

VIAGGI di GRUPPO 2020

MESSICO CHIAPAS, YUCATAN

e CARAIBI

8 – 23 agosto

16 giorni/14 notti



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo Sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque e Yaxchilan** in Chiapas ma anche camminate nella giungla, bagni dentro splendide cascate, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, la meravigliosa laguna rosa e le turchesi acque di **Isla Holbox**, a coronare un viaggio che vi rimarrà nel cuore per molto tempo...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Partenza dall'Italia con volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** in serata, accoglienza, sistemazione in hotel e pernottamento.

2° GIORNO

Colazione e check out. Volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), incontro con il mediatore culturale e sistemazione in hotel.

In mattinata inizieremo a scoprire l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel assieme ai referenti locali, passeggiando nel **Zocalo**, la piazza centrale e cuore vivo di tutte le città messicane, visitando la Cattedrale e il Palazzo municipale, la magnifica chiesa di Santo Domingo. Poi continueremo l'incontro con la cultura messicana con la visita al coloratissimo mercato dell'artigianato, dove si può ammirare una meravigliosa varietà di prodotti artigianali provenienti dalle diverse regioni dello stato, e al mercato della frutta e verdura, ricco di prodotti alimentari tipici della zona. Nel pomeriggio visita all'hogar comunitario **Yachil Antzetic**, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto.

3° GIORNO

In mattinata trasferimento alla **comunità di Pilalchen** dove, durante la giornata, insieme a un ragazzo indigena tzotzil di Pinalchen e alle donne delle famiglie, visiteremo la comunità e i dintorni e conosceremo da vicino la realtà della pastorizia delle pecore e di come questa attività, insieme alla tessitura dei vestiti tradizionali, sia profondamente legata all'**identità Chamula**. Possibilità di realizzare un temazcal maya, il bagno di vapore tuttora usato moltissimo nelle comunità degli altopiani. In serata ritorno a San Cristobal.

4° GIORNO

In mattinata trasferimento nella vicina comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula** (20 minuti). San Juan Chamula è famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. Poi trasferimento nella comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** (20 minuti) dove pranzeremo nella casa di una delle socie della cooperativa artigiana **Mujeres sembrando vida, con le quali** avremo la possibilità di condividere un po' la quotidianità delle famiglie, assistere al lavoro con telaio a cintura e conoscere i progetti della cooperativa. Nel pomeriggio ritorno a San Cristobal e tempo libero.

5° GIORNO

In mattinata trasferimento con trasporto privato alla comunità indigena tzeltal di **Amatenango** (un'ora) dove incontreremo le donne artigiane ceramiste del luogo, appartenenti alla cooperativa **Mujeres y Maiz**. Nella casa di una socia scopriremo l'abilità con cui lavorano l'argilla, dopodiché ci sposteremo nella Casa de Barro, una casa collettiva che il gruppo ha autocostruito recuperando tecniche tradizionali. Sarà un'imperdibile occasione di conoscere da vicino la realtà di una comunità indigena e di un gruppo organizzato di donne in un contesto estremamente maschilista e patriarcale. Dopo aver condiviso il pranzo proseguimento per i **Laghi di Colon** (un'ora e mezza): piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Sistemazione nella cabañas del progetto di turismo comunitario. Pernottamento in bungalow.

6° GIORNO

In mattinata visita dei **Laghi di Colon**, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Durante la mattinata si potranno realizzare splendide passeggiate nel bosco, tra ruscelli e laghetti fino a raggiungere il **sito archeologico del Lagartero**; bagni rinfrescanti e chiacchierate con la gente del posto. Pranzo in un comedor presso i laghi e, nel pomeriggio, partenza per **Las Guacamayas**, (5 ore circa) bellissimo centro ecoturistico con bungalow sopraelevati in riva al magnifico **Rio Lacantun**, gestito da indigeni Chinantecos. All'arrivo tempo libero per una prima passeggiata nella comunità, un aperitivo di fronte al fiume. Cena nel ristorante della struttura e pernottamento.

7° GIORNO

In mattinata escursione in barca lungo il Rio Lacantun e il Rio Tzendales, che entra nella **Biosfera de Los Montes Azules**, zona di giungla vergine della **Selva Lacandona**, con possibile bagno nel fiume. Dopo pranzo partenza per **Frontera Corozal** (2 ore e mezza circa) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso i bungalow del Nueva Alianza. Tempo libero e cena nel ristorante della struttura.

8° GIORNO

In mattinata, dopo la colazione, partenza in barca per la **zona archeologica di Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con 45 minuti in barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera naturale fra Messico e Guatemala. Per la sua ubicazione il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per la comunità indigena tzeltal di **Sibal** (un'ora e mezza circa, gli ultimi 15 minuti di sterrato), dove ceneremo e pernosteremo a casa di Nicolas e Dani, un'occasione unica per avvicinarci alla cultura locale e conoscere la quotidianità in una famiglia indigena.

9° GIORNO

In mattinata conosceremo la **Laguna Guineo**, un lago azzurro immerso nella Selva. Insieme alle autorità tradizionali del villaggio ci addentreremo in barca a remi e chiacchierando con loro cercheremo di capire la realtà di una comunità indigena, la loro organizzazione sociale, il loro modo di vedere il mondo, la realtà, il tempo. Nella laguna potremo nuotare e raggiungere le isolette che si trovano all'interno. Di ritorno al villaggio ci fermeremo in una piantagione di caffè per capire da vicino tutto il processo che dal chicco porta alla tazza.

