

**FESTIVAL DELLE ECONOMIE E DELLE RELAZIONI SOLIDALI**



**COLLABORATORI E PARTNER**



**VENITE IN BICI**  
**UNA CICLOFFICINA POPOLARE A VOSTRA DISPOSIZIONE**

Se la bicicletta è uno stile di vita e un modo di pensare e di pensarsi, cioè una filosofia, la Ciclofficina Popolare (cioè libera e autogestita) è lo spazio conviviale dove si formano le relazioni empatiche tra l'essere umano e il suo strumento di mobilità dolce, leggero, pulito e democratico.

Le COP non hanno scopo di lucro. Nascono dall'iniziativa di quei ciclisti urbani che condividono paritariamente esperienze e competenze, materiali e attrezzature. La bicicletta libera le nostre città dallo smog, dal traffico, dal rumore; è economica e quindi popolare. La bici unisce, socializza, collega, rilassa, disintossica, tiene in forma i muscoli e apre la mente. Non ci sarà liberazione dalle automobili finché non ci sarà liberazione delle nostre vite e dei nostri cuori. In più la bicicletta crea contesti lavorativi positivi di relazione. Al Festival, Roberto Maggetto (responsabile del progetto pilota COP) allestirà una ciclofficina funzionante, aperta a tutti, dove sarà possibile riparare, recuperare, trasformare, immaginare biciclette personalizzate. Sarà un punto di partenza per un percorso di riflessione sul consumo, sulla critica all'automobile e sulla mobilità sostenibile. Per altre informazioni e chiarimenti: r.maggetto@gmail.com cell. 368 - 7006049

**... O NOLEGGIALA**  
**ESCURSIONI LUNGO IL NAVIGLIO**

Da poco più di due anni Valentina è scesa a terra. Lasciato il lavoro a bordo delle grandi navi turistiche ha aperto Riviera del Brenta Bike. Affitta biciclette e organizza tour lungo itinerari a tema: "Alla scoperta della storia dell'entroterra veneziano", "Aneddoti curiosi su Mira", "Una valle da pesca della Laguna"... Escursioni tra ville e vecchi trossi, case coloniali e antichi argini della Riviera del Brenta, sua terra d'origine. La base è a Oriago. Negozio con vetrina sul Naviglio, posteggio per bici, officina di riparazioni, vendita biciclette e accessori vari. Il lavoro che si è inventato Valentina non piace solo a turisti esigenti e competenti, ma - inaspettatamente - anche a molti residenti che riscoprono la bellezza originaria della loro terra così come è possibile apprezzare solo attraverso un mezzo di trasporto dolce, lento e capace di mettere in relazione simbiotica l'essere umano con l'ambiente.

Le bici di Valentina saranno a disposizione in Villa dei Leoni a noleggio dei visitatori del Festival che potranno anche prendere parte a due escursioni guidate: Vivi la natura e vivi la cultura: vivile in bici, con visita ad aziende agricole dove si stanno realizzando progetti di agricoltura sociale e sostenibile, come quello del Pane logistico.

**Sabato 15**  
 Ritrovo alle ore 15.00 a Villa dei Leoni. Rientro entro le 18.00

**Domenica 16**  
 Ritrovo alle ore 9.30 a Villa dei Leoni. Rientro alle 12.30  
 Numero biciclette limitato. E' consigliabile la prenotazione al tel. 3203289569. Prezzo dell'escursione 12 euro (compreso un contributo al Festival). Offerta libera per chi invece viene con la sua bicicletta. Buon divertimento!

