

VIAGGI di GRUPPO 2018

MESSICO CHIAPAS e YUCATAN

20 giorni/18 notti

dal 2 agosto al 21 agosto
con Città del Messico



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo Sud del Messico, al confine con il Guatemala, dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.



Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque** in Chiapas e **Tulum** in Yucatan ma anche trekking nella foresta, bagni dentro splendide cascate, escursioni in giganteschi canyon, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, le cantine messicane...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

Il viaggio, inoltre, si propone di valorizzare e sostenere finanziariamente l'autonomia zapatista attraverso un appoggio diretto ad una delle cinque Giunte del Buon Governo, massime istanze politiche della società autonoma zapatista. La Giunta, attraverso un sistema di gestione finanziaria che mira a parificare la crescita e lo sviluppo di tutte le comunità, deciderà a quali progetti destinare questi proventi in base alle priorità e alle esigenze dei vari municipi.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO – giovedì 2 agosto

Volo aereo internazionale. Arrivo a **Città del Messico** in mattinata, trasferimento Volo internazionale per il Messico. All'arrivo incontro con la guida e trasferimento all'hotel Canada, nel centro storico della grande metropoli.

2° GIORNO – venerdì 4 agosto

La mattina, dopo la colazione, insieme alla guida con un mezzo di trasporto privato, partenza alla volta di **Teotihuacàn**, il più grande sito archeologico pre-colombiano del Nord America. Teotihuacàn si trova a 40 chilometri a nord-est di Città del Messico. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1987. Nel momento di massimo splendore, nella prima metà di questo millennio, Teotihuacan fu la più grande città del continente americano. Sui lati dell'ampio viale centrale della città, chiamato "Viale

dei Morti” sorgono ancora imponenti edifici cerimoniali, tra i quali l’immensa Piramide del Sole (la terza per grandezza al mondo), la Piramide della Luna, e molte altre piattaforme. Sulla strada visita alla “Piazza delle tre Culture”, dove nell’autunno del 1968 vennero uccisi dall’esercito e dalla polizia oltre 400 studenti universitari, poi alla famosissima basilica della “Virgen de Guadalupe”, la seconda chiesa cattolica più visitata al mondo e veneratissima in tutto il Messico. Pernottamento in Hotel.

3° GIORNO – sabato 4 agosto

La mattina, dopo la colazione, la guida – con un mezzo di trasporto privato – porterà alla scoperta del centro della grande metropoli, ossia lo **Zocalo**, il cuore della capitale. Previste varie visite: la Cattedrale Metropolitana con il “Cristo del Veleno”, il Tempio Maggiore Atzeco ed il Palazzo della Nazione con gli stupendi ed impressionanti murali di Diego Rivera, che illustrano la storia messicana dalle sue origini all’età moderna. Nel pomeriggio trasferimento nel sud della città dove faremo una breve visita alla **UNAM, la Città Universitaria**, una delle più prestigiose e grandi al mondo. Poi proseguiremo verso **Xochimilco**, un complesso di canali navigabili di origine pre-ispánica dove circolano – spinti da lunghi bastoni - centinaia di imbarcazioni pittoresche e decorate con fiori coloratissimi. Potremo “picotear” assaggiando deliziosi piatti tradizionali ed ascoltare le serenate dei mariachi.

4° GIORNO - domenica 5 agosto

In mattinata visita all’imperdibile **museo di antropologia**. Nel pomeriggio volo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la posada Casa Juana. Alla posada vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi. Cena e pernottamento.

5° GIORNO – lunedì 6 agosto

Ritrovo con il gruppo. Oggi visita di **San Cristobal de las Casas**, l’affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l’artigianato degli indigeni della regione. Prima illustrazione generale del Messico e del Chiapas Durante il giro visita del taller Lenateros, una piccola cooperativa artigiana che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un’alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città. A seguire visita all’hogar comunitario **Yachil Antzetic**, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto. A seguire incontro sul cacao con pranzo a base di cacao e, nel pomeriggio, incontro sul caffè con degustazione. Cena libera e pernottamento.

