

# Bolivia

## Con Sajama

Itinerario di 15 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- Tour in 4x4 attraverso il Salar de Uyuni e gli altipiani del Lipez
- Visita alle miniere
- Visita di Sucre (patrimonio UNESCO)
- Sito archeologico di Tiwanacu
- Parco Nazionale Sajama

### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

1° giorno: Italia – La Paz  
2° giorno: La Paz  
3° giorno: La Paz–Uyuni  
4° giorno: Villamar  
5° giorno: Villamar-Laguna Verde-Laguna Colorada  
6° giorno: Laguna Colorada-San Juan  
7° giorno: San Juan-Salar de Uyuni-Uyuni  
8° giorno: Potosí  
9° giorno: Potosí-Sucre

10° giorno: Sucre  
11° giorno: Sucre-La Paz-Tiwanacu  
12° giorno: Parco Nazionale Sajama  
13° giorno: Parco Nazionale Sajama-La Paz  
14° giorno: La Paz–Italia  
15° giorno: arrivo in Italia

è un viaggio di



Un viaggio alla scoperta del patrimonio storico-culturale e naturalistico della Bolivia, caratterizzata da altitudini elevate e diverse zone geo-climatiche.

Un itinerario completo che include il Parco Nazionale Sajama con i suoi scenografici vulcani. L'avventura inizia da La Paz, da cui parte il tour di quattro giorni in fuoristrada attraverso il salar di Uyuni e gli altipiani del Lipez con le sue incredibili lagune. Da qui si prosegue verso le città coloniali di Potosí e Sucre per poi raggiungere, nella parte finale del viaggio, il sito archeologico di Tiwanacu ed il Parco Nazionale Sajama dove si pernotta presso una piccola comunità indigena.

*"Il nemico principale, qual è? La dittatura militare? La borghesia boliviana?*

*L'imperialismo?*

*No, compagni. Io vi dico questo: il nostro nemico principale è la paura.*

*La teniamo dentro di noi."*

*da "Chiedo la parola" di Domitilla Barrios*

## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ITALIA - LA PAZ**

*Partenza dall'Italia con volo internazionale per La Paz.*

### **2° GIORNO: LA PAZ**

*Arrivo a La Paz, accoglienza e trasferimento privato in hotel.*

*Visita guidata della città, alla scoperta dei mercati, della " Calle de Las Brujas", dove si possono acquistare erbe e amuleti per rituali sciamanici e per le offerte alla Pachamama (la Madre Terra), e delle vie ricche di storia del centro coloniale. Conoscerete i palazzi più rappresentativi e la Cattedrale. Proseguimento della visita verso la Valle della Luna, una zona poco distante dal centro di La Paz, famosa per le caratteristiche forme delle rocce modellate dagli agenti atmosferici.*

*Pranzo e cena liberi.*

*Pernottamento in hotel a La Paz.*

### **3° GIORNO: LA PAZ—UYUNI**

*Dopo colazione, trasferimento privato in aeroporto per il volo interno verso Uyuni. Una volta arrivati l'autista vi accompagnerà in hotel. Uyuni è una cittadina spazzata da venti freddi ma ricca di fascino proprio in virtù della sua posizione geografica. Punto di partenza per la spedizione in fuoristrada verso il Salar di Uyuni e la meravigliosa Cordillera del Lipez con le sue lagune. Nel pomeriggio escursione con autista per conoscere la miniera di Pulacayo, distante circa 20 chilometri. La visita permette di entrare in contatto con la realtà dei minatori boliviani e la loro storia.*

*Pranzo e cena liberi.*

*Pernottamento in hotel a Uyuni.*

### **4° GIORNO: VILLAMAR**

*Presto al mattino partenza per il tour in fuoristrada 4X4 privato, della durata di quattro giorni, che terminerà a Uyuni. Si percorreranno piste di terra, attraverso vallate, deserti e altipiani poco popolati, ad altitudini elevate (sopra i m. 3000 s/m, la punta più elevata è ai Geysers Sol de Mañana a m. 4.850 s/m ). Prima sosta al cimitero delle locomotive, appena fuori Uyuni, una tappa inconsueta che permette di conoscere vecchie locomotive e vagoni utilizzati per il trasporto di persone, merci e minerali in questa remota regione.*

*Si riprende il tragitto verso i villaggi tipici di Culpina K e San Cristobal, dove si visiterà la grande chiesa con affreschi, ricostruita fedelmente all'originale, dopo che l'intero villaggio fu spostato per lasciar spazio ad una miniera. Pranzo.*

