

CUBA

Viaggio in collaborazione con COSPE



L'unico modo di conoscere davvero i problemi è accostarsi a quanti vivono quei problemi e trarre da essi, da quello scambio, le conclusioni."
Ernesto "Che" Guevara

PERCHE' VIAGGIARE RESPONSABILE?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

25 dicembre: partenza dall'Italia in serata

26 dicembre: arrivo a LA HABANA

Arrivo a La Habana nel primo pomeriggio.

Accoglienza in aeroporto e trasferimento alla *Casa particular*.

Visita della città accompagnati dai cooperanti del Cospe.

I collaboratori di COSPE-CUBA vi accompagneranno a conoscere le attività che Cospe sta svolgendo a Cuba, dandovi degli approfondimenti per una più chiara chiave di lettura di Cuba stessa.

Visita all'Habana Vieja, dichiarata patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO, e al popolare quartiere di Centro Habana, con particolare attenzione ai progetti sociali presenti nel Barrio de Cayo Hueso: il progetto per una "pianificazione fisica partecipativa" e gli spazi comunitari del quartiere.

I referenti staranno con voi fino a sera.

La sera ci sarà una Cena di accoglienza da parte del Cospe, una occasione conviviale per conoscere come il Cospe sta lavorando a Cuba.

Pernottamento in *casa particular*.

27 dicembre:

LA HABANA (LE SPIAGGE DELL'EST-GUANABO E COJIMAR) - VALLE DE VIÑALES

Al mattino presto, insieme ai collaboratori di COSPE, si visita la riserva naturale costiera "Rincón di Guanabo", dove si apprezzano aree di mangrovie, lagune costiere e spiagge. Si visita inoltre l'antico borgo di pescatori di Cojimar dove Ernest Hemingway scrisse "Il Vecchio e il mare".

Pranzo incluso, insieme al Cospe.

Nel pomeriggio, trasferimento a Pinar del Rio e pomeriggio a disposizione per visite ed escursioni.

Incontro con l'accompagnatore e visita alla Grotta di Santo Tomas, visita al "*patio de referencia*" di Tomas nella comunità di Moncada per conoscere altre esperienze di permacultura.

Pernottamento in hotel nei dintorni di Viñales.

28 dicembre: VALLE DE VIÑALES

Prima colazione e giornata a disposizione per visite ed escursioni.

Accoglienza al centro visite del Parco, incontro con un referente Cospe del parco e gita tra i *mogotes* attraverso il Sendero Coco Solo Palmarito. Si visiteranno alcune *fincas* gestite in maniera protetta, vedendo anche la zona della coltivazione del tabacco nell'area della Valle de Viñales.

Pranzo incluso, presso la fattoria agro-ecologica El Paraíso.

Nel pomeriggio, visita al giardino botanico Carmen y Caridad.

Pernottamento in hotel nei dintorni di Viñales.

29 dicembre: VALLE DE VIÑALES - SANTA CLARA

Al mattino si parte per Santa Clara, per ammirare i suoi monumenti legati alla Rivoluzione e a Che Guevara: il mausoleo del Che e il monumento al Tren Blindado.

Pernottamento a Santa Clara in *casa particular*.

30 dicembre: SANTA CLARA – CIENFUEGOS - TRINIDAD

Al mattino si riparte verso Cienfuegos, da sempre la città più ordinata ed efficiente dell'isola per poi proseguire nel tardo pomeriggio verso Trinidad.

Pernottamento in *casa particular*.

31 dicembre: TRINIDAD

Visita alle meraviglie della città, museo della lotta al banditismo, mercatini dell'artigianato e molti angoli nascosti della perla del *caribe*, patrimonio dell'umanità. Pranzo libero.

Avrete l'autista a disposizione per eventualmente farvi portare a Playa Ancon o altra escursione.

Rientro in *casa particular* per il pernottamento.

Buon Anno Nuovo!!!

1 gennaio: TRINIDAD – SANCTI SPIRITUS - CAMAGUEY

Partenza per Sancti Spiritus, dove si suggerisce la pausa pranzo. Sancti Spiritus è un affascinante città attraversata dalla Carretera Central e una delle sette *villas* originali di Cuba, essendo stata fondata da Diego Velázquez all'inizio del Cinquecento.

Si procede poi verso Camaguey, il cui centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco solo pochi anni fa. Camaguey viene definita "il labirinto" dell'isola, per il continuo intrecciarsi delle sue strade a differenza dalle altre città cubane, caratterizzate da una pianta urbana di tipo romano.

Pernottamento in *hotel*.

2 gennaio: CAMAGUEY – SANTIAGO

Al mattino partenza verso Santiago.

Si consiglia una sosta a Victoria de la Tunas. Che in virtù della sua particolare posizione si è meritata l'appellativo di Balcone d'Oriente e "Città delle Sculture", per via delle centinaia di statue che riempiono le sue strade.

In serata arrivo a Santiago, la seconda città di Cuba.

Pernottamento in *casa particular*.

3 gennaio: SANTIAGO – LA HABANA

Mattinata libera per scoprire Santiago, centro culturale dell'isola, da sempre ritenuta fondamentale nell'evoluzione della letteratura, della musica e dell'architettura del paese e caratterizzata da un vivace spirito cosmopolita: in nessun'altra città di Cuba troverete una mescolanza così affascinante di tratti caraibici e africani.

Nel primo pomeriggio trasferimento in aereo a La Habana

(CU 885 Santiago 14.40 – La Habana 16.40) N.B.: bisogna essere in aeroporto con largo anticipo!!!

