

COSTA RICA 2020

IL CUORE DEL COSTA RICA



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



Il Viaggio in Costa Rica

Il Costa Rica si trova nella parte meridionale del Centroamerica, a sud del Nicaragua e ad ovest di Panama, è bagnato sia dall'Oceano Atlantico che dal Pacifico. A differenza dei Paesi limitrofi il Costa Rica ha goduto di una duratura stabilità politica che ha permesso uno sviluppo migliore rispetto al resto del Centroamerica; la varietà di territorio ed ambiente è notevole, considerata la ridotta superficie.

Il territorio del Paese è caratterizzato da una serie di catene montuose di origine vulcanica, con cime che arrivano a sfiorare i 4.000 metri d'altezza nella parte centro-orientale, intervallate da vallate ed altipiani, dove vive la maggior parte della popolazione; le aree costiere sono invece collinari e pianeggianti.

Le nostre giornate saranno caratterizzate dalla ricerca di luoghi naturalmente incredibili: la zona montagnosa di Monteverde, uno dei luoghi clou dell'ecoturismo in questa regione, meta di molti appassionati di bird-watching; la riserva Curi-Chanca, coperta di boschi e attraversata da sentieri, con oltre 200 specie di uccelli.

Attraverseremo il lago Arenal, il più grande del Paese, un lago artificiale oggi habitat di molte specie di animali, che si sviluppa nei pressi dell'omonimo vulcano che sarà possibile ammirare in tutta la sua maestosità.

Raggiungeremo poi la costa atlantica per addentrarci nel Parco Nazionale del Tortuguero, una delle aree con la maggiore biodiversità del Paese, per concludere infine il tour nell'area caraibica.

Valore aggiunto del viaggio saranno gli incontri che lungo il percorso potremo fare con le comunità locali, come la visita alla finca di Juan, una realtà pioniera nella produzione di cacao, caffè e canna da zucchero biologici, un vero e proprio centro educativo e un modello per l'agricoltura sostenibile per agricoltori e i giardinieri di tutto il Paese; o ancora l'incontro con la comunità dei nativi Bri-Bri, dei quali potremo apprezzare l'impegno per la tutela della specie di iguana verde, in pericolo di estinzione, o vedere come coltivano le preziose piante medicinali e il cacao (elemento fondamentale nella loro cultura).

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno: Italia, San José

Arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaria con successivo trasferimento in hotel per trascorrere la notte.

(Pernottamento presso Hotel Autentico)

2° giorno: San José, Monteverde

Colazione. Trasferimento nella fresca **zona montagnosa di Monteverde** - situata nella parte nordoccidentale del Costa Rica - uno dei santuari dell'ecoturismo in America centrale, celebre per la biodiversità del bosco nuvoloso, contraddistinto da una vegetazione rigogliosa e variegata, habitat di innumerevoli specie di animali selvatici.

L'area rappresenta, in piccolo, l'essenza del Paese, che con una superficie corrispondente allo 0,04% delle terre emerse, possiede una biodiversità su scala mondiale pari al 4%, frutto di politiche ambientali che da decenni preservano la natura.

Pomeriggio a disposizione per rilassarsi in quest'oasi naturale o per realizzare una delle attività nella natura offerte dal Lodge.

(Pernottamento presso Hotel Monteverde Country Lodge)

3° giorno: Monteverde agricolo, Riserva Curi-Cancha

Colazione. L'escursione mattutina vi permetterà di "immergervi" nel cuore della natura di questo ecosistema, luogo ideale per l'osservazione della flora e della fauna, meta di molti appassionati locali e stranieri del **bird-watching**.

La **riserva Curi-Cancha**, coperta da bosco vergine, bosco montagnoso e bosco pre-montagnoso, è attraversata da 7 km di sentieri che offrono agli ospiti la possibilità di conoscere il suo straordinario ambiente naturale - che ospita alberi impressionanti per dimensione ed altezza - e gli animali che la popolano: oltre 200 specie di uccelli, tra i quali il colorato quetzal, l'uccello bobo, il trogon dal ventre arancione, nonché decine di specie di mammiferi come l'armadillo, il pizote, il coati, il guatuso, il bradipo a due dita e tre famiglie di scimmie: la scimmia urlatrice, la scimmia dalla faccia bianca e la scimmia ragno.

Nel pomeriggio visiteremo la **finca** fondata da **Don Juan** negli anni 60, uno dei pionieri che si stabilirono in queste terre fertili producendo, nel rispetto della natura e creando lavoro per la comunità del posto, prodotti di qualità di cui il Paese è fiero.

Avremo la possibilità di realizzare un'esperienza altamente formativa, conoscendo tre prodotti fondamentali del Costa Rica: il **caffè**, il **cacao** e la **canna da zucchero**, con le loro

caratteristiche, la loro storia in Costa Rica, l'impatto sulla crescita del Paese ed il lavoro di trasformazione del prodotto della terra in prodotto finale.