*Nel pomeriggio si percorre la zona di Rio Grande dove si possono osservare vigogne e suris (struzzi andini) fino a raggiungere il villaggio di Villamar, circondato dagli estesi altipiani andini. Qui è possibile effettuare un'altra breve escursione (facoltativa) per scoprire le pitture rupestri del luogo.*

*Cena e pernottamento in "hostal" (lo standard è paragonabile ai rifugi alpini, comfort limitato) a Villamar.*

### **5° GIORNO: VILLAMAR—LAGUNA VERDE—LAGUNA COLORADA**

*Prima colazione e partenza da Villamar verso il Salar de Capina, dove si può notare la forte presenza di borax, un minerale che viene estratto in questa zona. Sosta ai bagni di Polques, per chi lo desidera, è possibile immergersi nelle calde acque (+30°C) circondati da un paesaggio spettacolare di alta montagna. Pranzo. Si attraverseranno la laguna Salada, il deserto di Dalì (per le sue forme surreali che assomigliano ai quadri del maestro spagnolo), la laguna Blanca e la laguna Verde, ai piedi del vulcano Licancabur (m. 5960), per giungere ai geysers Sol de Mañana, il punto più elevato del tour (m. 4850 s/m). I geysers, frutto di un'intensa attività vulcanica, emettono vapori solforosi e acqua mineralizzata. Nel tardo pomeriggio si raggiunge la Laguna Colorada. L'intenso color rosso di questo lago si deve alla presenza nell'acqua di un particolare fitoplancton che attrae migliaia di fenicotteri durante gran parte dell'anno.*

*Cena e pernottamento in "hostal" (lo standard è paragonabile ai rifugi alpini, comfort limitato) nel deserto de Siloli.*

## Programma di Viaggio

### **6° GIORNO: LAGUNA COLORADA—SAN JUAN**

*Presto al mattino partenza in direzione nord verso il deserto di Siloli e il famoso Arbol de Piedra, una roccia modellata dal vento che ha assunto nel tempo il profilo di un grande albero.*

*Si raggiunge la Ruta de Las Joyas (Via dei Gioielli), una strada che permette di conoscere una serie di laghi (Ramaditas, Honda, Ch'arkota, Hedionda y Cañapa) popolati da fenicotteri rosa. In lontananza si possono scorgere i vulcani Ollague e Tomasamil. Sosta per pranzo nel paesino di Abaroa o nei pressi della Laguna Negra. Quindi si scende verso il salar di Chiguana per poi raggiungere nel pomeriggio, dopo aver superato i binari di una ferrovia che sembra perdersi nell'immensità degli altipiani, il villaggio di San Juan. San Juan è un piccolo villaggio tradizionale degli altipiani boliviani noto per le tombe e le mummie ben conservate dei "Signori del Lipez", i nobili di queste remote regioni, risalenti al periodo del 1200 DC. Nei pressi delle urne funerarie, che si trovano ancora nel loro sito originario, è possibile visitare anche il piccolo museo.*

*Cena e pernottamento in "hostal" (lo standard è paragonabile ai rifugi alpini, comfort limitato) a San Juan.*

### **7° GIORNO: SAN JUAN—SALAR DE UYUNI—UYUNI**

*Partenza da San Juan per il Salar de Uyuni (due ore di tragitto), il deserto di sale più grande del mondo. Il contrasto del cielo con il bianco del salar offre uno spettacolo surreale. In una zona centrale del Salar si trova l'isola de Incahuasi (la casa dell'Inca), una collina di origine vulcanica ricoperta da cactus centenari, dove si pranza. Dalla cima della collina, facilmente raggiungibile a piedi in alcuni minuti, si gode di un meraviglioso paesaggio sul Salar. Nel pomeriggio, dopo una breve e curiosa sosta all'hotel di sale si raggiunge Colchani, dove si estrae ancora oggi il sale dal salar in modo tradizionale, e quindi arrivo a Uyuni.*

*Pranzo incluso, cena libera.*

*Pernottamento in hotel a Uyuni.*

### **8° GIORNO: POTOSÍ**

*Al mattino percorrerete la strada che collega Uyuni a Potosí, attraverso una zona montagnosa e arida. Fondata dagli spagnoli nel 1546, Potosí è una delle città più elevate del mondo. Conobbe un periodo di grande ricchezza quando vennero scoperti enormi giacimenti di argento nel Cerro Rico, una collina che sovrasta la città. L'argento veniva lavorato e trasformato in monete destinate alla Corona Spagnola direttamente a Potosí, nella Casa della Moneda. In questo periodo furono costruite chiese, conventi e dimore sontuose le cui tracce sono ben visibili ancora oggi. Le popolazioni indigene furono costrette a lavorare forzatamente nelle miniere. Potosí è quindi una località di grande importanza storica e culturale non solo per la Bolivia ma per l'intera America Latina.*

