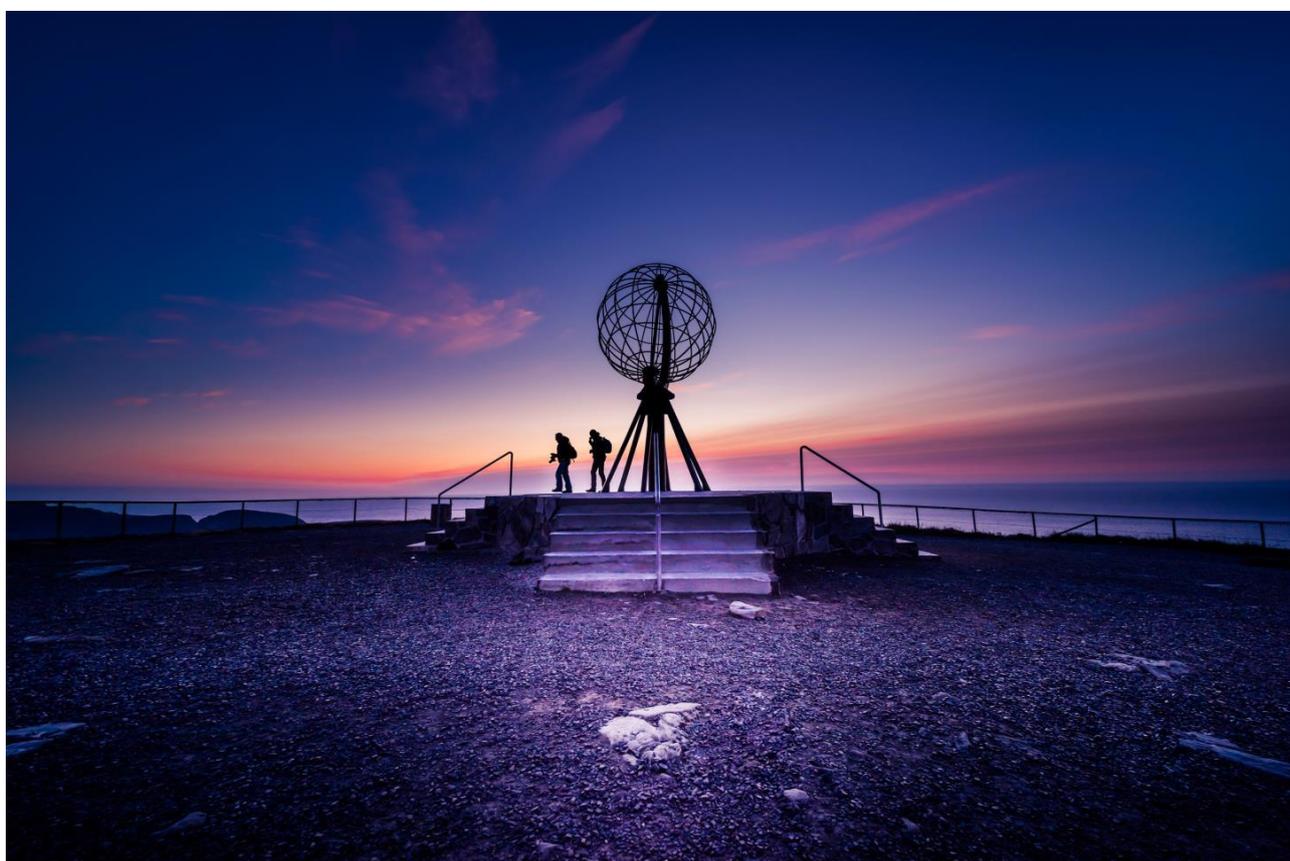


71°N: CAPO NORD E I FIORDI ORIENTALI

*Viaggio di gruppo nella Norvegia sconosciuta
Accompagnatore e fotografo di madrelingua italiana*



IL VIAGGIO

Attraverseremo per circa 1800 km la natura selvaggia e rigida della Finlandia e Norvegia, fino ad arrivare alla leggendaria "cima d'Europa", Capo Nord, situato sul 71° parallelo nord, in un viaggio profondo e indimenticabile.