(Pernottamento presso l'hotel Monteverde Country Lodge)

4° giorno: Lago Arenal, La Fortuna

Dopo colazione ci si mette in marcia verso nord-est, lungo un tragitto in parte terrestre ed in parte lacustre. Attraverseremo il **lago Arenal**, un ecosistema particolare in un ambiente circondato dal bosco tropicale. Trattasi del più grande lago del Paese, creato artificialmente dall'uomo nel 1974 per produrre energia idroelettrica, oggi habitat di molte specie di uccelli, tra i quali il picchio, il colibrí, il tucano. La presenza del bacino acquifero ha favorito, nei suoi dintorni, la presenza di altre specie animali, come il tapiro ed il giaguaro.

Raggiungeremo infine la nostra destinazione, nei pressi di La Fortuna, con sistemazione in una struttura immersa nel bosco tropicale, con vista privilegiata sul maestoso vulcano, il cosiddetto "cono perfetto". Il **vulcano Arenal**, dopo una lunghissima inattività, si è improvvisamente svegliato nel luglio del 1968 con un'eruzione che ha distrutto la cittadina di Tabacon. In seguito all'eruzione, all'unico cratere esistente se ne sono aggiunti altri tre. Dal 2010 il vulcano è dormiente.

(Pernottamento presso l'hotel Arenal Paraiso)

5° giorno: La Fortuna, Parco Nazionale Tenorio & Rio Celeste

Colazione e trasferimento al **Parco Nazionale Tenorio** per realizzare un'escursione nella foresta pluviale tropicale, alle falde del vulcano Tenorio, in un'area attraversata dal fiume Celeste e popolata da puma, giaguari, tapiro, scimmie e molte specie di rettili ed uccelli.

Il fiume, lungo il suo cammino, si tinge di una magico color turchese dovuto alla divinità che, dopo aver dipinto il cielo, pulì il pennello nelle sue acque o... secondo la tesi più scientifica, per l'effetto ottico dovuto alla dispersione della luce solare a causa dell'alta concentrazione di silicati di alluminio nel letto del fiume.

Il tour odierno (7 ore e 30 minuti complessivamente con camminata di quasi 3 ore) si svolge in uno scenario naturalistico meraviglioso che ci offre l'opportunità di ammirare le acque gorgoglianti del fiume, le cascate, le sorgenti termali, le laguna Blu, los Teñideros (il punto in cui il fiume acquista il suo caratteristico colore) e, dall'alto del belvedere, il vulcano Tenorio e la cordigliera circostante.

Tipico pranzo costaricense incluso. Nel pomeriggio faremo ritorno in hotel.

(Pernottamento presso l'hotel Arenal Paraiso)

6° giorno: Guapiles, Parco Nazionale del Tortuguero

Partenza di buon'ora per la zona atlantica del Paese sino a raggiungere il ristorante nell'area di Guapiles, dove si effettuerà una sosta per la prima colazione.

Si proseguirà fino al molo per salpare alla volta di **Tortuguero**, una delle aree protette con la maggior biodiversità del Paese, caratterizzata da una natura rigogliosa, solcata da canali e lagune. Il parco ospita circa 170 specie di rettili e anfibi, 60 specie di mammiferi e 300 specie di uccelli, stanziali e migratori.

Dopo la sistemazione in hotel è prevista la visita pomeridiana al paese del Tortuguero (circa 1.300 abitanti) per un contatto diretto con i suoi abitanti.

(Pernottamento presso uno dei Lodge del gruppo Pachira, pensione completa)

7° giorno: Parco Nazionale del Tortuguero

Al mattino, dopo la colazione, è prevista la camminata guidata lungo i sentieri nelle vicinanze, in un'oasi verde di straordinaria bellezza.

Nel pomeriggio (ore 15:00 circa): escursione in barca tra i canali del Parco Nazionale del Tortuguero (circa 3 ore) per scoprire questo ecosistema unico.

N.B. L'ordine delle escursioni (terrestre/in barca) può essere invertito su decisione del Parco.

(Pernottamento presso uno dei Lodge del gruppo Pachira, pensione completa)

8° giorno: Parco Nazionale del Tortuguero, Guapiles, Puerto Viejo

Dopo la colazione saluteremo il Tortuguero, facendo a ritroso la strada percorsa all'andata sino a raggiungere Guapiles, ove è prevista una sosta per il pranzo.

Di qui proseguiremo verso la zona caraibica del Paese, spostandoci verso sud (circa 150 km per raggiungere la nostra destinazione) ove la vita è cadenzata da ritmi più lenti, frutto del mix tra la cultura indigena, africana ed europea.

Sistemazione in hotel immerso in un giardino tropicale nei pressi della splendida spiaggia Cocles, a pochi km da Puerto Viejo.