6° GIORNO – martedì 7 agosto

Visita al **Centro di sviluppo della Medicina Maya** creato dall’Organizacion de Medicos Indigenas del Estado de Chiapas (Omiech). A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena tzotzil di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l’espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena tzotzil di **Zinacantan** dove conosceremo la cooperativa artigiana Mujeres sembrando vida. All’interno di una casa di una socia della coop. assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura, faremo una bella chiacchierata e pranzereemo insieme alla famiglia. Sarà un’incredibile occasione per avvicinarci alla cultura locale e capire la quotidianità in una comunità indigena. A seguire ritorno a san cristobal.

7° GIORNO – mercoledì 8 agosto

In mattinata trasferimento al meraviglioso **Canyon del Rio La Venta** (50 minuti), dove scenderemo circa 700 gradini per arrivare al fiume: camminando dentro al canyon visiteremo la splendida cascata del Aguacero, un gioiello naturalistico che è possibile scalare in costume da bagno (da dicembre a giugno si può raggiungere la cascata dal fiume dato

che il livello dell'acqua è basso; sennò si raggiunge attraverso un sentiero che costeggia il canyon); nel pomeriggio partenza per la comunità **Sierra Morena** (3 ore), situata all'interno della Biosfera de La Sepultura nella Sierra Madre de Sur. Sistemazione nella cabanas gestite dalla comunità. Cena e pernottamento in cabanas semplici gestite dalla comunità.

8° GIORNO – giovedì 9 agosto

Giornata di attività nella comunità. Realizzeremo una splendida passeggiata nella riserva guidati dalla gente della comunità, attraverseremo le piantagioni di caffè insieme ai produttori che ci spiegheranno tutto il processo di lavorazione; attraverso attività con i bambini della comunità o con una partita di calcio, andando a bere un caffè in qualche casa o chiacchierando con la gente della comunità avremo un'occasione unica per condividere momenti semplici nella quotidianità dei contadini messicani, capire più da vicino cosa significa vivere in questa terra, nella semplicità dello stare insieme. Colazione, pranzo e cena gestiti dalla comunità e pernottamento in cabañas.

9° GIORNO – venerdì 10 agosto

In mattinata, dopo la colazione, saluteremo i nostri anfitrioni e partiremo alla volta delle Cascade del Chiflon (4 ore e mezza). Qui risaliremo passeggiando nel bosco la catena di cascate del Chiflon fino a raggiungere l'impressionante Velo de Novia, una cascata di più di 100 metri. Possibilità di un bagno rinfrescante. A seguire proseguimento per i Laghi di Colon, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Qui ci sistemereemo nelle cabañas ejidales, gestite dalla comunità. Cena presso le "quesadillas California", casa/ristorante locale.

10° GIORNO – sabato 11 agosto

In mattinata visita dei Laghi di Colon, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Durante la mattinata si potranno realizzare splendide passeggiate nel bosco, tra ruscelli e laghetti fino a raggiungere il sito archeologico del Lagartero, bagni rinfrescanti e chiacchierate con la gente del posto. Pranzo in un comedor presso i laghi e, nel pomeriggio trasferimento a **las Nubes** (3 ore circa). Pernottamento in cabanas presso il sito.

11° GIORNO – domenica 12 agosto

In mattinata passeggiata al mirador, da dove è possibile vedere un panorama spettacolare. In stagione secca è possibile fare il bagno nelle turchesi acque del fiume lungo il quale si sviluppa la comunità. Nel pomeriggio partenza per **Las guacamayas** (2 ore), ed escursione in barca lungo il Rio LacanTun e il Rio Sendales, che entra nella Biosfera de Los Montes Azules, zona di Foresta vergine. A seguire sistemazione in cabañas, cena e pernottamento.

12° GIORNO – lunedì 13 agosto

In mattinata, dopo la colazione partenza per **Frontera Corozal** (3 ore) lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso le cabañas del Nueva Alianza. Nel pomeriggio visita del sito archeologico di **Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con un'ora di barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera fra Messico e Guatemala. Immerso nella giungla tropicale, il sito è realmente affascinante. Cena e pernottamento.

