

ETIOPIA - IL NORD

Rotta storica e Lephis Forest – 11 giorni



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Il periodo migliore rimane comunque da settembre a maggio.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

L'Etiopia, questa terra tanto affascinante e tanto sconosciuta... lasciateci introdurre così questo favoloso paese che racchiude in sé una storia antichissima, una cultura che vanta radici millenarie. Un territorio di notevoli dimensioni che si presenta con l'intreccio armonioso di diverse culture e di tradizioni religiose, con la varietà dei suoi paesaggi magnifici e soprattutto con la sua gente meravigliosa.

Come è noto, le vicende etiopi sono inscindibilmente legate a quelle delle civiltà di matrice cristiana, attraverso i racconti biblici: essi narrano della relazione tra il re Salomone e la regina di Saba, dal cui amore nacque Menelik, il capostipite della millenaria stirpe etiopica. Ma

questo paese, racchiuso com'è in un'area di influenza prettamente musulmana, è per secoli rimasto isolato dalla sfera di influenza occidentale e solo oggi si sta improvvisamente aprendo



al mondo moderno e con esso al turismo.

Il turista che vi arriva rimane profondamente colpito dal contrasto tra un ambiente pervaso da un senso di antica religiosità e la voglia di modernità di questo paese. Ma ancor più rimane colpito dagli inaspettati tesori, artistici e umani, che in esso sono racchiusi.

Questo tour in particolare porta a scoprire le bellezze del nord del paese: sul lago Tana dove si visitano i monasteri famosi per l'iconografia locale propria della religione cristiano-ortodossa; poi i castelli della Gondar seicentesca. Si ammirano, quindi le steli di Axum e successivamente si visitano le strabilianti chiese monolitiche di Lalibela, attualmente sotto tutela da parte dell'Unesco. Il viaggio si conclude con la visita alla Missione della Consolata presso la Lephis Forest, entrando in contatto con la realtà locale, facendo esperienza della vita quotidiana e di come la missione contribuisce a creare condizioni favorevoli per lo sviluppo della zona.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: Partenza dall'Italia

2° GIORNO: Addis Abeba

Arrivo al mattino nella capitale dell'Etiopia, incontro con lo staff e trasferimento in hotel per depositare i bagagli. In seguito visita della città.

Nel corso della visita si vedrà il Museo Nazionale, interessante per i reperti sabei e per i resti di **Lucy**, un ominide vissuto nella valle dell'Awash tre milioni e mezzo di anni fa e il **Museo Etnografico**, che possiede una splendida collezione di strumenti musicali e di croci copte, nonché le stanze dove abitò l'imperatore **Hailé Selassié**.

Pranzo in corso di visite. Nel primo pomeriggio visita alla **cattedrale della Santissima Trinità**; infine si raggiungerà la collina di Entoto, il punto più panoramico della città.

Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO: Addis Abeba – Bahir Dar (1.800 metri)

(Km 65 – ½ ore circa, i tempi non tengono conto di soste)

Presto al mattino trasferimento in aeroporto. Volo di linea Addis Abeba - Bahir Dar.

Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Partenza per un'escursione in barca sul **lago Tana**, il lago più esteso d'Etiopia che ospita sulle sue rive e nelle isole numerosi e antichi monasteri. Visita ai due monasteri della penisola di Zeghe, Ura Kidane Meheret e Azwa Mariam, dove si conservano pitture e manoscritti risalenti al Medioevo etiopico. Le pareti dei monasteri sono affrescate con scene del Nuovo Testamento e della vita dei Santi locali e molto interessanti sono le icone, le croci copte d'argento, le corone dei re e i paramenti sacri. Rientro per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per visitare **le cascate del Nilo Azzurro**. Al momento, la costruzione di una diga ha reso meno rigogliosa e possente la caduta delle acque, ma rimane interessante la passeggiata nella natura con la quale si raggiungono le cascate.

Cena e pernottamento in hotel.

4° GIORNO: Bahir Dar – Gondar (2.130 metri)

(Km 185 – 3 ore circa, i tempi non tengono conto di soste)

Dopo la prima colazione, partenza per Gondar. Arrivo, sistemazione e pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita della città di **Gondar**. Nel 1636 fu proclamata capitale d'Etiopia dall'imperatore Fasilidas ed è famosa per i resti dei castelli seicenteschi racchiusi nel recinto del quartiere imperiale. Il più spettacolare e meglio conservato è **il Palazzo dell'Imperatore** che si eleva per 32 metri e ha un parapetto merlato e 4 torrette a cupola che ricordano i nostri castelli medievali. Si prosegue la visita con la **chiesa di Debre Birhan Selassié** che vanta il famoso soffitto decorato da splendidi angeli e le pareti stupendamente affrescate; la raffigurazione più interessante è quella dell'Inferno. Si raggiungono poi i bagni dell'imperatore conosciuti anche come la piscina di Fasilidas.

Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: Gondar – Axum (2.130 metri)

Prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo Gondar - Axum. Arrivo e trasferimento in hotel per depositare i bagagli.

Visita della città di **Axum**, antica capitale della grande civiltà axumita, che vanta un patrimonio archeologico notevole. **Il parco delle stele**, monoliti impiegati come pietre tombali e ottimamente conservati, sono la testimonianza di un passato glorioso; il **museo archeologico** espone una varietà di reperti quali una raccolta di iscrizioni in lingua sabea di 2500 anni fa, un'interessante collezione di monete axumite e del vasellame decorato e inciso con motivi ancora oggi utilizzati nell'artigianato a testimonianza dell'antico rapporto commerciale fra l'impero axumita, l'Egitto e la penisola sud-arabica.

Pranzo in corso di visite. Si prosegue con la visita del **palazzo e i bagni della regina di Saba**, la **chiesa di Santa Maria di Sion**, che custodisce, secondo la credenza dei fedeli ortodossi, l'Arca dell'Alleanza portata in Etiopia da Menelik I ai tempi di re Salomone; infine il piccolo museo all'interno del complesso che espone un'eccezionale collezione di corone imperiali e croci antichissime.

Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO: Axum – Lalibela (2.600 metri)

Prima colazione e trasferimento in aeroporto per il volo Axum-Lalibela. Arrivo, trasferimento e sistemazione in albergo. Pranzo.

Nel pomeriggio visita al primo gruppo di chiese rupestri che ha reso famosa questa città come la "Petra" o la "Gerusalemme" africana e che ne fanno il luogo di maggior richiamo religioso di tutta l'Etiopia. Si visiteranno la chiesa ipogea e cruciforme di San Giorgio, la chiesa di Bet Mariam con gli stupendi affreschi e l'imponente **Bet Medane Alem**. Cena e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: Lalibela

Dopo la prima colazione si esce da Lalibela per visitare la **Nakuto Leab**. La chiesa è stata costruita sotto una grotta naturale e vanta alcuni tesori che appartenevano al suo fondatore, tra cui tamburi dipinti, croci e corone.

Rientro per il pranzo. Nel pomeriggio visita al secondo gruppo di chiese. Incredibile il lavoro di scultura, questi blocchi monolitici di grès rossastro sono stati svuotati all'interno e scolpiti all'esterno per ottenere la forma del tetto, la facciata e le pareti; le stesse sono poi state traforate per ricavare porte e finestre. Le chiese sono comunicanti, cunicoli e passaggi scavati nella roccia le collegano una all'altra.

Rientro in albergo per cena e pernottamento.

8° GIORNO: Lalibela – Addis Abeba – Lephis Forest

(Km 260 – 4/5 ore circa, i tempi non tengono conto di soste)

Prima colazione. Volo di linea Lalibela – Addis Abeba. All'arrivo nella capitale partenza per la missione della consolata nella Lephis Forest, dove è presente una missione della Consolata. Questa località è situata tra il lago Langano e Shashamane, uscendo dalla strada principale per una decina di chilometri. All'arrivo, incontro con i responsabili dei vari progetti e con alcuni dei volontari eventualmente presenti e sistemazione per la notte nelle casette della missione.

N.B.: Le visite alla missione potrebbero subire delle variazioni se le strade non dovessero essere percorribili dal Minibus.

9° GIORNO: Lephis Forest

Dopo la prima colazione la giornata sarà dedicata alla conoscenza approfondita della Missione che, al suo interno, ospita il villaggio, l'ospedale di Gambo e la fattoria dove due signori italiani gestiscono in collaborazione con diversi lavoratori etiopi la produzione di latte, verdure e cereali. Rientro per cena e pernottamento in missione.

10° GIORNO: Lephis Forest – Addis Abeba – partenza

(Km 230 – 5 ore circa, i tempi non tengono conto di soste)

Dopo la prima colazione si raggiunge **Basako** che si trova circa a 6 km dalla missione. Visita alla scuola e all'asilo locale. Pranzo in missione. Nel pomeriggio rientro ad Addis Abeba. Rientro ad Addis Abeba nel tardo pomeriggio, camere in day use per relax prima di cena. Cena in un ristorante tipico con canti e balli tradizionali e trasferimento all'aeroporto per il volo internazionale.

11° GIORNO: Rientro in Italia

Arrivo in Italia.

