

Sri Lanka - L'isola di smeraldo



Itinerario di 15 giorni

Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un autista parlante inglese o italiano se disponibile
- Visita al centro di Ahungalle per la conservazione delle tartarughe marine
- Parco Nazionale Udawalwe
- Trekking nella foresta di Sinaranjha
- Visita alla cooperativa Selyn
- Pranzo in famiglia

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Colombo
- 2° giorno: Negombo
- 3° giorno: Anunadhapura
- Ahungalle - Galle
- 4° giorno: Sigiriya
- 5° giorno: Polonnarwa
- 6° giorno: Rithigala
- 7° giorno: Kandy
- 8° giorno: Nuwara Eliya - Ella
- 9° giorno: Nine Arches bridge
- 10° giorno: Udawalwe
- 11° giorno: Sinaranja Forest
- 12° giorno: Mirissa beach
- 13° giorno: Galle - Ahugalle
- 14° giorno: Colombo - Italia
- 15° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



“Venerabile isola che risplende”, questo è il nome che il suo popolo gli ha dato nel 1972, dopo essere stata chiamata con vari nomi, attribuitegli da altri popoli: Taprobane gli antichi greci; Serendib gli arabi (da cui il termine “serendipità”); Ceilão i portoghesi; Ceylon gli inglesi.

E davvero risplende questa terra, grazie al verde che la ricopre, alle onde dell’oceano, alle candide stupe buddiste, ai colorati sari delle donne, ai variopinti templi induisti...

Un Paese che con forza e solidarietà è riemerso dopo 26 anni di guerra civile, dopo il tragico tsunami del 2004 e la grave crisi economica che nel 2022 lo ha portato a un’inflazione altissima e mancanza di bene essenziali.

E’ riemerso anche grazie ai numerosi viaggiatori che ogni anno arrivano per conoscerne la storia antica e recente, per ammirare la sua straordinaria natura, per godere della cordiale ospitalità del suo popolo. Ma è riemerso soprattutto grazie al sostegno reciproco e alla generosa cooperazione che sono tra i suoi abitanti, guidati spesso dall’idea di fratellanza e aiuto del prossimo che deriva dalla filosofia buddista.

Nel nostro viaggio conosceremo entrambi gli aspetti dell’isola: turismo e solidarietà.

Infatti, oltre alle bellezze naturali, storiche e culturali dello Sri Lanka, visiteremo vari progetti locali per la salvaguardia e la protezione delle aree naturali, uno dei centri più importanti per la riproduzione delle tartarughe marine e per la reintroduzione in natura degli elefanti.

Oltre ai progetti di salvaguardia ambientale ci sono incontri con laboratori artigianali dove le abili mani di lavoratrici intraprendenti realizzano tessuti e oggetti con telai artigianali e progetti per creare opportunità lavorative.

"E' viaggiando che si trova la saggezza." (proverbio cingalese)

Programma di Viaggio

09 FEBBRAIO: ITALIA - COLOMBO

Partenza con volo di linea con destinazione Colombo. Viaggio notturno.

10 FEBBRAIO: COLOMBO - NEGOMBO

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento in hotel e Negombo per riprendersi dal viaggio.

Cena e pernottamento in hotel a Negombo.

11 FEBBRAIO: NEGOMBO - KURUNAGALA - ANURADHAPURA

Prima colazione in hotel. Partenza da Negombo in direzione di Kurunagala.

Visita alla cooperativa di Selyn, fabbrica di tessuti e oggetti per la casa.

Grazie alla manodopera di circa 200 donne locali dell'area di Kurunagala i tessuti vengono trasformati in bellissimi articoli per la casa, giochi ed abiti (ingresso a pagamento da versare sul posto).

Dopo la visita al laboratorio si accede al negozio per poter eventualmente acquistare qualche ricordo del primo giorno di viaggio.