*Una volta sistemati in hotel, si può visitare la Casa de La Moneda, oggi museo, e camminare per le vie della parte storica della città, osservando le chiese, a volte diroccate, i palazzi coloniali e la cattedrale.*

*Pranzo e cena liberi.*

*Pernottamento in hotel a Potosí.*

### **9° GIORNO: POTOSÍ—SUCRE**

*Al mattino visita guidata delle miniere del Cerro Rico. Un'esperienza significativa per capire lo sfruttamento del mondo indigeno nei secoli e la vita dei lavoratori attuali. L'attrezzatura per scendere nelle miniere (casco, tuta, stivali) è compresa nel costo della visita.*

*Nel pomeriggio trasferimento a Sucre e sistemazione in hotel.*

*Pranzo e cena liberi.*

*Pernottamento in hotel a Sucre.*

**N.B. Le miniere si possono visitare tutti i giorni ma i minatori non lavorano la domenica e la loro attività è ridotta il sabato.**

## Programma di Viaggio

### **10° GIORNO: SUCRE**

*Tour guidato della città, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.*

*Visita del museo dei tessuti ASUR (chiuso il lunedì), del convento della Recoleta, della Casa de La Libertad, delle numerose chiese dell'epoca coloniale, del monastero di San Felipe Neri ed della cattedrale. Pranzo e cena liberi.*

*Pernottamento in hotel a Sucre.*

### **11° GIORNO: SUCRE—LA PAZ—TIWANACU**

*Trasferimento in aeroporto per volo interno verso La Paz. Una volta arrivati l'autista vi accompagnerà al sito archeologico di Tiwanacu. La cultura Tiwanacu era estesa dal bacino del lago Titicaca, dal nord del Cile e fino alla Valle Sacra in Perù. La visita guidata di Tiwanacu richiede circa 3 ore. Nel pomeriggio si rientra a La Paz. Sistemazione in hotel.*

*Pranzo e cena liberi.*

*Pernottamento in hotel a La Paz.*

### **12° GIORNO: PARCO NAZIONALE SAJAMA**

*Partenza da La Paz con autista privato. Dopo circa 4 ore e 30 minuti, lungo una piacevole strada che attraversa gli altipiani, si raggiunge il villaggio di Tomarapi, dominato dalla cima del vulcano Sajama. Il Sajama è la cima più elevata della Bolivia. Alto m. 6542 s/m possiede un nevaio permanente. Dopo aver raggiunto l'essenziale ma accogliente lodge comunitario, nel pomeriggio si effettua la prima escursione verso le acque termali e le praterie dove vengono lasciati al pascolo i lama. Questa è la Bolivia degli altipiani più vera, ancora poco turistica e per questo forse ancora più interessante e che inoltre offre paesaggi mozzafiato.*

*Pranzo, cena e pernottamento presso il lodge comunitario.*

### **13° GIORNO: PARCO NAZIONALE SAJAMA—LA PAZ**

*In mattinata termina l'escursione nel Parco Sajama con la visita alla cittadina di Tomarapi.*

*Pranzo incluso presso il lodge comunitario. Nel tardo pomeriggio si rientra a La Paz.*

*Pernottamento in hotel a La Paz.*

### **14° GIORNO: LA PAZ—ITALIA**

*Trasferimento all'aeroporto per il volo rientro in Italia.*

### **15° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA**

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

*Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.*

*La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.*

**Quota individuale in camera doppia calcolata su 2 viaggiatori: € 2950 a persona+ voli aerei**

**Quota individuale in camera doppia calcolata su 4 viaggiatori €2500 a persona + voli aerei**

**Fondo personale da portare in loco: €200 a persona (per i pasti esclusi dalla quota)**

**Costo voli aerei a partire da € 1600 (tasse e voli interni inclusi)**

*Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.*

**Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,05 usd**

*Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.*

### **La quota comprende:**

- pernottamenti con prima colazione
- trasferimenti privati come da programma
- escursioni previste nel programma con guide locali parlanti spagnolo / inglese
- Ingressi a parchi, miniere e musei come da programma
- Pensione completa dal pranzo del 4° giorno al pranzo del 7° giorno e 12° giorno
- Pranzo del 13° giorno
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

### **La quota non comprende:**

- Voli internazionali e voli interni (La Paz-Uyuni, Sucre-La Paz)
- Pasti e bevande non inclusi (\$5-\$20)
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

**Nota:** *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** necessario, con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso.

