapas
- mezzi pubblici per raggiungere le comunità di San Juan Chamula e Zinacantan
- autobus di prima classe Città del Messico-Oaxaca, Oaxaca-San Cristobal (notturno) Palenque-Merida-Valladolid (pernottamento sull'autobus)
- Visite guidate in italiano a Coyoacan, al museo di Frida Khalo, a Xochimilco, al centro storico di città del Messico e al museo di antropologia, entrate incluse
- Visite guidate in spagnolo/inglese al sito archeologico di Monte Alban, al centro storico di Oaxaca e ai villaggi artigianali attorno a Oaxaca
- entrate ai siti di ecoturismo della cascata Del Aguacero, Lagos de Colon, Causas Verdes Las Nubes, Cascadas de Las Golondrinas
- entrate nei musei, nella chiesa di San Juan Chamula
- entrata nel sito archeologico di Palenque con guida locale in italiano
- entrata nel sito archeologico di yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo
- pranzo, cena, colazione, attività e contributi alla comunità di Sibal
- pranzo e contributo con la coop. "Mujeres sembrando vida" di Zinacantan
- pranzo e contributo con il collettivo Akbal di Amatenango
- contributo all'hogar comunitario Yachil Antzetic
- mediatore culturale del collettivo Laj Kin in Chiapas per 9 giorni
- Escursione organizzata da un'agenzia locale in condivisione con altri turisti a Chitzén Itzá e cenote
- Escursione privata a La laguna Rosa con trasporto privato a Cancun
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio

Il fondo personale (350 € circa) comprende:

- vitto per tre settimane (presso ristoranti locali) eccetto dove specificato che é incluso
- taxi per cenotes Xkeken y samula a Valladolid
- ferry a/r a Isla Mujeres
- spostamenti in taxi a Isla mujeres
- taxi dal terminal dei ferry di Cancun all'hotel terracaribe e dall'hotel all'aeroporto

La quota non comprende:

- volo aereo
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 21.80 pesos (aggiornato al 22 gennaio 2019)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. È sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011 devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l' ESTA**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it