Immaginate un luogo mistico, dove i primi esploratori come il ravennate Francesco Negri e il mantovano Giuseppe Acerbi hanno messo piede dopo aver percorso anni di lungo e duro cammino, un luogo in cima a una scogliera, dove se guardi giù, vedi le correnti del Mare di Barents che si mescolano, illuminate dal sole di mezzanotte. Quel luogo esiste ed è Capo Nord, il posto dove "finisce l'Europa".

[22 LUGLIO] – BENVENUTI IN LAPPONIA

Atterraggio all'aeroporto di Ivalo (uno degli scali con voli di linea più a nord del mondo). Saremo lì ad accogliervi con il nostro minibus da 9 posti, e vi daremo il benvenuto in questa terra magica. Transfer di circa 2h verso Karigasniemi, sul confine norvegese, per raggiungere la struttura che ci ospiterà la prima notte. Questa cittadina di circa 300 abitanti, quasi interamente di etnia Sàmi, sorge sulle rive del fiume Inari e rappresenta un'ottima base per l'esplorazione della Lapponia. In questa zona il limite degli alberi è a un'altitudine di circa 300 m, oltre i quali si trova la tundra artica. Alloggeremo in miniappartamento con 4 doppie, 2 bagni e sauna privata, e ci sarà servita una cena tipica. Seguirà la prima notte bianca del viaggio. Dopo cena, infatti, raggiungeremo la riserva naturale di Kevo, che dista circa 12 km, e faremo un'escursione rilassante nella natura (percorso trekking di media difficoltà – consigliati repellenti per le zanzare) risalendo il corso d'acqua alimentato dalla maggiore sorgente della Finlandia. In questo periodo si osservano 24 ore di luce, ed è quindi possibile effettuare attività all'aria aperta in qualsiasi momento della giornata. La luce più bella si osserva intorno alla mezzanotte. Pernottamento a Karigasniemi (Finlandia)

[23 LUGLIO] – VERSO NORD

Dopo colazione lasceremo la struttura e ci dirigeremo verso nord. Abbandoneremo la Lapponia attraversando il Finnmark, la contea più vasta e disabitata della Norvegia, dove passeremo la maggior parte del viaggio. Durante la giornata si osserva un cambiamento importante nell'ambiente: la pianura diventa collina e poi montagna, e le montagne si tuffano in mare e diventano fiordi. Vedremo i boschi di conifere diventare sempre più radi fino a sparire del tutto, lasciando spazio a betulle nane, grandi prati, distese di muschio ed infine alla sola roccia nuda. Durante il percorso, molte saranno le occasioni per fermarci, scoprire, fotografare o semplicemente rilassarsi in mezzo alla natura. Tra le tappe principali, che decideremo in base al meteo ed alle nostre aspirazioni potremmo visitare la penisola di Trollholmsund, il villaggio di pescatori di Repvåg e lungo il percorso di fermeremo per fare un pranzo (non compreso). Nel tardo pomeriggio arriveremo alla nostra sistemazione, situata in un fiordo dell'isola di Magerøya a pochi km da Capo Nord. Qui pernosteremo in cottage da 4 persone con bagno e doccia. I letti sono a castello oppure singoli. Faremo una cena tipica nel villaggio di Skarsvåg, seguita da una passeggiata nel fiordo sfruttando la notte bianca. Pernottamento: Skarsvåg (Norvegia)

[24 LUGLIO] – L'ISOLA DI CAPO NORD

La colazione sarà preparata da noi in autonomia. In mattinata, attraverseremo l'isola di Magerøya per ammirare i panorami più suggestivi e raggiungere le località più interessanti. In particolare visiteremo il villaggio di pescatori di Gjesvær, con il suo incredibile arcipelago dove, meteo permettendo, potremo fare anche un breve percorso a piedi lungo la costa. A Gjesvær ci sono alcuni ristoranti dove potrete mangiare qualcosa (pranzo non compreso). Nel tardo pomeriggio visiteremo Kamøyvær, un altro suggestivo paese che sembra rimasto ai tempi dei Vichinghi. La cena sarà preparata nella tipica kota, una casa di legno dove ci possiamo sedere intorno al fuoco. Dopo cena, raggiungeremo Capo Nord nella speranza di vedere il sole di mezzanotte proprio là, sul tetto del mondo. Ci faremo l'immane foto di gruppo con il monumento del "mondo", faremo una visita guidata al museo, e potremo guardare l'avvincente documentario sulla zona. La struttura comprende anche una caffetteria, un ampio ristorante e un negozio di souvenir, nonché l'ufficio postale più a nord d'Europa. Pernottamento: Skarsvåg (Norvegia)

