

GUATEMALA e CHIAPAS (Messico)

Viaggio di 21 giorni

Il programma di viaggio può subire variazioni determinate dall'andamento della pandemia di Covid-19



In qualunque periodo dell'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Il viaggio farà conoscere il **Guatemala**, paese dove l'antica cultura maya è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica ed economica. Il viaggio oltre a far conoscere Antigua, Chichicastenango, Tikal i laghi e i vulcani del Guatemala propone una conoscenza approfondita della storia recente del popolo Maya, la sua persecuzione, la resistenza ed ora l'opera di ricostruzione anche attraverso un modo nuovo di vedere il turismo.

Il nostro obiettivo è quello di far conoscere il Guatemala di Rigoberta Menchù e dei movimenti popolari indigeni, il Guatemala delle comunità indigene che dopo anni di esilio in Messico si stanno insediando nelle loro terre dell'altipiano.



I giorni in Messico permetteranno di conoscere il **Chiapas**, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona. Il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancherà la visita ai colori del mercato di San Cristobal de Las Casas, le cantine messicane...

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

CITTÀ DEL GUATEMALA

Partenza dall'Italia ed arrivo a Città del Guatemala pernottamento ad Antigua Guatemala.
Pernottamento presso Hotel Descanso Cultural.

2° GIORNO

LAGO ATITLAN, TRASFERIMENTO DA ANTIGUA A PANAJACHEL SUL LAGO ATITLAN

Trasferimento al lago Atitlan con **circa 3 ore** di percorso con mezzo privato. Il lago **Atitlan** Posto a circa 1500 metri e circondato da tre vulcani e da verdi colline. Sulle sue sponde sorgono numerosi villaggi indigeni, che contribuiscono a rendere questo luogo ancora più affascinante.

A metà del cammino per arrivare al lago Atitlan incontreremo il sito di **Tecpan Guatemala** la prima capitale del regno di Spagna. In questo luogo c'è un importante sito archeologico, **Iximche**, la prima città Maya, **Kachikel**, conosciuta in Guatemala.

Qui si può visitare un piccolo museo con i resti del sito archeologico e si percorre un sentiero tra le rovine, al fine di questo sentiero si potrà partecipare ad alcune cerimonie Maya.

Pernottamento a Panajachel sul lago Atitlan presso Hotel Chaparral.

3° GIORNO

LAGO ATITLAN E DINTORNI

Scoperta di alcuni caratteristici paesini in riva al lago, posto a circa 1500 metri e circondato da tre vulcani e da verdi colline. Sulle sue sponde sorgono numerosi villaggi indigeni, che contribuiscono a rendere questo luogo ancora più affascinante. I **Maya** veneravano le acque del lago, e ancora oggi il luogo è considerato sacro. Al mattino si potrà compiere un'escursione in lancia a **San Marcos**, all'arrivo troveremo piccoli sentieri circondati da piccole piantagioni di caffè, alberi di avocado e banani che si fondono perfettamente con i piccoli alberghi dove si praticano massaggi, yoga e sauna (attività che fanno parte delle terapie olistiche). Nel centro della piazza c'è uno splendido albero di amate e potremo osservare come il popolo indigeno convive con gli stranieri che arrivano. Non è un posto dove cercano di vendere prodotti dell'artigianato, ma un luogo di riposo.

San Pedro è un luogo completamente diverso dove arrivano giovani da diverse destinazioni nazionali e straniere, per vivere l'aria degli anni '60. Stranieri scalzi e con abiti leggeri, tatuaggi, orecchini, che si mescolano con la gente del posto che prosegue la routine della vita, influenzano i giovani del luogo che iniziano a sperimentare le abitudini degli stranieri con orecchini, tatuaggi, capelli lunghi, ecc. Gusteremo un delizioso caffè e assaggeremo il cacao di una famiglia che lo lavora artigianalmente.

Santiago Atitlan: è un luogo speciale poiché si tratta della città più antica dell'etnia **Tzutujil** e anche la più grande, di cui apprezzeremo i vestiti tradizionali, un piccolo parco chiamato **Parco della Pace (così chiamato perché in questo parco sono stati massacrati indigeni del villaggio Tzutujil)**, poi vedremo anche un particolare personaggio di nome Maximon, un santone creato dopo la conquista da parte dei locali in cerca di qualcosa che li aiutasse a uscire dalla situazione di difficoltà in cui vivevano. E infine si visiterà la Chiesa di Santiago e anche qui si incontrerà questo sincretismo fra la religione **Maya Tzutujil** e la religione cristiano cattolica. Nel pomeriggio, sosta a **Panajachel**.

