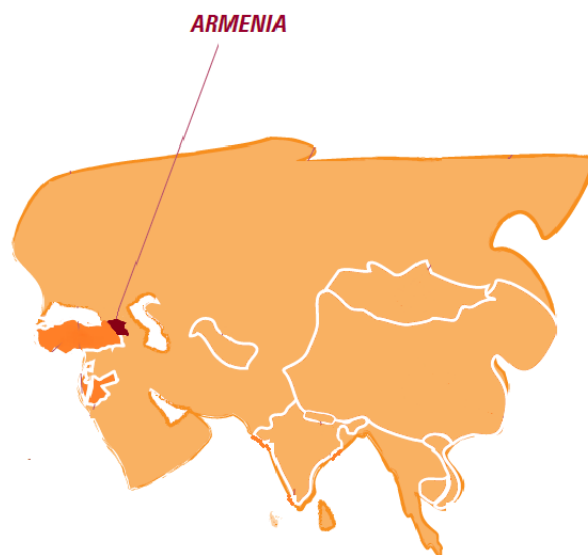


ARMENIA

Il paese delle pietre urlanti



In qualunque periodo dell'anno, per un minimo di anche 2 sole persone.
Il periodo migliore rimane comunque da maggio a ottobre.

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL PAESE E L'ITINERARIO:

L'Armenia è una terra dal paesaggio affascinante. E' la terra in cui la tradizione biblica colloca il Giardino dell'Eden. La terra da cui, nelle



giornate limpide si può perfino pensare di scorgere sull'Ararat la sagoma dell'Arca di Noè. Immersa tra i monti nel Sud del Caucaso, questo antico paese è sempre stato testimone di avvenimenti storici, paese che ha pagato lo scotto degli incontri e degli scontri tra civiltà diverse, naturale ponte tra l'Occidente e l'Oriente, tappa d'obbligo sulla via della seta. La sua è una storia lunga di millenni, durante i quali ha vissuto momenti di gloria alternati a drammatici periodi tormentati delle invasioni di conquistatori potenti, Medi, Persiani, Parti, Romani, Bizantini, Arabi, Ottomani durante i quali ha perso quasi sempre la sua indipendenza, i suoi territori ma è riuscita a conservare l'autonomia di pensiero e la coscienza della sua identità etnica e culturale. Numerosi i monumenti e i capolavori dell'Era Antica e del Medioevo sparsi a cielo aperto in tutto il paese: sono tutti il frutto della sua creatività, della sua anima indomabile e della sua cultura ricca e originale. Su tutto questo ha avuto un ruolo determinante la sua Chiesa. Gran parte del suo popolo si è convertito al cristianesimo per opera degli Apostoli Taddeo e Bartolomeo. Già nel 301 il re Tiridate ha proclamato il cristianesimo Religione di Stato, per cui l'Armenia è divenuta il primo stato cristiano al mondo. Isolata tra gli stati vicini del Medio Oriente l'Armenia ha una chiesa autonoma che si distingue soprattutto per la ricchezza e l'originalità della sua architettura religiosa e per la liturgia solenne i cui canti evocano un profondo misticismo. Gli Armeni sono un popolo onesto e ospitale profondamente legato alle sue tradizioni. Questo viaggio propone di visitare chiese e monasteri medioevali dispersi in tutta l'Armenia che, costruiti interamente in pietra locale, emergono armoniosamente tra natura e paesaggi incantevoli. Godere da vicino la bellezza mitica del biblico Monte Ararat (attualmente in Turchia come la maggior parte dei monumenti del passato), simbolo di antica sacralità per il popolo armeno. Recarci ad Echmiadzin, la città sacra a tutti gli armeni in quanto sede della suprema autorità della chiesa armena. Scoprire la foresta degli antichi Khatchkars, le croci di pietra originali e irripetibili, sparse qua e là nel territorio, pietre che i maestri scalpellini d'un tempo hanno trasformato in un merletto, in un tappeto, in un giardino, in un canto. Recarsi a 1900 m di altitudine sulle sponde del lago Sevan che il poeta canta "un pezzo di cielo caduto sulle montagne". Aggirarsi per i mercati dell'artigianato, godere il profumo emanato dalla frutta fragrante esposta sulle bancarelle, scoprire l'arte secolare della lavorazione dei tappeti armeni. Attraversare villaggi e città per conoscere e condividere la vita quotidiana della popolazione locale.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

09 agosto: YEREVAN

Arrivo all'aeroporto di Yerevan e trasferimento in albergo. Pernottamento.

