

GUATEMALA

Viaggio con al centro le antiche tradizioni del giorno dei morti.

Viaggio di 14 giorni dal 28 ottobre al 10 novembre 2021

Il programma di viaggio può subire variazioni determinate dall'andamento della pandemia di Covid-19



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto. Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Il viaggio farà conoscere il Guatemala, paese dove l'antica cultura maya è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica ed economica. Il viaggio oltre a far conoscere **Antigua, Chichicastenango, Tikal**, i laghi e i vulcani del Guatemala, propone una conoscenza approfondita della storia recente del popolo Maya, la sua persecuzione, la resistenza ed ora l'opera di ricostruzione anche attraverso un modo nuovo di vedere il turismo.

Il nostro obiettivo è quello di far conoscere il Guatemala dei movimenti popolari indigeni, delle comunità che, dopo anni di esilio in Messico, si stanno insediando nelle loro terre dell'altipiano.



PROGRAMMA DI VIAGGIO per la ricorrenza del giorno dei morti.

GIORNO 1 - 28 Ottobre

PARTENZA dall'Italia con arrivo alla sera a Città del Guatemala.

Trasferimento dall'aeroporto di **Città di Guatemala** verso la città di **Antigua Guatemala**. Il trasferimento è di circa 45 minuti, sistemazione in Hotel e pernottamento.

GIORNO 2 - 29 Ottobre

Antigua – Chichicastenango – Panajachel

Ci si dirigerà a **Chichicastenango**. In città effettueremo il cambio di valuta. La moneta del Guatemala è chiamata **Quetzal**.

Si potrà visitare il mercato più famoso del Guatemala in cui si affollano venditori di artigianato, vasellame, tessuti colorati, cibo, fiori, piante medicinali, animali domestici etc., entrando a diretto contatto con la gente del luogo osservandola nella sua quotidianità. Si visiterà la chiesa di San Tomas, molto importante perché all'interno è custodito il PoPol Vu, libro sacro dei Maya. Inoltre si visita una piccola cappella che si chiama "Gesù Morto". Ci sarà il tempo per poter comperare artigianato locale. In serata si raggiungeranno le rive del lago Atitlan, fermandosi nel paese di Panajachel per il pernottamento.

GIORNO 3 – 30 Ottobre

Panajachel – Dintorni del lago Atitlan

Trasporto in barca privata sul **Lago Atitlan**, dove visiteremo diversi villaggi.

Il lago di Atitlan è abitato da 3 diversi gruppi etnici e questo si noterà anche visivamente per la varietà di costumi tipici. Questi sono tra i pochi villaggi del Guatemala in cui anche l'uomo indossa i costumi tipici.

Si visiteranno quindi:

SANTIAGO: È uno dei più grandi villaggi intorno al lago.

Qui conosceremo la devozione per **Maximon**: un santo pagano di legno che la gente locale creò dopo che gli spagnoli arrivarono per conquistarli.

Parco della Pace: Una parco creato nella piazza centrale nel villaggio di **Panabaj** a ricordo del massacro operato dall'esercito del Guatemala verso la popolazione indigena. Sentiremo le testimonianze di quegli anni recenti ed una riflessione sul futuro del Guatemala.

SAN PEDRO: una città influenzata dalla vita americana degli anni '60, quando questa atmosfera si mescolava con i locali, vedremo la Chiesa un piccolo mercato e visiteremo un piccolo produttore di caffè e cioccolato.

SAN MARCOS: Un piccolo villaggio dove la vita normale del popolo del villaggio si fonde con alberghi che offrono terapie di rilassamento, sauna, medicina naturale, ecc. Senza influenzare la vita quotidiana, pranzeremo in questo luogo dopo potremmo fare dei bagni nel lago. Verso sera rientreremo in hotel.

GIORNO 4 – 31 Ottobre

Panajachel- Huehuetenango – Rovine di Zaculelu.

Lasciamo Panajachel e ci dirigiamo verso la montagna più alta del Guatemala, Los Cuchumatanes, un luogo pieno di paesaggi che si mescolano al colore della terra, con molti piccoli villaggi lungo il percorso. Alla fine giungeremo a **Huehuetenango**, capoluogo del dipartimento omonimo, dove si trova il sito archeologico **Zaculeu** costruito dalla civiltà Maya, uno degli ultimi rifugi ad essere conquistato dagli spagnoli. La United Fruit Company finanziò gli scavi archeologici e la ricostruzione delle strutture come compensazione per i danni provocati negli anni 50, alcuni monumenti vennero ricoperti con intonaco bianco, in quanto era il colore originale dell'architettura della zona ma si riesce comunque ad avere un'idea di come fosse stata la città in origine. Pernottamento

