

planet
viaggiresponsabili

Messico

Chiapas Yucatan e Caribe

Itinerario da 15 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontri con la cooperativa "Mujeres sembrando vida"
- I cenotes dello Yucatan
- Agua Azul
- Chichenitza
- Palenque
- Isla Mujeres

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili
Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Programma di Viaggio

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia Messico City
- 2° giorno: Tuxtla G. – Canon del Sumidero – S. Cristobal
- 3° giorno: S. Cristobal – Cidieci Unitierra
- 4° giorno Yach'il Anzetic – Zincantan
- 5° giorno: San Juan Chamula – Pilalch'en
- 6° giorno: Ecovillaggio Crisalium
- 7° giorno: Agua Azul - Palenque
- 8° giorno: Escarcega – Campeche
- 9° giorno: Pomuch – Becal – Merida
- 10° giorno: Cenote de Cuzama - Valladolid
- 11° giorno: Cenote Xcanchè- Unajil
- 12° giorno: Chichenitza – Yaxunah- Isla Mujeres
- 13° giorno: Isla Mujeres
- 14° giorno: Isla Mujeres – Cancun – Italia
- 15° giorno: Arrivo in Italia



Il viaggio ci permetterà di conoscere il Chiapas e lo Yucatan, due regioni situate nell'estremo sud del Messico, nelle quali vivono popolazioni native discendenti dei Maya.

Il Chiapas è caratterizzato da una rigogliosa vegetazione che spazia dalle foreste di conifere delle montagne della regione de Los Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali pero, è tra gli stati più poveri del Messico.

Lo Yucatan è una penisola calcarea, una terra pianeggiante senza fiumi emersi, nella quale si sono formati i famosi cenotes, l'unico accesso d'acqua dolce nella regione. Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena che permette di intravedere un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmovisione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio in cui la comunità vive.

Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà politico/sociale e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne indigene artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, Ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino. Non mancheranno le visite alle zone archeologiche che hanno reso celebre questo Paese come Palenque in Chiapas e Chichen Itzá in Yucatan; le camminate nelle città coloniali di San Cristobal, Campeche, Merida e Valladolid, ma anche le passeggiate nella giungla, i bagni tra cascate e cenotes, i colori e i profumi dei mercati a coronare un viaggio che vi rimarrà nel cuore per molto tempo!!!

"Ha tanti nomi l'ingiustizia e sono tante le grida che provoca. E non dimenticare che mentre alcuni sussurrano altri gridano".

Cit. dal discorso di commiato del Subcomandante Marcos

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - MESSICO

Volo internazionale per il Messico.

2° GIORNO: TUXTLA GUTIERREZ - CANYON DEL SUMIDERO - SAN CRISTOBAL

Arrivo all'aeroporto di Tuxtla Gutierrez e incontro con uno dei nostri mediatori culturali, trasferimento all'embarcadero per la visita del Parco Nazionale Canon del Sumidero. L'escursione in barca dura circa due ore durante le quali ci sarà la possibilità di vedere scimmie ragno, coccodrilli, aironi, pellicani, cormorani.... nel loro ambiente naturale. Al termine dell'escursione trasferimento a San Cristobal de Las Casas (1 ora circa) e sistemazione in struttura in un ambiente familiare e tradizionale. Pasti non inclusi. Pernottamento.

3° GIORNO: VISITA CITTÀ - CIDEICI-UNITIERRA

In mattinata appuntamento in hotel con il mediatore per iniziare a scoprire l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle di Jovel. Segue una passeggiata fino al mercato di frutta e verdura, ricco di prodotti tipici della zona, trasferimento tramite un mezzo di trasporto pubblico per andare a conoscere il CIDEICI-UNITIERRA, centro professionale autonomo e base dello zapatismo in città, oltre che sede di uno dei suoi 12 caracoles, centri politici amministrativi e culturali della società autonoma. L'incontro (che dura circa due ore) inizia con una presentazione generale del progetto da parte di uno dei membri e prosegue con la visita del Centro e dei vari spazi di formazione. Al termine della visita rientro al centro di San Cristobal. Pomeriggio libero e pernottamento.