**ESCURSIONI IN TUTTO IL VENETO**

Il principale "hub" per il cicloturismo della Riviera del Brenta si trova a Vigonovo. Gianluca, titolare di un'agenzia viaggi e tour operator (Vicus Novus) e appassionato di storia e geografia del territorio, lo ha lanciato nel 2009. Si chiama Travel & Bike e conta di un vasto parco bici per tutte le tipologie, di una ciclofficina e di servizi di assistenza e trasporto che permettono ai cicloturisti (sempre più numerosi quelli stranieri) di viaggiare in tutto il Veneto e in ogni altro luogo lo si desidera, lungo itinerari consigliati ed elaborati con la FIAB. Per promuovere l'uso e la cultura della bici, Travel & Bike organizza varie "pedalate" sociali e conviviali anche con finalità benefiche. L'idea di fondo di Gianluca è che la bicicletta faciliti la creazione di "relazioni feconde con le comunità locali, il rispetto e la tutela dell'ambiente con l'adozione di stili di vita sostenibili ed il consumo di prodotti provenienti da filiere corte". Travel & Bike sarà al Festival per presentare esperienze e proposte.

**STATE IN SALUTE**  
**MEDITAZIONE SAHAJA YOGA**

Sahaja Yoga, dal sanscrito "unione spontanea", è un metodo di meditazione con semplici tecniche che permette di rimuovere lo stress, acquisire pace, ritrovare la gioia, il dinamismo e il silenzio mentale. Si basa sul risveglio della Kundalini, l'energia spirituale più sottile, che è da sempre l'obiettivo di tutte le scuole di Yoga e di molte tradizioni spirituali ed è stato scelto dall'Unesco Centre for Peace per la diffusione della pace mondiale.

**DIMOSTRAZIONI DI TAIJIQUAN MOSTRA SULLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

L'Istituto Prosa è una associazione che opera da trent'anni per la conoscenza delle medicine tradizionali e popolari. Il suo nome nasce dalla contrazione dei termini propulsione e salute per esprimere il concetto di un'attività complessiva di promozione della condizione globale di salute sia dal punto di vista preventivo che terapeutico. Le medicine tradizionali e i loro antichi rimedi (agopuntura, omeopatia, fitoterapia, massaggi) rappresentano un patrimonio culturale dell'umanità che rischia di essere disperso da una falsa idea di progresso. L'Istituto Prosa si propone come uno spazio aperto di discussione, documentazione e ricerca. Dal 2013, attraverso la Scuola di Agopuntura, è nato il progetto Ambulatorio Gratuito di Agopuntura (AGA) che coinvolge una quindicina di medici agopuntori che prestano gratuitamente la loro attività con lo scopo di studiare l'efficacia dell'agopuntura nel trattamento di alcune patologie dolorose osteoarticolari. Al Festival l'Istituto Prosa è presente con una mostra sulla medicina tradizionale cinese e con una dimostrazione pratica del Taijiquan. Una metodica di movimento praticabile da tutti.

**BIODANZA**  
 Presentazione e Lezione pratica aperta a tutti tenuta dall'insegnante Patrizia Pagliotto, allieva di Rolando Toro, il fondatore della Biodanza. La lezione includerà una breve presentazione verbale e concreta vivenza di Biodanza. Verranno proposte semplici sequenze di esercizi intesi a stimolare qualità umane come la gioia di vivere, lo slancio vitale, la sensibilità alla vita, la comunicazione affettiva e intima, la connessione ai propri istinti, l'espressione creativa ed emozionale attraverso il corpo.

**LABORATORIO FAVOLE D'ANIMA PER BAMBINI E FAMIGLIE**  
 Attività rivolta ai ragazzi e alle famiglie, è un momento di nutrimento dell'anima e di silenzio interiore, "svuotamento" della parte intellettuale per lasciare spazio alla consapevolezza. Se sono in pace con me stesso posso essere in pace con gli altri. Se sono consapevole di chi sono posso accogliere.

**AUTOMASSAGGIO PER BAMBINI PER LA PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA VISTA**  
 Vengono insegnate a un gruppo di ragazzi alcune tecniche specificamente messe a punto nell'ambito della medicina tradizionale cinese, per prevenire i disturbi della vista, spesso causati, nei ragazzi di età scolastica, dalle posizioni prolungate e obbligate assunte a scuola durante le lezioni o lo studio. Durante lo svolgimento pratico verranno date alcune spiegazioni in merito alle tecniche di automassaggio applicate. Ai partecipanti, potranno essere distribuiti dei fogli con riassunte le descrizioni degli esercizi.