Pernottamento a Panajachel presso Hotel Chaparral

4° GIORNO

PANAJACHEL – CHICHICASTENAGO – CHIMALTENANGO

Si parte da Panajachel - Visita a **Chichicastenango**, città situata a 2071 m di altezza. La città fu un importante centro commerciale per i **Maya Quiché**. Ne conosceremo il famoso mercato del giovedì e della domenica che attrae i venditori di prodotti artigianali delle aree vicine e trasforma la città in un vero e proprio Bazar. Visiteremo la chiesa di **Santo Tomas**, dove la domenica i capi dei villaggi circostanti offrono incenso e pregano in onore dell'antico calendario maya e dei loro antenati: è un magnifico esempio del sincretismo religioso che lega il cattolicesimo alle tradizioni religiose Maya. E avremo l'opportunità di conoscere la casa di una persona del luogo che ricama disegni per guadagnarsi da vivere. L'esperienza autentica è vedere come vive la maggior parte della gente a **Chichicastenango**.

Trasferimento a **Chimaltenango** e pernottamento presso il Centro Montecristo.

5° GIORNO

CHIMALTENANGO

Chimaltenango è un dipartimento molto commerciale, situato a 60 km dal capoluogo di etnia indigena **Kakchiquel**, a 1800 metri sul livello del mare.

Un paese molto caratteristico per i suoi paesaggi, i suoi abiti colorati e un saluto grossolano di un contadino che dipinge le montagne con le piantine di mais, fagioli e verdure, per la calorosa accoglienza di un tenero sorriso di un bambino, che gioca lavorando. Però vediamo solo il bello e perdiamo di vista la fame e la povertà in cui si vive qui, un paese in cui le grandi aziende crescono con il sudore dei contadini e la fame dei bambini che non studiano. In ciò risiede l'esigenza di un progetto educativo denominato **Centro Educativo Montecristo**, con il suo acronimo **CEMOC**. È il risultato di un'idea per aiutare queste persone che non hanno risorse economiche per continuare a studiare ed essere pronti per ottenere un buon lavoro. Il Centro Montecristo dà loro la possibilità di studiare e imparare un mestiere, dando loro anche cibo e valori umani, praticamente gratis. Potremo condividere il modo di vivere nel Centro Montecristo, visitando la fattoria, il campo agricolo e le officine di falegnameria, di ferramenta, tessili, e si planterà un albero dell'Amicizia (se è inverno quando piove), si mangerà con loro e si vivrà un'esperienza di convivenza. Pernottamento ad Antigua presso Hotel Descanso Cultural.

6° GIORNO

ANTIGUA GUATEMALA

Antigua Guatemala è una città dal paesaggio splendido, delimitato da tre vulcani, e impreziosito da strade colorate da macchie di buganvillee e da edifici color pastello. In passato Antigua fu il centro del potere di tutta l'America centrale. Qui si possono ammirare numerose testimonianze dei maestosi edifici coloniali costruiti dagli Spagnoli tra il 17° e il 18° secolo, e sopravvissuti al catastrofico terremoto del 1773, in seguito al quale la capitale fu trasferita a Città del Guatemala. Vedremo il palazzo dei Capitani Generali (non è possibile entrare, trattandosi di uffici municipali), il centro amministrativo dell'America centrale fino al 1773, **il Municipio, la Plaza de las Armas** ed alcune rovine di conventi e chiese. Si salirà poi ad un

punto panoramico dove si potrà apprezzare l'urbanistica della città e gli imponenti vulcani che la circondano. Pernottamento ad Antigua presso Hotel Descanso Cultural.

7° GIORNO

CHIMALTENANGO – COPAN HONDURAS – ZACAPA

Partenza alla mattina presto alle 4:30 da **Chimaltenango** per spostarci verso l'atlantico. Attraverseremo il confine con l'**Honduras** per visitare l'antica città di **Copan** che si trova in **Honduras**. Il sito archeologico di Copan è uno dei più straordinari ritrovamenti del periodo Maya, abitato almeno fin dal 1400 a. C. La città conobbe una significativa attività dei commerci fin dai tempi più antichi, come testimonierebbero i numerosi reperti rivenuti nella zona. Da quanto si sa, le rovine furono scoperte solo nel 1576 da un europeo e ancora oggi gli archeologi continuano a fare nuove scoperte nel **Grupo Principal** dell'area archeologica.

