

Messico

Yucatan e Caraibi

Itinerario da 12 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un mediatore culturale in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Visita guidata a sito di Coba
- Incontri con i discendenti Maya
- Incontro e sostegno al collettivo Vidas
- Laboratori artigianali
- Pranzo in famiglia

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili
Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Programma di Viaggio

Proposta di viaggio di 12 giorni in breve:

- 1° giorno: Italia – Cancun – Puerto Morelos
- 2° giorno: Coba - Valldolid
- 3° giorno: Rio Lagartos
- 4° giorno: Chichen Itza – Yaxunah – Merida
- 5° giorno: Cenotes de Cuzama – Solar Pachpakal
- 6° giorno: Becal – Campeche
- 7° giorno: Colectivo Vidas – Xpujil
- 8° giorno: Bacalar
- 9° giorno: Cahyos de la Bahia de Chetumal
- 10° giorno: Puerto Morelos
- 11° giorno: Cancun – Italia
- 12° giorno: arrivo in Italia



È un viaggio di



Il viaggio ci permette di conoscere la penisola dello Yucatan, nella quale vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è quindi la conoscenza della realtà indigena, dato che si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio in cui la comunità vive.

Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà politico/sociale e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di

donne indigene artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino. Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese come Ek Balam, Calakmul, Tulum e la famosa Chitzén Itzá, ma anche passeggiate nella giungla, bagni tra laghi, spiagge e cenotes, i colori e i profumi del mercato di Merida, la meravigliosa laguna rosa e le turchesi acque di Bacalar a coronare un viaggio che vi rimarrà nel cuore per molto tempo!



Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA – CANCUN – PUERTO MORELOS

Volo internazionale Italia - Cancun

All'arrivo in aeroporto incontro con il nostro mediatore, trasferimento a Puerto Morelos). Sistemazione in hotel. Pasti non inclusi. Pernottamento.

2° GIORNO: PUERTO MORELOS – COBÁ – PUNTA LAGUNA - VALLADOLID

Al mattino partenza dall'hotel per il trasferimento alla zona archeologica di Cobá (2 ore), imponente centro cerimoniale maya immerso in una lussureggiante vegetazione che si può visitare in bicicletta o in bicitaxi. Al termine della visita proseguimento per Punta Laguna, riserva della scimmia ragno, passeggiata nella selva, con possibilità di avvistare delle scimmie. Opzione (facoltativa) di un giro in kayak nel lago e nel tardo pomeriggio trasferimento a Valladolid. All'arrivo sistemazione in hotel. Pasti: non inclusi. Pernottamento.

3° GIORNO: RIO LAGARTOS

In mattinata partenza per Rio Lagartos (2 ore circa), un piccolo porto di pescatori situato in un estuario sulla costa settentrionale della penisola dello Yucatan. Segue una escursione in barca tra canali di mangrovie, centinaia di uccelli, tra cui i meravigliosi fenicotteri rosa, i pellicani, gli aironi, i cormorani.... Nel pomeriggio rientro a Valladolid. Pasti: non inclusi. Pernottamento.

4° GIORNO: VALLADOLID – CHICHEN ITZÁ – YAXUNAH – MERIDA

Al mattino presto partenza per la visita guidata di Chitzén Itzá (1 ora), maestosa zona archeologica famosa per il Castillo, il gioco della Pelota, il cenote Sagrado e l'osservatorio astronomico. Il sito comprende numerosi raffinati edifici in pietra, alcuni dei quali erano adibiti a luogo di culto. Al termine della visita trasferimento a Yaxunah (45 minuti), incontro con una cooperativa locale con cui verrà realizzato un laboratorio di gastronomia tradizionale nel quale sarà insegnata la tecnica di cottura nel forno pib (sottoterra). Visita al cenote Lol Ha, all'interno della comunità (possibilità di fare il bagno). Pranzo incluso per degustare la cochinita pibil preparata durante la lezione. Nel pomeriggio trasferimento a Merida (2 ore circa). All'arrivo sistemazione in hotel. Breve giro orientativo del centro storico. Pasti:pranzo incluso a Yaxunah. Pernottamento.