4° GIORNO: YACH'IL ANZETIC - ZINACANTAN

Al mattino appuntamento in hotel con il mediatore culturale per andare a conoscere la casa comunitaria Yachil Antzetic (donne nuove in lingua maya tsotsil), un centro comunitario autonomo non governativo di accoglienza per le donne che vivono situazioni di violenza familiare e/o gravidanze indesiderate. A seguire trasferimento al villaggio indigeno maya tsotsil di Zinacantan dove si incontrano alcune socie della cooperativa "Mujeres sembrando Vida", un gruppo di donne artigiane note per l'arte del telaio a cintura. La visita si conclude con un semplice pranzo in condivisione con la famiglia ospitante. A seguire ritorno a San Cristobal.

Pranzo in famiglia incluso.

5° GIORNO: SAN JUAN CHAMULA - PILALCH'EN

Al mattino appuntamento in hotel con il mediatore per arrivare alla comunità indigena maya tsotsil di San Juan Chamula (circa mezz'ora), famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. Al termine della visita trasferimento alla frazione Chamula di Pilalch'en per incontrare una famiglia locale. Segue una passeggiata interpretativa nel bosco della comunità durante la quale Manuel illustrerà le piante medicinali e parlerà della cosmo-visione maya. Al termine della passeggiata pranzo semplice in famiglia. Piccolo laboratorio di dimostrazione delle tecniche tradizionali di cardatura, filatura e tessitura della lana per la produzione degli abiti tradizionali. A seguire sperimentazione del tradizionale temazcal, un bagno a vapore usato nelle comunità sia dal punto di vista terapeutico che ceremoniale. Nel tardo pomeriggio ritorno a San Cristobal.

Pranzo in famiglia incluso.

6° GIORNO: ECOVILLAGGIO CRISALIUM

Oggi, dopo aver conosciuto nei giorni precedenti chi vive in comunità da secoli, si incontra invece chi da un contesto urbano sta cercando di abbracciare un nuovo paradigma collettivo. In mattinata, trasferimento all'ecovillaggio Crisalium, attraverso una camminata interpretativa nel bosco che i residenti stanno conservando e restaurando, partendo dal Parque Recreativo El Encuentro, all'interno dell'omonima riserva. Una volta arrivati, pranzo con gli abitanti del villaggio che, a seguire racconteranno il processo di creazione di una comunità intenzionale, le difficoltà, le realizzazioni, i sogni e le sfide. A seguire approfondimento delle varie eco tecnologie che stanno sviluppando, le case costruite in Biocostruzione, i sistemi di fitodepurazione.

Programma di Viaggio

Dopo un momento di condivisione attorno al fuoco, condito da racconti e canzoni, rientro a San Cristobal. Pranzo all'ecovillaggio Crisalium incluso.

7° GIORNO: SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS - AGUA AZUL - PALENQUE

Al mattino partenza per le cascate di Agua Azul (4 ore e mezza). Segue passeggiata che costeggia le varie pozze, con possibilità, a seconda del clima, di fare un bagno rinfrescante. Nel primo pomeriggio proseguimento per Palenque. (un paio d'ore). All'arrivo sistemazione in cabañas immerse nella giungla. Pernottamento.