**Vaccinazioni:** obbligatoria contro la febbre gialla per i viaggiatori che si rechino in: Chuquisaca, La Paz, Cochabamba, Tarija, Santa Cruz, Beni e Pando (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. A seguito del verificarsi di casi di febbre gialla, le locali autorità competenti hanno intensificato i controlli sul certificato di vaccinazione internazionale (libretto giallo). La vaccinazione contro la febbre gialla è pertanto fortemente raccomandata a tutti i viaggiatori che si recano in Bolivia. E' obbligatoria per tutti i viaggiatori provenienti da Paesi a rischio di trasmissione della malattia o che abbiano transitato in un Paese dove la malattia è endemica, nonché per i viaggiatori che si rechino in località dei seguenti dipartimenti dove la malattia è endemica: Chuquisaca, La Paz, Cochabamba, Tarija, Santa Cruz, Beni e Pando.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc. Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/dal La Paz

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con guide locali parlanti inglese o spagnolo (in italiano previa disponibilità).

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista a disposizione. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori. Voli interni La Paz-Uyuni e Sucre-La Paz.

**ALLOGGI:** hotel categoria turismo e pensioni. Durante il raid in 4x4 si dorme in "hostal", una pensione il cui standard è paragonabile ai rifugi alpini, comfort limitato.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

## Informazioni generali sul Paese

**CAPITALE:** Sucre, La Paz

**CLIMA:** molto vario; in inverno (maggio – ottobre), sull'altopiano andino il clima è secco, mentre in estate (novembre – aprile) vi è la stagione delle piogge. Nelle zone amazzoniche, il caldo umido è costante tutto l'anno.

La media annuale della temperatura aumenta progressivamente con valori tra i -3 °C e i 12 °C, nella zona dell'altipiano tra i 20 °C e i 28 °C con un caldo tropicale nelle terre basse. Nelle valli intermedie la temperatura è mite e varia fra i 15 °C e i 20 °C.

Nelle terre alte si registra una forte escursione termica tra il giorno e la notte mentre tra ottobre ed aprile sono frequenti le piogge che possono causare inondazioni, cui spesso fanno seguito periodi di siccità.

**VALUTA:** Boliviano (BOB)

**LINGUA:** lo spagnolo e quelle relative alle 36 nazionalità originarie; tra queste ultime le più diffuse sono l'aymará ed il quechua;

**RELIGIONE:** cattolica 95%, minoranza protestante e animista

**FUSO ORARIO:** -5h rispetto all'Italia; -6h quando in Italia vige l'ora legale.

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** prefisso dall'Italia: 00591, seguito dal prefisso della città (per La Paz 2, Santa Cruz 3, Cochabamba 4)

**ELETTRICITÀ:** Il voltaggio è di volt 110. E' necessario inoltre un adattatore che si può acquistare in loco.

**ABBIGLIAMENTO:** nelle città durante il giorno il clima è mite, quindi vestiti leggeri soprattutto mentre si viaggia in auto, è consigliabile portare con sé uno zaino con felpa e giacca a vento perché le escursioni termiche giornaliere sono molto repentine.

Sugli altipiani il freddo è costante in particolare la notte. È indispensabile avere sempre a portata di mano un maglione pesante, giacca a vento, berretto di lana e guanti. Il sole è forte quindi: occhiali da sole, cappello e creme solari protettive. Per la notte in rifugio o pensione nella zona dei laghi è necessario un sacco a pelo di piuma.

**DA RICORDARE:** occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

**CUCINA:** In questi paesi è possibile mangiare cucina internazionale e cucina locale a seconda dei gusti. Le minestre aprono normalmente i pasti. Si tratta di "sopas" generalmente di verdura e cereali. I piatti forte sono completi di pesce o carne, verdure cotte o crude come accompagnamento. Tipici i piatti a base di verde (banane cotte), mais, quinoa, riso.

**ACQUISTI:** L'artigianato è molto vario. In Bolivia si trovano molti prodotti tessili: maglioni, berretti, guanti e sciarpe, tappeti, zaini e borse, oggetti in legno e ceramica e in cuoio.

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