[25 LUGLIO] – IL POSTALE DEI FIORDI

La colazione sarà preparata da noi in autonomia. In mattinata, meteo permettendo, potremo tornare a Capo Nord per una nuova visita mattutina, nel caso ci sia piaciuto particolarmente, o nel caso che le condizioni meteo non fossero state particolarmente buone la sera prima. In alternativa possiamo esplorare il villaggio di Skarsvåg, un altro luogo particolarmente suggestivo dell'isola, edificato in cima ad un fiordo secondario: un luogo da cartolina, che sembra appartenere ad un altro tempo. Lasciata la struttura, nel primo pomeriggio ci recheremo ad Honningsvåg, l'unica vera città della zona, dove ci imbarcheremo sul postale dei fiordi (Hurtigruten) per una mini-crociera che ci farà vedere questo mondo da un punto di vista

completamente nuovo e ci farà arrivare rapidamente nella penisola subito a est (via terra avremmo impiegato oltre un giorno di viaggio). Alle 19:45 sbarcheremo a Mehamn ed qui in poco meno di un ora, raggiungeremo Slettnes, il faro più a nord del continente europeo, luogo incredibile, isolato e circondato solo da natura incontaminata. Qui non ci sono ristoranti e quindi ci prepareremo la cena utilizzando l'ampia cucina a disposizione. Pernotteremo in camere doppie o triple. Sfruttando la notte bianca passeremo una splendida serata visitando il tratto di costa attiguo al Faro. Passeggeremo lungo i sentieri e raggiungeremo anche un capanno di osservazione, ottimo per l'avifauna, le renne ed altri animali. Pernottamento: Faro di Slettnes (Norvegia).

[26 LUGLIO] – IL FARO PIU A NORD D'EUROPA.

La colazione sarà preparata da noi in autonomia. Successivamente, ci addentreremo di nuovo nelle bellezze naturali di questo tratto remoto di Norvegia, circondati da animali come foche, renne, volpi, aquile di mare. Nel primo pomeriggio visiteremo la cittadina di Gamvik, situata a 10 minuti di guida. Le insenature e i fiordi presentano bellissime opportunità fotografiche. Raggiungeremo anche Mehamn, il porto principale della zona. Rientrati al faro, prepareremo la nostra cena. Dopo cena avremo tempo per osservare il sole di mezzanotte e fare una sessione fotografica. Pernottamento: Faro di Slettnes (Norvegia).

[27 LUGLIO] – VISITA A FARO E ALLEVAMENTO HUSKY

La colazione sarà preparata da noi in autonomia. Prima di lasciare il faro faremo una visita guidata, e impareremo la sua affascinante storia. La nostra guida ci aprirà le porte della grande "colonna" di ferro curvato e rivettato che sostiene in cima la lanterna ormai elettrificata, e scopriremo cosa contiene. In questo luogo storico, che oggi potremmo definire un museo, vedremo con i nostri occhi gli effetti che i bombardamenti tedeschi della seconda guerra mondiale hanno provocato anche in questi luoghi così remoti, e poi, con varie rampe di scale, raggiungeremo la sommità, da cui avremo un punto di vista privilegiato sul mondo circostante. In tarda mattinata inizieremo la nostra discesa verso sud per andare a esplorare le zone del fiordo di Varanger, l'ultimo ad est prima della Russia. Percorreremo una strada incredibile e selvaggia, con ben pochi segni di presenza umana per molte ore. Nel pomeriggio arriveremo all'allevamento di cani da slitta di Tana Husky, gestito dal signor Dag, che ci accoglierà con energia. I nostri nuovi amici a quattro zampe saranno ben contenti di giocare con noi e farsi fotografare. Ci riuniremo intorno al fuoco, dove Dag ci racconterà la sua storia, come si allevano questi incredibili animali, come si svolgono le gare di sleddog. Arriveremo alla struttura di Tana dove prepareremo una cena, per poi goderci la notte bianca nella valle fluviale attigua. Pernottamento in cottage da 4-8 posti letto o in camere doppie o triple. Pernottamento: Tana Bru, Norvegia

