

EGITTO

LE OASI DEL DESERTO E IL CAIRO



In qualunque periodo dall'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Il periodo migliore rimane comunque da ottobre a maggio.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale

dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



IL VIAGGIO

Andremo alla scoperta di 2 oasi dell'Egitto, ognuna con caratteristiche particolari, ma tutte dotate di grande fascino naturalistico e culturale. Vedremo campi rigogliosi, grazie all'irrigazione dei canali del Nilo, e visiteremo resti antichi come le mummie ed i sacrari militari. Conosceremo poi l'associazione "Gamaya ElKhayereya" (aiuto concreto alle famiglie): organizzazione locale creata dalle istituzioni religiose della comunità stessa che ha come scopo quello di apportare un concreto aiuto settimanale alle famiglie bisognose. I collaboratori di questa iniziativa preparano dei pacchi contenenti abiti usati, cibo, medicinali, quaderni per le famiglie che vivono diverse problematiche, ad esempio dove il capofamiglia (unico lavoratore nella società sud-egiziana) è deceduto, malato o disoccupato o ci sono molti bambini tra cui malati o anziani soli.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - CAIRO

Arrivo all'aeroporto internazionale del Cairo. Accoglienza e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: CAIRO - BAHERIA E BAWITY

Colazione in albergo. In mattinata partenza con pullman per l'Oasi di Baheria (*tratta di viaggio: 3 ore circa*). Arrivo e sistemazione in albergo. Visita di Bawiti, capoluogo dell'oasi di Baheria, ricca di rigogliosa vegetazione con palmizi e frutteti.

Salita sulla montagna "delle piramidi" e alle rovine sulla collina, denominata la "casa inglese" tra le dune di sabbia ed il lago salato, dalla quale sarà possibile, al tramonto, godere della splendida veduta panoramica dell'Oasi. Cena in casa locale, sarà un'occasione per incontrare una famiglia del posto, fare domande e conoscere da vicino la realtà beduina.

Pernottamento in albergo.

3° GIORNO: DESERTO NERO - DESERTO BIANCO

Colazione in albergo, attraversando il Deserto Nero raggiungiamo il deserto Bianco, lungo il tragitto sosta per la visita alla Valle di El Haize, conosciuta per la sua sorgente di acque termali calde, la montagna di cristallo. Pranzo nel campo tendato mobile. Proseguimento per il Deserto Bianco e visita delle rocce di calcare originariamente bianche che a causa del vento e dei fenomeni naturali, hanno forme affascinanti e misteriose. Rientro all'oasi in serata. Cena e pernottamento in albergo.

4° GIORNO: OASI DI BAHERIA

Colazione in hotel. Visita di Baherya, e della necropoli delle "mummie d'oro" risalenti alla XXVI dinastia. Attualmente il sito non è totalmente agibile per via degli scavi ancora in corso. Tuttavia alcune mummie sono visibili presso il piccolo museo allestito nel sito. Segue visita del Tempio di Alessandro Magno (III SEC a.C), del Tempio di Muftella e le splendide tombe dipinte di Amenofi e Bennantiou (VI SEC a.C) Pranzo. Nel pomeriggio visita ad una piccola azienda

famigliare locale che produce datteri e prodotti biologici derivati. Si assisterà all'antica tradizione beduina della raccolta dei datteri e la loro lavorazione artigianale. Poi visita alla sede dell'Associazione "El Gamaeya El Khairyra" che si occupa del sostegno economico delle famiglie con difficoltà economiche. Nell'Associazione vengono prodotti oggetti artigianali dalle donne dell'Oasi a sostegno dell'economia delle famiglie. Infine passeggiata nelle campagne e sosta per il tè con i contadini. Cena e pernottamento in albergo.

5° GIORNO: OASI DI BAHERIA – CAIRO

Colazione in albergo. Partenza con il pullman per il Cairo, arrivo e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena e pernottamento.

6° GIORNO: CAIRO

Colazione in albergo. Incontro con la guida egittologo ed inizio delle escursioni. Visita alla Piana di Giza, a pochi chilometri dal centro abitato dove si trova il Tempio della Valle e le tre Piramidi di Giza dedicate ai tre Faraoni della IV dinastia: Kheope, Kephren e Micerino. Segue la Sfinge, maestosa guardiana della Piramide di Kephren. Poi nelle campagne che contornano la Piramide a Gradoni nella zona di Sakkara, pranzo in tipico agriturismo all'aperto, dove si gusteranno piatti tipici con carne alla brace e pane appena sfornato. Dopo pranzo proseguimento delle visite con la Necropoli di Sakkara dove si trova il complesso funerario della III Dinastia (2800 a.C) in cui sorge la grande Piramide a Gradoni. Visita al nuovissimo Museo di Imotep, il complesso piramidale del Faraone Unas della V dinastia ed una delle ricche Tombe Nobiliari dove rimarrete stupiti per la bellezza degli affreschi visibili in loco. Infine visita all'antica Capitale del Regno Faraonico, Memphis. Rientro in albergo. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