Trasferimento a Athugala (detto anche Elepahnt rock), una roccia che domina la città di Kurunegala in Sri Lanka, è un luogo iconico a forma di elefante. In cima, si trovano l'Athugala Viharaya e un'enorme statua del Buddha alta 88 piedi, scolpita nella roccia. La salita a piedi richiede circa 15-20 minuti, ma è anche possibile raggiungerla in auto. La vista panoramica della città dall'alto, e la statua illuminata di notte, sono spettacolari.

Arrivo a Anuradhapura, la capitale antica dello Sri Lanka, cena e pernottamento in hotel.

12 FEBBRAIO: ANURADHAPURA - MIHINTALE - SIGIRIYA

Dopo la colazione, visita alla capitale fondata nel IV secolo a.C che fu uno dei più grandi centri potere politico e religioso dello Sri Lanka.

Per circa 1400 anni fu un influente centro politico, commerciale e religioso per tutta l'Asia, oggi è uno dei siti archeologici più importanti al mondo.

Nell'antica città ci sono templi, immense dagobas, vasche e rupestri del palazzo reale.

Anuradhapura ospita il Sacro Albero del Bodhi, localmente chiamato Sri Maha Bodhi, arrivato sull'isola grazie a Sangamitta, sorella di Arahath Mahinda. La visita continua con il complesso del palazzo Reale, dove si trovano il refettorio Mahapali e Dalada Maligawa, le rovine di Abhayagiri, il terzo dei complessi monastici di Anuradhapura.

Proseguimento in direzione di Mihintale visitiamo la collina sacra di Mihinthalaya dove Mahinda, figlio del re indiano Ashoka, convertì il re Devanampiya Tissa al Buddhismo nel III secolo a.C. Secondo i testi storici, il re Tissa stava inseguendo un cervo durante una battuta di caccia sulle colline di Mihinthalaya quando gli si avvicinò Mahinda che volle testare l'intelligenza del re con un indovinello. Il re Tissa superò la prova e fu convertito al buddhismo sul posto insieme al suo seguito di 4000 cortigiani. Al tramonto è possibile partecipare all'accensione delle lampade all'olio di cocco e gli incensi.

Arrivo a Sigiriya, cena e pernottamento in hotel.

13 FEBBRAIO: SIGIRIYA - POLONNARUWA

Prima colazione e partenza per Polonnaruwa, sito patrimonio mondiale dell'Unesco e centro culturale la cui fama è pari a quella della capitale. Il suo periodo di massimo splendore è stato dal XI al XIII secolo d.C.. L'intero paesaggio della regione è punteggiato da grandi bacini artificiali, veri e propri mari interni al Paese, il più famoso dei quali è il Prakrama Samudra, detto anche Mare di Parakrama, di dimensioni maggiori rispetto al porto di Colombo. I monumenti di questa città medievale sono ben conservati e danno una chiara testimonianza della gloria del passato dello Sri Lanka. Da vedere: il palazzo reale, il Quadrilatero con la sua concentrazione di antiche rovine e lo spettacolare complesso Gal Vihara, all'interno del quale è possibile ammirare quattro monumenti enormi del Buddha, tagliati da una singola lastra di granito. Il simbolo delle antiche sculture in roccia dello Sri Lanka.

Programma di Viaggio

Per il pranzo è consigliata la sosta presso la trattoria locale della signora Priyamali, di fronte a una distesa di risaie verdeggianti, mentre l'aria si riempie dei profumi invitanti dello street food locale. Rientro a Sigiriya, cena e pernottamento in hotel.

14 FEBBRAIO: SIGIRIYA - RITHIGALA

Prima colazione e visita alla Fortezza di Sigiriya, dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1982, l'antica cittadella di Sigiriya (Rocca del Leone) si trova sopra un'enorme roccia di granito alta 200 metri. La salita consente di avere una panoramica di tutta la valle circostante per chilometri. Secondo il Mahavamsa, poema epico del V secolo, il re Kasyapa uccise suo padre, il re Datuse-na, nel 477 d.C per ereditare il trono. Temendo la vendetta del fratellastro Mogallana, Kasyapa costruì una fortezza inespugnabile sulla cima della roccia nel (477-495). Durante il regno di Kasyapa le pareti laterali della roccia erano coperte da 500 affreschi di apsaras (ninfe celesti), adesso ne sono rimasti solo 21 risalenti al V secolo.