[28 LUGLIO] – LUNGO IL FIORDO

La colazione sarà preparata da noi in autonomia, dopo di che arriveremo con un breve transfer (20 minuti) sulle rive del fiordo di Varanger, di cui percorreremo la costa nord. Il fiordo è uno dei più remoti e suggestivi della Norvegia. Con i suoi 100 km è anche uno dei più lunghi. Morfologicamente è un falso fiordo, in quanto non è modellato dai ghiacciai come gli altri della zona. Durante la strada, attraverseremo molte località interessanti e vedremo un paesaggio costiero vario, brullo e ricco di animali. Ci fermeremo alla chiesetta di Nesseby praticamente costruita sul mare, dopo di che passeremo velocemente Vadsø, la capitale politica del Finnmark, per raggiungere Ekkerøy. In questo borgo, situato in posizione idilliaca, potremo visitare le colonie di uccelli marini che qui nidificano in massa. Da qui potremo andare avanti, sempre lungo la costa, verso le dune di Skallelv e la cittadina portuale di Vardø con la rocca, il dinosauro, ed una delle colonie di uccelli più ricche e celebri della zona. Ci fermeremo qui per la cena e poi con la luce della notte bianca rientreremo verso casa. Pernottamento: Tana Bru, Norvegia.

[29 LUGLIO] – VILLAGGIO DI PESCATORI

La colazione sarà preparata da noi in autonomia. Oggi visiteremo la costa sud del fiordo, ed in lontananza vedremo i luoghi che abbiamo esplorato il giorno precedente. Dopo aver ammirato le meraviglie di questo tratto di costa ed esserci fermati in qualche luogo suggestivo, arriveremo al borgo di pescatori di Pykeijä (o Bugøyenes in novegese) dove risiede una antica

comunità Kven (la minoranza di lingua finlandese che abita in queste zone). In questo centro abitato vivono appena 150 residenti, occupati, oltre che nel turismo, nella pesca, nella trasformazione del pesce, e nella gestione di una casa di riposo che raccoglie anziani da tutto il Finnmark. Incontreremo la signora Elsa, l'anima di questo luogo, che ci farà da guida d'eccezione. Per anni l'unica maestra di scuola del paese, si batte da anni incentivando il turismo e la tutela dell'ambiente, affinché il suo paesino non si svuoti, mantenga una comunità e vengano rinnovati alcuni servizi primari, come la chiesa, il negozio, la scuola elementare e la stazione dei pompieri, visto che il centro più vicino è situato a oltre un'ora di viaggio. Nel pomeriggio potremo visitare il piccolo museo locale, fare una sauna in un caratteristico edificio rosso in prossimità della spiaggia e poi, per i più coraggiosi, potremmo tuffarci nel Mar Glaciale Artico (temperatura dell'acqua: 6 gradi) per un bagno ristoratore. La sera faremo una cena tipica proprio a casa di Elsa. Rientreremo poi verso Tana, sempre costeggiando il fiordo ed ammirando i colori che il sole saprà creare sul mare. Pernottamento: Tana Bru, Norvegia.

[30 LUGLIO] – ARRIVEDERCI

La colazione sarà preparata da noi. Successivamente, raggiungeremo l'aeroporto di Ivalo per il volo di rientro. Fine del Viaggio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Adulti € 2490 + volo

bambini 6-12 anni non compiuti: € 1990 + volo

Supplemento singola: € 490.

Quota volo a partire da € 500 tasse aeroportuali incluse

Il viaggio non è indicato ai bambini al di sotto dei 6 anni.