7° GIORNO: CAIRO

Colazione in albergo. Incontro con la guida-egittologo ed inizio delle escursioni. In mattinata visita del Museo Egizio dove tra i numerosi reperti della storia faraonica si potrà ammirare la camera mortuaria meglio conservata al mondo, quella di Tut ank Khamun. Pranzo in ristorante internazionale e dopo pranzo visita alla Cittadella e Moschea di Alabastro di Mohammed Ali, le cui grandi mura di cinta furono costruite con lastre di granito staccate dalle Piramidi di Giza. Per finire passeggiata tra i colori e le viuzze antiche del grande mercato all'aperto di Khan el Khalili e tra la via monumentale fatimida El Moez, patrimonio dell'Unesco, dove sono conservati monumenti islamici risalenti all'anno 1000. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

8° GIORNO: IL CAIRO – ITALIA

Colazione e trasferimento in aeroporto e partenza con volo diretto per l'Italia. Fine dei nostri servizi.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

CAIRO e OASI: Si dormirà in alberghi puliti e discreti a conduzione familiare. In particolare, gli alberghi nelle oasi saranno lodge o piccole strutture.

COME SI MANGERÀ': Al Cairo le cene si consumeranno in locali tipici, la colazione in albergo e il pranzo durante le escursioni. Per locali tipici si intendono ristoranti che propongono varietà di cibo, dalla cucina locale alla cucina internazionale proposti in open buffet o a scelta personale. Nelle Oasi tutti i pasti si consumeranno negli alberghi, durante i trasferimenti invece si faranno dei pic-nic. Nel deserto si mangia cibo cotto sul momento dallo chef del campo tendato.

La vostra partecipazione apporterà un valido contributo economico nonché sociale alle persone assistite dall'associazione "Gamaya ElKhayereya" ed all'Associazione stessa.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 2 persone:	1040€ + volo aereo
Calcolato su 4 persone:	900€ + volo aereo
Calcolato su 6 persone:	790€ + volo aereo
Calcolato su 8 persone:	760€ + volo aereo

Costo volo aereo a partire da €350 (tasse incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.18 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

La quota comprende:

- 4 notti al Cairo in albergo 3*
- 3 notti in ecolodge nell'oasi di Baheria
- Trattamento di pensione completa per tutto il tour
- Una bottiglia di acqua a persona durante le escursioni
- I trasferimenti in auto privata climatizzata ad esclusione della tratta Cairo Baheria Cairo, che sarà effettuata con pullman.
- Trasferimenti con mezzi 4x4 nelle oasi e nel deserto
- Guida egittologo privato parlante italiano per tutte le escursioni
- Accompagnatore beduino nelle oasi e nel deserto
- Equipaggiamento e permessi per il deserto
- Biglietti di ingresso ai siti visitati
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Volo andata e ritorno
- Visto di entrata in Egitto
- Mance
- Bevande
- Extra di carattere personale
-

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Il Cairo

Superficie: 1.001.450 km²

Abitanti: circa 100 milioni

Religione: Islamica sunnita con una minoranza cristiana copta dal 10 al 15%

Lingua: arabo

Moneta: sterlina egiziana

DOCUMENTI: le Autorità di frontiera egiziane consentono l'ingresso nel Paese con i seguenti documenti:

- passaporto con validità residua di almeno sei mesi alla data di arrivo nel Paese;
- solo per turismo, carta d'identità cartacea o elettronica valida per l'espatrio con validità residua superiore ai sei mesi accompagnata da due foto formato tessera necessarie per ottenere il visto che si richiede alle locali Autorità di frontiera all'arrivo nel Paese (in mancanza delle foto NON viene rilasciato il visto di ingresso), si raccomanda pertanto di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia.

Si segnala che non è consentito l'ingresso nel Paese ai viaggiatori in possesso di carta di identità elettronica con certificato di proroga (cedolino cartaceo di proroga di validità del documento); ugualmente, la carta di identità cartacea con validità rinnovata mediante apposizione di timbro sul retro del documento NON è più accettata. Si raccomanda in tal caso di utilizzare altro tipo di documento (passaporto), onde evitare il respingimento alla frontiera.