8° GIORNO: PALENQUE - ESCARCEGA - CAMPECHE

Al mattino partenza per la visita guidata della zona archeologica di Palenque, una delle più belle città maya, immersa nella giungla, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni, il Palazzo e la Piazza delle Croci. A seguire partenza per Campeche (5 ore circa), con sosta a Escarcega per conoscere il collettivo Vidas, un gruppo organizzato che, oltre ad offrire il pranzo, contestualizzerà le problematiche del passaggio del treno Maya nella loro terra e la narrativa dello sviluppo di questo processo. Con loro si può conoscere anche come si gestisce un solar maya e l'apicoltura locale con le api melipona, endemiche dello Yucatan (api senza pungiglione!) Nel tardo pomeriggio arrivo a Campeche e sistemazione in hotel. Pranzo con il Collettivo Vidas incluso

9° GIORNO: CAMPECHE - POMUCH - BECAL - MERIDA

In mattinata partenza per la breve visita del centro storico di Campeche, gioiellino architettonico del Messico del Sud, protetta da una muraglia che serviva ad impedire le incursioni dei pirati. Al termine partenza per Pomuch (1 ora circa), sosta per visitare il peculiare cimitero locale. Proseguimento per Becal (mezz'ora,) il villaggio conosciuto per la produzione dei sombreros Panama realizzati con la foglia della palma jipi japa, dove, presso una famiglia locale si assiste a tutto il processo di elaborazione dei famosi cappelli. A seguire trasferimento a Merida (un'ora e mezza) e sistemazione in hotel. Passeggiata orientativa nel centro della città. Pernottamento.

10° GIORNO: MERIDA - CENOTES DI CUZAMÁ - VALLADOLID

Al mattino partenza per visitare i "cenotes" di Cuzamà (1 ora). I cenotes (dzonot in maya yucateco significa acqua sacra) sono dei depositi di acqua dolce all'interno di grotte carsiche parzialmente o totalmente collassate. Il trasferimento avviene in truck, carretti trainati dai cavalli lungo antiche rotaie, per visitare i 4 cenotes dalle acque cristalline, tutti all'interno di grotte. Imperdibile il bagno! Al termine proseguimento per Valladolid (2 ore) e sistemazione in hotel. Pernottamento.

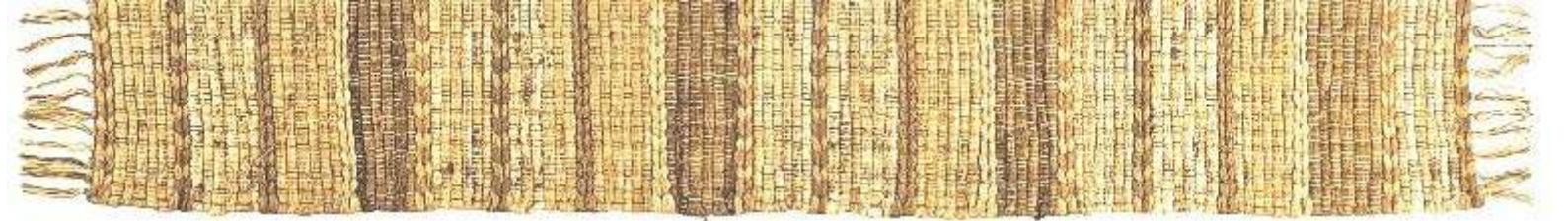
11° GIORNO: CENOTE XCANCHÉ - UNAJIL

In mattinata partenza per il Cenote Xcanché (mezz'ora circa), una delle meraviglie naturali della zona, dove è possibile fare il bagno. A seguire trasferimento nel progetto comunitario di Unajil, visita presso alcune famiglie del villaggio che mostreranno alcune delle attività tradizionali della loro cultura (tessitura delle amache, ricamo, lavorazione del cacao). Pranzo nel ristorantino della comunità. Nel pomeriggio rientro a Valladolid.

Pranzo incluso a Unajil.

12° GIORNO: CHICHEN ITZÁ - YAXUNAH - ISLA MUJERES

Al mattino presto partenza per la visita guidata di Chitzén Itzá (1 ora), maestosa zona archeologica famosa per il Castillo, il gioco della Pelota, il cenote Sagrado e l'osservatorio astronomico. Il sito comprende numerosi raffinati edifici in pietra, alcuni dei quali erano adibiti a luogo di culto. Al termine della visita trasferimento a Yaxunah (45 minuti), conoscenza con una cooperativa locale, realizzazione di un laboratorio di gastronomia tradizionale nel quale verrà insegnata la tecnica di cottura nel forno pib (sottoterra). Visita al cenote Lol Ha, all'interno della comunità (possibilità di fare il bagno). Pranzo incluso per degustare la cochinita pibil preparata durante la lezione. Nel pomeriggio trasferimento a Cancun Puerto Juarez (3 ore e mezza) per imbarcare il ferry per Isla Mujeres. Una volta sbarcati trasferimento in taxi e sistemazione in hotel.



