

Costarica

Il cuore del Costarica

Itinerario da 12 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di guide locali parlanti spagnolo e inglese
- Parco Nazionale Tenorio
- Parco Nazionale Tortugero
- Cena in famiglia a San Jose
- Riserva indigena Kekoldi

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 12 giorni, in breve

- 1° giorno: San José
- 2° giorno: San José
- 3° giorno: Monteverde
- 4° giorno: Riserva Curi-Cancha
- 5° giorno: La Fortuna
- 6° giorno: Parco Nazionale Tenorio & Rio Celeste
- 7° giorno: Parco Nazionale Tortugero
- 8° giorno: Parco Nazionale Tortugero
- 9° giorno: Puerto Viejo
- 10° giorno: comunità indigena Kekoldi
- 11° giorno: Puerto Viejo
- 12° giorno: San José



Il Costa Rica si trova nella parte meridionale del Centroamerica, a sud del Nicaragua e ad ovest di Panama, è bagnato sia dall'Oceano Atlantico che dal Pacifico. A differenza dei Paesi limitrofi il Costa Rica ha goduto di una duratura stabilità politica che ha permesso uno sviluppo migliore rispetto al resto del Centroamerica; la varietà di territorio ed ambiente è notevole, considerata la ridotta superficie.

Il territorio del Paese è caratterizzato da una serie di catene montuose di origine vulcanica, con cime che arrivano a sfiorare i 4.000 metri d'altezza nella parte centro-orientale, intervallate da vallate ed altopiani, dove vive la maggior parte della popolazione; le aree costiere sono invece collinari e pianeggianti. Le nostre giornate saranno caratterizzate dalla ricerca di luoghi naturalmente incredibili: la zona montagnosa di Monteverde, uno dei luoghi clou dell'ecoturismo in questa regione, meta di molti appassionati di bird-watching; la riserva Curi-Chanca, coperta di boschi e attraversata da sentieri, con oltre 200 specie di uccelli.

Attraverseremo il lago Arenal, il più grande del Paese, un lago artificiale oggi habitat di molte specie di animali, che si sviluppa nei pressi dell'omonimo vulcano che sarà possibile ammirare in tutta la sua maestosità.

Raggiungeremo poi la costa atlantica per addentrarci nel Parco Nazionale del Tortugero, una delle aree con la maggiore biodiversità del Paese, per concludere infine il tour nell'area caraibica.

Valore aggiunto del viaggio saranno gli incontri che lungo il percorso potremo fare con le comunità locali, come la visita alla finca di Juan, una realtà pioniera nella produzione di cacao, caffè e canna da zucchero biologici, un vero e proprio centro educativo e un modello per l'agricoltura sostenibile per agricoltori e i giardinieri di tutto il Paese; o ancora l'incontro con le comunità indios, dei quali potremo apprezzare l'impegno per la tutela della specie di iguana verde, in pericolo di estinzione, o vedere come coltivano le preziose piante medicinali e il cacao (elemento fondamentale nella loro cultura).

È un viaggio di





Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - SAN JOSE

Arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaria, trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: SAN JOSE

Colazione. Iniziamo la scoperta del Costa Rica con un city tour accompagnati da una guida nata e residente nella capitale, ne conosce quindi ogni angolo. Si tratta di un vero "tico" (nell'anima così come nell'accento) che svolge l'attività per passione che trasmette ai nostri ospiti aiutandoli ad apprezzare una città che offre molto e non sempre è valorizzata come merita.

Conosceremo i principali punti di riferimento della vita cittadina, innanzitutto l'imperdibile Mercado de Mayoreo, così come alcuni must storico-artisti tra i quali la Chola al Viento, la Cattedrale metropolitana ed il teatro nazionale. Termineremo con il museo-mercato delle comunità indigene Chietón Morén, uno spazio aperto dove si incontrano le culture precolombiane (sostituito, nel fine settimana, dal Museo de Cultura Popular Costarricense). Per finire in bellezza questa prima giornata, nel pomeriggio ci recheremo a casa di una famiglia capitolina che ci accoglierà con la consueta ospitalità dei "ticos", insegnandoci la preparazione di alcuni piatti tipici che poi consumeremo insieme.

3° GIORNO: SAN JOSE - MONTEVERDE

Trasferimento nella fresca zona montagnosa di Monteverde - situata nella parte nordoccidentale del Costa Rica - uno dei santuari dell'ecoturismo in America centrale, celebre per la biodiversità del bosco nuvoloso, contraddistinto da una vegetazione rigogliosa e variegata, habitat di innumerevoli specie di animali selvatici. L'area rappresenta, in piccolo, l'essenza del Paese, che con una superficie corrispondente allo 0,04% delle terre emerse, possiede una biodiversità su scala mondiale pari al 4%, frutto di politiche ambientali che da decenni preservano la natura.

Pomeriggio a disposizione per rilassarsi in quest'oasi naturale o per partecipare ad una delle attività nella natura offerte dal lodge.