10 agosto: YEREVAN

Dopo la colazione visita al museo dei manoscritti Matenadaran, di seguito visita al museo e memoriale del Genocidio armeno Tsitsernakaberd. Partenza per Echmiadzin - il centro della chiesa apostolica armena ed una delle prime chiese cristiane nel mondo. Qui si trova anche la S. Sede di Cattolicos. Visita alla Chiesa di S.a Hripsime (porta il nome di una martire cristiana) - un vero capolavoro d'architettura armena e una delle sette meraviglie d'Armenia. Rientro a Yerevan con sosta presso le rovine del tempio di Zvartnots con il "Tempio del Paradiso degli Angeli" (UNESCO). Si fa una sosta anche in una casa locale dove parteciperete alla preparazione del famoso piatto armeno "Dolma" che si prepara con foglie di uva e carne macinata di manzo. Visita ad uno studio per vedere e conoscere l'arte della creazione delle croce-pietre. Cena di benvenuto in ristorante locale. Pernottamento in albergo a Yerevan.

11 agosto: GARNI- GEGHARD - YEREVAN - VERNISSAGE

Dopo la colazione partenza per il Tempio Garni - l'unico tempio pagano sia in Armenia, che nel Caucaso. È un suggestivo monumento del periodo ellenistico e un impressionante esempio dell'architettura antica armena. A nord-est di Garni, nella valle superiore della gola del fiume Azat, c'è un magnifico monumento d'architettura medievale armeno - il monastero Geghard

iscritto nel patrimonio mondiale di UNESCO. Geghard è un altro incredibile monastero, in parte scavata nella roccia. Geghard significa lancia in armeno, proprio quella con cui hanno colpito Cristo Crocefisso. Rientro nella capitale. Visita del mercato d'artigianato all'aria aperta Vernissage. Di seguito visita ad una casa-studio di un pittore armeno, incontro con il pittore e suo figlio (sempre pittore), introduzione alla loro attività. Cena in una casa locale.

12 agosto: YEREVAN / AMBERD / HOVAHANNAVACK / ASHTARAK / YEREVAN

Colazione in albergo e partenza per Amberd. Visita della fortezza e proseguimento verso Hovahannavank, un monastero di Noravank, un monastero del 13° secolo situato sulla gola del fiume Kasagh. La parte più antica del monastero è la basilica di San Karapet (Giovanni Battista) fondata all'inizio del 4° secolo da San Gregorio Illuminatore. L'ultima tappa è a Ashtarak, presso la più piccola chiesetta panarmena di Karmravor. Rientro a Yerevan. Cena in un ristorante locale. Pernottamento in guesthouse a Yerevan.

13 agosto: YEREVAN / KHOR VIRAP / ARENI NORAVANK / KARAHUNGE / GORIS

Colazione in albergo e partenza per il monastero di Khor Virap ha una storia molto ricca, sia religiosa che laica. Si trova nella valle del monte biblico Ararat sul quale è discesa l'Arca di Noè. L'importanza di questo monastero si lega però con Gregorio l'Illuminatore, che introdusse il cristianesimo in Armenia ed è diventato il primo Catolicos (Patriarca Supremo della chiesa apostolica armena) di tutti gli armeni. Proseguimento per il monastero di Noravank - un grande centro religioso e culturale del 13° sec. Ma prima di arrivarci si fa una visita all'azienda vinicola di Areni per la degustazione del vino locale dei vigneti locali. Pranzo in una località rupestre vicino al monastero. Noravank "Monastero Nuovo" sta a 122 km da Yerevan e si trova in un luogo inaccessibile circondato da un paesaggio stupendo. Proseguimento per la regione settentrionale d'Armenia confinante con l'Iran. Sosta nella città di Goris. Cena e pernottamento in bed and breakfast a Gori.

14 agosto: GORIS / MONASTERO DI TATEV / SELIM / SEVAN / DILIJAN

Colazione in albergo. Partenza per il monastero di Tatev. Si prende la funivia e si arriva al monastero che è uno dei siti di UNESCO e una delle gemme dell'architettura medievale armena. Si trova in uno scenario fantastico: gola profondissima, picchi montani e rocce selvatiche che ne hanno fatto un convento inaccessibile. Partenza per il passo di Selim, una delle rotte della Grande Via della Seta medievale. Visita al Caravanserraglio di Selim costruito nel 1332 dal principe Cesare Orbelyan; sulle vie del commercio internazionale gli armeni partecipavano con i propri prodotti esportando cavalli, sale, frutta secca, argento, oro ecc. Partenza per il Lago Sevan - il secondo grande lago alpino nel mondo con acqua dolce. Esso comprende il 5% della superficie d'Armenia ed è situato a 2,000 metri sopra il livello del mare. I monasteri sulla penisola la rendono un posto popolare. Partenza per Dilijan. Cena e pernottamento in Guesthouse a Dilijan.