GIORNO 5 - 1 Novembre

Huehuetenango – Todosantos cuchumatanes

In mattinata visiteremo un punto panoramico chiamato **Diéguez Olaverri** che si trova in una parte alta dei **Cuchumatanes** dove si può vedere dall'alto la città di **Huehuetenango**. Nei dintorni del punto di panoramico vedremo un paesaggio caratteristico con piante di agave e greggi di pecore che vengono allevate in questi luoghi, si arriverà poi al villaggio di **Todosantos** dove per tradizione festeggiano il giorno dei morti con corse di cavalli ubriacandosi mentre si va al cimitero per festeggiare i morti. Questo per onorare un coraggioso cittadino che si oppose ai colonialisti. Rubò uno dei loro preziosi cavalli e li combatté per le strade fangose finché non fu catturato e ucciso. Da allora, il primo di novembre gli abitanti onorano la memoria dello sconosciuto ladro di cavalli. Bevono e corrono fino a morire—ma morire in libertà come lui. E' l'unico villaggio che possiede un calendario Maya di 260 giorni.

In serata si torna a Huehuetenango, si visiterà Chantla un piccolo villaggio nella cui chiesa si potrà ammirare la statua, totalmente fatta in argento, della Vergine del Rosario che si crede abbia poteri curativi. Rientro in hotel e pernottamento.

GIORNO 6 – 2 Novembre

Huehuetenango - Quetzaltenango

La mattina si lascia Huehuetenango verso Quetzaltenango la seconda città più importante dell'altopiano del Guatemala, si visiterà il villaggio chiamato San Andres Xejul nel quale si visiterà una chiesa particolare dipinta dalla gente indigena con colori molto forti, come il loro vestito tipico. Si continua questo viaggio per le montagne e durante il percorso saremo circondati da piantagioni di verdura destinate al mercato interno e all'esportazione.

Infine si arriverà a Las Georginas, un luogo meraviglioso situato a 2800 mt di altitudine, totalmente immerso nella natura dove si trovano sorgenti d'acqua calda, si potrà fare il bagno in una piccola piscina di pietra e rilassarsi. Pranzo e proseguimento per Quetzaltenango con piccola visita al parco. Pernottamento.

GIORNO 7 - 3 Novembre

Quetzaltenango – Iximche - Antigua

Prima colazione e partenza per il sito archeologico di **Iximche** il primo regno conquistato dagli spagnoli, un luogo ben conservato che potrà ben rendere l'idea di come vivevano i re nel periodo tardo classico. Al termine della visita sarà possibile vedere un rito Maya. Pranzo a Katok, ristorante le cui specialità sono le salsicce, il formaggio di capra e di mucca.

Successivamente conosceremo Tecpan città edificata sul luogo dove sorgeva la città di Iximiche, sito archeologico pre-colombiano, fu la capitale del regno dei Maya Kaqchikel dal 1470 fino a quando fu distrutta dagli spagnoli nel 1524. In serata raggiungeremo Antigua Guatemala, una cittadina famosa per i suoi esempi ottimamente conservati di architettura barocca ispanoamericana e per il fatto che vi si trovano varie antiche chiese in rovina molto suggestive. Si visiterà la piazza centrale e la chiesa de la Merced. Pernottamento ad Antigua.

Giorno 8 – 4 Novembre

Antigua – Zacapa

Colazione in un ristorante particolare, conosciuto non solo per il cibo ma anche per la bellezza e l'antichità del luogo.

Si farà innanzitutto una passeggiata verso un punto panoramico della città di Antigua Guatemala situato su una collina dove si potrà vedere la città e i dintorni.

Visiteremo le rovine del convento cappuccino, uno dei conventi meglio conservati dai tempi coloniali di tutto il Guatemala.

Visiteremo la chiesa di **San Felipe** che è un'icona di religiosità nella comunità cristiana guatemalteca. Si visiterà un museo sulla lavorazione della giada pietra utilizzata dai Maya, Casa del museo cojom: all'interno ci sono 2 sezioni del museo.

Il Museo del Caffè dove viene descritto l'intero processo di coltivazione della pianta del caffè.

Il Museo della Musica: si potranno vedere strumenti precolombiani e inoltre sarà l'occasione di avere uno sguardo su tutto il paese utilizzando degli strumenti audiovisivi. In serata lasceremo le montagne verso la pianura dove si comincerà a sentire il clima tropicale raggiungendo la città di Zacapa per il pernottamento.

GIORNO 9 – 5 Novembre

Zacapa – Rio Dulce

Lasceremo presto la città di Antigua per non trovare il traffico intenso della capitale che dovremo attraversare per dirigersi a **Quirigua**, il **sito archeologico** Maya che riveste una primaria importanza per la grande quantità di statue che vi sono state ritrovate, alcune delle quali sono considerate le più preziose del **Mesoamerica**. Fra queste sculture sono particolarmente impressionanti alcune stele, scolpite in singoli blocchi di pietra, la più grande delle quali è alta 10 metri e pesa circa 60 tonnellate (la stele B, la più grande del periodo Maya che sia giunta fino a noi).

Oltre alle stele, nel sito sono presenti altari, sculture che decorano le facciate degli edifici e alcune rocce con elaborate sculture rappresentanti animali mitologici, dette per questo *zoomorfe*.