**YOGA E MASSAGGIO**  
 Pratica di yoga anche per neofiti e introduzione al massaggio del piede in termini di scambi possibili all'interno di una banca del tempo.

**I PROTAGONISTI DELL'ECONOMIA SOLIDALE**

**GUIDE E SCOUT AGESCI**



**La spinta al Progetto Economia Nuova**  
 Nel Patto associativo dell'Agesci (Associazione guide e scout cattolici italiani) c'è scritto che l'azione educativa verso i giovani deve tendere a "rendere liberi, nel pensare e nell'agire, da quei modelli culturali, economici e politici che condizionano ed opprimono". Oltre alla educazione alla vita di comunità i gruppi scout si impegnano a svolgere attività di servizio di volontariato: "a realizzarsi nel fare la felicità degli altri". Organizzati in unità per fasce d'età e sotto la guida di "capi" adulti, nel territorio del comune di Mira sono attivi due gruppi da cento tra bambini, bambine, ragazzi e ragazze. Nelle loro attività ordinarie sono da sempre attenti a mettere in pratica comportamenti sobri e stili di vita rispettosi dell'ambiente.

Nel pieno di una delle tante "crisi umanitarie" dovute alla carenza dei servizi di accoglienza di profughi stranieri, nel contesto del progetto Route Nazionale, due anni fa, gli scout di Mira dettero vita ad una catena umana lunga due chilometri e mezzo che congiunse la comunità di accoglienza della Caritas San Raffaele al Municipio. Assieme ad altre associazioni (Il portico, Emergency e altre) hanno organizzato pranzi di solidarietà con prodotti locali. Le ragazze e i ragazzi del gruppo Agesci di Mira 2, sono stati gli iniziatori del Progetto Economia Nuova che ha dato vita alla bottega del commercio equo di Mira, in via Toti. Nel 2012 avevano deciso di approfondire i temi dell'economia non fondata sul profitto. Questa curiosità aveva portato a realizzare una piccola indagine sul territorio e un incontro pubblico confrontando le esperienze dei Bilanci di giustizia, dei gruppi d'acquisto solidale e del commercio equo e solidale.

Da qui la nascita del progetto Economia Nuova con l'obiettivo di "mettere in rete realtà del territorio esistenti e nuove che promuovono un'economia partecipata, sostenibile e solidale". Progetto condiviso e sostenuto anche da Mira Gas, Averiko, Masci di Mirano, Mira 2030, Agesci Mira 1 ma anche da molti singoli cittadini. Si concretizza così l'idea di aprire una bottega del commercio come primo segno nel territorio. Anche la parrocchia San Nicolò di Mira dà il suo importante contributo. Dopo due anni di dialoghi, pensieri, iniziative nel territorio (banchetti e incontri pubblici) con l'apporto fondamentale della cooperativa Acl San Gaetano (Bandera Florida), che ha creduto in questa rete di cittadini e associazioni, viene inaugurata la bottega Bandera Florida di Mira gestita da una forte componente di volontari, che è un luogo stabile di riferimento per la diffusione del consumo critico e della solidarietà internazionale. Il progetto Economia Nuova può essere considerato un embrione di un percorso di ciò che oggi è il Distretto di economia solidale, nel quale sono confluite, e moltiplicate, le stesse realtà.

**FREEDOM FOR CHILDREN**

**Solidarietà senza confini**  
 Freedom for Children è una Onlus nata nel 2011 a Selvazzano Dentro (Padova) che promuove progetti di tutela dell'infanzia (e-mail: freedomforchildren2011@hotmail.com. Tel. 339 8126144. Sito www.freedomforchildren.org). Nel mondo ci sono 218 milioni di minori che lavorano in un'età compresa tra i 5 e i 17 anni. Di questi, quasi 9 milioni sono coinvolti nella schiavitù e nello sfruttamento sessuale. Di fronte a questo flagello e all'indifferenza dei governi, la salvezza può venire dalle azioni concrete che la solidarietà internazionale mette in campo. Freedom for Children è impegnata con due progetti: "Un raggio di speranza" nella città di Dindigul, Tamil Nadu, in India, che offre un luogo protetto, accogliente dove 350 bambine e bambini possono studiare ed avere una alimentazione adeguata e "Insieme si può", una casa famiglia nella periferia di Nairobi in Kenya, gestita dalle Suore Salesiane, che ospita minori abbandonati e bambini di strada che in lingua Swahili sono chiamati chokora, quelli che vivono grazie ai rifiuti. L'associazione promuove e

