

BOLIVIA

Con estensione al Parco Nazionale Madidi
Programma 2019



In qualunque periodo dell'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

La Bolivia è situata nel subcontinente sudamericano e ha un'altitudine che varia dai 200 ai 7000 m sul livello del mare. Anche se scarsamente abitata, è ricca di cultura, tradizioni e storia e il suo sottosuolo abbonda di materie prime e occupa tre diverse zone geoclimatiche: la foresta pre-amazzonica, le valli interandine e l'altipiano, ciascuna con proprie caratteristiche geo-morfologiche e climatiche che le differenziano in quanto a temperature e precipitazioni, a qualità del suolo e a vocazione produttiva.



Dipartimento di LA PAZ

Il dipartimento di La Paz ha la maggior diversità geografica della Bolivia, si passa dalla zona dell'altipiano situata a 3600 metri, in cui si collocano luoghi importanti culturalmente e storicamente come il Lago Titicaca e il sito archeologico di Tiwanaku, alla zona dello Yungas, regione delle valli tropicali che scendono dalla cordigliera.

Nel nord del dipartimento si estende la zona amazzonica caratterizzata da vegetazione abbondante con un'immensa biodiversità di flora e fauna, qui si trova il Parco Nazionale del Madidi.

La Paz città

La città di La Paz è situata tra i 3200 e i 4000 metri ed è ai piedi di maestose vette che raggiungono più di 6000 metri (Huayna Potosi, il Mururata e l'Illimani). Vi abitano quasi un milione di persone ed è il centro del governo, del potere dello stato, della chiesa e della vita culturale.

E' una città enigmatica in cui si mescolano il moderno e l'ancestrale, l'occidentale e l'autoctono, la cultura ispanica e quella indigena.

Separati da un paio di isolati si trovano il quartiere dei mercati, arcobaleno di colori e odori, e il centro storico, ora cuore delle attività commerciali. Due mondi profondamente diversi che coesistono a 200 metri di distanza accomunati dal caos permanente e il brulicare di gente che li anima.

Lago Titicaca

Il Lago Titicaca è situato tra Perù e Bolivia ed è il lago navigabile alla maggior altitudine sul livello del mare (quasi 4000 metri). Culla delle più antiche civiltà amerinde, il Lago Titicaca esercita un grande fascino sui viaggiatori. Secondo la leggenda dalle sue acque nacque Tunupa, il dio creatore degli Aymara, cultura millenaria che aveva la sua capitale a Tiwanaku.

Nella parte boliviana del lago si incontra l'**Isola del Sole**, luogo d'origine della mitologia Inca. Qui la divinità Viracocha avrebbe lasciato i suoi figli: Manko Capac, il primo Inca e sua sorella, Mama Okllo, che successivamente fonderanno la capitale dell'impero Inca, Cuzco.

Sull'isola si trovano numerosi templi.

ORURO

Il dipartimento di Oruro offre paesaggi austeri dai picchi vulcanici ai laghi e deserti. L'economia della regione è principalmente concentrata sullo sfruttamento minerario, l'agricoltura e l'allevamento dei lama.

SALARES y LIPEZ

Nella parte sud ovest della Bolivia, nel dipartimento di Potosí, vicino al confine con il Cile è dove si estendono deserti di sabbia e sale punteggiati da vulcani millenari di cui alcuni attivi. E' un panorama di silenzi e maestosità da togliere il fiato.

Si attraversano questi deserti incontrando lagune dai colori più incredibili (rosso, verde) e popolate di fenicotteri di tre specie diverse (andini, cileni e di James).

E' qui che si trova la più grande distesa di sale del mondo (più di 10.000 km²), il **Salar de Uyuni**, e le sue isole popolate da cactus giganti.

POTOSÍ

La regione di Potosí è conosciuta per le sue ricchezze minerarie dall'epoca coloniale. La città di Potosí, ai piedi del Cerro Rico ("la montagna ricca"), era prima sinonimo di denaro. Nel corso del XVI e XVII secolo l'Europa si arricchì con l'argento estratto dal Cerro Rico dove si trovava la miniera d'argento più grande del mondo con lo sfruttamento disumano di migliaia di indigeni. Migliaia di minatori morirono per le condizioni di lavoro, gli incidenti, i fumi tossici, l'altura. Oggi la miniera è ancora attiva e i minatori continuano a lavorare nello stesso modo in queste gallerie sotterranee.