Dopo la visita della fortezza, trasferimento con mezzi diversi (carro trainato da buoi e barca) per raggiungere un villaggio sulle rive del lago e visitare una famiglia presso la quale si pranzerà.

Dopo pranzo trasferimento al monastero di Ritigala, una montagna e un'antica riserva naturale, che ospita un monastero buddista risalente al I secolo a.C., fondato da re Valagamba. Questo sito fu un importante centro di meditazione per un ordine di monaci asceti. La sua architettura è unica, priva delle tipiche statue del Buddha o stupa; al loro posto, si trovano sentieri in pietra, ponti e vasche per la meditazione che danno idea della vita austera dei monaci.

Oltre al suo valore storico e archeologico, Ritigala è una riserva naturale protetta, grazie al suo microclima, la montagna ospita una ricca varietà di piante e animali, incluse specie endemiche. La visita al sito offre un'immersione nella fitta giungla tra rovine antiche e natura incontaminata.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

15 FEBBRAIO: DAMBULLA - KANDY

Prima colazione e partenza per Dambulla per la visita al tempio d'oro detto anche Tempio delle grotte di Dambulla. La città è tra le più importanti del triangolo culturale dell'isola. Le bellissime grotte affrescate, che ritraggono la vita di Buddha e le scene della storia dello Sri Lanka, sono uno degli otto siti del Paese patrimonio mondiale dell'Unesco.

Arrivo a Kandy, passeggiata nella cittadina di Kandy.

Per chi lo desidera è possibile assistere allo spettacolo di danza locale nel centro culturale di Kandy. Cena e pernottamento in hotel.

16 FEBBRAIO: KANDY - NUWARA ELIYA - ELLA

Dopo la colazione, al mattino presto, visita al Tempio della Reliquia del Dente del Buddha (Dalada Maligawa), un luogo sacro per i buddisti. Costruito nel XVI secolo, ospita il Dente del Buddha, portato in Sri Lanka nel IV secolo. Il tempio, arricchito nel tempo, custodisce la reliquia sotto un baldacchino dorato. Al termine della visita partenza per Nuwara Eliya, nel tragitto, sosta per una visita guidata in una fabbrica di tè che mostra la sua coltivazione, raccolta e produzione. La visita termina con la degustazione di una profumata tazza di tè accompagnata da una deliziosa torta al cioccolato.

Arrivo a Nuwara Eliya, breve tour della cittadina nota anche come "la piccola Inghilterra" per le sue atmosfere e le costruzioni tipicamente inglesi.

Trasferimento alla stazione di Nanu Oya e partenza in treno, il viaggio si svolge su vagoni con finestri e porte completamente aperti. Quando il treno attraversa Haputhale il paesaggio cambia completamente rispetto a quanto visto fino ad ora sull'isola. Arrivo a Ella e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

17 FEBBRAIO: NINE ARCHES BRIDGE - UDALWALWE

Dopo la colazione, visita a Nine Arches Bridge, il ponte venne costruito dai Britannici nel 1920 interamente con mattoni e cemento senza alcun elemento in acciaio. La curva che si disegna nella

Programma di Viaggio

gola tra le piantagioni di tè e la foresta si può apprezzare dall'alto dal chiosco che vende succhi freschi e cocco per i viaggiatori.

Arrivo Buduruwagala e visita alle sette statue di Bodhisatva a Buduruwagala colossi scavati nella roccia che risalgono al X sec. Questo sito archeologico, immerso in una cornice naturale di straordinaria bellezza, offre uno sguardo affascinante sulla spiritualità e la maestria degli artigiani dell'epoca. Arrivo alla cittadina di Udawalwe e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

18 FEBBRAIO: UDALWALWE PARK

Mattina presto, colazione a sacco (opzionale) e partenza per un jeep safari al parco Nazionale di Udawalwe. Il parco è caratterizzato da ampie praterie, boschi di acacia e il grande bacino artificiale di Udawalwe. Questa varietà di habitat offre rifugio a una ricca fauna selvatica.

