

Emilia Romagna

Il Sentiero di Matilde di Canossa

Durata: 4 giorni/3 notti



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



IL VIAGGIO:

Un viaggio a piedi nelle terre di Matilde di Canossa, una delle figure più importanti e interessanti del Medioevo italiano tra antiche pievi, rocche e castelli.

ITINERARIO:

02 APRILE DICEMBRE: REGGIO EMILIA – CIANO D'ENZA - ROSSENA

Ritrovo presso la stazione di Reggio Emilia entro le 12.30, Transfert a Ciano d'Enza con le ferrovie locali.

La prima tappa, ha inizio da Ciano d'Enza, e si snoda in un piacevole percorso tra coltivi e boschi di roverella lungo la valle del rio Vico. Risalendo un comodo sterrato sulla destra della Valle si raggiunge Rossena ed il suo Castello, che offre una ampia visione panoramica sull'Appennino Reggiano, dove spicca la sagoma inconfondibile della Pietra di Bismantova.

Difficoltà: facile – Durata 2 ore – distanza 3,5 km – dislivello in salita 217 m – dislivello in discesa 0 m – terreno: sentiero

03 APRILE: ROSSENA – CASTELLO DI CANOSSA - CROCICCHIO

Partenza per il Castello di Canossa circondato dai suggestivi calanchi che danno al paesaggio un aspetto quasi lunare. Dopo la visita guidata al castello, si prosegue per Cavandola, Ceredole dei Coppi, Bergogno.

Si susseguono borghi e paesaggi naturali tra campi coltivati e boschi di querce e castagni, fino ad arrivare a Crocicchio dove si effettua il pernottamento.

Difficoltà: facile – Durata 3 ore – distanza 12 km – dislivello in salita 150 m – dislivello in discesa 150 m – terreno: sentiero

04 APRILE: CROCICCHIO – CASTELLO DI SARZANO - CARPINETI

Da Crocicchio si prosegue fino alla borgata di Monchio dei Ferri, e attraversando le località il Ponte e Carrobbio si risale al castello di Sarzano. Fu una delle sedi più importanti del potere matildico. Oggi rimangono il mastio, una torre utilizzata come campanile, alcune parti delle mura e i resti della porta d'ingresso. Si scende per un panoramico sentiero alla sottostante Casina. Riprendendo il Sentiero Matilde lungo la valle di Carpineti si attraversano le località di Croce di Petrella, Giavello e Rio Minello fino alla chiesa di San Donnino di Tresinara citata in antichi documenti fin dal 1191, edificata per volere di Matilde di Canossa. Dalla località Riana si prosegue lungo un sentiero che raggiunge la periferia di Carpineti, luogo del terzo ed ultimo pernottamento.

Difficoltà: medio facile – Durata 6 ore – distanza 15 km – dislivello in salita 120 m – dislivello in discesa 120 m – terreno: sentiero

05 APRILE: CARPINETI – CASTELLO DELLE CARPINETE - REGGIO EMILIA

Il castello delle Carpinete svetta a cavallo di una delle più suggestive dorsali dell'Appennino reggiano, quella che collega il monte Valestra con il monte Fòsola e la Pietra di Bismantova. Lo si raggiunge in mezz'ora dal centro di Carpineti risalendo per l'antica via matildica. Era uno dei perni del sistema difensivo Canossano e residenza preferita da Matilde, ritorno a Carpineti alle 12.00 circa. Transfer a Reggio Emilia e partenza.

Difficoltà: facile – Durata 1 ore – distanza 1,5 km – dislivello in salita 140 m – dislivello in discesa 140 m – terreno: sentiero

Difficoltà: facile adatto a tutti tutte le escursioni giornaliere (max 5/6 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata).

Il primo giorno si consiglia di arrivare già pronti per camminare, trattandosi di un trek breve portare solo ciò che serve con zaino piccolo, prima della partenza verrà fornita una scheda zaino con tutte le indicazioni.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona € 360

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti in albergo o b&b in camera doppia con bagno
- Il trasporto dei bagagli durante il trekking
- La mezza pensione
- Guida Ambientale Escursionistica italiana
- Trasferimenti con mezzi pubblici il primo e il penultimo giorno da/per Ciano d'Enza
- Trasferimento bagagli durante il trekking
- Assicurazione medico-bagaglio ed RC.

La quota non comprende:

- Il trasporto da/per Reggio Emilia
- Tutti i pranzi
- Ingressi a musei e chiese,
- Le bevande e gli extra di carattere personale
- Polizza a copertura spese di annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

INFORMAZIONI UTILI

LUOGO DI RITROVO:

Stazione di Reggio Emilia entro le 12.30, trasferimento a Ciano d'Enza con le ferrovie locali, per il rientro da Carpineti si useranno i mezzi pubblici, oppure provvederemo ad organizzare il rientro con mezzi a noleggio.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica e binocolo

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it