SUCRE

Sucre si trova nel dipartimento di Chuquisaca ed è la capitale della Bolivia. Qui è stato firmato l'atto di indipendenza della Bolivia nel 1825 (all'attuale Casa della Libertà). E' una città dalla ricchezza architettonica ineguagliabile. Nessun grattacielo interrompe l'armonia della pietra bianca e la bellezza dei tetti rossi.

SANTA CRUZ

Il dipartimento di Santa Cruz occupa circa un terzo del paese ed è situato nella zona dei piani. Gode di un clima privilegiato, di bellezze naturali e di piccoli paesini ricchi di tradizione. La capitale della regione è Santa Cruz, attualmente la città più popolosa della Bolivia. In questa regione si trovano la imponente fortezza Inca di Samaipata, il parco Amborò con i suoi animali e fiumi cristallini, e le gemme barocche delle missioni gesuitiche.

PARCO NAZIONALE MADIDI

Il Parco Nazionale Madidi è uno delle aree protette più grandi della Bolivia e copre quasi 19.000 kmq di estensione. Dalle vette delle montagne Altuncama alla savannah boliviana, il parco copre un range di quasi 5,500 metri di altitudine (fra 5670 m e 180 m sul livello del mare). La sua topografia è soprattutto montuosa, con profondi canyon e gole, coprendo una grandissima varietà di diversi ecosistemi e aree naturali, che vanno dalla prateria, alla savana, alla foresta tropicale sino agli ambienti aridi andini di alta montagna, e habitat di diversissime specie animali, tra cui più di 1.200 specie di uccelli, 270 di mammiferi, quasi 500 specie di pesci e oltre 210 di anfibi.

L'ultimo congresso della Unione Internazionale per la Conservazione della Natura, svoltosi nel settembre 2012 in Corea del Sud, ha dichiarato il parco nazionale di Madidi come il luogo con la maggiore biodiversità sull'intera faccia della Terra.

Quello che vi proponiamo è un viaggio attraverso gli altipiani stupefacenti della Bolivia, il **Lago Titicaca** e il sito archeologico di **Tiwanaku**, le città coloniali **di La Paz, Potosì e Sucre (dichiarata dall'Unesco patrimonio dell'Umanità)**, il **Salar de Uyuni**, le **Ande del Lipez** con lo spettacolo naturale offerto dalle numerose lagune fra le quali spiccano **la Laguna Verde e la Laguna Colorada**.

Inoltre alla fine del viaggio si visiterà **il Parco Nazionale Madidi**, vero paradiso naturale della **biodiversità**.



Un viaggio che farà conoscere un paese ancora profondamente legato alla sua cultura indigena, dall'altipiano degli **Aymara e Quechua** alla zona del **Chaco** e della foresta in cui sono presenti popolazioni amerindi e guaraní, ma anche dell'enorme biodiversità e il suo patrimonio naturale. Sono inoltre previsti diversi trekking, che permetteranno ai nostri viaggiatori di godersi al meglio e apprezzare pienamente i paesaggi, i villaggi e la natura locale.

Verrete a contatto con la Bolivia che cerca un nuovo riscatto dalla povertà e dalla miseria a cui sembrava condannata, dai racconti di **Domitilla Barrios** di "Chiedo la parola" in cui è descritta la condizione dei minatori all'affermarsi di una nuova classe politica che pone il primato dell'uomo sull'economia e cerca con fatica nuove vie di emancipazione e progresso.

Domitila Barrios de Chungara con lo scrittore Heinrich Boll

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO: Normalmente la partenza avviene alla sera (con volo notturno partenza normalmente il giorno prima).

Volo internazionale per la Bolivia

2° GIORNO: SANTA CRUZ

Arrivo all'aeroporto di Santa Cruz. Trasferimento Aeroporto .

Breve tour della città.

Pernottamento.

