

Costarica

Pura vida

Itinerario da 14 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Tour di San Jose con guida privata
- Riserva di Monteverde
- Escursioni con guide naturaliste
- Pranzo in comunità
- Bosque de Los Ninos
- Parco del Tortuguero

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 14 giorni, in breve

- 1° giorno: *Italia - San José*
- 2° giorno: *San José*
- 3° giorno: *Monteverde*
- 4° giorno: *Monteverde*
- 5° giorno: *La Fortuna*
- 6° giorno: *Guatuso*
- 7° giorno: *Bosque eterno de Los Ninos*
- 8° giorno: *Tortuguero*
- 9° giorno: *Tortuguero*
- 10° giorno: *Puerto Viejo*
- 11° giorno: *Puerto Viejo*
- 12° giorno: *Puerto Viejo*
- 13° giorno: *San Jose - Italia*
- 14° giorno: *arrivo in Italia*



Il Costa Rica si trova nella parte meridionale del Centroamerica, a sud del Nicaragua e ad ovest di Panama, è bagnato sia dall'Oceano Atlantico che dal Pacifico. A differenza dei Paesi limitrofi il Costa Rica ha goduto di una duratura stabilità politica che ha permesso uno sviluppo migliore rispetto al resto del Centroamerica; la varietà di territorio ed ambiente è notevole, considerata la ridotta superficie.

Il territorio del Paese è caratterizzato da una serie di catene montuose di origine vulcanica, con cime che arrivano a sfiorare i 4.000 metri d'altezza nella parte centro-orientale, intervallate da vallate ed altipiani, dove vive la maggior parte della popolazione; le aree costiere sono invece collinari e pianeggianti.

Il nostro itinerario vuole dare una panoramica sul paese con visite ed incontri in località e parchi meno conosciuti dal turismo e, soprattutto offrire la possibilità di capire quali risultati può portare una politica di sensibilizzazione alla tutela dell'ecosistema.

Tutto il programma, che si svolge spostandosi con mezzi con autista, si snoda con visite ad aziende agricole che hanno scelto coltivazioni ed allevamenti completamente in linea con l'ambiente, escursioni in parchi protetti dove l'impatto umano è ridotto davvero al minimo indispensabile.

A San José si visita il museo mercato delle comunità indigene Chieton Moren, dove i popoli indigeni possono vendere i vari prodotti di artigianato.

Nella regione di Monteverde, si incontra il regno del caffè, quello prodotto in Costa Rica è considerato tra i migliori del mondo. Dopo aver testato il nostro gusto e il nostro olfatto, ci si sposta verso il lago Arenal, bacino lacustre artificiale che, oltre alla produzione di energia elettrica, funge da rifugio per tantissime specie animali.

Il Bosque Eterno de Los Ninos sarà poi uno degli incontri più affascinanti, una delle foreste più ricche di tutto il pianeta, è stata preservata grazie alla donazione di una scuola elementare svedese, il nome si deve appunto a questa scuola.

È un viaggio di





Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - SAN JOSE

Arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaria, trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: SAN JOSE

La scoperta del Costa Rica inizia con un city tour accompagnati da una guida che è nata ed ha vissuto nella Capitale, conoscendone pertanto il territorio ed i suoi segreti. Si tratta di un vero tico (nell'anima così come nell'accento) che svolge l'attività per passione, che trasmette ai visitatori aiutandoli ad apprezzare una città che offre molto e non sempre è valorizzata come merita.

La visita consente di conoscere i principali punti di riferimento della vita cittadina (innanzitutto l'imperdibile mercado central), così come alcuni must storico-artistici tra i quali si annovera la chola al vento, la Cattedrale metropolitana, il Teatro Nazionale ed il Museo di arte costaricense.

Alla fine della giornata visita al museo-mercato delle comunità indigene Chietón Morén, uno spazio aperto ove si incontrano le culture precolombiane (sostituito, nel fine settimana, dal Museo de Cultura Popular Costarricense). Pernottamento a San Jose.