Il monumento più famoso di Copan è la **Escalinata de Los Jeroglificos**. La rampa di 63 scalini riproduce la storia della casa reale di Copan. I gradini sono costeggiati da rampe scolpite con alti rilievi e glifi.

Pranzo a Copan Honduras e ritorno in serata verso **Zacapa**.

Pernottamento a Zacapa presso Hotel Longarone.

8° GIORNO

ZACAPA – LIVINSTON

Zacapa dista circa 100 chilometri da Città del Guatemala. È una città molto industriale in cui viene prodotto il Rum Zacapa e si estraggono giada e marmo verde del Guatemala, venduto anche in Italia. Durante il tragitto si passa per il sito archeologico di Quirigua, celebre per le sue gigantesche stele in arenaria marrone, finemente scolpite, che raggiungono un'altezza di 10,5 metri. Questi maestosi monoliti furono fatti erigere in un parco tropicale dal re Cielo Cauac, e in seguito da suo figlio nel VIII sec. d.C. Si farà un percorso di 2:30 ore in auto per raggiungere **Puerto Barrios** e 45 minuti in lancia pubblica per raggiungere **Livingston**. È un Golfo dove sfocia il fiume più ampio del Guatemala, il **Rio Dulce**, e dal disegno sulla mappa somiglia ad una bocca aperta, motivo per cui gli è stato dato il nome di **Buga**, che nella lingua **Garifuna** significa "bocca". Poi hanno cambiato il suo nome in **Livingston**. L'etnia **Garifuna** è composta da persone guatemalteche dalla pelle scura.

Sistemazione e pernottamento presso Hotel Salvador Gaviota, hotel ecologico molto semplice senza acqua calda, ma in riva al mare con le palme e al di fuori dalla città di **Livingston**.

9° GIORNO

LIVINGSTON

Visita di **Livingston** e della zona circostante. Escursione ai "7 altares", sette cascatelle immerse in una vegetazione rigogliosa. Pranzo a **Playa Blanca** e a seguire relax sull'Oceano.

Pernottamento presso Hotel Salvador Gaviota.

10° GIORNO

LIVINGSTON – RIO DULCE – FLORES

Partenza da Livingston per **Rio Dulce** con un'escursione in lancia pubblica sul fiume, tra mangrovie e giungla, e vista al **castello di San Felipe**, piccola fortezza militare eretta nel 1652. Si torna nuovamente verso l'auto per andare in direzione nord, fino a Flores attraversando tutta la parte che un tempo era giungla e oggi è occupata da campi per l'allevamento di bovini, piantagioni di alberi da caucciù e di palme da cocco per ricavarne olio. (Il percorso per il fiume viene effettuato solo per ritornare a Puerto Barrios per recuperare l'auto e incontrarli in Rio Dulce).

Arrivo a Flores e sistemazione in Hotel Casona de la Isla

11° GIORNO

TIKAL

Visita del parco archeologico di **Tikal**, il più grande sito Maya del paese. La città venne fondata probabilmente intorno all'800 a. C. ma solo nel periodo classico, durante i primi 500 anni della nostra era, vennero edificati, tra la giungla rigogliosa, splendidi edifici quali le altissime piramidi, i templi e le acropoli. Osserveremo alcuni animali come scimmie, ragni, tucani e altri. Pernottamento nell'area di **Flores e Santa Helena** presso Hotel Casona de la Isla

12° GIORNO

Trasferimento dal Guatemala al Messico.

FLORES – PALENQUE

Viaggio Guatemala – Messico via terra **con uno shuttle diretto per Palenque**. Il viaggio dura circa 10 ore, le prime 5 con lunghi tratti di sterrato, l'attraversamento della frontiera **avviene per via fluviale lungo il Rio Usumacinta** tra Bethel e Frontera Corozal e da qui le ultime 3 ore per arrivare a Palenque. All'arrivo sistemazione presso le Villas Kin-Ha. Cena libera e pernottamento.

MEXICO – CHIAPAS



13° GIORNO

PALENQUE – SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

In mattinata visita all'imponente sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. Nel pomeriggio trasferimento a **San Cristobal de las Casas** e all'arrivo sistemazione presso l'hotel Posada Casa Juana.