3° GIORNO : SANTA CRUZ – SUCRE

Al mattino, trasferimento all'aeroporto e volo interno per Sucre.

Nel pomeriggio, **Visita di Sucre.** *Casa de la Libertad (Museo) * Mirador y plaza de la Recoleta (visita dall'esterno) * Museo Textil Asur (Museo) * Chiesa di San Lázaro, Sto. Domingo. (Visita dall'esterno) * Convento de San Felipe de Nery (Museo) * Parco Bolívar (Visita dall'esterno) * Principali monumenti storici (Visita dall'esterno).*

Pernottamento a Sucre.

4° GIORNO : SUCRE - TARABUCO

Giornata dedicata alla visita del mercato di Tarabuco.

In mattinata partenza dall'Hotel, **trekking** per un'ora e mezza tra le montagne, apprezzando il bellissimo paesaggio sub-andino, fino ad arrivare a **Tarabuco**, dove si ammirerà la bellezza delle sue antiche stradine e piazze, si apprezzeranno i vestiti tipici e le abitudini degli indigeni del posto, e si potrà assistere al tradizionale mercato locale, basato principalmente sul baratto come forma commerciale di compra-vendita dei prodotti agricoli della zona, dopo una passeggiata nel paese.

Pranzo in un ristorante tipico del luogo per poi continuare la camminata dove si avrà l'opportunità di ammirare e acquistare alcuni dei più fini tessuti e prodotti artigianali della regione.

Nel primo pomeriggio circa si ritornerà alla città di **Sucre**. Rientro a Sucre.

Pernottamento a Sucre.

5° GIORNO : SUCRE- POTOSI'

In viaggio verso il nord-est della città di Sucre, dove si trova la **Cordillera de los Frailes**, una zona di montagna famosa per la sua ricchezza minerale e per i suoi colori intensi e variegati, che formano un paesaggio di rara bellezza.

Questa cordigliera si presta per effettuare diverse camminate con differenti livelli di difficoltà.

Dopo aver viaggiato 1 ora da Sucre, inizia la discesa per **El Camino Prehispanico**. Questo cammino, costruito dagli Inka per trasportare l'Ossidiana, si estende per circa 6 Km, discendendo dalla vetta delle montagne a Chataquila fino alla Valle di Chaunaca. Qui si ammirerà una vista panoramica meravigliosa della **Cordillera de los Frailes**, si apprezzeranno paesaggi come il cratere di **Maragua** e le montagne della zona circostante e allo stesso tempo si potrà conoscere un po' della flora nativa della regione.

Tempo della escursione: da 2 a 4 ore.

Dopo il pranzo al sacco si proseguirà verso una delle comunità della cultura **Jalq'a: Potolo o Maragua**.

Queste comunità indigene del gruppo etnico degli Jalq'a preservano gli elementi della propria cultura tradizionale nell'architettura delle case, nelle tecniche agricole e soprattutto nella produzione tessile manuale davvero unica.

Il villaggio di Potolo è una piccola comunità indigena dove le donne tessono con grande destrezza i famosi tessuti Jalq'a. Si visiteranno le case dei contadini, dove si potrà venire a contatto con la realtà della vita quotidiana della regione (1 ora da Chaunaca).

Maragua è una comunità indigena più piccola, da dove si può apprezzare da vicino il cratere del vulcano omonimo e visitare le case dei contadini dove le donne che tessono producono degli autentici capolavori. (35 minuti da Chaunaca)

Ritorno a Sucre in serata.

In serata partenza in trasporto privato da SUCRE a POTOSI.

In tarda serata arrivo alla città di Potosí e pernottamento all'Hotel Colonial.

6° GIORNO : POTOSI

In mattinata **tour delle Miniere** e visita al **mercato** dei metalli preziosi.

Nel pomeriggio **tour della Città di Potosi**: Casa de la Moneda (Museo) * Chiesa de la Catedral (Visita dell'esterno) * Torre de la Compañía * Arco Histórico de Magdalena de Cobija * Chiesa de San Lorenzo (Portada) * Chiesa de San Francisco (Visita dall'esterno) * Principali facciate storiche.

Pernottamento Hotel Colonial.