Il parco è famoso per la sua numerosa popolazione di elefanti asiatici. Oltre agli elefanti, qui vivono anche bufali d'acqua, cervi maculati, cinghiali, coccodrilli, sciacalli e una grande varietà di uccelli. Il safari si svolge a bordo di jeep 4x4 aperte, che consentono una visuale eccellente della fauna selvatica.

Lungo il tragitto di ritorno dal parco visita all'Elephant Transit Home detto anche "Elephant Orphanage" che ospita 40-50 cuccioli di elefanti salvati dopo che avevano perso i genitori. Quando compiono 5 anni vengono rilasciati al parco nazionale di Udawalwe.

Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

19 FEBBRAIO: SINARANJA FOREST - MIRISSA BEACH

Dopo la colazione partenza per un trekking nella foresta pluviale di Sinharaja, patrimonio dell'UNESCO. Accompagnati da un esperto trekker locale, si conoscerà un mondo di biodiversità straordinario, ricca flora e fauna endemiche.

Al termine trasferimento sulla spiaggia di Mirissa.

Cena libera, vi consigliamo di provare le tante trattorie sulla spiaggia, dove il pesce appena pescato viene cucinato al momento. Pernottamento in hotel.

20 FEBBRAIO: MIRISSA BEACH

La mattina presto si parte (per chi lo desidera) per avvistare le balene. Sri Lanka è un habitat naturale per le balenottere azzurre e molte altre balene. (l'escursione è soggetta alle condizioni climatiche e del mare, pagamento diretto al momento della partenza.

Rientro in hotel e giornata a disposizione.

Cena libera, pernottamento in hotel.

21 FEBBRAIO: GALLE - AHUGALLE - BALAPITIYA - COLOMBO

Colazione e visita alla Fortezza olandese di Galle, costruita sull'Oceano Indiano, si tratta della fortezza meglio conservata di tutto il sud-est asiatico. La città vecchia e le sue fortificazioni sono diventate patrimonio dell'umanità, protette dall'Unesco. Galle è stata il principale porto dello Sri Lanka, l'intera architettura risente fortemente dell'influenza europea (portoghese e olandese), con molti edifici di epoca coloniale, tra cui la Chiesa riformata olandese, il faro e le molte ville restaurate.

Per il pranzo trasferimento presso una famiglia locale per una lezione di cucina, sotto la guida esperta dei padroni di casa si preparano alcuni piatti della tradizione, come Coconut Roti, il dahl di lenticchie, il pol sambol (cocco grattugiato con peperoncino) e altre prelibatezze.

Nel pomeriggio trasferimento al porto per raggiungere, in barca, il piccolo villaggio di Balapitiya, e incontrare i coltivatori di cannella, che mostreranno come si estraggono la cannella e l'olio di cannella dalla corteccia. Durante il viaggio sul fiume Madu Ganga si possono avvistare moltissimi uccelli, anfibi e rettili che vivono in questa colonia delle mangrovie. Ci sono 64 isole lungo questo tratto di fiume, alcune delle quali sono abitate. Ad Ahungalle, se c'è tempo è possibile visitare un centro di conservazione delle tartarughe marine. Lo Sri Lanka ospita 5 delle 7 specie di tartarughe marine. I centri di incubazione proteggono i piccoli, offrendo ai visitatori l'opportunità di osservarli da vicino e talvolta, di partecipare al loro rilascio in mare.



Programma di Viaggio

Arrivo a Colombo in serata e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

22 FEBBRAIO: COLOMBO - ITALIA

Colazione in hotel, tempo libero a Colombo e a seconda dell'orario di partenza, possibilità di effettuare un breve tour della capitale. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

23 FEBBRAIO: ARRIVO IN ITALIA

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 1740 + volo aereo a persona

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 1500 + volo aereo a persona

