

GUATEMALA



Viaggio di gruppo per Rete Radiè Resch
Dal 6 novembre al 20 novembre 2012

GUATEMALA 2012



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Il viaggio farà conoscere il Guatemala, paese dove l'antica cultura maya è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica ed economica. Il viaggio oltre a far conoscere **Antigua, Chichicastenango, Tikal** i laghi e i vulcani del Guatemala propone una conoscenza approfondita della storia recente del popolo Maya, la sua persecuzione, la resistenza ed ora l'opera di ricostruzione anche attraverso un modo nuovo di vedere il Turismo.

Il nostro obiettivo è quello di far conoscere il Guatemala dei movimenti popolari indigeni, delle comunità che dopo anni di esilio in Messico si stanno insediando nelle loro terre dell'altipiano.

Operativo voli con Iberia

IBERIA - IB 3249

MAR 06NOV VENICE IT MADRID ES 0730 1015
MARCO POLO BARAJAS

IBERIA - IB 6341

MAR 06NOV MADRID ES GUATEMALA CITY GT 1135 1625
BARAJAS LA AURORA

IBERIA - IB 6342

MAR 20NOV SAN SALVADOR SV MADRID ES 1950 1325
COMALAPA INTL. BARAJAS 21NOV

IBERIA - IB 3248

MER 21NOV MADRID ES VENICE IT 1650 1915
BARAJAS MARCO POLO

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO - 6 novembre: Italia – Città del Guatemala

Partenza dall'Italia ed arrivo a Città del Guatemala.

Accoglienza all'arrivo da parte della **Cooperativa Kato – Ki** (Aiutiamoci, in lingua maya) di **Chimaltenango**. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

2° GIORNO - 7 novembre: Antigua Guatemala

Visita di Antigua Guatemala, città dal paesaggio splendido, delimitato da tre vulcani, e impreziosito da strade colorate da macchie di buganvillee e da edifici color pastello. In passato Antigua fu il centro del potere di tutta l'America centrale. Qui si possono ammirare numerose testimonianze dei maestosi edifici coloniali costruiti dagli Spagnoli tra il 17° e il 18° secolo, e sopravvissuti al catastrofico terremoto del 1773, in seguito al quale la capitale fu trasferita a Città del Guatemala. Visiteremo il palazzo dei Capitani Generali, il centro amministrativo dell'America centrale fino al 1773, il Municipio, la Plaza de las Armas ed alcune rovine di conventi e chiese. Pernottamento ad Antigua Guatemala.

3° GIORNO - 8 novembre: Antigua – Chichicastenango - Lago Atitlan

Gli Altopiani, una delle regioni più spettacolari del Guatemala, si estendono da Antigua fino al confine con il Messico. Qui le verdi colline si ricoprono di prati color smeraldo, campi di granturco e pinete e ogni cittadina e villaggio ha una storia da raccontare.

Trasferimento al lago Atitlan, posto a circa 1500 metri, uno degli angoli di natura più spettacolari del Guatemala. Sulle sue sponde sorgono numerosi villaggi indigeni, che contribuiscono a rendere questo luogo ancora più affascinante. I Maya veneravano le acque del lago, e ancora oggi il luogo è considerato sacro.

Visita al **mercato di Chichicastenango**, uno dei mercati indigeni più grandi di tutto il Guatemala. In occasione del mercato, la città è invasa da venditori di prodotti artigianali, con maschere di legno intagliato, ceramiche, tessuti ma anche prodotti alimentari, frutta e verdura. Rientro ad Antigua per il pernottamento.

4° GIORNO - 9 novembre: Lago Atitlan

Scoperta di alcuni caratteristici paesini in riva al lago, dove è possibile assaporare la vita tipica delle comunità indigene della zona.

Visita a Panajachel, il centro più grande situato sulle sponde del lago, dove si mescolano diverse culture. Visita a San Marcos, con i suoi sentieri che attraversano distese di caffè, banani e avocado e San Pedro, dove l'ampia offerta di divertimento convive con la vita conservatrice basata sull'agricoltura di sussistenza.

Pernottamento ad Atitlan.

5° GIORNO - 10 novembre: Atitlan – San Antonio Palopo - Canilla

Trasferimento a Canilla con la visita a San Antonio Palopò. In questo piccolo centro situato sul lago si possono vedere intere famiglie pulire montagne di scalogni sedute sulle rive del lago e coltivano i loro campi terrazzati vestiti con gli abiti tradizionali, in un'esplosione di colori.

Pernottamento a Canilla.