Tutti i servizi sono soggetti a riconferma all'atto della prenotazione.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato con accompagnatore locale che parla italiano.

PREZZI DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone:	€ 2330 + volo aereo
Calcolato su 4 persone:	€ 1870 + volo aereo
Calcolato su 6 persone:	€ 1750 + volo aereo
Calcolato su 8 persone:	€ 1650 + volo aereo

Volo aereo a partire da € 700 (tasse aeroportuali e tratte interne incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd.
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

La quota comprende:

- Tutti i trasporti e trasferimenti locali in 4x4, con minibus o coaster bus in base al numero di persone con mezzi regolarmente assicurati ed esclusivi per il gruppo
- Sistemazione in hotel di categoria 3*/4* (STANDARD ETIOPE) durante il soggiorno
- Sistemazione presso la missione Lephis Forest (due notti)
- Camera in day use l'ultimo giorno prima di cena (16.00 - 19.00), 3 persone per camera
- Trattamento di pensione completa durante tutto il viaggio
- 1 bevanda non alcolica inclusa a pranzo e cena, tè o caffè
- Visite ed escursioni previste dal programma
- Escursione in barca sul lago Tana
- Tasse di ingresso a musei, chiese e monumenti durante il soggiorno e le visite guidate
- Assistenza di guide e scout locali nelle località in cui è necessaria la loro presenza
- Assistenza di una guida qualificata lungo tutto l'itinerario (in italiano su richiesta)
- Assicurazione medico-bagaglio (massimale per assicurazione medica: € 50.000)
- Assicurazione contro annullamento del viaggio

La quota non comprende:

- Voli aerei (intercontinentali e interni)
- Spese ottenimento visto in loco (50 USD a testa)
- Mance e offerte
- Bevande alcoliche e quanto altro non espressamente indicato
- L'uso della fotocamera e videocamera nelle chiese, nei musei, nella ripresa di persone, abitazioni e cerimonie tradizionali (circa 100 birr a persona ad entrata)
- Eventuale supplemento singola
- Tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

NOTIZIE UTILI

VISTO

Per i cittadini italiani, il visto si può ottenere direttamente all'arrivo all'aeroporto di Addis Abeba.

Per il visto consolare occorrono: passaporto con almeno 6 mesi di validità dalla data di rientro, almeno 3 pagine libere, 50 USD.

ASPETTI PRATICI

Tutti i trasferimenti in minibus o vetture fuoristrada a seconda anche del numero di partecipanti. I pranzi, in corso di trasferimento, sono solitamente dei pic-nic. Alcune sistemazioni sono alquanto spartane.

Lo spostamento tramite alcuni voli interni permette in pochi giorni di visitare i luoghi più importanti della spiritualità e della storia etiopica, senza rinunciare peraltro ai bellissimi paesaggi etiopici che avremo modo di gustare percorrendo su strada il tratto dal lago Tana fino a Gondar e poi Axum.

PERNOTTAMENTI

Nelle varie altre località, salvo diversamente indicato, l'alloggiamento è previsto in hotel che pur rappresentando il miglior standard etiopico, risultano comunque al di sotto dei corrispondenti standard europei (hotel 3 stelle etiopici si possono considerare paragonabili ai 2 stelle nostri).

Trascorreremo alcune notti presso le strutture di cui andremo a conoscere le attività e i progetti: questo ci permetterà un maggiore contatto e comprensione degli stessi.

CIBO

Le cene sono previste nei ristoranti degli stessi alberghi dove si pernotta.

Si fa presente che la varietà dei menù risulta limitata. Durante la cena in ristorante tradizionale, sarà possibile assaporare la 'Njera, il tipico pane Etiopico a base di farina ricavata dal cereale endemico tef, arricchito di carni speziate.

E' previsto pic-nic durante le tappe di trasferimento.

MANCE

Al momento della valutazione delle spese aggiuntive al viaggio, sono assolutamente da considerare le mance che di prassi il gruppo lascia allo staff locale (guide, autisti, aiutanti...). Non si tratta di una tassa obbligatoria, ma è una pratica alquanto diffusa e che costituisce in questi paesi a tutti gli effetti una parte integrante del guadagno del personale impiegato nel turismo (e non solo, spesso anche dell'intera famiglia).

CLIMA

Le temperature oscillano tra i 20-25 gradi di giorno e 7-15 gradi di notte.

La stagione secca è l'ideale per le visite, pertanto è consigliabile visitare il nord dell'Etiopia da settembre a maggio.

Si tenga conto che nei mesi di Marzo e Aprile, si può incappare in giornate parzialmente piovose in corrispondenza del cosiddetto periodo delle "piccole piogge".