7° GIORNO : POTOSI – UYUNI – COQUESA

Partenza in mattinata per Uyuni con fermata al villaggio di Pulacayo. Arrivo a Uyuni. Visita all'Hotel di Sal En Colchani. Isola di **Incahuasi** (Los Pescados). Visita a Jirira e poi ci arrivo a Coquesa, dove visiteremo la comunità locale e poi pernottamento.

8° GIORNO : COQUESA – SANTIAGO DE AGENCHA

In mattinata, dopo colazione si visiterà il **Vulcano Tunupa** e realizzeremo un piccolo **trekking** fino ad arrivare al punto panoramico. Poi ci muoveremo nella parte sud di **Lipez**, attraversando il **Salar di Uyuni** e ammirando il tramonto nel Salar ed arrivando presso la comunità di **Santiago de Agencha**, dove si riposerà e si cenerà.

9° GIORNO : SANTIAGO DE AGENCHA – LAGUNA COLORADA

Dopo la colazione inizieremo il viaggio per visitare il piccolo **Salar de Chiguana** (3600 msnm) ai piedi del **vulcano Tomasamil**. Stop per ammirare il punto panoramico del **Volcán Ollagüe**.

Poi ci si muoverà in direzione Sud, sul confine con il Cile, ripercorrendo la "Ruta de las Joyas", costeggiando le lagune di Ramaditas, Honda, Ch'arkota, Hedionda e Cañapa. Passeremo per il deserto de Siololi con il suo **Albero di Pietra**.

Alla sera arrivo a **Huayllajara** dove trascorreremo la notte in alberghi semplici.

10° GIORNO : LAGUNA COLORADA – LAGUNA VERDE – UYUNI – LA PAZ

In mattinata, dopo colazione si visiteranno il geysir Sol de Mañana, Aguas termales de Polques, Laguna Salada y desierto di Dalí, Laguna Blanca y Laguna Verde.

Ritorno a Uyuni incrociando la zona del Río Grande per vedere Vicuñas (vigogne) e Ñandùes Nandù). Visita ai villaggi **Culpina y San Cristóbal** (con le loro chiese storiche).

In serata, volo interno Uyuni – La Paz e **transfer all'Hostal Naira**.

Pernottamento a La Paz.

11° GIORNO : LA PAZ

In mattinata **City Tour** per La Paz Plaza Murillo, Telefericos, Mirador Killi Killi, Valle de la Luna, Mercato de la Brujas.

La giornata sarà dedicata alla scoperta dei luoghi più tradizionali di La Paz. Quindi con il teleferico saliamo a El Alto ammirando la vista panoramica della città e delle montagne che la circondano.

Nella calle Los Andes vedremo gli abiti colorati e i trucchi dei balli folkloristici boliviani. L'itinerario termina al Mercato de las Brujas (il mercato delle streghe) dove gli abitanti della

città comprano gli oggetti da offrire alla Pachamama (la Madre Terra): foglie di coca e altre piante medicinali, figure di zucchero in miniatura e feti di lama.
Pernottamento a La Paz

12° GIORNO: LA PAZ – TIWANAKU – COPACABANA

In mattinata partenza e visita al complesso archeologico di **Tiwanaku**. Visita al Tempio seminterrato, Kalasasaya, Puerta del Sol, Puerta de la Luna, Puma Punku, Monolitos.

Pranzo a Tiwanacu.

Nel primo pomeriggio partenza per Copacabana, arrivo nel tardo pomeriggio e sistemazione presso l'hotel Perla del Lago.

Cena e pernottamento.

13° GIORNO : COPACABANA – ISLA DEL SOL (LAGO TITICACA)

In mattinata, partenza in barca privata alla Isola del Sol, arrivo nella parte del sud per visitare: La Scalinata dell'Inca, la Fuente de la Juventud (Fonte della Gioventù), Orca dell'Inca, Pilkocaina.

Sull'Isola del Sol si effettuerà un **Trekking** di un'ora e mezza fino ad arrivare all'Hotel.

Sistemazione in un albergo comunitario.

Cena e pernottamento.