LA QUOTA COMPRENDE:

- La sistemazione come descritto nel programma in camera twin (per la camera singola si applica un supplemento). I bagni sono generalmente in condivisione.
- Pasti: mezza pensione
- L'accompagnatore di lingua italiana
- Tutte le attività ed escursioni elencate
- Tutti i trasferimenti in bus privato inclusivi di autista e carburante
- L'ingresso a tutte le attrazioni menzionate
- Polizza di viaggio medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I voli
- Gli alcolici
- Gli extra
- L'assicurazione a copertura delle penali di annullamento
- Le attività menzionate come "libere" e in generale tutto ciò che non è espressamente menzionato nel programma

L'aurora boreale è un fenomeno atmosferico imprevedibile, e la sua visibilità non può essere garantita. Tuttavia, ci organizzeremo per massimizzare le probabilità di osservazione di questo meraviglioso fenomeno. I punti di stazionamento a noi noti permettono di scattare foto indimenticabili, con l'aiuto dei fotografi professionisti che vi assisteranno in maniera dedicata.

NOTA IMPORTANTE: La zona visitata è soggetta a meteo estremo, e quindi c'è una probabilità relativamente alta che le escursioni e i trasferimenti subiscano ritardi o limitazioni.

In questi casi, mettiamo sempre al primo posto la vostra sicurezza, e decidiamo sul posto la strategia da attuare volta per volta.

ATTREZZATURA FOTOGRAFICA CONSIGLIATA: *Il periodo è contraddistinto da 24 ore di luce, e quindi non sono richiesti particolari attrezzature fotografiche – persino uno smartphone di ultima generazione può consentirvi di fare degli scatti molto belli. Nel caso in cui vogliate scattare foto di qualità, è consigliabile portare con voi una macchina dal corpo reflex con obiettivo grandangolare (24 mm o inferiore) per i panorami, nonché un teleobiettivo (almeno 120 mm) per gli animali, un treppiede per le lunghe esposizioni e zaino fotografico per semplicità di movimento.*

Il programma può subire variazioni nell'ordine delle attività per ragioni di ordine logistico o dipendenti dalle condizioni meteo locali.

NOTIZIE UTILI

FUSO ORARIO: il viaggio si svolge in Lapponia, una terra situata all'interno dei Paesi Nordici. In particolare, questo viaggio si svolge in Norvegia (che non comporta un cambio di fuso orario rispetto all'Italia) e in Finlandia (fuso orario + 1 rispetto all'Italia).

CLIMA E ABBIGLIAMENTO: le temperature in estate normalmente sono comprese tra +5 e +25 gradi, e le precipitazioni sono frequenti. Durante il periodo da maggio ad agosto si osservano le notti bianche, con assenza totale di buio. Il sole in queste zone non tramonta mai per oltre due mesi, da metà maggio ai primi di agosto. Si consiglia di equipaggiarsi con indumenti adeguati (scarpe o scarponi comodi e impermeabili, giacca a vento, cappello, pantaloni outdoor). Il clima in Norvegia di solito è molto ventoso.

VALUTA: la Finlandia adotta l'Euro (€), la Norvegia la Corona Norvegese (NOK). Le carte di debito (Maestro, Cirrus) e di credito (Visa, Mastercard, American Express o Diners) si possono utilizzare anche per i piccoli pagamenti.

SICUREZZA: Tutte le attività e le escursioni proposte si avvalgono della assistenza di esperte guide della zona che ne garantiscono lo svolgimento in condizioni di massima sicurezza. Ci riserviamo il diritto di modificare i percorsi o di cancellare le escursioni qualora le condizioni climatiche non permettano lo svolgimento dell'attività. L'ordine delle giornate, così come mostrato, potrebbe cambiare in funzione del giorno di arrivo e delle previsioni del tempo. In caso di cancellazione di attività od escursioni causa forza maggiore nessun rimborso sarà dovuto.