4° GIORNO: MONTEVERDE - RISEVA CURI-CANCHA

Colazione. L'escursione mattutina vi permetterà di "immergervi" nel cuore della natura di questo ecosistema, luogo ideale per l'osservazione della flora e della fauna, meta di molti appassionati locali e stranieri del bird-watching.

La riserva Curi-Cancha, coperta da bosco vergine, bosco montagnoso e bosco pre-montagnoso, è attraversata da 7 km di sentieri che offrono agli ospiti la possibilità di conoscere il suo straordinario ambiente naturale - che ospita alberi impressionanti per dimensione ed altezza - e gli animali che la popolano: oltre 200 specie di uccelli, tra i quali il colorato quetzal, l'uccello bobo, il trogon dal ventre arancione, nonché decine di specie di mammiferi come l'armadillo, il pizote, il coati, il guatuso, il bradipo a due dita e tre famiglie di scimmie: la scimmia urlatrice, la scimmia dalla faccia bianca e la scimmia ragno.

Nel pomeriggio avremo un'esperienza che ci permetterà di immergerci nella cultura contadina di quest'area del paese, avvicinandoci a tre prodotti fondamentali per l'economia del Costa Rica: il caffè, il cacao e la canna da zucchero, con le loro caratteristiche e la loro storia.

5° GIORNO: MONTEVERDE - LA FORTUNA

Dopo colazione ci si mette in marcia verso nord-est, lungo un tragitto in parte terrestre ed in parte lacustre. Attraverseremo il lago Arenal, un ecosistema particolare in un ambiente circondato dal bosco tropicale. Trattasi del più grande lago del Paese, creato artificialmente dall'uomo nel 1974 per produrre energia idroelettrica, oggi habitat di molte specie di uccelli, tra i quali il picchio, il colibrí, il tucano. La presenza del bacino acquifero ha favorito, nei suoi dintorni, la presenza di altre specie animali, come il tapiro ed il giaguaro.

Raggiungeremo infine la nostra destinazione, nei pressi di La Fortuna, con sistemazione in una struttura immersa nel bosco tropicale, con vista privilegiata sul maestoso vulcano, il cosiddetto "cono perfetto".



Programma di Viaggio

Il vulcano Arenal, dopo una lunghissima inattività, si è improvvisamente svegliato nel luglio del 1968 con un'eruzione che ha distrutto la cittadina di Tabacon. In seguito all'eruzione, all'unico cratere esistente se ne sono aggiunti altri tre. Dal 2010 il vulcano è dormiente.

Arrivati a destinazione effettueremo un'escursione sul fiume Penas Blanca, immergendoci nei suoni della foresta pluviale che ospita scimmie, bradipi, coccodrilli, iguane ed una quantità imprecisata di uccelli tropicali.

6° GIORNO: LA FORTUNA - PARCO NAZIONALE TENORIO & RIO CELESTE

Colazione e trasferimento al Parco Nazionale Tenorio per effettuare un'escursione nella foresta pluviale tropicale, alle falde del vulcano Tenorio, in un'area attraversata dal fiume Celeste e popolata da puma, giaguari, tapiri, scimmie e molte specie di rettili ed uccelli. Il fiume, lungo il suo cammino, si tinge di un magico color turchese dovuto alla divinità che, dopo aver dipinto il cielo, pulì il pennello nelle sue acque o... secondo la tesi più scientifica, per l'effetto ottico dovuto alla dispersione della luce solare a causa dell'alta concentrazione di silicati di alluminio nel letto del fiume. Il tour odierno (7 ore e 30 minuti complessivamente con camminata di quasi 3 ore) si svolge in uno scenario naturalistico meraviglioso che ci offre l'opportunità di ammirare le acque gorgoglianti del fiume, le cascate, le sorgenti termali, la laguna Blu, los Teñideros (il punto in cui il fiume acquista il suo caratteristico colore) e, dall'alto del belvedere, il vulcano Tenorio e la cordigliera circostante. Tipico pranzo costaricense incluso. Rientro in hotel nel pomeriggio.

7° GIORNO: GUAPILES - PARCO NAZIONE TORTUGUERO

Partenza di buon'ora per la zona atlantica del Paese sino a raggiungere il ristorante nell'area di Guapiles, dove si effettuerà una sosta per la prima colazione.

Si proseguirà fino al molo per salpare alla volta di Tortuguero, una delle aree protette con la maggior biodiversità del paese, caratterizzata da una natura rigogliosa, solcata da canali e lagune. Il parco ospita circa 170 specie di rettili e anfibi, 60 specie di mammiferi e 300 specie di uccelli, stanziali e migratori. Dopo la sistemazione in hotel è prevista la visita pomeridiana al paese del Tortuguero, circa 1.300 abitanti, per passare un po' di tempo con i suoi abitanti.

8° GIORNO: PARCO NAZIONALE DEL TORTUGUERO

Al mattino, dopo la colazione, è prevista la camminata guidata lungo i sentieri nelle vicinanze, in un'oasi verde di straordinaria bellezza.