14° GIORNO : ISLA DEL SOL - ISLA DE LA LUNA – COPACABANA – LA PAZ

Dopo la colazione si partirà in barca privata per raggiungere l'Isola della Luna dove si effettuerà un trekking per poter apprezzare la bellezza paesaggistica dell'Isola e poter conoscere e visitare il Templo de las Virgenes, dove pranzeremo (Apthapi).

Ritorno a Copacabana.

In serata, bus di ritorno alla città La Paz e trasferimento all'Hotel Naira.

15° GIORNO: LA PAZ – RURRENABAQUE – SAN MIGUEL DEL BALA

In mattinata volo interno **La Paz – Rurrenabaque**.

In tarda mattinata, partenza per il fiume Beni. Imbarcazione per raggiungere direttamente l'ostello Caquihuara nel Parco Nazionale Madidi. Il viaggio dura circa 3 ore in barca sul fiume Beni fino a collegarci al fiume Tuichi. Arriveremo al lodge a circa 12 km per sistemarci nelle nostre stanze e pranzare. Dopo pranzo, una piccola *siesta* ristoratrice.

Nel pomeriggio, una camminata lungo i nostri sentieri "di interpretazione" dove insieme alle nostre guide apprenderemo moltissimo sulle piante medicinali, le piante tossiche, gli alberi giganti, e con un poco di fortuna si potrà ammirare la fauna silvestre tipica, quali maiali selvatici, scimmie, uccelli e altre specie tipiche dell'Amazzonia boliviana. Questa attività verrà realizzata per tutto il pomeriggio e poi si ritornerà per la cena.

Dopo la cena si potrà uscire per una camminata per un'attività notturna, con l'obiettivo di conoscere il bosco tropicale nella notte e magari vedere e scovare alcuni animali notturni come rane, insetti, lucciole, uccelli notturni, ecc. Questa attività durerà 40 minuti, al termine della quale si ritornerà al lodge.

Pernottamento in lodge.

16° GIORNO: PARQUE MADIDI

Ci alzeremo molto presto per scendere in barca verso il **Santuario** dei Pappagalli Rossi e Azzurri, dove dal fiume cammineremo su di una piattaforma fatta di materiale del luogo fino a raggiungere il faraglione dove nidificano questi maestosi uccelli. Tra suoni e colori spettacolari, vedremo i fori dove nidificano e vivremo con la guida l'esperienza di osservare la vita di questa specie emblematica.

Ritornaremo al lodge a metà mattino per fare colazione, e poi verso la comunità ospitante dove gusteremo il nostro pranzo.

Dopo pranzo visiteremo la comunità dove sarà possibile osservare e interagire con la vita quotidiana della popolazione locale; qui vedrete le case dei nativi, e anche alcune botteghe di artigiani, per poi arrivare alla *Trapiche*, una macchina fatta di legno inventata e realizzata dalla comunità del luogo per estrarre il succo della canna da zucchero. Sarà possibile, insieme alla guida locale, di utilizzare questa macchina e poi godere tutti insieme del gustoso succo di canna fresca. Dopo l'esperienza con la *trapiche* scendiamo in barca per immergersi in un altro mondo, entrando nel *Cañón*, un sito spettacolare fatto solo dalla forza della Natura. Viaggeremo in questo canyon con la guida godendo della magia che questo posto offre. Qui potremo avvistare lucertole, pipistrelli, ragni e altri insetti che vivono in questo posto meraviglioso.

Rientro al lodge per cena e pernottamento in lodge.

17° GIORNO: PARQUE MADIDI – PAMPAS

Colazione nel nostro lodge e partenza presto per le Pampas in auto comode, sicure e confortevoli. Il viaggio dura circa 3 ore. Possibilità di vedere durante il viaggio alcuni animali selvatici come: bradipi a 3 dita, varietà di aironi e altri uccelli, capibara, alligatori, eccetera. Arrivo all'ora di pranzo all'ecolodge. Una volta sistemati nelle stanze, pranzo e *siesta*.

Nel pomeriggio navigheremo sul fiume Yacuma in barca, dove sarà possibile vedere animali come scimmie urlatrici nere (alludora negra), diverse specie di uccelli, alligatori, capibara (a seconda della stagione), questa attività occuperà tutto il pomeriggio per tornare poi al lodge.