14° GIORNO

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Visita di **San Cristobal de las Casas**, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione. Prima illustrazione generale del Messico, del Chiapas e dello zapatismo. Nel pomeriggio visita del taller Lenateros, una piccola cooperativa artigiana che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un'alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città. Nel pomeriggio visita all'hogar comunitario **Yachil Antzetic**, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto.

15° GIORNO

SAN JUAN CHAMULA – SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Visita al **Centro di sviluppo della Medicina Maya** creato dall'Organizacion de Medicos Indigenas del Estado de Chiapas (Omiech). A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** dove conosceremo la cooperativa artigiana "Mujeres sembrando vida". All'interno di una casa di una socia della cooperativa assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura, faremo una bella chiacchierata e pranzereemo insieme alla famiglia. Sarà un'incredibile occasione per avvicinarci alla cultura locale e capire la quotidianità in una comunità indigena. A seguire ritorno a San Cristobal. Pomeriggio libero.

16° GIORNO

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS – CANYON DEL RIO LA VENTA – SIERRA MORENA

In mattinata trasferimento al meraviglioso Canyon del Rio La Venta (50 minuti), dove scenderemo circa 700 gradini per arrivare al fiume: camminando dentro al canyon visiteremo la splendida cascata del Aguacero, un gioiello naturalistico che è possibile scalare in costume da bagno (da dicembre a giugno si può raggiungere la cascata dal fiume dato che il livello dell'acqua è basso; altrimenti si raggiunge attraverso un sentiero che costeggia il canyon); nel pomeriggio partenza per la comunità **Sierra Morena** (3 ore), situata all'interno della Biosfera de La Sepultura nella Sierra Madre de Sur. Sistemazione nelle *cabañas* gestite dalla comunità. Cena e pernottamento in *cabañas* semplici gestite dalla comunità.

17° GIORNO

SIERRA MORENA

Giornata di attività nella comunità. Realizzeremo una splendida passeggiata nella riserva guidati dalla gente della comunità, attraverseremo le piantagioni di caffè insieme ai produttori che ci spiegheranno tutto il processo di lavorazione; attraverso attività con i bambini della comunità o con una partita di calcio, andando a bere un caffè in qualche casa o chiacchierando con la gente della comunità avremo un'occasione unica per condividere momenti semplici nella quotidianità dei contadini messicani, capire più da vicino cosa significa vivere in questa terra, nella semplicità dello stare insieme. Colazione, pranzo e cena gestiti dalla comunità e pernottamento in *cabañas*.

18° GIORNO

CASCADE DEL CHIFLON – LAGHI DI COLON

In mattinata, dopo la colazione, saluteremo i nostri anfitrioni e partiremo alla volta delle Cascade del Chiflon (4 ore e mezza). Qui risaliremo passeggiando nel bosco la catena di cascate del Chiflon fino a raggiungere l'impressionante Velo de Novia, una cascata di più di 100 metri. Possibilità di un bagno rinfrescante. A seguire proseguimento per i Laghi di Colon, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Qui ci sistememo nelle *cabañas ejidales*, gestite dalla comunità. Cena presso la "Quesadilla California", casa/ristorante locale.

19° GIORNO

LAGHI DI COLON

In mattinata visita dei Laghi di Colon, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Durante la mattinata si potranno realizzare splendide passeggiate nel bosco, tra ruscelli e laghetti fino a raggiungere il sito archeologico del Lagartero, bagni rinfrescanti e chiacchierate con la gente del posto. Pranzo in un *comedor* presso i laghi e, nel pomeriggio trasferimento a San Cristobal con sosta presso la comunità indigena tzeltal di **Amatenango** dove incontreremo le donne artigiane ceramiste del luogo, appartenenti al gruppo Paslumetik della cooperativa Maya Ik, che ci mostreranno i loro progetti, i loro lavori e ci guideranno alla scoperta della comunità. Le donne vasaie mostreranno l'abilità nel loro lavoro e permetteranno di cimentarsi con l'argilla. Arrivati a San Cristobal sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento

20° GIORNO

Trasferimento all'aeroporto di **Tuxla** e imbarco. Partenza per l'Italia.

21° GIORNO

Arrivo in Italia

Il programma di viaggio può subire variazioni, sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Viaggio "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

L'itinerario prevede sempre la presenza dell'accompagnatore per l'intero viaggio.