Il corrispondente dei nostri mesi estivi, da giugno alla prima metà di settembre, è il periodo invece delle "grandi piogge".

A fine settembre, subito dopo la stagione delle piogge, le regioni dell'altopiano sono verdissime e presentano dei paesaggi spettacolari.

DISPOSIZIONI SANITARIE

Nessuna vaccinazione è obbligatoria per entrare in Etiopia a parte quella contro la febbre gialla ma solo per i viaggiatori provenienti dai paesi africani a rischio di trasmissione della malattia (es. Sud Sudan). La profilassi antimalarica è consigliata per il bassopiano e per la zona dell'Omo River che si trova al sud del Paese. Al nord, sugli altipiani, il problema malaria non è presente (una delle mete, Bahir Dar, si trova sul lago Tana ed essendo zona lacustre, perciò potrebbe presentare qualche rischio). Precauzioni suggerite sono l'uso di spray insetto-repellenti, il fornello a gas e soprattutto maniche lunghe e scarpe chiuse dopo il tramonto.

In ogni caso rivolgersi all'Ufficio d'Igiene Provinciale competente per valutare la propria condizione personale. Sono comunque consigliate le vaccinazioni antitifica, antitetanica e contro l'epatite A.

ABBIGLIAMENTO e altre attrezzature

Vestiti leggeri per il giorno, ma anche classico "abbigliamento a cipolla" per le serate.
Scarpe comode. Inoltre si consiglia di dotarsi di torcia elettrica e medicinali di uso personale.
Al nord è importante anche avere un capo impermeabile oppure un piccolo ombrello. Per le notti sull'altopiano è necessaria una giacca di media pesantezza o di pile.
Per la visita ai templi (in cui si entra rigorosamente senza scarpe) è consigliato tenere sempre a portata di mano un paio di calze vecchie da indossare per entrare nei luoghi di culto.
Durante le celebrazioni religiose, soprattutto nel Nord, gli etiopi usano coprirsi di bianco... Se volete confondervi un po' con la popolazione locale, vi invitiamo quindi a portarvi appresso una stola, un tessuto, una camicia... insomma, qualcosa di bianco da indossare....

N.B.: Si fa presente che in molti dei siti visitati, l'utilizzo videocamere è consentito solo previo pagamento di una a tassa addizionale a carico del proprietario (100 Birr, circa 5 euro; a Lalibela la tassa sale a 300 Birr).

BAGAGLIO

È preferibile un bagaglio costituito da sacche morbide o da valigie semi-rigide o da zaini (eventualmente portare un sacco di plastica per proteggerli dalla polvere e dalla pioggia), in quanto questi bagagli sono d'ingombro ridotto e la sistemazione sui veicoli è semplificata.

VALUTA

La valuta in corso è il Birr.

L'utilizzo delle Carte di Credito internazionali è possibile solo nelle grandi città e nei grandi alberghi. Sono possibili lunghi tempi di attesa e può essere applicata una commissione extra. Si consiglia pertanto di munirsi di valuta locale già all'arrivo all'aeroporto dove è disponibile un efficiente ufficio di cambio. In banca vengono cambiati indifferentemente euro o dollari. Il cambio negli hotel è leggermente più sconveniente.

LINGUA

L'Etiopia è un vero e proprio mosaico etnico e crogiolo linguistico. La lingua ufficiale è l'Amarico, utilizzato nella maggior parte del paese. Ogni etnia utilizza comunque il proprio idioma (Tigrino, Oromo, Amhara, Afar, Somalo...). L'inglese è lingua straniera più diffusa.

PREFISSI TELEFONICI

Per telefonare dall'Italia il prefisso è 00251.

Per telefonare in Italia dall'Etiopia il prefisso internazionale è 0039.

Da qualche anno la rete è abilitata al roaming internazionale col sistema GSM 900, quindi si possono utilizzare i propri cellulari per ricevere e trasmettere chiamate. E' possibile acquistare una SIM locale in aeroporto dopo il ritiro dei bagagli al banco della ETHIO TELECOM; in alcune località, sembra funzionare meglio delle SIM straniere, anche se, non sempre, c'è una buona ricezione. Ovvero, si può fare col proprio gestore telefonico un contratto roaming + internet per i giorni di permanenza in Etiopia. Internet è attivo in quasi tutto il Paese, spesso negli hotel ci sono aree adibite ad internet con accesso ad un computer dell'albergo o tramite WIFI.

FUSO ORARIO

Differenza oraria: + 2 ore rispetto all'Italia; + 1 ora quando in Italia vige l'ora legale.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Per informazioni su costi e date programmate si prega di fare riferimento al sito web

NOTA GENERALE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it