(Pernottamento presso l'hotel Bugabutik)

9° giorno: Puerto Viejo, comunità indigena Kekoldi

Colazione. Oggi faremo visita alla riserva popolata dalla **popolazione indigena Bri-bri**. Nel mezzo di un'enorme foresta pluviale vive una comunità di circa 200 persone di questo gruppo etnico. Sono completamente integrate nel mondo che li circonda ma vivono in modo diverso, con i loro costumi, la loro lingua, le loro tradizioni e la loro cultura che li differenzia dal resto dei cittadini del Costa Rica. Il contatto diretto con i Bri-bri ci permetterà di apprezzare il loro stile di vita e le attività cui si dedicano: la tutela/riproduzione dell'iguana verde, in pericolo di estinzione; la coltivazione delle piante medicinali; la produzione di cacao (elemento fondamentale nella loro cultura); la tessitura.

Termineremo il tour presso le cascate della riserva ove potremo rilassarci con un bagno rinfrescante.

Pranzo incluso in tipico ristorante della zona. Nel pomeriggio faremo poi ritorno in hotel.

(Pernottamento presso l'hotel Bugabutik)

10° giorno: Puerto Viejo

Giornata di completo relax con servizio di prima colazione.

(Pernottamento presso l'hotel Bugabutik)

11° giorno: Puerto Viejo, aeroporto di San José

Trasferimento in aeroporto, ove giungeremo in tempo per il volo di rientro a casa (le autorità locali consigliano di arrivare in aeroporto con 3 ore di anticipo sul volo).

12° giorno: Italia

Rientro in Italia.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio con guide locali (spagnolo/inglese) ed escursioni condivise con altri viaggiatori. Trasporti interni con mezzi collettivi, alloggio in hotel e lodge di buon livello.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia: 2.080 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da 800 € a persona (tasse incluse)

Supplemento singola: 580 €

La quota di partecipazione comprende:

- pernottamenti presso gli hotel indicati/di categoria equivalente, camera doppia
- trasporto collettivo con altri turisti (con comodi mezzi di trasporto dotati di A/C/in barca) per l'intero itinerario
- attività/visite collettive (condivise con altri viaggiatori) con guida in spagnolo/inglese nei giorni 3, 5, 6, 7, 9
- tutte le prime colazioni; pranzo giorni 5, 8, 9; pensione completa nei giorni 6, 7
- tassa di soggiorno nelle località interessate dal tour

- assicurazione di viaggio medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale
- pasti non inclusi
- eventuali mance
- tasse di uscita dal Paese (29 usd)
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

*I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.10 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.*

NOTIZIE UTILI

Capitale: San José

Lingua: Spagnolo (ufficiale), idiomi indios

Forma di governo: Repubblica presidenziale

Superficie: 51.100 Km²

Popolazione: 4.900.000 ab. (2016)

Moneta: Colón costaricano (640 colones = 1 euro; cambio al 20/11/2019). Per i pagamenti è possibile utilizzare il dollaro americano (evitare i tagli da 100 usd); molto utilizzata la carta di credito (soprattutto Visa e Master Card).

Clima

Il Costa Rica ha un clima di tipo tropicale, caldo e umido specialmente nel versante caraibico, più temperato con l'aumentare dell'altitudine; le temperature variano solamente di un paio di gradi al massimo fra i diversi periodi dell'anno, mentre le precipitazioni sono concentrate nella stagione umida che va da Maggio a Novembre, ad eccezione dell'area atlantica, molto piovosa durante tutto l'arco dell'anno.

Disposizioni sanitarie

Non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

Vaccinazioni

Obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla se si proviene da un Paese ove è diffusa in modo endemico (lista OMS). Si consiglia comunque di consultare il proprio medico prima di intraprendere il viaggio.

Documenti

Non è richiesto alcun visto (fino ai 3 mesi di permanenza per turismo); è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

Prefisso telefonico dall'Italia: 00506

Fuso orario: -7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale

Consigli sul vestiario

Abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica/scarponcini da trekking per le escursioni nella natura, protettore solare, spray antizanzare, occhiali da sole, costume da bagno, maglione/giubbotto, k-way.

Trasporti

Trasporti collettivi via terra durante tutto il tour: lo stesso è realizzato in comodi minibus con aria condizionata unitamente ad altri viaggiatori. Per i tragitti più lunghi possono essere effettuate soste con cambio mezzo di trasporto. Nei trasporti interni è consentita una valigia e un bagaglio a mano, in caso di ulteriori bagagli è previsto un extra charge.

Trasporto collettivo per/da Tortuguero: lo stesso è realizzato in ferry, con altri turisti.

Energia elettrica

110 volt con presa a 2 poli piatti, necessario l'adattatore.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011 devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l'ESTA**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 - 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

Organizzazione tecnica: