

Costarica

Pura vida

Dal 17 al 30 agosto 2024

Itinerario da 13 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 6 viaggiatori.

In particolare questo viaggio prevede:

- Tour con accompagnatore locale parlante italiano
- Parco Nazionale del Tortuguero
- La Fortuna
- Monteverde
- Los Guatuzos
- Playa Carrillo

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

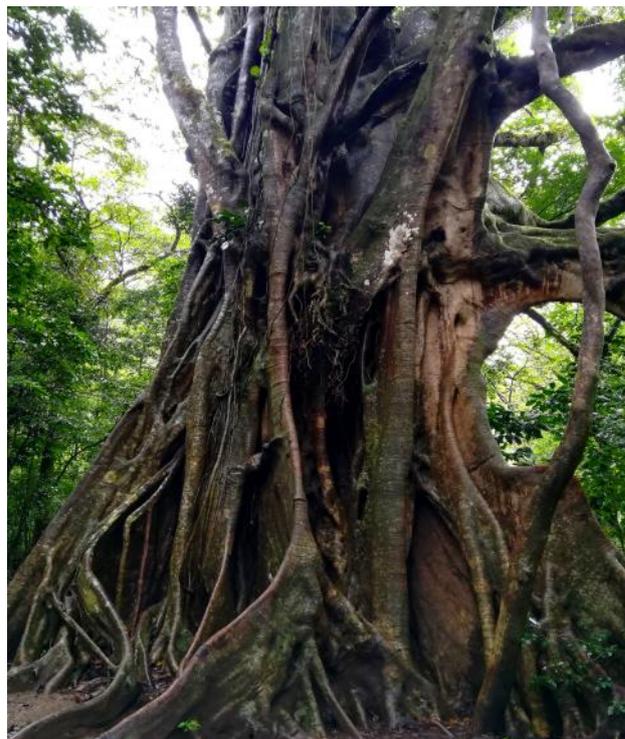
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 13 giorni, in breve

- 1° giorno: *Italia - San José*
- 2° giorno: *Vucano Poas*
- 3° giorno: *Guapiles - Tortuguero*
- 4° giorno: *Tortuguero*
- 5° giorno: *La Fortuna*
- 6° giorno: *Los Guatuzos*
- 7° giorno: *Monteverde*
- 8° giorno: *Monteverde*
- 9° giorno: *Playa Carrillo*
- 10° giorno: *Playa Carrillo*
- 11° giorno: *Playa Carrillo*
- 12° giorno: *San José*
- 13° giorno: *San José - Italia*



Il Costa Rica si trova nella parte meridionale del Centroamerica, a sud del Nicaragua e ad ovest di Panama, è bagnato sia dall'Oceano Atlantico che dal Pacifico. A differenza dei Paesi limitrofi il Costa Rica ha goduto di una duratura stabilità politica che ha permesso uno sviluppo migliore rispetto al resto del Centroamerica; la varietà di territorio ed ambiente è notevole, considerata la ridotta superficie.

Il territorio del Paese è caratterizzato da una serie di catene montuose di origine vulcanica, con cime che arrivano a sfiorare i 4.000 metri d'altezza nella parte centro-orientale, intervallate da vallate ed altopiani, dove vive la maggior parte della popolazione; le aree costiere sono invece collinari e pianeggianti.

Il nostro itinerario vuole dare una panoramica sul paese con visite ed incontri in località e parchi meno conosciuti dal turismo e, soprattutto offrire la possibilità di capire quali risultati può portare una politica di sensibilizzazione alla tutela dell'ecosistema.

Tutto il programma si svolge con mezzi privati e accompagnatore parlante italiano, con visite ad aziende agricole che hanno scelto coltivazioni ed allevamenti completamente in linea con l'ambiente, escursioni in parchi protetti dove l'impatto umano è ridotto davvero al minimo indispensabile.

Si incontra il regno del caffè, quello prodotto in Costarica è considerato tra i migliori del mondo. Dopo aver testato sapore e profumo della "bevanda nera" ci si sposta in parchi naturali e spiagge per godere dell'ambiente ricco e naturale che il paese offre ai visitatori.

È un viaggio di





Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - SAN JOSE

Partenza dall'Italia e arrivo all'aeroporto internazionale Juan Santamaria di San Josè, incontro con l'accompagnatore e trasferimento in hotel.

Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: SAN JOSE' - VULCANO POAS - GIARDINI LA PAZ

Partenza sulla Panamericana in direzione di Alajuela, lungo il percorso si possono vedere i monumenti all'Agricoltore, all'eroe nazionale Juan Santamaria ed il celebre parco de los Mangos.

Visita alle piantagioni di caffè Doka, dopo una tipica colazione locale, si andrà alla scoperta del magico mondo del caffè (prodotto fondamentale dell'economia del Paese, che ne ha sostenuto lo sviluppo sin dai tempi dell'indipendenza): tutto ciò che c'è da sapere dal seme alla tazzina!

Si prosegue alla scoperta del vulcano Poas contraddistinto dal clima fresco della Cordigliera Volcanica Centrale. Dopo una passeggiata di circa 15 minuti si arriva ad avvistare il cratere principale, uno dei più grandi al mondo.

Al termine si raggiungono i Giardini e la cascade La Paz dove si sosta per il pranzo.

Tempo per passeggiare nel parco incontrando il mariposario (casa delle farfalle), il giardino dei colibrì, il serpentario, il ranario, un'esposizione di orchidee ed infine le cascade che originano dal vicino vulcano. Rientro in hotel a San Josè e pernottamento.

3° GIORNO: SAN JOSE' - GUAPILES - PARCO DEL TORTUGUERO

Partenza di buon'ora in direzione della zona atlantica del Paese sino a raggiungere il ristorante nell'area di Guapiles, dove si effettua una sosta per la prima colazione. Proseguimento fino al molo per salpare alla volta del Tortuguero, una delle aree protette con la maggior biodiversità del Paese, con una natura rigogliosa solcata da canali e lagune.

Il parco ospita circa 170 specie di rettili ed anfibi, 60 specie di mammiferi e 300 specie di uccelli, stanziali e migratori. Dopo la sistemazione in hotel, è prevista la visita pomeridiana al paese del Tortuguero (circa 1.300 abitanti) che offre uno spaccato sullo stile di vita delle comunità della costa atlantica. Pensione completa al lodge.

4° GIORNO: PARCO NAZIONALE DEL TORTUGUERO

Al mattino è prevista la camminata guidata lungo i sentieri nelle vicinanze del resort, un'oasi verde di straordinaria bellezza. Nel pomeriggio escursione in barca tra i canali del Parco Nazionale per scoprire questo ecosistema unico. Rientro al lodge, pensione completa e pernottamento.

5° GIORNO: LA PAVONA - LA FORTUNA

Dopo colazione rientro al molo di La Pavona o di Caño Blanco con in ferry (la scelta dipende del livello delle acque al momento dell'imbarco) e da qui si prosegue per la zona di La Fortuna, con sistemazione in una struttura immersa nel bosco tropicale, con vista privilegiata sul maestoso vulcano Arenal, il cosiddetto "cono perfetto".

L'Arenal, dopo una lunghissima inattività, si è improvvisamente ed inaspettatamente risvegliato nel luglio del 1968 con una violenta eruzione che ha distrutto la cittadina di Tabacon. In seguito all'eruzione all'unico cratere esistente se ne sono aggiunti altri tre. Dal 2010 il vulcano si limita ad emanazioni gassose.

Nel pomeriggio visita a una fattoria nei pressi di La Fortuna, gestita da una famiglia che, con metodi biologici, si dedica alle coltivazioni tradizionali della zona più note, come la banana, la canna da zucchero, il cacao, la yuca e meno note, come il platano, la papa e il ñame chino. Terminata la visita, si cena, dopo una lezione di cucina, assaporando i piatti appena preparati.

Trasferimento in hotel e pernottamento.



Programma di Viaggio

6° GIORNO: LA FORTUNA - LOS GUATUZOS

Prima colazione, la giornata è dedicata alla scoperta di una delle ventidue aree popolate dalle etnie precolombiane, i cui membri hanno conservato il proprio stile di vita all'insegna di un rapporto privilegiato con madre natura. Il turismo, se praticato con rispetto, rappresenta un'importante fonte di sostentamento per queste popolazioni che condividono le proprie credenze con gli ospiti che desiderano conoscere meglio la loro cultura.

Dopo un'ora circa di trasferimento si arriva a uno dei piccoli centri abitati dei Maleku (circa 1.000 persone), che custodiscono la propria lingua, (il Maleku Jica) e le proprie tradizioni.

L'obiettivo della visita è quello di offrire uno spaccato sullo stile di vita dei Maleku con particolare riferimento alle loro attività quotidiane. Pranzo incluso in comunità e pernottamento in hotel..

7° GIORNO: LA FORTUNA - MONTEVERDE

Prima colazione e trasferimento nella fresca zona di Monteverde - situata nella parte nordoccidentale del Costa Rica - uno dei santuari dell'ecoturismo in America centrale, nota per il bosco nuvoloso, con una vegetazione rigogliosa e variegata, habitat di innumerevoli specie di animali selvatici. L'area rappresenta, in piccolo, l'essenza del Paese, che con una superficie corrispondente allo 0,04% delle terre emerse, possiede una biodiversità su scala mondiale pari al 5%, frutto di politiche ambientali che da decenni preservano la natura.

Tour al calar delle tenebre per scoprire i segreti notturni della Riserva Curi-Cancha, che offre agli ospiti la natura incontaminata della zona popolata di grandi mammiferi e piccoli, evitando il sovraffollamento di altre riserve naturali "piu' commerciali". Pernottamento in lodge.

8° GIORNO: MONTEVERDE

Intera giornata nella riserva di Monteverde.

In questo paradiso verde non solo gli uccelli possono apprezzare la flora e la fauna silvestre da una prospettiva superiore, infatti l'escursione odierna sarà tutta su "ponti sospesi" ancorati all'altezza dei rami di enormi alberi secolari per un'esperienza unica, accompagnati da un guida naturalistica. Pomeriggio a disposizione per godere della bellezza del luogo.

9° GIORNO: MONTEVERDE - PLAYA HERMOSA

Prima colazione in hotel e trasferimento sulla costa pacifica, in una delle aree più belle di Guanacaste. Sistemazione in hotel fronte mare.

10° e 11° GIORNO: PLAYA HERMOSA

Prima colazione in hotel e giornate libere.

12° GIORNO: PLAYA HERMOSA - SAN JOSE'

Prima colazione in hotel e in giornata trasferimento a San Josè, dove si arriva nel pomeriggio, sistemazione in hotel e pernottamento.

13° GIORNO: SAN JOSE' - ITALIA

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione fino alla partenza per l'aeroporto.

Imbarco sul volo di ritorno in Italia.

14° GIORNO: ITALIA ARRIVO

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 6 sole persone

Quota a persona calcolata su 6 viaggiatori: € 3170 + volo aereo
Quota a persona calcolata su 8 viaggiatori: € 3000 + volo aereo
Quota a persona calcolata su 10 viaggiatori € 2900 + volo aereo

Costo voli aerei a partire da € **1000** (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento potrà essere organizzato da Planet Viaggi Responsabili, che è operatore specializzato, o in maniera autonoma.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,03 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i trasferimenti con mezzi privati.
- Traghetto per raggiungere il Tortugero e il trasferimento all'interno del parco con trasporti condiziati
- Il trasporto con bus di linea da Playa Carrillo a San José
- Ingressi nelle riserve naturali pubbliche e private
- Visite esclusive previste nel programma, con l'eccezione delle attività al Parco Nazionale del Tortugero che sono condivise con altri turisti
- Guide locali parlanti spagnolo/inglese per tutte le attività
- Accompagnatore in italiano dal giorno 1° all'8° giorno incluso
- Tutti i pernottamenti con le prime colazioni
- I pranzi nel 2° e 6° giorno
- La cena del 5° giorno
- Pensione completa nei giorni 3° e 4°
- Tasse di soggiorno
- Polizza medico bagaglio e annullamento.

La quota non comprende:

- Il volo a/r per San José
- I pasti non compresi
- Spese di carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"



Informazioni sui Viaggi

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di fine viaggio.**
- **Assicurazione sanitaria:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e partenza su San Josè.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio accompagnatore locale parlante italiano e guide locali parlati inglese e spagnolo.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni con mezzi privati e condivisi per due tratte.

ALLOGGI: Alloggio in alberghi e eco lodges in camere doppie con bagno e in bungalow.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: San José

LINGUA: Spagnolo (ufficiale), idiomi indios

MONETA: Colón costaricano. Per i pagamenti è possibile utilizzare il dollaro americano (evitare i tagli da 100 usd); molto utilizzata la carta di credito (soprattutto Visa e Master Card).

CLIMA: il Costa Rica ha un clima di tipo tropicale, caldo e umido specialmente nel versante caraibico, più temperato con l'aumentare dell'altitudine; le temperature variano solamente di un paio di gradi al massimo fra i diversi periodi dell'anno, mentre le precipitazioni sono concentrate nella stagione umida che va da Maggio a Novembre, ad eccezione dell'area atlantica, molto piovosa durante tutto l'arco dell'anno.

NORME SANITARIE: non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria.

FUSO ORARIO: -7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: scarpe da ginnastica/scarponcini da trekking per le escursioni nella natura, crema solare, spray antizanzare, occhiali da sole, cappello, costume da bagno, maglietta/giubbotto, k-way, zainetto per le escursioni.

CUCINA: Il piatto nazionale, chiamato "gallo pinto", è cucinato con riso e fagioli e viene servito accompagnato da formaggio fresco e uova strapazzate, si consuma ad ogni ora del giorno . Tra i piatti più popolari si trovano: il picadillo di patate con carne e inoltre il casado, presentato con riso e fagioli, platano maturo, insalata e carne. Ci sono anche gli elotes (pannocchie) arrosto, las chorreadas (tortillas grandi di mais tenero) e las empanadas ripiene di fagioli, formaggio o carne.

ACQUISTI: amache in cotone colorato, la birra Imperial, borse in cuoio, caffè, maschere scolpite in legno.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