Pomeriggio libero a La Habana.

Pernottamento in *casa particular*.

4 gennaio: LA HABANA - ITALIA

Mattinata libera a La Habana.

In tarda mattinata trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia.

5 gennaio: ARRIVO IN ITALIA

L'arrivo è previsto nel primo pomeriggio.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento del viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Il viaggio prevede la presenza di un autista che funge anche da coordinatore durante il viaggio.

A questo, si aggiungono delle guide e dei collaboratori COSPE nei giorni in cui vengono visitate le attività del Cospe stesso.

Tutti i referenti locali parlano in spagnolo. Se sarà necessario un accompagnatore in lingua italiana, va specificato al momento della conferma del viaggio (previo verifica disponibilità).

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

| | |
|--------------------------------|----------------------------|
| Calcolato su 2 persone: | 1850 € + volo aereo |
| Calcolato su 4 persone: | 1700 € + volo aereo |
| Calcolato su 6 persone: | 1650 € + volo aereo |

Costo volo aereo a partire da € 1500 (tasse e tratta interna incluse)

***I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.10 usd.
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.***

I prezzi sopra riportati includono:

- assistenza personalizzata in aeroporto
- trasferimenti collettivi da/per aeroporto (sia ad Havana che a Santiago)
- mezzo privato con autista a disposizione dal 27 dicembre al 3 gennaio, incluse le spese di vitto e alloggio dell'autista ed il carburante
- accompagnatori locali nelle visite ai progetti COSPE
- 3 pranzi (come da programma)
- 2 notti (1+1) a La Habana in *casa particular*, con prima colazione
- 2 notti a Vinales in hotel, con prima colazione
- 1 notte a Santa Clara, in *casa particular*, con prima colazione
- 2 notti a Trinidad in *casa particular*, con prima colazione
- 1 notte a Camaguey in Hotel, con prima colazione
- 1 notte a Santiago in *casa particular*, con prima colazione
- Tessera AMICO COSPE
- Assicurazione medico-bagaglio (massimale medico € 50.000)
- Assicurazione contro annullamento del viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- voli aerei
- visto consolare (può essere acquistato anche presso la nostra agenzia al costo di € 40)
- pasti e bevande non compresi
- mance eventuali
- escursioni facoltative ed entrate non incluse

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

FUSO ORARIO: – 6 ore; anche a Cuba vige l'ora legale (normalmente adottata una settimana prima rispetto all'Italia)

ALLOGGIO

Alloggio in alberghi e *casa particular*. Il viaggio richiede un po' di adattamento di fronte a situazioni che possono prevedere piccoli problemi di manutenzione degli alloggi o di ritardi. Purtroppo poi sono spesso frequenti i cambi di alloggio all'ultimo momento...

Si tratta sempre comunque di alloggi che rispettano il livello di qualità inizialmente previsto.

MEZZI DI TRASPORTO

Gli spostamenti saranno effettuati tramite auto o pulmino privati (in base al numero dei viaggiatori).

DOCUMENTI NECESSARI PER VIAGGIATORI DI NAZIONALITA' ITALIANA

È necessario il passaporto in corso di validità, con validità residua di 3 mesi dalla data di ingresso a Cuba.

Alla partenza si deve avere con sé il modulo "**Visado Tarjeta del turista**". Tale modulo dovrà essere conservato per tutto il soggiorno e riconsegnato al momento della partenza.

Questa carta permette un soggiorno di 30 giorni, rinnovabile sul luogo per altri 30 giorni.

VACCINAZIONI

Non vi sono vaccinazioni obbligatorie.

Attenzione: nel caso di provenienza da paesi diversi dall'Italia, verificare di essere in possesso delle vaccinazioni necessarie.

CLIMA

Il periodo migliore è la stagione fresca, da fine novembre a metà aprile, e in particolare da metà febbraio, sia per un viaggio a Cuba che per una vacanza al mare. La temperatura è mite, con massime tra i 26 e i 29 gradi, e quella del mare oscilla attorno ai 25/27 °C. Le piogge sono scarse, 3-6 giorni al mese, e di poca entità. Bassa l'umidità. Da maggio a ottobre è caldo e umido. Bisogna considerare che nella costa sud-orientale le medie di temperatura sono circa 6/7 °C più elevate rispetto a quella nord-occidentale e che la costa nord risente facilmente delle perturbazioni atlantiche.

MONETA, CARTE DI CREDITO, CAMBIO

L'unità monetaria per il turista è il Peso Convertibile ma vi sarà modo di utilizzare anche il peso nazionale (MN - Moneda Nacional). I cambi vanno effettuati esclusivamente presso le CADECA (*Casa de Cambio*), presso le banche, oppure negli alberghi internazionali che effettuano il cambio anche a turisti non ospiti presso di loro. *È sconsigliato portare dollari dall'Italia.*

Funzionano le più importanti carte di credito, ma *non l'American Express.*

Con la POSTEPAY e le Carte Ricaricabili si preleva solamente alle casse automatiche, che però non sono molte.

Il **peso cubano**, o moneda nacional, può essere usato nei negozi locali "*venta libre*", negli agromercati, nei bar a servizio MN e nelle bancarelle per strada, nei cinema, e in molti altri negozi lontani dalle destinazioni turistiche.

ELETTRICITÀ

La tensione a 220 volt esiste in quasi tutti gli alloggi per stranieri, molti con presa standard, mentre tutti gli altri impianti elettrici funzionano a 110 volt e con spine piatte, pertanto è necessario portarsi da casa un adattatore per presa a lamelle piatte.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it