5° GIORNO: CENOTES DI CUZAMÁ – SOLAR PACHPAKAL MANÍ

In mattinata partenza per visitare i "cenotes" di Cuzamà (1 ora). I cenotes (dzonot in maya yucateco significa acqua sacra) sono dei depositi di acqua dolce all'interno di grotte carsiche parzialmente o totalmente collassate. Il trasferimento avviene in truck, carretti trainati dai cavalli lungo antiche rotaie, per visitare i 4 cenotes dalle acque cristalline, tutti all'interno di grotte. Imperdibile il bagno! Al termine proseguimento per Maní (un'ora circa) alla scoperta del Solar Pachpakal Maní gestito da una famiglia locale che ci presenterà un interessante progetto agroecologico di conservazione delle Api Melipona, oltre che il progetto di autosussistenza – animali e orti – che stanno sviluppando nel loro terreno. Dopo un pranzo a gestione familiare con prodotti dell'orto. Nel pomeriggio rientro a Merida (1 ora e mezza). Pasti: pranzo incluso al Solar Pachpakal di Maní. Pernottamento.

6° GIORNO: MERIDA – BECAL – POMUCH - CAMPECHE

Al mattino partenza per Becal (un'ora), il villaggio conosciuto per la produzione dei sombreros Panama realizzati con la foglia della palma jipi japa, conoscenza con una famiglia locale e del processo di elaborazione dei famosi cappelli. Al termine della visita proseguimento per Pomuch (mezz'ora), prevista una sosta per visitare il peculiare cimitero locale. A seguire trasferimento a Campeche e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita del centro storico di Campeche, gioiellino coloniale molto ben conservato, una città protetta da una muraglia che serviva a impedire le incursioni dei pirati. Pasti: non inclusi. Pernottamento.

7° GIORNO: CAMPECHE – COLLETTIVO VIDAS - XPUJIL

In mattinata partenza per l'Ejido Don Samuel (3 ore circa), incontro con il Collettivo Vidas, un gruppo organizzato che, oltre ad offrirci il pranzo, contestualizzerà le problematiche del passaggio del treno



Programma di Viaggio

Maya per la loro terra e il racconto dello sviluppo di questo processo. A seguire proseguimento per Xpujil (3 ore circa) e sistemazione in hotel. Pasti: pranzo incluso con il Collettivo Vida. Pernottamento.

8° GIORNO: XPUJIL - BACALAR

Al mattino partenza per la comunità '20 di novembre' (40 minuti circa) segue un percorso attraverso diversi laboratori artigianali, dalla lavorazione della pietra ad oggetti intagliati in legno, produzione di amache, conoscendo le storie racchiuse dietro a tutti questi pezzi unici. Pranzo in famiglia e nel pomeriggio proseguimento per Bacalar (3 ore circa) e all'arrivo sistemazione in hotel. Pasti: pranzo in famiglia incluso. Pernottamento.

9° GIORNO: CAYOS DE LA BAHIA DE CHETUMAL

In mattinata partenza per Calderitas, escursione in barca ai cayos (atolli) della Bahia de Chetumal durante la quale si effettua una visita alla 'isla de Temalcab' per una camminata interpretativa fino a raggiungere dei resti archeologici. A seguire trasferimento a Cayo Venado, famoso per le sue spiagge di sabbia bianca e di acque cristalline per fare un bagno rinfrescante e il pranzo. Nel pomeriggio rientro a Bacalar. Pasti: pranzo in corso di escursione a Chetumal. Pernottamento.

10° GIORNO: BACALAR - PUERTO MORELOS

Al mattino partenza per l'escursione in barca all'interno della meravigliosa Laguna Bacalar durante la quale sono previste soste per fare un indimenticabile bagno nelle turchesi acque della laguna. Al termine proseguimento per Puerto Morelos. All'arrivo sistemazione in hotel. Pasti: non inclusi. Pernottamento.