3° GIORNO: SAN JOSE - MONTEVERDE

Trasferimento nella fresca zona montagnosa di Monteverde (circa 3 ore) - situata nella parte nord-occidentale del Costa Rica - uno dei santuari dell'ecoturismo in America centrale, celebre per la biodiversità del bosco nuvoloso, contraddistinto da una vegetazione rigogliosa e variegata, habitat di innumerevoli specie di animali selvatici.

L'area rappresenta, in piccolo, l'essenza del Paese, che con una superficie corrispondente allo 0,04% delle terre emerse, possiede una biodiversità su scala mondiale pari al 4%, frutto di politiche ambientali che da decenni preservano la natura.

Al calar del sole, quando la fauna diventa più attiva, si effettua un'escursione nel cuore della natura di questo ecosistema, meta di molti appassionati locali e stranieri del bird-watching. Questa uscita prende in considerazione una riserva tra le meno conosciute e gettonate: la riserva Curi-Cancha, coperta da bosco vergine, bosco montagnoso e bosco pre-montagnoso, è attraversata da 7 km di sentieri che offrono agli ospiti la possibilità di conoscere il suo straordinario ambiente naturale - che ospita alberi impressionanti per dimensione ed altezza - e gli animali che la popolano: oltre 200 specie di uccelli, tra i quali il colorato quetzal, l'uccello bobo, il troglòn dal ventre arancione, nonché decine di specie di mammiferi come l'armadillo, il pizote, i coati, il guatuso, il bradipo a due dita e tre famiglie di scimmie, la scimmia urlatrice, la scimmia dalla faccia bianca e la scimmia ragno.

4° GIORNO: MONTEVERDE

Giornata dedicata alla vita contadina, parte integrante della cultura costaricense e, in particolare, di questa zona.

Partenza per un tour alla scoperta di alcuni prodotti che hanno accompagnato lo sviluppo del Paese sin dai tempi dell'indipendenza e che ne hanno fatto la storia: il caffè, la canna da zucchero e il cacao. Dalla coltivazione al processo di elaborazione, per comprendere il lavoro dietro ad una barretta di cioccolato o una tazzina di caffè.

Nel pomeriggio un "tuffo nei colori" visitando il giardino delle farfalle, circa 50 specie. Si tratta di un progetto con finalità educative, volte a diffondere la coscienza circa l'importanza degli insetti per la preservazione degli ecosistemi. Rientro a lodge e pernottamento.

5° GIORNO: MONTEVERDE - LA FORTUNA

Si prosegue verso nord-est, lungo un tragitto in parte terrestre ed in parte lacustre, attraversando il lago Arenal, un ecosistema particolare in un ambiente circondato dal bosco tropicale. Si tratta del più grande lago del Paese, creato artificialmente dall'uomo nel 1974 per produrre energia idroelettrica, oggi habitat di molte specie di uccelli, tra i quali il picchio, il colibrì, il tucano. La presenza di questo bacino ha favorito, nei suoi dintorni, la presenza di molte specie animali, come il tapiro ed il



Programma di Viaggio

giaguaro.

Raggiunta la destinazione, nei pressi di La Fortuna, sistemazione in una struttura immersa nel bosco tropicale, con vista privilegiata sul maestoso vulcano, il cosiddetto "cono perfetto".

L'Arenal, dopo una lunghissima inattività, si è improvvisamente (ed inaspettatamente) svegliato nel luglio del 1968 con una violenta eruzione che ha distrutto la cittadina di Tabacòn. In seguito all'eruzione, all'unico cratere esistente se ne sono aggiunti altri tre. Dal 2010 il vulcano è tranquillo. Pomeriggio libero per scoprire e godere delle bellezze naturali del luogo.

6° GIORNO: LA FORTUNA - GUATUSO

Partenza per la visita alla popolazione precolombiana dei Maleku, stanziata nel settentrione del Paese (circa 1 ora e 30 minuti dall'hotel) e dislocata in piccoli centri abitati.