18° GIORNO: PAMPAS – RURRENABAQUE – LA PAZ

Ci alziamo per gustare una colazione tipica. Dopo colazione risaliamo il fiume alla ricerca di altre specie di animali come i delfini rosa (specie uniche ed endemiche in Bolivia), le scimmie gialle o *monos comunes ardillas (Saimiri)*, ... Con un po' di fortuna potremmo anche vedere il caimano nero che è la specie più grande della zona.

Rientro al lodge e pranzo per il pranzo.

Dopo aver gustato il nostro delizioso pranzo ci prepareremo a partire per Rurrenabaque in auto per arrivare nel pomeriggio.

Volo interno per Santa Cruz.

Arrivo alla città di Santa Cruz e trasferimento in Hotel

19° GIORNO : HOTEL – AEROPORTO

Raccolta in Hotel per trasferimento all'aeroporto di Santa Cruz per volo di rientro in Italia

20° GIORNO: RIENTRO IN ITALIA

Rientro in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

Calcolato su 10 persone: 2.200 € + voli aerei

Calcolato su 8 persone: 2.250 € + voli aerei

Calcolato su 7 persone: 2.270 € + voli aerei

Calcolato su 6 persone: 2.300 € + voli aerei

Calcolato su 4 persone: 2.400 € + voli aerei

Costo del volo aereo a partire da 1200 € a persona

In più occorre prevedere un fondo personale da portare in loco: **200 €** per i pasti esclusi dalla quota pagata in agenzia

Voli interni: Santa Cruz – Sucre

Uyuni – La Paz

La Paz – RURRENABAQUE

Rurrenabaque – Santa Cruz

Costo complessivo a partire da 450 € a persona.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento A/R aeroporto – hotel
- Trasferimento terminal – hotel
- Bus Potosi – Uyuni
- Trasporto privato La Paz – Tiwanacu – Copacabana
- Trasporto in barca Isla del Sol – Isla de la Luna
- Tour della città di Sucre, inclusi gli ingressi ai musei
- Tour della città di Potosi, inclusi ingressi a casa de la Moneda
- Trekking a Sucre
- Tour delle Miniere (6° giorno)
- Tour a Uyuni (4 giorni/3 notti), inclusi ingressi alla riserva Eduardo Avaroa, Isla Incahuasi, Aguas Termales
- Tour San Miguel del Bala; inclusi ingressi al Parco Nazionale Madidi e nell'area delle Pampas
- Tour Copacabana – Isla del Sol – Isla de la Luna, inclusi ingressi
- Pernottamenti in: Hotel La Siesta (a Santa Cruz), Hostal Scre (Sucre), Hotel Colonial (Potosi), albergo a Coquesa, albergo a Santiago de Angencha, albergo a Huayllajara, Hotel Naira (La Paz), Hotel Perla del Lago (Copacabana), Hostal Utama (Isla del Sol)
- Accompagnamento in lingua spagnola

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Pasti nei seguenti giorni: giorno 2: cena, giorno 3: pranzo & cena, giorno 4: cena, giorno 5: pranzo & cena, pranzo 6: pranzo & cena, pranzo 11: pranzo & cena, pranzo 14: cena, giorno 18: cena, giorno 19: pranzo
- Visite ad altri musei o posti **non specificati** nel programma
- Mance
- Souvenirs

NOTIZIE UTILI

Capitale: La Paz, Sucre (capitale legislativa)

Superficie: 1.098.581 km²

Lingua: le lingue ufficiali sono lo spagnolo e quelle relative alle 36 nazionalità originarie; tra queste ultime le più diffuse sono l'aymará ed il quechua.

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. È necessario il biglietto aereo di andata e ritorno. Per entrare in Bolivia non è necessario il visto.

