

Costarica

Pura vida

Itinerario di 14 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- Riserva di Monteverde
- Escursioni con guide naturaliste
- Bosque de Los Ninos
- Parco del Tortuguero

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



Proposta di viaggio di 14 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - San José
- 2° giorno: San José
- 3° giorno: Monteverde
- 4° giorno: Monteverde
- 5° giorno: Vulcano Arenal
- 6° giorno: Vulcano Arenal
- 7° giorno: Vulcano Arenal
- 8° giorno: Tortuguero
- 9° giorno: Tortuguero
- 10° giorno: Puerto Viejo
- 11° giorno: Puerto Viejo
- 12° giorno: Puerto Viejo
- 13° giorno: San José
- 14° giorno: San José - Italia



è un viaggio di



Il Costa Rica si trova nella parte meridionale del Centroamerica, a sud del Nicaragua e ad ovest di Panama, è bagnato sia dall'Oceano Atlantico che dal Pacifico. A differenza dei Paesi limitrofi il Costa Rica ha goduto di una duratura stabilità politica che ha permesso uno sviluppo migliore rispetto al resto del Centroamerica; la varietà di territorio ed ambiente è notevole, considerata la ridotta superficie.

Il territorio del Paese è caratterizzato da una serie di catene montuose di origine vulcanica, con cime che arrivano a sfiorare i 4.000 metri d'altezza nella parte centro-orientale, intervallate da vallate ed altopiani, dove vive la maggior parte della popolazione; le aree costiere sono invece collinari e pianeggianti. Il nostro itinerario vuole dare una panoramica generale con visite e incontri in località e parchi meno conosciuti dal turismo e, soprattutto offrire la possibilità di capire quali risultati può portare una politica di sensibilizzazione alla tutela dell'ecosistema.

Tutto il programma, che si svolge spostandosi con mezzi con autista, si snoda con visite ad aziende agricole che hanno scelto coltivazioni ed allevamenti completamente in linea con l'ambiente, escursioni in parchi protetti dove l'impatto umano è ridotto davvero al minimo indispensabile. Da San José ci si sposta al vulcano Poas per conoscere gli antichi metodi di coltivazione del "chicco d'oro del Costarica". Nella regione di Monteverde, si va alla scoperta del Bosque Eterno de Los Niños che sarà poi uno degli incontri più affascinanti, una delle foreste più ricche di tutto il pianeta, è stata preservata grazie alla donazione di una scuola elementare svedese, il nome si deve appunto a questa scuola.

Dopo la visita a Monteverde si giunge al Arenal, il vulcano è una delle meraviglie della regione, con le sue acque termali e la riserva faunistica, da qui si effettua una alla riserva indigena di Maleku, la giornata è interamente dedicata alla scoperta della quotidianità degli abitanti del villaggio.

Dopo i giorni a la Fortuna si rientra a San Jose per iniziare il viaggio di ritorno.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - SAN JOSE

Arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaria, trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: TOUR CAFFE' DOKA - PARCO NAZIONALE VULCANO POAS

Partenza dall'hotel in direzione della città di Alajuela, passando per il monumento a Juan Santamaria e il famoso Parco dei Manghi. Durante la salita verso il vulcano si effettua una sosta con l'opportunità di scattare una foto della valle centrale e delle piantagioni di caffè.

Proseguendo il percorso, si arriva a la Hacienda Doka, dove si avrà la possibilità di assaggiare una deliziosa colazione tipica e partecipare al tour del caffè; durante la visita ci sarà modo di apprezzare le tecniche più antiche di produzione utilizzate da esperti per avere il miglior caffè del Costa Rica.

Proseguimento in direzione del verso del Vulcano Poas, man mano che si sale si noterà la differenza dei vari microclimi e di vegetazione, apprezzando la grande diversità agricola presente.

Questo colosso alto 2708 m è attivo, si potrà ammirare il suo impotente cratere e le emanazioni di gas. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel a San Jose..

3° GIORNO: SAN JOSE - MONTEVERDE

Partenza al mattino verso Monteverde con trasferimento collettivo.

Con le sue distese di foreste pluviali e nebulose e una biodiversità spettacolare, Monteverde ospita uno degli habitat più rari e unici del pianeta e una straordinaria varietà di flora e fauna. Grazie alla loro posizione unica sulla linea di demarcazione continentale tra i Caraibi e le coste del Pacifico, le foreste nebulose offrono un microclima molto particolare per le numerose specie che popolano questa zona.

Durante il tragitto, si potranno ammirare paesaggi davvero incantevoli e attraversare alcune località del paese. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel a Monteverde.