Condivideremo il pranzo e, nel pomeriggio, partenza per **Palenque** (2 ore e mezza). All'arrivo sistemazione in bungalow.

10° GIORNO

Visita all'imponente sito archeologico di Palenque, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il **Tempio delle Iscrizioni** e il **Palazzo del Governatore**. La vegetazione tropicale ha sepolto questa città, infatti la maggior parte degli edifici sono ancora nascosti ma ciò non toglie lo splendore del sito. Nel pomeriggio escursione alle **cascate di Roberto Barrios** e in serata partenza per **Merida** con autobus notturno di prima classe.

11° GIORNO

All'arrivo colazione in centro a Merida e dopo una breve passeggiata per le vie principali trasferimento ai **"cenotes" di Cuzamá** (un'ora da Merida), tre grotte d'acqua dolce dove ci potremo immergere e fare il bagno. Queste grotte sono gestite da una cooperativa di una quarantina di persone di etnia maya. La visita si effettua a bordo dei "truk", carretti trainati da cavalli lungo delle antiche rotaie. Un'esperienza autentica e naturalisticamente indimenticabile, obbligatori il costume da bagno e la macchina fotografica! Nel pomeriggio trasferimento a Pisté e sistemazione presso in hotel.

12° GIORNO

In mattinata visita di **Chichen Itzá**, altro capolavoro maya nel nord dello Yucatan. Il sito comprende numerosi raffinati edifici in pietra, in vario stato di conservazione; alcuni erano adibiti a luogo di culto, altri erano palazzi di rappresentanza. Vi si trovano anche due grandi cenotes e un campo del gioco della pelota tra i più grandi e meglio conservati dello Yucatan. A seguire trasferimento a Valladolid dove pranziamo e da lì proseguimento per Rio Lagartos. Sistemazione in hotel.

13° GIORNO

In mattinata escursione alla meravigliosa **Laguna Rosa**, dove l'elevata quantità di sale permette di galleggiare come sul Mar Morto. Proseguendo con il giro in barca tra mangrovie, fenicotteri rosa, bagni di fango avremo modo di scoprire quest'angolo sconosciuto che è il parco naturale di **Rio Lagartos**. Dopo pranzo trasferimento a Chiquila dove raggiungeremo l'embarcadero e navigheremo a **Isla Holbox**. Una volta sbarcati sistemazione in hotel.

14° GIORNO

Giornata di relax in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi o, facoltativo, giro dell'isola in bicicletta o in golf car.

15° GIORNO

In mattinata trasferimento all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore), volo interno per Città del Messico e da lì partenza per l'Italia.

16° GIORNO

Arrivo in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto turistico", la seconda parte autogestita.

Trasporti interni con mezzo privato, con colectivos e bus pubblici.

Alloggio in hotel a gestione familiare o nelle *cabañas* in stanze doppie con bagno.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona in camera doppia

Quota a persona con 10 persone: 1.750 € + voli aerei

Quota a persona con 11/15 persone: 1.550 € + voli aerei

Supplemento singola: 200 €

Voli aerei (internazionali e interni): da € 1.400 (tasse incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.10 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

La quota da versare in agenzia comprende:

- 4 pernottamenti con colazione inclusa a San Cristobal de las Casas in hotel
- un pernottamento a Lagos de Colon, uno a Las Guacamayas, uno a Frontera Corozal e uno a Palenque, tutti in cabañas con bagno
- un pernottamento a Sibal in famiglia, sistemazione spartana con bagno in comune
- un pernottamento a Piste in hotel
- un pernottamento a Rio Lagartos in hotel
- due pernottamenti a Isla Holbox in hotel/Cabañas
- transfer privato aeroporto Tuxtla-hotel San Cristobal
- tutti i trasferimenti interni con pullmino privato
- Trasporti pubblici per raggiungere le comunità di San Juan Chamula e Zinacantan
- barca per raggiungere Isla Holbox
- transfer Chiquila-aeroporto con taxi
- entrate nei musei, nelle chiese, nei siti ecoturistici, nel sito archeologico di Palenque, nel sito archeologico di Yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo e in quello di Chitzén Itzá con guide in italiano in tutti i siti
- pranzo e attività presso la comunità di Pinalchen
- escursione in barca all'interno della Selva Lacandona
- visite e contributo all'hogar comunitario yachil Antzetic
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan
- pranzo e contributo presso la cooperativa Mujeres y Maiz di Amatenango
- pranzo, cena, colazione e attività e contributo presso la comunità di Sibal
- entrata ai cenotes di Cuzama e giro in truck

- escursione in barca nella laguna rosa a Rio Lagartos
- mediatore culturale italiano per 15 giorni
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo

La quota non comprende:

- voli aerei
- vitto tranne dove specificato (circa 200 € a persona da portare in loco)
- consumazioni fuori dai pasti
- trasferimenti degli ultimi giorni al mare
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 21.37 pesos (aggiornato al 16 settembre 2019)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. È sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011 devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l' ESTA**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it