Programma di Viaggio

Pranzo incluso a Yaxunah.

13° GIORNO: ISLA MUJERES

Giornata di relax in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi o, facoltativo, giro dell'isola in bicicletta. Possibilità di escursioni alla barriera corallina o all'Isla Contoy.

Pernottamento.

14° GIORNO: ISLA MUJERES – AEROPORTO DI CANCUN - ITALIA

In giornata (a seconda dell'orario di partenza) taxi dall'hotel al porto di Isla Mujeres, trasferimento privato da Puerto Juarez all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e volo per l'Italia.

Pernottamento.

15° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con minimo 2 viaggiatori	€ 3010 + volo
Quota a persona con minimo 4 viaggiatori	€ 2710 + volo
Quota a persona con minimo 6 viaggiatori	€ 2360 + volo
Quota a persona con minimo 8 viaggiatori	€ 2150 + volo

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,15 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

Costo voli aerei a partire da € 1100 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti in piccoli hotel o cabans
- I trasporti interni con auto o pullmino privato
- Trasporti pubblici il 3° e 4° giorno
- il ferry Puerto Juarez - Isla Mujeres andata e ritorno
- taxi Isla Mujeres – Hotel andata e ritorno
- Trasferimento privato Puerto Juarez – aeroporto di Cancun
- escursione in barca (in condivisione) al Canyon del Sumidero
- entrate nelle chiese e nelle zone archeologiche
- entrate alle cascate di Agua Azul, ai cenotes di Cuzama, ai cenote Xcanché e al cenote Lol Ha
- visita e contributo all'hogar comunitario Yach'il Antzetic
- laboratorio di telaio a cintura, pranzo e contributo alla cooperativa Mujeres sembrando vida di Zinacantan
- visita e contributo al CIDEKI
- camminata guidata, pranzo, laboratorio di lana, temazcal e contributo a Pilalch'en
- camminata guidata, visita, pranzo e contributo all'ecoaldea Crisalium
- visita, pranzo e contributo al collettivo Vidas di Escarcega
- 3 laboratori, guida locale e pranzo presso la comunità di Unajil Ek Balam
- laboratorio gastronomico e pranzo a Yaxunah
- mediatore culturale italiano per diversi giorni a seconda del numero partecipanti
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- voli aerei
- tutti i pasti non menzionati in programma
- tutte le voci non menzionate ne "la quota comprende"
- mance

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni sui Viaggi

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto necessario, con una validità minima che copra il periodo di soggiorno previsto nel paese (che si dimostra con il biglietto di uscita, che va obbligatoriamente presentato all'arrivo alla polizia di immigrazione).

Assicurazione sanitaria: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, *ad hoc*. Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo a Tuxla Gutierrez ripartenza da Cancun.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: il viaggio è caratterizzato dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e da punto di riferimento per il gruppo. Per gruppi fino a 3 persone solo nei primi giorni a San Cristobal, per gruppi di numero superiore sarà garantito l'accompagnamento fino a Merida.

La figura del mediatore culturale è per noi di enorme importanza, perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale. L'ultima parte del viaggio al mare viene effettuata in autogestione.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni con mezzo privato. La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve.

ALLOGGI: alloggio in hotel (camere doppie con bagno), possibilmente a gestione familiare, caratteristici per la loro architettura, semplici e puliti. Nei siti di ecoturismo l'alloggio è in cabañas.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19). Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 - 045 8948363

E-mail:

viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype:

planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it



planet
viaggiresponsabili