

# Abruzzo

## Lupi e cristiani



**Dal 18 al 25 Settembre 2021** per un minimo di 4 persone.

### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## **IL VIAGGIO:**

"Si làup o crstian?" (sei lupo o cristiano?) questa era la domanda che veniva fatta d'inverno quando si sentivano dei rumori al di fuori dell'uscio di casa, quando fino al 1920-30 i lupi si avvicinavano ai paesini in cerca di qualcosa da mangiare. In questo trekking conosceremo il Parco Nazionale d'Abruzzo attraverso uno dei suoi più importanti protagonisti, il Lupo Appenninico, etologia, storia, aneddoti, problematiche e approfondimenti sul rapporto storico tra uomo e animale selvatico.



## **COME ARRIVARE A VILLETTA BARREA:**

- Da Roma: Linea Roma-Avezzano-Pescara. Stazione consigliata: Avezzano. Raggiungere Villetta Barrea con autobus ARPA.

## **ITINERARIO**

### **18 SETTEMBRE: VILLETTA BARREA**

Arrivo a Villetta Barrea nel pomeriggio incontro con la guida sistemazione in albergo presentazione del trekking e proiezione del film Uomini e lupi. Cena e pernottamento.

### **19 SETTEMBRE: RISERVA INTEGRALE DELLA CAMOSCIARA**

Escursione a Civitella Alfedena visita all'area faunistica del Lupo Appenninico osservazione e cenni di etologia del predatore, partenza per l'escursione alla Riserva Integrale della Camosciara, primo nucleo del Parco dal 1922, visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle. Pranzo al sacco, nel pomeriggio, attraversando il Bosco di Deontra, rientro a Villetta Barrea visita del Museo della transumanza ed Itinerario del Gusto. Cena e pernottamento.

### **20 SETTEMBRE: VAL FONDILLO**

Escursione nella splendida Val Fondillo, habitat di numerose specie di animali selvatici e visita alla sorgente della Grotta delle Fate, la più alta delle sorgenti della valle, pranzo al sacco e nel pomeriggio visita ad una bottega e degustazione di formaggi. Arrivo ad Opi. Cena e pernottamento.

### **21 SETTEMBRE: VALLE FREDDA - PESCASSEROLI**

Escursione in Valle Fredda, passando per i pascoli d'altura della Macchiarvana si attraversano le caratteristiche doline carsiche di Camporotondo, di lì si ridiscende a Pescasseroli passando dai Colli Nascosti. Cena e pernottamento.

### **22 SETTEMBRE: VALLONE DI LAMPAZZO – ALTOPIANO DELLA CICERANA**

Da Pescasseroli, dopo un breve avvicinamento in auto, partenza per l'escursione al selvaggio Vallone di Lampazzo, habitat dell'Orso Bruno Marsicano, deviazione per arrivare sull'Altopiano della Cicerana estesissima zona di pascolo per animali selvatici e domestici. Sistemazione in rifugio e, dopo un ristoro, partenza per l'appostamento all'orso dove rimarremo fino all'imbrunire. Rientro al rifugio cena e pernottamento.

### **23 SETTEMBRE: FONTE PUZZA – VALLONE DI CAVUTO**

Partenza dal rifugio, si arriva allo "stazzo" del Lampazzo, vecchio insediamento dei pastori e scenario dell'eterna lotta tra uomo e animale selvatico, lupo in primis; di lì si prosegue fino ad arrivare a Fonte Puzza, sorgente carsica e luogo di abbeveramento di animali selvatici. Dopo una panoramica sosta di fronte al Massiccio del Monte Marcolano, ritorno sui nostri passi per un breve tratto e si inizia una lunga discesa nella splendida faggeta del Vallone di Cavuto fino a tornare a Pescasseroli. Cena e pernottamento

## **24 SETTEMBRE: VALICO DEL CARAPALE – SCANNO**

Partendo dalla valle dell'Atessa si raggiungono i pascoli d'altura di Terraegna e il Valico del Carapale (2000 mt), si ridiscende a Scanno ricco borgo armentizio medievale. Visita del centro storico, delle sue chiese e di una bottega artigiana orafa per assistere alla realizzazione di gioielli in oro e argento con la tecnica della filigrana scannese. Sosta in pasticceria e degustazione di Pan dell'Orso caratteristico dolce d'Abruzzo a base di pasta di mandorle. Cena e pernottamento.

## **25 SETTEMBRE: SCANNO PARTENZA**

Colazione, visita del lago di Scanno e partenza per il rientro a casa.

**Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. In caso di condizioni meteo sfavorevoli si valuteranno l'annullamento o il posticipo di una tappa o dell'intero trekking.**

## **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE:**

### **Difficoltà: MEDIA**

Itinerario con accompagnatore, sistemazione in pensioni, rifugi e alberghi. Trasporti con minibus, dove previsti.

Il trekking non presenta nessuna difficoltà di tipo alpinistico è previsto il cammino con zaino leggero, per una durata di circa 6/7 ore al giorno di cammino effettivo, per gli iscritti seguirà una apposita scheda dettagliata. Non è consentito portare cani.

## **PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia**

La partenza è garantita anche per un minimo di 4 sole persone.

## **Quota a persona in camera doppia € 700,00**

### **La quota comprende:**

- Tutti i pernottamenti
- Mezza pensione (colazione e cena in albergo/agriturismo dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo).
- Accompagnamento di una guida di "Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo".
- Il trasporto dei bagagli durante il trekking.
- Trasferimenti in minibus, dove previsti.
- Assicurazione medico bagaglio

### **La quota non comprende:**

- Il viaggio per raggiungere Villetta Barrea e il ritorno da Scanno
- Tutti i pranzi al sacco
- Spese personali
- Polizza a copertura spese di annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

## **ATTREZZATURA NECESSARIA**

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica e binocolo

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sar  a carico del cliente.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

**Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**