15 agosto: DILIJAN / GOSHAVANK / FIOLETOVO / HAGHPAT / SANAHIN / ODZUN

Dopo la colazione visita al monastero di Goshavank (12-13° sec). Oltre esser fondato dal famoso personaggio medievale Mkhitar Gosh - l'autore del primo Codice armeno, il monastero è famoso anche per la rarissima croce-pietra armena considerata ricamata per la tripla lavorazione. Di seguito si fa una sosta presso il villaggio Fioletovo, abitato dalla minoranza russa «molokani». Se non è domenica è possibile fare una visita ad una famiglia locale, conoscere la vita quotidiana della gente, bere il thè dal famoso «samovar». Proseguimento per la regione di Lori e visita ai complessi architettonici di Sanahin (966 dC) e Haghpat (976 dC), che sono tra le opere d'oro d'architettura medievale armena e sono iscritte nella lista del Patrimonio Mondiale UNESCO. I dettagli architettonici e la decorazione di monumenti che appartengono alla stessa epoca, hanno molto in comune e ci dà motivo di supporre che essi sono stati creati dagli architetti della stessa scuola. Arrivo ad Odzun. Cena in BB a Odzun, con dei piatti preparati e serviti dalla padrona stessa della casa. Pernottamento in BB a Odzun.

16 agosto: ODZUN / BASILICA DI ODZUN/YEREVAN

Dopo la colazione visita della basilica di Odzun la cui storia vi spiegheranno gli abitanti locali. Vicino alla basilica prenderete parte ad uno spettacolo folkloristico organizzato esclusivamente per voi. Partenza nel pomeriggio per Yerevan facendo una sosta presso il monastero

Saghmossavank ed il panificio particolare Gntunik. Cena in ristorante locale a Yerevan. Pernottamento in guesthouse a Yerevan.

17 agosto: YEREVAN

Trasferimento per l'aeroporto e partenza per il rientro in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana e trasporti interni con mezzi noleggiati. Gli alloggi proposti per il soggiorno in villaggio e lungo gli itinerari culturali nei villaggi si discostano dal classico hotel in stile occidentale, spesso molto costoso e non rappresentativo della realtà che si va a visitare. Tutto ciò a favore di soluzioni più economiche e divertenti come i Bed & Breakfast o l'ospitalità diretta nelle case delle famiglie. In questo modo il turista avrà modo di sperimentare più da vicino la realtà armena, contribuendo allo sviluppo sostenibile del settore turistico legato all'ospitalità diretta e dando quindi un piccolo incentivo all'economia locale. Quindi scegliendo questo tipo di viaggio il turista deve essere consapevole del fatto che i pernottamenti nei villaggi presso le case non sempre sono comodissimi, ad esempio non è possibile garantire sempre il bagno in camera, o camere singole. Per cui vi preghiamo di avere un po' di spirito di adattamento che vi verrà sicuramente ricompensato dal valore dell'esperienza.

PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Calcolato su 8 persone: € 800

Calcolato su 9 persone: € 760

Calcolato su 10 persone € 720

Costo volo aereo € 350 (tasse incluse) con voli confermati come da programma

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.20 usd
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.**

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione
- 4 x pernottamenti in albergo a Yerevan
- 1 x pernottamento in BB a Goris
- 1 x pernottamento in guesthouse Toon Armeni o in BB a Dilijan
- 2 x pernottamento in BB a Odzun
- Trasferimenti e trasporto come da programma
- Guida culturale parlante italiano per tutto il viaggio
- Entrate come da programma
- Master class della preparazione del piatto tipico armeno "Dolma"
- Spettacolo folkloristico ad Odzun
- Visita ad una famiglia a Fioletovo
- Biglietto della Funivia di Tatev
- colazione in albergo e 6 cene

- 1 x bottiglia d'acqua minerale per giorno a persona

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- volo aereo a/r Italia-Yerevan
- bevande
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Yerevan

Superficie: 29.800 kmq

Abitanti: 3.060.000

Passaporto: Per poter partecipare al viaggio è indispensabile essere in possesso del passaporto individuale (con validità minima sei mesi dalla data di rientro in Italia).