I Maleku conservano la propria lingua - il Maleku Ihaica - così come le proprie tradizioni che, tramite il tour odierno, vengono illustrate ai visitatori. L'obiettivo è quello di offrire uno spaccato sul loro stile di vita, con particolare riferimento alle attività quotidiane, alle credenze, al rapporto privilegiato con la natura e la Divinità. Pranzo in comunità. Rientro in hotel in serata e pernottamento.

7° GIORNO: LA FORTUNA - BOSQUE ETERNO DE LOS NIÑOS

Visita alla riserva privata del Bosque Eterno de los Niños, una vasta area - situata tra Monteverde e il vulcano Arenal - con pendenze comprese tra i 500 e i 1.200 metri, che ospita un paesaggio prevalentemente boschivo (foresta sempreverde, foresta tropicale e foresta pluviale) solcato di valli, canyon, lagune, cascate, ruscelli che sfociano sia nell'Atlantico che nel Pacifico.

Habitat di oltre 3.000 specie di piante e alberi, circa un terzo della flora presente nel Paese, ospita una fauna particolarmente numerosa: più di 400 specie di uccelli e oltre il 50% dei mammiferi presenti in Costa Rica, una delle aree più ricche di biodiversità del pianeta.

La foresta appartiene alla Monteverde Conservation League, un'organizzazione nonprofit costaricense che da oltre 30 anni si dedica instancabilmente alla protezione, al ripristino dell'ecosistema locale, al rimboschimento (finora ha piantato circa 1.600.000 alberi) e all'educazione ambientale nelle scuole e nelle comunità del nord del Costa Rica. Negli anni '80 un gruppo di membri della comunità locale preoccupati per la deforestazione a favore dello sviluppo agricolo intensivo, ha attivato una campagna di sensibilizzazione internazionale che ha raggiunto la Svezia, dove una scuola ha raccolto fondi per l'acquisto, nell'area di Monteverde, di sei ettari salvati dalla deforestazione (da cui il nome Bosco Eterno de los Niños). La MCL, supportata anche dalle autorità locali, ha proseguito la sua missione internazionale, riuscendo a coinvolgere enti, associazioni e scuole di 44 paesi che hanno finanziato il progetto, attualmente distribuito su una superficie di oltre 20.000 ettari.

La visita inizia sarà nel cuore di questo ecosistema accompagnati da una guida esperta. Pranzo incluso in corso di escursione. Rientro in serata al lodge e pernottamento.

8° GIORNO: LA FORTUNA - GUAPILES - TORTUGUERO

Trasferimento a Guapiles (circa 2 ore e 30 minuti) e proseguimento con mezzo condiviso in direzione della costa Atlantica (circa 1 ora) per poi arrivare in barca al Tortuguero, un'area protetta caratterizzata da una natura rigogliosa, solcata da canali e lagune. Il parco ospita circa 170 specie di rettili e anfibi, 60 specie di mammiferi e 300 specie di uccelli, stanziali e migratori.

Dopo la sistemazione in hotel ed il pranzo, è prevista la passeggiata sulla spiaggia e la visita pomeridiana al paesino del Tortuguero - circa 1.300 abitanti - che offre uno scorcio sui ritmi di vita delle popolazioni dei piccoli centri della costa atlantica. E' possibile inoltre visitare il piccolo museo della tartaruga (costo biglietto di ingresso USD 2 a persona). Cena e pernottamento in lodge.

9° GIORNO: TORTUGUERO

Giornata dedicata alle escursioni all'interno del parco. La navigazione nei canali permette di conoscere in maniera approfondita questo vario e ricco ecosistema. Pernottazione completa al lodge.



Programma di Viaggio

10° GIORNO: TORTUGUERO - PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Partenza per tornare a Guapiles e sosta per il pranzo.

Dopo pranzo proseguimento in direzione sud per raggiungere la costa Caraibica (circa 3 ore), che ospita una popolazione frutto degli incroci tra indigeni, africani ed europei. Sistemazione in hotel.

11 GIORNO: PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Da Puerto Viejo de Talamanca, trasferimento nell'area rurale appartenente alla popolazione precolombiana Kekoldi per visitare una famiglia che, rispettando ed integrandosi con il mondo naturale circostante, si dedica alla tutela dell'iguana verde, rettile in pericolo di estinzione in America centrale.