VISTO DI INGRESSO: visto d'ingresso: obbligatorio, da richiedere presso i Consolati e l'Ambasciata d'Egitto o solo in caso di turismo direttamente negli aeroporti dietro pagamento di 25 dollari USA o ammontare equivalente in euro. Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-Visa è il seguente: www.visa2egypt.gov.eg Nel caso di ingresso in Egitto con la carta d'identità, il visto verrà apposto su un apposito tagliando da compilare all'arrivo, previa consegna di due foto tessera (che devono essere portate con sé dall'Italia).

Il visto è ottenibile anche all'arrivo in Egitto presentando il passaporto o la carta di identità più due foto formato tessera (in mancanza delle foto NON viene rilasciato il visto di ingresso), si raccomanda pertanto di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia.

VACCINAZIONI: nessuna vaccinazione è obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Italia. Si consiglia comunque di consultare il medico.

LA SALUTE DURANTE IL VIAGGIO: i casi di epatite A, B e C sono frequenti in tutto il Paese. Previo parere medico, si consiglia la vaccinazione contro epatite A e B, tetano e febbre tifoide. Risulta elevato il rischio di infezioni intestinali. Si consiglia di lavare accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e di fare particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui si consumano i pasti. Si consiglia inoltre di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia senza aggiungere il ghiaccio.

VALUTA: si può cambiare valuta straniera presso tutte le banche. E' consigliabile prestare attenzione alle commissioni richieste. Alla partenza è complicato cambiare le **Sterline Egiziane** in altra valuta, è quindi consigliabile acquistarne solo per gli importi ritenuti necessari. Si raccomandano **Dollari** in banconote da 50 e 100 non anteriori al 1990.

ELETTRICITA': Corrente a 220 volts e 50 Hz – come in Italia.

CUCINA: la cucina egiziana nasce dall'unione tra la **tradizione mediterranea** e quella **mediorientale**. Fa grande uso di aromi e spezie dai sapori forti ed intensi ma non particolarmente piccanti. Nella cucina locale, il cumino ed il coriandolo sono le spezie più usate. Si fa molto uso di legumi (ful) tra cui fave e lenticchie, preparati in umido o lessati come minestre e conditi con olio o salse locali. Molto utilizzato è anche il sesamo, che è la base sia di un condimento salato che di vari dolci.

CLIMA: il clima egiziano si presenta di tipo desertico su quasi tutto il Paese, eccezione fatta per la zona mediterranea dove esso è più temperato. Gli inverni sono miti, anche se non mancano gelate invernali nel deserto dovute alle forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Le estati sono molto calde e secche, e le temperature raggiungono molto facilmente i 43-45 °C, con punte di oltre 50 °C in pieno deserto. La zona più "fresca" del Paese in estate è quella delle coste mediterranee, avvantaggiata dalle brezze marine che rendono più sopportabile la calura. Le precipitazioni sono molto scarse, soprattutto nelle zone interne sahariane, dove può non piovere per molti mesi. Da aprile in poi al Cairo ci sono circa 28/30 gradi diurni e poco meno di sera. Al sud dell'Egitto fa molto più caldo. Da aprile sono sui 32/35 circa e la sera pochi di meno. Il periodo più caldo è luglio e agosto. La stagione estiva dura fino ad ottobre inoltrato.

REGOLE COMPORTAMENTALI: nei viaggia ad oggi vigono regole non scritte che condizionano quotidianamente la vita delle persone. Per questo motivo invitiamo gli ospiti a rispettarle al fine di godere a pieno dell'esperienza di scambio culturale a cui si pone il soggiorno.

ABBIGLIAMENTO:

Sono assolutamente da evitare PER LE DONNE:

- pantaloncini o gonne corte
- abiti aderenti
- magliette senza maniche o con bretelle
- abiti trasparenti
- magliette scollate

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi (fino alla caviglia)
- gonne lunghe (fino alla caviglia)
- abiti lunghi (fino alla caviglia)
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Sono assolutamente da evitare PER GLI UOMINI:

- pantaloncini sopra il ginocchio
- magliette senza maniche o con bretelle

Sono indossabili:

- pantaloni lunghi o pantaloncini (Bermuda) al ginocchio
- magliette a mezza manica (fino al gomito)

Si consiglia inoltre alle donne di racchiudere i capelli, se lunghi, in code di cavallo o chignon. E' doveroso chiedere sempre prima di fare fotografie a persone o cose in genere. La gente di questi luoghi infatti non è abituata a farsi fotografare. Le donne sono molto riservate ma aperte alla conoscenza con altre donne. Difficilmente consumano i pasti con estranei o uomini non della famiglia. Infine per le coppie sono assolutamente da evitare effusioni in pubblico, anche se spontanee o semplici quali il tenersi per mano, il camminare cingendo la vita del partner o il semplice toccarsi in presenza di donne o uomini della comunità.

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it