Quota a persona con 6 viaggiatori: € 1420 + volo aereo a persona

Supplemento per partenze nel periodo dal 20 dicembre 2025 al 10 gennaio 2026

Costo voli aerei a partire da € 800 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,15 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- **Accoglienza in aeroporto a Colombo**
- **Trasporto con mezzo privato dal primo all'ultimo giorno**
- **Sistemazione in camera doppia in alberghi di categoria 3***
- **Le prime colazioni e le cene indicate nel programma**
- **Pranzo a Galle e a Sinaranja**
- **Un autista parlante inglese o italiano a seconda della disponibilità**
- **2 bottiglie d'acqua al giorno 500 ml**
- **Biglietti del treno x 2**
- **Tasse governative**

La quota non comprende:

- **volo aereo a/r Italia - Colombo**
- **Bevande**
- **Pranzi non compresi**
- **Ingressi e attività da pagare in loco (prevedere circa € 315 a persona)**
- **Visto di ingresso nel paese (50 USD circa)**
- **Mance, facchinaggio ed extra di carattere personale**
- **Tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"**

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: necessario con validità residua di almeno 6 mesi e con almeno 2 pagine bianche vicine

Visto consolare: necessario. Tutti i viaggiatori che si recano in Sri Lanka per un soggiorno breve devono presentare una domanda di visto elettronica (e-visa) tramite il sito Sri Lanka Visa (<http://www.eta.gov.lk/>), dove è possibile consultare informazioni dettagliate, presentare le domande di visto e seguire lo status della richiesta.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio,.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da novembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a Colombo.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con autista parlante inglese o italiano, secondo disponibilità.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: piccoli alberghi di categoria 3*

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Colombo

CLIMA: Il paese è sottoposto a un doppio regime monsonico:

- Da metà maggio a ottobre spira il monzone dell'ovest portando con sé abbondanti piogge che trovano una barriera nel massiccio centrale.

- Da dicembre e marzo spira un monzone molto più debole che investe soprattutto la costa orientale risparmiando quella occidentale grazie alla barriera rappresentata dal Massiccio centrale.

Le temperature non conoscono rilevanti escursioni annuali, trovandosi il paese una manciata di gradi più a nord dell'equatore. Se però si intendono visitare zone dell'altopiano centrale occorrerà mettere in valigia un capo impermeabile per difendersi dalle brume mattutine.

Il tempo è volubile e l'ombrello deve essere sempre a portata di mano. A questo proposito va detto che le piogge non sono mai continue, nemmeno durante la stagione monsonica.

VALUTA: Rupia Sri Lanka (LKR) 1 euro = circa 369 rupie

LINGUA: lingue ufficiali cingalese e tamil. L'inglese è diffuso nelle località turistiche.

RELIGIONE: prevalentemente buddista.

FUSO ORARIO: 4 ore e mezzo in più rispetto l'ora italiana. 3 ore e mezzo quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: wi fi diffuso in tutte le strutture alberghiere del paese.

CUCINA: curry, il piatto principale della cucina cingalese, servito con carne, pesce o in versione vegetariana. Viene accompagnato da condimenti come il chutney e il sambol.

Insieme al riso e curry spesso viene portato anche il papadum, una frittella croccante di origine indiana fatta con farina di ceci, lenticchie o fagioli mungo.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: abiti leggeri e comodi come magliette, canottiere, pantaloncini, gonne e pantaloni lunghi ma freschi da indossare quando si visitano le città o si esplora l'entroterra. Una felpa o un kway per la sera. Scarpe comode per le escursioni.

Nei templi e nei luoghi sacri, oltre ad avere un abbigliamento consoni, che copra spalle, braccia e gambe, è obbligatorio entrare senza scarpe, portare un paio di calze per evitare di camminare a piedi nudi. Creme solari, cappello, occhiali da sole, repellenti contro gli insetti.

ELETTRICITA' : La corrente elettrica in Sri Lanka ha tensione di 230/240V e frequenza 50 Hz, con spina a 2 o 3 lamelle piatte.

FOTO: è sempre buona norma chiedere il permesso prima di fotografare le persone. E' vietato fotografare persone in divisa e installazioni militari.

ACQUISTI: spezie, the, tessuti batik, curry, cesti di vimini.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)
www.planetviaggi.it