Quindi visita ad una fattoria dell'etnia Bri-Bri, antica etnia precolombiana che ancora oggi utilizza molte specie vegetali per produrre medicinale, tessuti e altro. Spicca in particolare la ricca produzione di cacao (pianta ritenuta sacra) per la produzione del cioccolato artigianale. Pranzo in comunità.

La giornata termina con una breve passeggiata e con un rinfrescante bagno in cascata.

12° GIORNO: PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Giornata libera al mare.

13° GIORNO: PUERTO VIEJO DE TALAMANCA - SAN JOSE

Trasferimento in aeroporto a San Jose e imbarco sul volo di ritorno.

14° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con minimo 2 viaggiatori: € 2430 + volo aereo

Costo voli aerei a partire da €900 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento potrà essere organizzato da Planet Viaggi Responsabili, che è operatore specializzato, o in maniera autonoma.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 € = 1,15 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- **Transfer privato all'arrivo a San Jose**
- **Trasporti condivisi (piccoli gruppi, in moderni shuttle/mini-bus) per il resto dell'itinerario**
- **Tutti i pernottamenti in lodge e hotel**
- **Tour privato a San Jose con guida parlante spagnolo/inglese;**
- **Attività - visite condivise in piccoli gruppi per il resto dell'itinerario**
- **Tutti gli ingressi ai parchi**
- **Guide locali nei parchi parlanti spagnolo/inglese;**
- **Tutte le prime colazioni**
- **Pranzo a Guatuso**
- **Pensione completa a Tortuguero dalla cena del primo giorno alla colazione dell' ultimo giorno**
- **Il pranzo a Guapiles**
- **Assistenza telefonica in Costa Rica**
- **Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento**

La quota non comprende:

- **Il volo a/r per San Josè**
- **I pasti non compresi**
- **Spese di carattere personale**
- **Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"**

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni sui Viaggi

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di fine viaggio.**
- **Assicurazione sanitaria:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e partenza su San Josè.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guide locali parlati inglese e spagnolo.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni con mezzi privati condivisi con altri viaggiatori (anche di nazionalità diverse).

ALLOGGI: Alloggio in alberghi e eco lodges in camere doppie con bagno e in bungalow.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza assicurativa della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: San José

LINGUA: Spagnolo (ufficiale), idiomi indios

MONETA: Colón costaricano. Per i pagamenti è possibile utilizzare il dollaro americano (evitare i tagli da 100 usd); molto utilizzata la carta di credito (soprattutto Visa e Master Card).

CLIMA: il Costa Rica ha un clima di tipo tropicale, caldo e umido specialmente nel versante caraibico, più temperato con l'aumentare dell'altitudine; le temperature variano solamente di un paio di gradi al massimo fra i diversi periodi dell'anno, mentre le precipitazioni sono concentrate nella stagione umida che va da Maggio a Novembre, ad eccezione dell'area atlantica, molto piovosa durante tutto l'arco dell'anno.

NORME SANITARIE: non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

FUSO ORARIO: -7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: scarpe da ginnastica/scarponcini da trekking per le escursioni nella natura, crema solare, spray antizanzare, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, maglietta/giubbotto, k-way, zainetto per le escursioni.

CUCINA: Il piatto nazionale, chiamato “gallo pinto”, è cucinato con riso e fagioli e viene servito accompagnato da formaggio fresco e uova strapazzate, si consuma ad ogni ora del giorno . Tra i piatti più popolari si trovano: il picadillo di patate con carne e inoltre il casado, presentato con riso e fagioli, platano maturo, insalata e carne. Ci sono anche gli elotes (pannocchie) arrosto, las chorreadas (tortillas grandi di mais tenero) e las empanadas ripiene di fagioli, formaggio o carne.

ACQUISTI: amache in cotone colorato, la birra Imperial, borse in cuoio, caffè, maschere scolpite in legno.



Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)
www.planetviaggi.it