Arriveremo quindi a **RIO DULCE**, il fiume più ampio del paese che collega il lago di Izabal con il **mar dei Caraibi** nell'Atlantico. Proponiamo infine una passeggiata in un luogo naturale di sorgenti calde chiamato **Finca el Paraíso**.

GIORNO 10 – 6 Novembre

Rio dulce – Tikal – Flores

Partiremo presto la mattina per raggiungere il sito archeologico di Tikal a 5 ore di viaggio.

Intera dedicata alla visita del parco **archeologico di Tikal**. Il parco archeologico è situato all'interno di una **riserva naturale di 500 chilometri quadrati**. Si vivrà l'esperienza di camminare nella foresta tropicale e poter visitare sia il sito archeologico che la riserva naturale ricca di animali come tucani, scimmie, fagiani, uccelli di diverse specie.

La visita normalmente richiede 4 ore per cui sulla base della nostra esperienza riteniamo che una visita dalle 7.00 (orario previsto per la partenza della visita) fino alle 16.00 orario di ritorno in hotel en flores.

Terminata la visita si proseguirà per Flores, sistemazione in hotel e pernottamento

GIORNO 11 – 7 Novembre

Flores – Finca de Guerrilleros – Rio Dulce.

Dopo la colazione si partirà ritornando verso Rio Dulce. Lungo il percorso si visiterà una cooperativa di ex guerriglieri guatemaltechi che testimonieranno la storia recente del Guatemala. I membri della cooperativa negli anni 80-90 (gli anni più duri della dittatura militare) si erano rifugiati nella **foresta del Peten** per sfuggire alla repressione dell'esercito. Si tenga presente il disegno genocida delle giunte militari verso la popolazione indigena. Dopo la fine della dittatura è iniziato il percorso di rappacificazione e la cooperativa si è specializzata nel turismo. Pranzo presso un loro ristorante, contribuendo così al loro sostentamento e in serata ci dirigeremo verso Rio Dulce. Pernottamento.

GIORNO 12 – 8 Novembre

Rio Dulce – Antigua Guatemala

Ritorno verso città del Guatemala con varie soste lungo il percorso per riposare e mangiare.

GIORNO 13 – 9 Novembre

Mattina libera ad Antigua Guatemala.

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

14 GIORNO – 10 Novembre

Arrivo in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni, sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

In particolar modo, in relazione alle date del viaggio, sarà possibile inserire una visita alla comunità di Todos Santos Chuchumatanes e al suo bellissimo mercato che si svolge solo di sabato, o alla cittadina di Chajul.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Viaggio "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

L'itinerario prevede sempre la presenza dell'accompagnatore per l'intero viaggio. La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero dei viaggiatori.

Calcolato su 2 persone: 2.070 € + volo aereo

Calcolato su 4 persone: 1.580 € + volo aereo

Calcolato su 6 persone: 1.430 € + volo aereo

Calcolato su 8 persone: 1.320 € + volo aereo

Calcolato su 10 persone: 1.230 € + volo aereo

In più occorre prevedere un fondo personale da portare in loco: **380 €** per i pasti esclusi dalla quota pagata in agenzia

Costo volo aereo a partire da 750 € a persona (tasse incluse)

Supplemento singola: 190 €

Il programma e costi devono intendersi come indicativi, in quanto definiti sulla base della normale programmazione, l'andamento della pandemia da Covid-19 potrebbe costringerci a modificarli.

Programma e costi verranno confermati prima dell'iscrizione e della firma del contratto di partecipazione al viaggio.

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.**

La quota di partecipazione comprende:

- l'accompagnamento in Guatemala con guide locali
- trasporti con pulmino
- pernottamenti **senza colazione**
- le entrate nei Parchi, nei siti archeologici e nei musei
- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- Assicurazione integrativa: **Annullamento viaggio All Risk + coperture complete Covid-19** di Compagnia NOBIS Assicurazioni SpA
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale
- tutti i pasti **compresa la colazione** (da pagare con il "fondo personale" stimato)
- le bevande
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di alloggio e, nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Guatemala City

Superficie: 108.890 Km²

Lingua: spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. La carta turistica, verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. Raccomandiamo di controllare che il passaporto sia in corso di validità. Per entrare in Guatemala non è necessario il visto.

VACCINAZIONI: Non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite A e B; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

DIFFERENZA ORARIA: È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ: Il voltaggio è a corrente a 110 volt; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

VALUTA: L'unità monetaria Guatemalteca è il "Quetzal" (Q). Comunemente vengono accettati i dollari americani. Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono accettate le principali carte di credito internazionali: Master Card, Visa, American Express.

Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

ALLOGGI: La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE: Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA: Il clima è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani.

È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25°C (alla notte di 15° - 16°C) e 26°C nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal – Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

DA RICORDARE: Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO: La compagnia telefonica privata è il Guatel.

Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato.

Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città.

Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli USA.

Suggeriamo le carte telefoniche.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

In particolare è responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it