13° GIORNO – martedì 14 agosto

In mattinata partenza verso la comunità indigena tzeltal di **Sibal** (un'ora circa, gli ultimi 15 minuti di sterrato), dove accompagnati daiá indigena di oggi, come i Maya locali conosceremo le meraviglie della **Laguna Guineo**, una meraviglia immersa nella Selva. Insieme a loro inizieremo a capire la realtà indigena di adesso, del presente, l'organizzazione sociale distinta, il loro modo di vedere il mondo, la realtà, il tempo. Nella laguna potremo nuotare e raggiungere le isolette che si trovano all'interno.

Condivideremo il pranzo e, nel pomeriggio, partenza per **Palenque** (3 ore) con trasporto privato. Sistemazione in una cabaña presso el Kin Balam.

14° GIORNO – mercoledì 15 agosto

In mattinata visita all'imponente sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. Nel pomeriggio escursione alle vicine cascate di **Roberto Barrios** e in serata partenza per Puerto Morelos o Cancun con autobus pubblico di prima classe

dal 15° al 18° GIORNO – da giovedì 16 agosto a domenica 19 agosto

All'arrivo taxi autogestito per l'hotel Mar Inn (nellascelta di Puerto Morelos) o per la terminal dei Ferry Ultramar (se Isla Mujeres). Ferry per Isla Mujeres. All'arrivo taxi autogestito per le cabañas Maria del Mar.

Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzèn Itzà (2 ore) o ai vari *cenotes* - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura Yucateca - e ai parchi della riviera Maya.

19° GIORNO – lunedì 20 agosto

Trasferimento autogestito in ferry/taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per Città del Messico e a seguire partenza per l'Italia

20° GIORNO – martedì 21 agosto

Arrivo in Italia.

IMPORTANTE:

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la parte al mare autogestita (gli ultimi due giorni a Città del Messico accompagnati da una guida locale).

Trasporti interni con me in alcuni casi mezzi pubblici

Alloggio in pensioni a gestione familiare o nelle cabañas in stanze doppie con bagno.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona

Calcolato su 4 persone: 2240 € a persona + volo aereo

Costo volo aereo di 1.440 € (tasse incluse)

La quota da versare in agenzia comprende:

- 3 pernottamenti a Città del messico presso l'hotel canada

- 3 pernottamenti a San Cristobal de Las Casas presso l'hotel posada Casa Juana
- 2 pernottamenti presso la comunità contadina Sierra Morena in cabaña con bagno, semplice
- un pernottamento ai Laghi di Colon nelle cabañas gestite dalla comunità
- un pernottamento a Las Nubes presso le cabañas Causas Verdes
- un pernottamento a Reforma Agraria presso le cabañas Las Guacamayas in cabañas
- un pernottamento a Frontera Corozal presso le cabañas Nueva Alianza
- un pernottamento a Palenque presso le cabañas Kin Balam
- 4 pernottamenti a Puerto Morelos presso l'hotel Amar Inn o a Isla Mujeres presso le cabañas Maria del Mar
- 7 giorni di mezzo privato in Chiapas
- mezzi pubblici per raggiungere le comunità di San Juan Chamula e Zinacantan
- autobus notturno per Puerto Morelos o Cancun
- entrate ai siti di ecoturismo della cascata Del Aguacero, cascate del Chiflon, Lagos de Colon, Lagos de Montebello, Causas Verdes Las Nubes, Cascadas de Las Golondrinas
- entrate nei musei, nella chiesa di San Juan Chamula
- escursione in barca nella Selva Lacandona
- entrata nel sito archeologico di Palenque con guida locale parlante italiano
- entrata nel sito archeologico di Yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo
- 2 colazioni, due cene e un pranzo, guide locali e attività presso la comunità contadina Sierra Morena
- pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan
- mediatore culturale per 11 giorni
- visite a cooperative e associazioni con relativi contributi
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- materiale informativo

La quota non comprende:

- vitto
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- mance
- tutte le voci non comprese nel paragrafo "comprende"

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 19,77 pesos (aggiornato al 31 marzo 2017)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto **con validità residua di almeno 6 mesi** al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. È sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli **Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione ESTA**.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it