La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero dei viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 2.550 € + volo aereo

Calcolato su 4 persone: 2100 € + volo aereo

Calcolato su 6 persone: 1.900 € + volo aereo

Calcolato su 8 persone: 1.800 € + volo aereo

Calcolato su 10 persone: 1.700 € + volo aereo

In più occorre prevedere un fondo personale da portare in loco: **450 €** (di cui almeno 300 usd) per i pasti esclusi dalla quota pagata in agenzia

Costo volo aereo a partire da **850 €** a persona (tasse incluse)

Il programma e costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione, l'andamento della pandemia da Covid-19 potrebbe costringerci a modificarli.

Programma e costi verranno confermati prima dell'iscrizione e della firma del contratto di partecipazione al viaggio.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.

La quota di partecipazione comprende:

In Guatemala:

- pernottamenti **senza colazione**
- accompagnamento della cooperativa Kato - Ki
- trasferimenti dagli hotel ai terminal degli autobus e all'aeroporto o viceversa
- le entrate nei parchi, nei siti archeologici e nei musei
- navigazione in lancia a Livingston (Includendo Tikal, Livingston, Iximche, Antigua)
- escursione al lago Atitlan
- escursione in Honduras (Copan)
- trasferimento Flores - Palenque

In Messico:

- 4 pernottamenti a San Cristobal de las Casas
- 1 pernottamento a Palenque in hotel
- 2 pernottamenti in *cabañas* semplici presso la comunità di Sierra Morena
- 1 pernottamento a Lagos de Colon in *cabaña* con bagno
- trasferimento privato Palenque-San cristobal e San Cristobal-Aeroporto Tuxtla
- trasferimenti a San Juan Chamula e Zinacantan con mezzi pubblici
- 4 giorni di trasferimenti con mezzo privato
- entrate nei musei, nelle chiese, nei siti eco turistici,
- mediatore culturale italiano per 6 giorni
- pranzo e contributo alla coop. "Mujeres sembrando vida" di Zinacantan
- due cene, due colazioni e un pranzo, Sierra Morena"
- guide locali e contributi alla comunità "Sierra Morena"
- assicurazione medico - bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- Assicurazione integrativa: **Annullamento viaggio All Risk + coperture complete Covid-19** di Compagnia NOBIS Assicurazioni SpA

- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale
- pasti e colazioni non inclusi alla voce precedente (da pagare con il "fondo personale")
- le bevande
- tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

GUATEMALA

Capitale: Guatemala City

Superficie: 108.890 kmq

Lingua: spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

Moneta: quetzal. Sono comunemente accettati i dollari USA

MESSICO

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 kmq

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso. Sono comunemente accettati i dollari USA

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. La carta turistica, verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. Raccomandiamo di controllare che il passaporto sia in corso di validità. Per entrare in Guatemala e in Messico non è necessario il visto.

VACCINAZIONI: Non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

DIFFERENZA ORARIA: È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ: Il voltaggio è a corrente a 110 volt e 60 Hz; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

ALLOGGI: La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE:

Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA: Il clima in Guatemala è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani. È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In Agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25°C (alla notte di 15° - 16°C) e 26°C nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal – Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

La penisola dello Yucatán si trova nella zona tropicale, ed è perciò caratterizzata da una variazione piuttosto modesta delle temperature durante l'anno. A Cancún la temperatura diurna media oscilla tra i 23° e i 28° C, con punte massime di 32° C in luglio e agosto. Solo in gennaio il termometro scende di notte sotto i 20° C.

Nello Yucatán centrale, attorno a Mérida, le variazioni di temperatura sono più marcate. Tuttavia in maggio si raggiungono valori di oltre 35° C e in gennaio di notte il termometro scende anche sotto i 17°C. Gran parte delle piogge cade a giugno/luglio e ottobre/novembre, spesso in forma di violenti acquazzoni.

In Chiapas ci sono molte più precipitazioni che nello Yucatán. Nel nord, dove le montagne digradano verso Tabasco, cadono 3000 mm di pioggia all'anno.

DA RICORDARE: Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme solari, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO: La compagnia telefonica privata è il Guatel.

Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato. Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città. Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli USA. Sugeriamo le carte telefoniche.

CARTE DI CREDITO:

Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono comunemente accettate le principali carte di credito internazionali, Master Card, Visa, American Express.

Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

In particolare è responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.

Organizzazione tecnica:



Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it