11° GIORNO: PUERTO MORELOS - CANCUN AEROPORTO

In base all'orario di partenza del volo internazionale, tempo libero per relax in spiaggia, snorkeling alla barriera corallina... e trasferimento privato all'aeroporto di Cancun (mezz'ora circa)
Pasti: non inclusi Pernottamento: in volo

12° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

Quota a persona con 2 viaggiatori:	€ 3090	+ volo aereo a persona
Quota a persona con 4 viaggiatori:	€ 2600	+ volo aereo a persona
Quota a persona con 6 viaggiatori:	€ 2400	+ volo aereo a persona
Quota a persona con 8 viaggiatori:	€ 2170	+ volo aereo a persona

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 EUR = 1,15 USD

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

Costo voli aerei a partire da € 1100 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti
- Tutti i trasferimenti interni con mezzo privato
- entrata e visita guidata alla zona archeologica di Cobá
- entrata a Punta Laguna
- escursione in barca privata a Rio Lagartos
- entrata e visita guidata in italiano alla zona archeologica di Chitzén Itzá
- Laboratorio di cucina e pranzo presso Yaxunah
- Entrate ai cenotes di Cuzamá truck incluso
- Attività e pranzo presso il progetto El Solar Pachpakal di Man
- dimostrazione della lavorazione del sombrero panama a Becal
- visita, chiacchierata informativa e pranzo con il Colletivo Vidas
- laboratori artigianali, visita e pranzo in famiglia a 20 de Noviembre
- escursione in barca nei cayos de la Bahía de Chetumal con pranzo incluso
- escursione in barca nella laguna Bacalar
- mediatore culturale italiano per 11 giorni
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento

La quota non comprende:

- voli aerei
- tutti i pasti non menzionati in programma
- tutte le voci non menzionate ne "la quota comprende"
- mance

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni sui Viaggi

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

PASSAPORTO: Passaporto necessario, con una validità minima di 6 mesi dall'ingresso nel Paese. Necessario il biglietto andata e ritorno, che va obbligatoriamente presentato all'arrivo alla polizia di immigrazione. All'arrivo nel paese, le autorità di frontiera rilascia un tagliando in cui indica la durata massima del soggiorno, controllare che la data copra tutta la durata del viaggio.

E' necessario compilare un formulario disponibile presso le autorità locali, i principali aeroporti e le diverse Compagnie Aeree

Assicurazione sanitaria: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di due viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc. Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo e ripartenza da Cancun.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: il viaggio è caratterizzato dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e da punto di riferimento.

L'accompagnamento durante il viaggio è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

L'ultima parte del viaggio al mare viene effettuata in autogestione.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni con mezzo privato.

ALLOGGI: alloggio in posadas e piccoli hotel a gestione familiare.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Città del Messico

RELIGIONE: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

LINGUA: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

VALUTA: peso 1 euro = 21,98 pesos (aggiornato al 01 agosto 2024)

Sono accettate tutte le comuni carte di credito negli esercizi commerciali e in tutte le città è possibile prelevare con tante agli sportelli elettronici

VACCINAZIONI: non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, antiepatite A e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE: Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali; usare creme solari e cappelli per evitare danni da esposizione prolungata al sole.

Portare dei farmaci di primo soccorso e repellenti per le zanzare.

ELETTRICITÀ: La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO: La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA: Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

CUCINA: La cucina messicana è una tra le più famose del mondo e comprende una enorme varietà di alimenti.

È un'unione tra la cucina preispanica e le cucine portate nell'area dai conquistadores. Ha un'identità molto forte garantita dall'utilizzo delle spezie in abbondanza, ma vedrete che di regione in regione la cucina varierà molto per via delle differenze culturali e di territorio.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: Abbigliamento leggero e comodo, sia per camminare che per le temperature relativamente elevate. Attenzione però a portare con voi anche dei capi più pesanti, per le notti e i momenti di maggiore escursione termica. Scarpe antiscivolo, costume da bagno, cappello, creme solari e repellenti per zanzare.

FOTO: Prima di fotografare oggetti e persone, è bene chiedere il permesso.

ACQUISTI: è consigliato tutto l'artigianato locale



Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype:
[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)
www.planetviaggi.it