organizza il sostegno a distanza dei bambini (tramite donazioni di 60 euro all'anno) e non trattiene nemmeno un centesimo per le spese che vengono sostenute dall'attività volontaria degli attuali 180 soci.

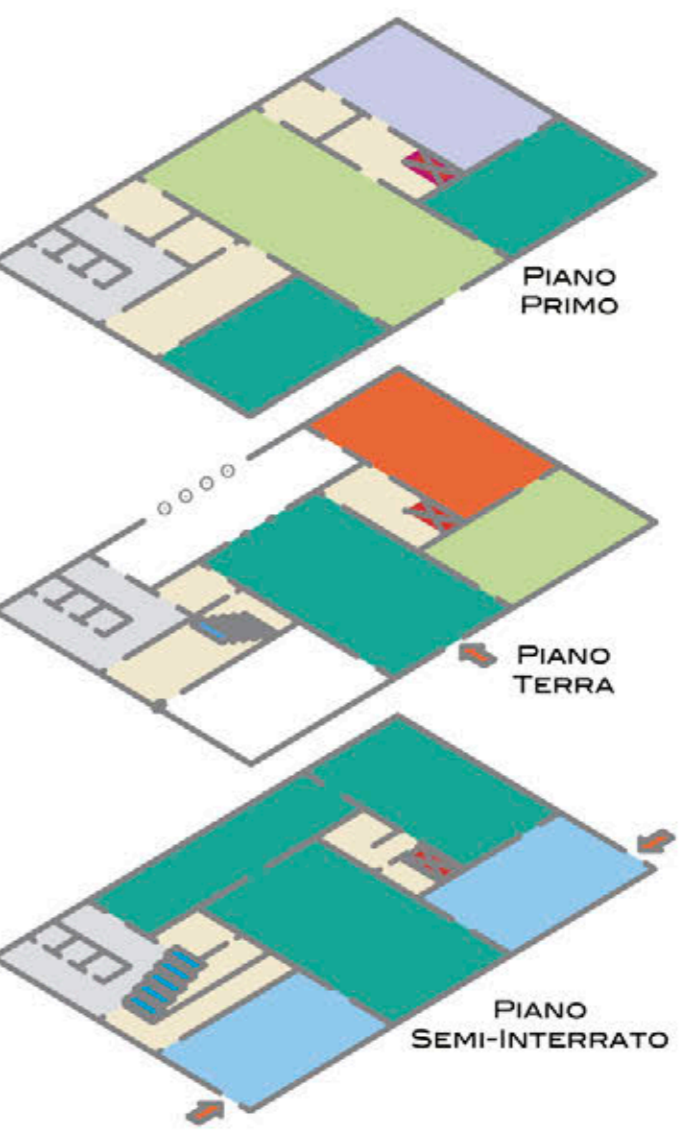
**IL LATO AZZURRO DELLA LAGUNA**



**Tutt'un'altra Venezia**  
 Vent'anni fa nasceva a Sant'Erasmo il Lato azzurro, centro culturale di vacanza. L'idea era di creare un luogo d'incontro tra diverse realtà socio culturali, in cui lo scambio e la relazione fossero al centro dell'interesse. Tutte le attività orientate al miglioramento delle relazioni avrebbero potuto qui trovare un luogo ospitale per soggiorni di vacanza e studio, con particolare attenzione ai temi della pace e della natura. L'essere a Venezia e in laguna ci ha condotto a orientarci pure al turismo di basso impatto, quello che va cercando i luoghi meno noti, ma non per questo meno interessanti. V'è stata in tutti questi anni una continua sperimentazione di pratiche sociali e relazionali improntate allo spirito nonviolento e nello stesso tempo un approccio volto all'incontro quanto ancora è vitale in una città e un territorio abituato alla speculazione e all'assalto delle masse. Va da sé che Sant'Erasmo, l'isola che ha sempre vissuto un sentimento di abbandono e trascuratezza da parte della città, è stata fondamentale in questo percorso. Al centro della laguna, raccoglie in sé tutte le qualità del suo territorio, offrendo prodotti di alta qualità, dal carciofo violetto al miele, dal vino al prosciutto. Il Lato azzurro tra l'altro organizza oggi percorsi eno-gastronomici nell'isola, valorizzando le attività migliori del territorio, che resistono e crescono. Con esse il nostro piccolo albergo ristorante, che sceglie il chilometro zero e i prodotti del commercio equo e solidale. Quindici camere che possono ospitare dalle scolaresche ai piccoli gruppi, dalle famiglie ai backpackers, l'uso gratuito delle biciclette per gli ospiti, pasti genuini e freschi con prodotti preferibilmente locali. Tutto è volto a promuovere uno star bene-insieme che in una vacanza anche breve in laguna chiunque può gioiosamente vivere, senza spendere tanto. Qui dove il lusso è l'ambiente!