LEGGI E USANZE: in generale, i paesi nordici sono molto tolleranti ed aperti, e raramente si hanno problemi. Tuttavia, è bene sempre attenersi alle indicazioni della del vostro accompagnatore, e seguire i loro consigli, specie quando si ha a che fare con gente del posto, che potrebbe prendere certi vostri comportamenti, anche involontari, in maniera offensiva. Una legge importante, che è in vigore in tutta la Lapponia, è il Diritto di Ogni Uomo, che sancisce la libertà di movimento, accampamento e raccolta dei frutti del bosco (compresi i funghi) in qualsiasi terreno, pubblico o privato che sia, **a patto di non recare danno o disturbo** e fuori dalle aree protette. Questa legge viene applicata in maniera molto seria, ed è il motivo per cui non vedrete mai recinzioni di nessun tipo, salvo quelle a protezione di aree militari o di zone pericolose (come le miniere). Per il turista questo significa completa libertà di movimento, ma ricordate la frase magica: senza arrecare danno o disturbo (anche una cartina gettata per terra costituisce una grave violazione).

ASSISTENZA SANITARIA: il livello delle strutture sanitarie dei Paesi Nordici è generalmente buono. Ogni paese o città di medie dimensioni ha solitamente strutture di buon livello, anche se non sempre specializzate. La normale Tessera Sanitaria Europea vi consente l'accesso al servizio sanitario pubblico. Per visitare i paesi nordici non sono necessarie vaccinazioni o precauzioni sanitarie particolari.

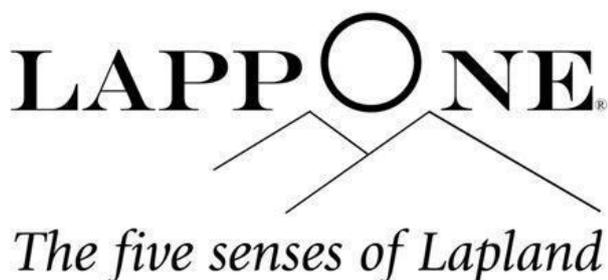
RISCHI E PERICOLI: la Lapponia è uno dei luoghi più sicuri al mondo per quanto riguarda la criminalità comune. Tuttavia, le distanze, il clima e l'isolamento impongono delle precauzioni.

In estate, i fastidi maggiori sono dati dalle punture di insetti (soprattutto zanzare e tafani): consigliamo l'uso di repellenti e un preparato a base di cortisone o simili per alleviare i sintomi dopo la puntura. Le case sono generalmente molto ben riscaldate (anche troppo, secondo alcuni), e quindi è importante vestirsi "a cipolla", in modo da poter rimanere leggeri quando ci si trova all'interno degli edifici, anche in situazioni di clima freddo (temperature minime vicine allo zero non sono infrequenti anche in giugno e luglio). In ogni caso, le escursioni all'aperto possono portare a situazioni di rischio dovute al clima: seguite sempre le istruzioni delle nostre guide, e non esitate a segnalare situazioni di disagio fisico (l'ipotermia si manifesta a temperature anche molto superiori allo zero). Non avventuratevi in escursioni che richiedono sforzi notevoli se non vi sentite bene. Nutritevi sempre abbondantemente in quanto il corpo consuma più calorie in climi freddi e durante le attività all'aperto. L'acqua del rubinetto è potabile ovunque. In generale non lo sono, invece, le acque di laghi e fiumi, per quanto cristalline possano apparire, e quindi vi sconsigliamo di berle. Le eccezioni, cioè i casi in cui l'acqua del lago o del fiume si può bere, vi verranno indicate dalle nostre guide – seguite sempre le loro indicazioni!

Nel consumare carne e pesce, attenetevi ai metodi di preparazione tradizionali. Alcuni funghi in vendita in Finlandia (ad esempio, la Gyromitra Esculenta, detta in finlandese "korvasieni") sono velenosi – chiedeteci informazioni prima di acquistare!

Per ultimo, è importante che vi godiate tutto ciò che la Lapponia ha da offrire (natura incontaminata, paesaggi incredibili, persone stupende) senza però aspettarvi i livelli di servizio che si trovano nelle città – il lusso non ci appartiene, ma vi faremo sentire come a casa! Avrete comunque sempre l'occasione di ristorarvi e di godere dello splendido cibo di queste zone.

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it