Nel pomeriggio escursione in barca tra i canali del Parco Nazionale del Tortuguero (circa 3 ore) per scoprire questo ecosistema unico.

N.B. L'ordine delle escursioni (terrestre/in barca) può essere invertito su decisione del Parco.

9° GIORNO: TORTUGUERO - GUAPILES - PUERTO VIEJO

Dopo la colazione saluteremo il Tortuguero, facendo a ritroso la strada percorsa all'andata sino a raggiungere Guapiles, dove è prevista una sosta per il pranzo.

Di qui proseguiremo verso la zona caraibica del paese, spostandoci verso sud (circa 150 km per raggiungere la nostra destinazione) dove la vita è cadenzata da ritmi più lenti, frutto del mix tra la cultura indigena, africana ed europea.

Sistemazione in hotel nei pressi della splendida spiaggia Cocles, a pochi km da Puerto Viejo.

10° GIORNO: PUERTO VIEJO - COMUNITA' INDIGENA KEKOLDI

Colazione. Oggi faremo visita alle etnie indigene stanziate in un'area limitrofa a Panama. Nel mezzo di un'enorme foresta pluviale vive una comunità che conserva costumi e tradizioni antiche in relazione armonica con la natura. Apprezzeremo lo stile di vita e le attività cui si dedicano gli indigeni: la tutela/riproduzione dell'iguana verde, in pericolo di estinzione; la coltivazione delle piante medicinali; la produzione di cacao e la tessitura.

Termineremo il tour presso le cascate della riserva dove potremo rilassarci con un bagno rinfrescante. Pranzo incluso in tipico ristorante della zona. Nel pomeriggio faremo ritorno in hotel.



Programma di Viaggio

11° GIORNO: PUERTO VIEJO

Giornata di completo relax con prima colazione.

12° GIORNO: PUERTO VEJO - SAN JOSE

Partenza al mattino presto, intorno alle 6,30 per il trasferimento in aeroporto a San Jose. Volo di rientro in Italia.

13° GIORNO: ITALIA

Arrivo in Italia. FINE DEI SERVIZI

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona calcolata su 2 viaggiatori: € 2.270 + volo aereo

Quota a persona calcolata su 4 viaggiatori: € 2.250 + volo aereo

Quota a persona calcolata su 6 viaggiatori: € 2.250 + volo aereo

Quota a persona calcolata su 8 viaggiatori: € 2.230 + volo aereo

Costo voli aerei a partire da € 900 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento potrà essere organizzato da Planet Viaggi Responsabili, che è operatore specializzato, o in maniera autonoma.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1€ = 1,00 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i trasferimenti con mezzi privati e con barca da e per il Tortuguero) per l'intero itinerario
- Attività e visite collettive (condivise con altri turisti, in piccoli gruppi) con guida in spagnolo/inglese
- Tutti i pernottamenti in alberghi con prima colazione
- I pranzi del 6°, 9° e 10° giorno; la cena del 2° giorno; pensione completa del 6° e 7° giorno
- Assistenza telefonica durante il viaggio
- Le tasse di soggiorno
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- Il volo a/r per San Josè
- I pasti non compresi
- Spese di carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni sui Viaggi

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di fine viaggio.**
- **Assicurazione sanitaria:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc. Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e partenza su San Josè.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guide locali parlati inglese e spagnolo.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni con mezzi privati condivisi.

ALLOGGI: Alloggio in alberghi e eco lodges in camere doppie con bagno e in bungalow.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: San José

LINGUA: Spagnolo (ufficiale), idiomi indios

MONETA: Colón costaricano. Per i pagamenti è possibile utilizzare il dollaro americano (evitare i tagli da 100 usd); molto utilizzata la carta di credito (soprattutto Visa e Master Card).

CLIMA: il Costa Rica ha un clima di tipo tropicale, caldo e umido specialmente nel versante caraibico, più temperato con l'aumentare dell'altitudine; le temperature variano solamente di un paio di gradi al massimo fra i diversi periodi dell'anno, mentre le precipitazioni sono concentrate nella stagione umida che va da Maggio a Novembre, ad eccezione dell'area atlantica, molto piovosa durante tutto l'arco dell'anno.

NORME SANITARIE: non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

FUSO ORARIO: -7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: scarpe da ginnastica/scarponcini da trekking per le escursioni nella natura, crema solare, spray antizanzare, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, maglietta/giubbotto, k-way, zainetto per le escursioni.

CUCINA: Il piatto nazionale, chiamato "gallo pinto", è cucinato con riso e fagioli e viene servito accompagnato da formaggio fresco e uova strapazzate, si consuma ad ogni ora del giorno . Tra i piatti più popolari si trovano: il picadillo di patate con carne e inoltre il casado, presentato con riso e fagioli, platano maturo, insalata e carne. Ci sono anche gli elotes (pannocchie) arrosto, las chorreadas (tortillas grandi di mais tenero) e las empanadas ripiene di fagioli, formaggio o carne.

ACQUISTI: amache in cotone colorato, la birra Imperial, borse in cuoio, caffè, maschere scolpite in legno.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