6° GIORNO - 11 novembre: Canilla – Nebaj

Visita di Canilla, con l'occasione della festa per i diplomi degli studenti della scuola di Chel, che sosteniamo ed appoggiamo con padre Clemente e Prodesa (Felipe).

Il Triangolo Ixil, formato dalle città di Nebaj, Cotzal e Chajul e da decine di villaggi e borghi sperduti, si trova in posizione isolata in un remoto avvallamento dei Monti Cuchumatanes a nord di Sacapulas. Il paesaggio è mozzafiato e la popolazione maya locale, essendo ancora oggi molto povera, rimane orgogliosamente legata alle tradizioni del passato.

Trasferimento a Nebaj. Arrivando da sud, il primo scorcio di Nebaj è ai piedi di una conca circondata da verdi montagne.

Pernottamento a Nebaj.

7° GIORNO - 12 novembre: Nebaj - Chel

Lasciato Nebaj, ci si riporta verso sud, con trasferimento e sosta per il pernottamento a Chel.

8° giorno - 13 novembre: Chel - Antigua

Visita di Chel e dei progetti appoggiati dalla Rete Radiè Resch e rientro ad Antigua Guatemala per il pernottamento.

9° giorno - 14 novembre: Antigua – Copan- Zacapa

Partenza alla mattina da Antigua per spostarci verso l'atlantico. Attraverseremo il confine per visitare l'antica **città di Copan che si trova in Honduras**. Il sito **archeologico di Copan è uno** dei più straordinari ritrovamenti del periodo Maya, abitato almeno fin dal 1400 a. C. La città conobbe una significativa attività dei commerci fin dai tempi più antichi, come testimonierebbero i numerosi reperti rivenuti nella zona. Da quanto si sa, le rovine furono scoperte solo nel 1576 da un europeo e ancora oggi gli archeologi continuano a fare nuove scoperte nel Grupo Principal.

Il monumento più famoso di Copan è la Escalinata de Los Jeroglificos. La rampa di 63 scalini riproduce la storia della casa reale di Copan. I gradini sono costeggiati da rampe scolpite con alti rilievi e glifi.

Pernottamento a Zacapa.

10° GIORNO - 15 novembre: Zacapa – Quirigua - Flores

In mattinata partenza per Flores. La città di Flores sorge su un'isola nel Lago di Petèn Itzà. Costruita nel tredicesimo secolo dalla popolazione Itza, la città venne chiamata *Noh Petèn*, cioè letteralmente "città isola". Durante il tragitto sosta a Quirigua, famosa per le stele fittamente intagliate: i giganteschi monoliti di arenaria che si ergono fino a 10,5 m, come antiche sentinelle, in un parco tropicale tranquillo e ben conservato.

11° GIORNO - 16 novembre: Flores - Tikal - Flores

Visita del parco archeologico di Tikal, il più grande sito Maya del paese, unico per la particolarità della sua posizione: si trova infatti nel cuore della foresta pluviale, che circonda le strade che conducono da un edificio all'altro.

La città venne fondata dai Maya probabilmente intorno all'800 a.C., e intorno al 250 d.C. la città era un centro importante dal punto di vista religioso, culturale e commerciale. Il potere di Tikal si estese a tal punto da conquistare la supremazia nel mondo Maya nel 695 d.C., grazie al re Ah Cacau. I suoi successori fecero erigere la maggior parte dei grandi templi che circondano la Gran Plaza e che sono sopravvissuti fino ad oggi. Tra le meraviglie che visiteremo ricordiamo il Templo del Gran Jaguar e il vicino Templo II, l'Acropolis Central, labirinto di cortili, piccole sale e templi, e El Mundo Perdido, un complesso di edifici di epoche differenti con una grande piramide al centro.

Rientro a Flores per il pernottamento.

12° GIORNO- 17 novembre: Flores – Rio Dulce

All'estremità orientale del Lago di Izabal, dove si riversa nel Rio Dulce, sorge questa cittadina chiamata anche Fronteras; è uno strascico dei tempi in cui il fiume si poteva attraversare solo con il traghetto. I tempi sono cambiati. Oggi c'è un ponte gigantesco che scavalca le acque e le strade di El Petèn sono fra le migliori del paese.

Pernottamento Rio Dulce.

13° GIORNO 18 novembre: Rio Dulce - Antigua

Viaggio di ritorno ad Antigua attraverso la *carretera* Atlantica. Nel pomeriggio ritorno a Chimaltenango . Pernottamento ad Antigua Guatemala

14° GIORNO - 19 novembre: Antigua – El Salvador

Partenza da Guatemala alle 7.15, con il bus, per San Salvador. Il viaggio durerà circa quattro ore e mezza. Sistemazione a San Salvador, giro per la città. Incontro presso l'università Cattolica di San Salvador dei gesuiti.