Valuta e cambio: Dal 1993 è stata messa in circolazione la valuta locale DRAM (banconote e monete). Il cambio è 1 EUR = 520 DRAM (AMD), gennaio 2017. La normativa locale non consente pagamenti in valuta diversa da quella locale. Per le banconote in Euro o in Dollari si consiglia di non portare banconote strappate o incollate. Le carte di credito dei principali circuiti internazionali sono facilmente utilizzabili a Yerevan, mentre sono meno diffuse nel resto del Paese.

Norme sanitarie: Non vi sono vaccinazioni obbligatorie per entrare in Armenia. E' consigliabile portare con sé medicinali comuni contro la diarrea, antistaminici (mal di macchina) e quelli personali. Alcuni medicinali non sono in vendita in Armenia o comunque sono di difficile reperimento. Si consiglia, pertanto, a chi necessita abitualmente di farmaci specifici di dotarsi per il viaggio di una scorta di farmaci necessari.

Fuso orario: +3 ore rispetto all'Italia durante l'ora solare, +2 durante il periodo di ora legale.

Telefono: Il prefisso per chiamare in Italia è 0039 e il prefisso per chiamare in Armenia dall'Italia è 00374 + prefisso della città senza lo zero (10 per la capitale e il numero dell'abbonato), per i cellulari è necessario digitare il corrispettivo dell'operatore mobile dopo il prefisso del paese. La capitale Yerevan e tutto il territorio nazionale sono coperti dal servizio di telefonia mobile GSM. Per usare il cellulare italiano in Armenia, prima di partire bisogna attivare il servizio roaming.

E' possibile e molto comodo di utilizzare gli operatori locali (Vivacell o Armentel) acquistando facilmente una scheda telefonica in edicola o nei supermercati.

Clima e abbigliamento: L'Armenia ha un clima continentale, caldo secco d'estate e freddo asciutto d'inverno. La temperatura media d'estate si registra + 40/42 C°, con precipitazioni scarse, d'inverno - 15/19 C°. L'altezza media dalla superficie del mare è di m. 1800. Sono forti le escursioni termiche fra giorno e notte. Consigliamo quindi di avere un'aggiunta al guardaroba d'indumenti caldi. Portate scarpe comode per trekking, occhiali da sole e crema protettiva.

All'uscita: I turisti possono esportare dall'Armenia souvenir, oggetti d'artigianato, brandy, vodka, vino. Coloro che acquisteranno tappeti dovranno avere una fattura del commerciante, attestante che il tappeto non sia antico altrimenti bisogna munirsi di un permesso speciale e versare la tassa governativa applicata "per l'esportazione di valori artistici".

Foto: In Armenia non esistono limitazioni per riprese video e foto, si possono usare tranquillamente qualsiasi apparecchiatura.

Per fotografare soggetti militari è consigliato chiedere alla guida.

Acquisti: L'artigianato in Armenia è molto vario e alla portata di tutti: dai piccoli oggetti di ferro battuto, ottone, rame ai merletti, tessuti, pietre preziose come l'ossidiana, oggetti d'oro in argento. Gli acquisti più importanti in ogni caso sono i tappeti, il brandy, il cognac, la vodka, la grappa di Karahundj di gelso, di albicocche, i vini (Areni, Hrazdan, Getap, Arevshat), la frutta condita, secca, i libri d'arte.

La cucina: La cucina tradizionale armena è la più antica tra le cucine mediorientali. La base delle ricette armene è sempre costituita dai più semplici ed originali prodotti della terra e dell'attività pastorizia. Di grand'uso sono le verdure crude e lesse, i cereali, la carne suina e bovina. Particolarmente saporito il pane (lavash). La tavola è sempre riempita di un vasto assortimento di antipasti di verdure, salami, formaggi che sostituiscono il primo piatto. Il piatto principale è di carne servito con contorni vari. Il tutto è accompagnato d'acqua minerale naturale molto pregiata (Djermuk, Bjni), vino, vodka e cognac. Eccezionali i dolci a base di miele, noci e frutta secca. Molto buona la frutta coltivata in maniera biologica. Vale la pena assaggiare il gelso bianco e rosso appena raccolto. Il caffè è preparato all'orientale e comporta il fondo dopo il consumo.

Religione: cristiana apostolica, detta anche "gregoriana", ma vi sono anche minoranze di cattolici, protestanti, musulmani e testimoni di Geova.

Lingua: la lingua ufficiale è l'armeno. Il russo è lingua veicolare. L'inglese è conosciuto a Jerevan soprattutto nei locali frequentati da stranieri.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it