VACCINAZIONI: Consigliata la vaccinazione contro la Febbre Gialla, hanno intensificato i controlli negli aeroporti per cui raccomandiamo di farla. Consigliate le vaccinazioni antitifica e contro l'epatite A. La malaria e la febbre gialla sono concentrate soprattutto nella zona delle valli e in quella delle terre basse. Nel caso della malaria è possibile sottoporsi alla profilassi antimalarica, previo parere medico, prima di recarsi nelle zone endemiche; per la febbre gialla, il vaccino deve essere somministrato almeno 10 giorni prima dell'inizio del viaggio ed ha una validità di 10 anni. Si raccomanda la profilassi antimalarica per coloro che intendano recarsi nella zona amazzonica o in quelle tropicali ad est del Paese (Chapare).

DIFFERENZA ORARIA: È di meno 5 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 6 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ: Il voltaggio è di volts 110. E' necessario inoltre un adattatore che si può acquistare in loco.

In alcune zone la frequenza di rete è poco stabile.

VALUTA: Portare dollari statunitensi.

E' consigliabile procurarsene di piccolo taglio. Sconsigliabile portare Euro che vengono cambiati a tassi penalizzanti. Da evitare anche i travel cheque che poche banche cambiano magari dopo lunghe attese. Pratiche invece le carte di credito (in particolare le Visa – Mastercard) con le quali si possono anche prelevare contanti dai Bancomat (possedendo il codice riservato).

L'unità monetaria della Bolivia è il "Boliviano" (BOB). Comunemente vengono accettati i dollari americani e gli euro. Le carte di credito più diffuse, American Express, Visa e Master Card sono generalmente accettate nelle maggiori città, ma spesso soggette ad una piccola commissione. Va dichiarato alla dogana l'ingresso di valuta superiore a 10 mila Dollari americani (o equivalente in altra moneta).

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE: Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA: Situazione molto varia; in inverno (maggio – ottobre), sull'altipiano andino il clima è secco, mentre in estate (novembre – aprile) è la stagione delle piogge. Nelle zone amazzoniche, il caldo umido è costante tutto l'anno.

La media annuale della temperatura aumenta progressivamente con valori tra i -3°C e i 12°C, nella zona dell'altipiano tra i 20°C e i 28°C con un caldo tropicale nelle terre basse. Nelle valli intermedie la temperatura è mite e varia fra i 15°C e i 20°C.

Nelle terre alte si registra una forte escursione termica tra il giorno e la notte mentre tra ottobre ed aprile sono frequenti le piogge che possono causare inondazioni, cui spesso fanno seguito periodi di siccità.

Abbigliamento:

- Nelle città: durante il giorno il clima è mite quindi vestiti leggeri soprattutto mentre si viaggia in auto. Portare però sempre appresso uno zaino con felpa e giacca a vento perché

le variazioni climatiche sono molto veloci e si sentono. Se c'è il sole è meglio avere un cappello, occhiali da sole e crema solare. Le temperature si abbassano sensibilmente la notte dove un maglione pesante può essere comodo. Tutte queste considerazioni valgono nelle maggiori città.

- Sugli altipiani: il freddo è costante in particolare la notte. E' indispensabile avere sempre a portata di mano un maglione pesante, giacca a vento, berretto di lana e guanti. Il sole è forte quindi: occhiali da sole e creme protettive. Per la notte nella zona dei laghi quando si dorme in rifugio e ostelli è necessario un sacco a pelo di piuma.

DA RICORDARE: Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO: Prefisso dall'Italia: 00591, seguito dal prefisso della città (per La Paz 2, Santa Cruz 3, Cochabamba 4). Prefisso per l'Italia: 0039

Tasse aeroportuali: All'uscita dei vari paesi si deve versare una tassa personale all'interno degli aeroporti di circa \$ 25 a persona.

Cucina: In questi paesi è possibile mangiare cucina internazionale e cucina locale a seconda dei gusti. Le minestre aprono normalmente i pasti. Si tratta di "sopas" generalmente di verdura e cereali. I piatti forte sono completi di pesce o carne, verdure cotte o crude come accompagnamento. Tipici i piatti a base di verde (banane cotte), mais, quinoa, riso.

Shopping: L'artigianato è molto vario. In Bolivia si trovano molti prodotti tessili: maglioni, berretti, guanti e sciarpe, tappeti, zaini e borse, oggetti in legno e ceramica e in cuoio.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011 devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l' ESTA).**

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it