15° GIORNO - 20 novembre: San Salvador – Aeroporto

Al mattino visita alla Basilica di San Salvador, nel quale si trova la tomba di Monsignor Oscar Romero. Il pomeriggio trasferimento in aeroporto per viaggio di rientro in Italia.

16° GIORNO - 21 novembre: Italia

Arrivo in Italia.



Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modificazioni possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO:

Viaggio "pacchetto tutto compreso" più "fondo personale".

L'itinerario prevede sempre la presenza dell'accompagnatore per l'intero viaggio . La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

COSTO DEL VIAGGIO A PERSONA (calcolato su un gruppo di 7 persone)

1.300 € a persona + volo aereo, così ripartiti:

Quota di partecipazione, da versare in agenzia: 1.000 €

Fondo personale, da portare in loco: 200 €

Costo volo aereo con Iberia di 940 €

Totale da versare in agenzia di 1.940 a persona + 200 € da portare in Guatemala

La quota di partecipazione comprende:

- l'accompagnamento in Guatemala con guide locali
- trasporti con pulmino
- pernottamenti **senza colazione**
- assicurazioni infortuni di viaggio e medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica
- spese di segreteria e di spedizione
- materiale informativo pre-viaggio

La quota di fondo personale comprende:

- il vitto e **prime colazioni**

La quota non comprende:

- le bevande
- le entrate nei Parchi, nei siti archeologici e nei musei
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 persone

Il numero totale di partecipanti e la conseguente presenza dell'accompagnatore sarà reso noto a 20 giorni dalla partenza.

NOTIZIE UTILI

Capitale: Guatemala City

Superficie: 108.890 Km²

Abitanti: 12.977.540

Religione: cattolici 75,9%, protestanti 21,8%, altri 2,3%

Lingua: spagnolo (ufficiale) e inglese (molto diffuso)

Moneta: quetzal; 1 € = 9,68 quetzal (aggiornato all'9 agosto 2012)

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità. La carta turistica, verrà rilasciata dalla compagnia aerea prima di arrivare a destinazione. Essa deve essere scrupolosamente compilata in tutte le sue parti e presentata alla dogana d'arrivo. La carta turistica viene rilasciata per un soggiorno non superiore ai 90 gg. e non permette di svolgere attività lavorative. Raccomandiamo di controllare che il passaporto sia in corso di validità. Per entrare in Guatemala non è necessario il visto.

VACCINAZIONI: Non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

DIFFERENZA ORARIA: È di meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

ELETTRICITÀ: Il voltaggio è a corrente a 110 volt; è quindi necessario munirsi di un riduttore di tipo standard a due lamelle piatte, acquistabile anche in Italia.

VALUTA: L'unità monetaria Guatemalteca è il "Quetzal" (Q) che vale circa 0,10 centesimi. Comunemente vengono accettati i dollari americani e le principali carte di credito, Master Card, American Express, Visa e Diners Club ma per importi fino ad un massimo di 700.000.

ALLOGGI: La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

CONSIGLI UTILI PER LA SALUTE PERSONALE: Si raccomanda di bere solo acqua imbottigliata e di astenersi dall'usare ghiaccio o di acquistare dai venditori ambulanti verdure crude e frutta già sbucciata.

CLIMA: Il clima è di tipo tropicale con qualche differenza per le diverse altitudini. Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani. È consigliato un k-way (impermeabile leggero) e un maglione per la sera soprattutto nelle zone interne dell'altopiano (Chichicastenango).

In Agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25° (alla notte di 15° - 16°) e 26° nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal - Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

DA RICORDARE: Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.

TELEFONO: La compagnia telefonica privata è il Guatel. Le chiamate a lunga distanza e internazionali sono molto costose; chiamando a casa si può ricorrere al sistema di chiamata a carico del destinatario collegandosi con l'operatore internazionale. Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato.

Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città.

Non è sempre facile telefonare, spesso il collegamento internazionale è solo per gli USA. Per i cellulari GSM informarsi presso TIM o OMNITEL, per eventuale attivazione locale. Sugeriamo le carte telefoniche.

CARTE DI CREDITO: Nelle città e nelle maggiori località turistiche vengono comunemente accettate le principali carte di credito internazionali, Master Card, Visa, American Express. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 15.00. Il venerdì fino alle 16.30.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il **passaporto** sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti.

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili

Via Vasco de Gama 12/a

37138 VERONA

Tel: 045-8342630

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype: planet.viaggi.responsabili

www.planetviaggi.it