**VILLA DEI LEONI**

- CONVEGNI E WORKSHOP
- MOSTRE
- AREA BENESSERE
- LIBRERIA
- LABORATORI



**FESTIVAL DELLE ECONOMIE E DELLE RELAZIONI SOLIDALI**

14/15/16 OTTOBRE 2016

Fiera Mercato Mira, Villa dei Leoni Riviera Silvio Trentin



WWW.SIPUOFAREMIRA.IT

**PROGRAMMA**  
 TERRA e CIBO  
 ENERGIE e AMBIENTE  
 MOBILITA' e TERRITORIO  
 CONSUMI e RIUSO  
 BENI COMUNI, LAVORO e DEMOCRAZIA

**Benvenuti!**

Consentiteci, consentitevi di sognare - per tre giorni - di vivere in un mondo diverso. Dove contino di più le buone relazioni tra le persone e tra le persone e l'ambiente naturale. Desideriamo porre fine alla guerra agita dagli esseri umani contro i propri simili e alla devastazione dello spazio vitale. Noi pensiamo che sia possibile conquistare una buona vita ("Terra, Techo, Trabajo") per tutti, ha esortato papa Bergoglio) solo se il sistema economico verrà indirizzato alla sostenibilità e all'equità. Si può fare! è un invito e una certezza. Le esperienze che vedrete esposte e raccontate in questo Festival sono già realtà. Facciamole nostre, aiutiamole a crescere. Mira, 2016

Alvise Maniero, sindaco di Mira  
 Stefano Bianchi, presidente di AIAB Veneto  
 Massimo Renno, presidente di AEres  
 Giorgio Voltolina, portavoce del Distretto di economia solidale della Riviera del Brenta

**VENERDI' 14 ottobre**  
 18.00 Sala grande della Villa dei Leoni  
**INAUGURAZIONE DEL FESTIVAL E PRESENTAZIONE DEL PROGETTO SI PUO' FARE!**  
 con amministratori locali e responsabili di associazioni della società civile. A cura della rete Si può fare!

**19.00 Apertura del Ristorante Contro Vento**

**21.00 Teatro di Villa dei Leoni**  
**Vandali! L'assalto alle bellezze d'Italia**  
 Spettacolo teatrale di e con Gian Antonio Stella e Gualtiero Bertelli

**SABATO 15 e DOMENICA 16 ottobre**  
 9.00 - 22.00 Riviera Silvio Trentin  
**Apertura degli stand della mostra mercato e delle associazioni, delle cooperative sociali, dei comitati e del gruppo del volontariato**  
 Esposizione di prodotti del commercio equo e solidale, dell'agricoltura biologica, per l'energia rinnovabile, la mobilità dolce, la bioedilizia.