4° GIORNO: MONTEVERDE - BOSQUE ETERNO DE LOS NINOS

Giornata a disposizione per esplorare la riserva con le escursioni offerte dal resort (a pagamento) o in autonomia.

In serata partenza con guida naturalistica per la visita nel Bosque Eterno de los Ninos. Si percorreranno diversi sentieri alla ricerca di uccelli e mammiferi, scoprendo l'incredibile diversità delle piante e imparando tutto su questo paradiso della biodiversità.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO: MONTEVERDE - ARENAL

Partenza al mattino in direzione La Fortuna con trasferimento collettivo.

attendere ci sarà il vulcano Arenal, una delle meraviglie naturali del Paese per la sua maestosità. Da molto tempo non ci sono eruzioni di lava, ma è ancora possibile osservare il fumo e la cenere che fuoriescono dalla cima del vulcano. La regione del vulcano Arenal è una destinazione incantevole per il suo paesaggio affascinante, le sue acque termali e il lago Arenal.

Durante il percorso si potranno ammirare piantagioni agricole, piante tropicali e allevamenti di bestiame. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel a La Fortuna.

6° GIORNO: RISERVA INDIGENA MALEKU

L'escursione inizia alle 8:00 da La Fortuna. Dopo un'ora di viaggio attraverso le pianure settentrionali, si arriverà al Palenque Tonjibe.

Dopo una breve presentazione si inizierà una passeggiata per il villaggio per mostrare aspetti significativi della riserva, il loro sistema di tumulazione dei defunti, il tipo di palenque che costruivano nell'antichità, l'artigianato come mezzo di sussistenza al giorno d'oggi, la coltivazione del cacao e la manifattura particolare nella realizzazione degli abiti.



Si prosegue con una passeggiata lungo un piccolo sentiero di 600 m nel bosco per ricevere informazioni approfondite sulle piante e sugli alberi medicinali che utilizzavano i loro antenati e di cui traggono beneficio attualmente.

Al termine del tour ci si sposterà in un palenque dove si potrà gustare un pranzo tipico costaricano con un tocco Maleku. Rientro a La Fortuna nel primo pomeriggio e resto della giornata libero.

Cena libera. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO: FATTORIA BIOLOGICA VIDA CAMPESINA - ECOLTERMALES

Partenza per la visita ad una fattoria biologica, la principale attività è legata alla lavorazione della canna da zucchero nel trapiche, dopo la lavorazione si potranno assaggiare 3 prodotti derivati: il succo di canna, il rum di canna e pezzi di canna sbucciata.

Continuazione con una degustazione di frutta di stagione e lezione sulla preparazione delle tortillas, seguita da un pranzo biologico.

Nel primo pomeriggio trasferimento a Ecotermals, nel distretto di La Fortuna de San Carlos. Dispone di piscine termali con temperature che vanno dai 32°C ai 41°C, oltre a piscine di acqua fredda e una cascata. Rientro in hotel in serata. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO: ARENAL – GUAPILES - TORTUGUERO

Partenza al mattino attraverso il Parco Nazionale Braulio Carrillo, il più esteso della regione centrale, fino a raggiungere la zona di Guapiles, dove si potrà gustare una deliziosa colazione tipica. Lungo il percorso, si attraversano molte piantagioni di banane fino a raggiungere l'imbarcadero da cui si partirà in barca per navigare su fiumi e canali per circa un'ora e mezza fino ad arrivare all'hotel. Nel pomeriggio, visita guidata al pittoresco villaggio di Tortuguero. Cena e pernottamento in hotel.

9° GIORNO: PARCO NAZIONALE DI TORTUGUERO

Colazione in lodge. Giro in barca lungo i canali del Parco Nazionale di Tortuguero. È una delle aree selvagge con la maggior biodiversità biologica, famoso per essere l'habitat di sette specie di tartarughe, circondata da foreste tropicali e da una flora rigogliosa. Tempo libero per godersi le strutture prima di pranzo. Nel pomeriggio, passeggiata lungo i sentieri del lodge, nei giardini e sulla spiaggia. In alcuni periodi si consiglia anche l'escursione notturna per osservare la deposizione delle uova delle tartarughe. Pranzo e cena inclusi, pernottamento in lodge.

10° GIORNO: GUAPILES – PUERTO VIEJO E CAHUITA

Colazione in lodge e partenza per i Caraibi meridionali, dove si potranno visitare le diverse spiagge dei dintorni. Da non perdere la barriera corallina di Playa Cahuita, oltre alle spiagge di sabbia multicolore, la vegetazione costiera e i boschi di media altitudine.

Pernottamento in hotel a Puerto Viejo.

11° GIORNO: PARCO NAZIONALE CAHUITA

Al mattino partenza per l'escursione all'interno del Parco Cahuita. Durante l'escursione con commento naturalistico, la guida condurrà il gruppo in diversi punti tra Punta Cahuita e il paese di Cahuita, osservando vari tipi di serpenti, bradipi, scimmie dalla faccia bianca, scimmie urlatrici, formichieri, armadilli, procioni, farfalle morpho blu e altre specie, uccelli, invertebrati, molluschi marini e terrestri, nonché piante medicinali, orchidee, alberi, felci, bromeliacee e vertebrati.

Cena libera. Pernottamento in hotel.

12° GIORNO: PUERTO VIEJO

Giornata libera a Porto Viejo. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.



13° GIORNO: PUERTO VIEJO – SAN JOSE'

Partenza al mattino con destinazione la capitale, San José, una delle città più cosmopolite dell'America Latina. La città ha un centro storico interessante ricco di edifici storici, musei, teatri, mercati dell'artigianato, splendidi parchi e offre una variegata scelta gastronomica.

Giornata libera.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

14° GIORNO: PARTENZA PER L'ITALIA

Trasferimento all'aeroporto internazionale Juan Santamaría e partenza con destinazione Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con minimo 2 viaggiatori: € 2260 + volo aereo

Costo voli aerei a partire da € 1150 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 1,15 USD

Una variazione significativa del cambio valutario e/o dei costi in loco comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i trasferimenti con mezzi privati condivisi
- Tutti i pernottamenti in lodge e hotel
- Le prime colazioni tranne a Puerto Viejo,
- Pranzo durante le seguenti escursioni: riserva indigena, fattoria biologica e Parco Cahuita
- Pacchetto per il Parco Tortuguero con 2 pernottamenti, pensione completa e escursioni come da programma all'interno del parco con guide locali parlanti spagnolo e inglese.
- Gli ingressi ai parchi durante le escursioni
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- Il volo a/r per San Josè
- I pasti non compresi (liberi)
- Spese di carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto: con validità residua di almeno 90 giorni dalla data di ingresso nel Paese.

Vaccinazioni: nessuna vaccinazione obbligatoria

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

QUANDO PARTIRE: *I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).*

COME ARRIVARE: *Questo itinerario prevede arrivo e partenza su San José.*

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: *non è previsto accompagnamento per tutto il viaggio. Sono previste alcune escursioni guidate con guide naturalistiche parlanti spagnolo e inglese.*

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: *Trasporti interni con mezzi privati condivisi con altri viaggiatori.*

ALLOGGI: *Alloggio in alberghi e eco lodges in camere doppie con bagno e in bungalow.*

PASTI: *al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.*

ASSICURAZIONI: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza assicurativa della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.*

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: San José

LINGUA: Spagnolo (ufficiale), idiomi indios

MONETA: Colón costaricano. Per i pagamenti è possibile utilizzare il dollaro americano (evitare i tagli da 100 usd); molto utilizzata la carta di credito (soprattutto Visa e Master Card).

CLIMA: il Costa Rica ha un clima di tipo tropicale, caldo e umido specialmente nel versante caraibico, più temperato con l'aumentare dell'altitudine; le temperature variano solamente di un paio di gradi al massimo fra i diversi periodi dell'anno, mentre le precipitazioni sono concentrate nella stagione umida che va da maggio a novembre, ad eccezione dell'area atlantica, molto piovosa durante tutto l'arco dell'anno.

NORME SANITARIE: non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

FUSO ORARIO: -7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: scarpe da ginnastica/scarponcini da trekking per le escursioni nella natura, crema solare, spray antizanzare, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, maglione/giubbotto, k-way, zainetto per le escursioni.

CUCINA: Il piatto nazionale, chiamato "gallo pinto", è cucinato con riso e fagioli e viene servito accompagnato da formaggio fresco e uova strapazzate, si consuma ad ogni ora del giorno. Tra i piatti più popolari si trovano: il picadillo di patate con carne e inoltre il casado, presentato con riso e fagioli, platano maturo, insalata e carne. Ci sono anche gli elotes (pannocchie) arrosto, las chorreadas (tortillas grandi di mais tenero) e las empanadas ripiene di fagioli, formaggio o carne.

ACQUISTI: amache in cotone colorato, la birra Imperial, borse in cuoio, caffè, maschere scolpite in legno.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it

