



# Vietnam

*Da Nord a Sud*

**Itinerario di 16 giorni**



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di accompagnatori locali in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Escursione in giunca nella Baia di Ha Long
- Incontro con gli abitanti di Hang Kia e la minoranza etnica dei H'Mong
- Sito UNESCO di Hoi An
- Incontri con famiglie e realtà locali

#### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

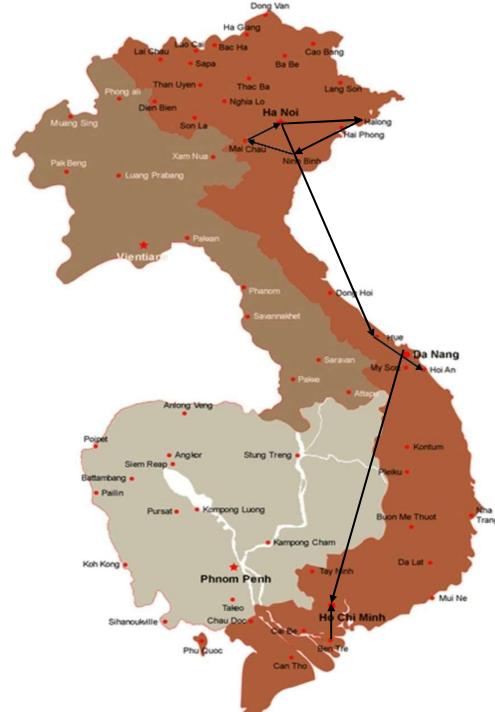
Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia-Hanoi
  - 2° giorno: Hanoi
  - 3° giorno: Hanoi-Ha Long
  - 4° giorno: Ha Long-Ninh Binh
  - 5° giorno: Ninh Binh
  - 6° giorno: Ninh Binh-Hang Kia
  - 7° giorno: Hang Kia-Hanoi
  - 8° giorno: Hanoi-Hue
  - 9° giorno: Hue
  - 10° giorno: Hue-Hoi An
  - 11° giorno: Hoi An
  - 12° giorno: Hoi An-Da Nang-Saigon
  - 13° giorno: Saigon-Bentre
  - 14° giorno: Bentre-Saigon
  - 15° giorno: partenza da Saigon
  - 16° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Un viaggio per conoscere gli aspetti più famosi e caratteristici del paese: dallo charme particolare della città di Hanoi, la leggendaria Baia di Halong con i suoi faraglioni calcarei e isolotti ammantati di foreste che emergono dalle acque smeraldine del Golfo del Tonchino, i villaggi tipici di Hoa Lu, Bich Dong, alle città culturali e storiche di Hue e Hoi An.

Ammirerete i bellissimi paesaggi delle risiere che si estendono a perdita d'occhio.

Infine, giungerete a Ben Tre sul Delta del Mekong, ricoperto da un'incredibile varietà di sfumature di verde.

Un mondo acquatico che si muove al ritmo del possente Mekong, dove imbarcazioni, case e mercati galleggiano sugli innumerevoli fiumi, canali e corsi d'acqua che attraversano la regione.

Il viaggio si conclude a Ho Chi Minh City, l'antica Saigon, una città senza requie, che con i floridi commerci e il ricco patrimonio culturale ha guidato l'intero paese con un'energia inesauribile.

*"Un viaggio di mille miglia deve cominciare con un solo passo" (Lao Tzu)*

## **1° GIORNO: ITALIA - HANOI**

*Partenza dall'Italia per Hanoi*

## **2° GIORNO: HANOI**

*Arrivo ad Hanoi, accoglienza da parte della guida e trasferimento in città. Sistemazione in albergo.*

*Dopo un breve riposo, visita del Mausoleo del Presidente Ho Chi Minh (parte esterna). Nei pressi di un bucolico giardino sorge l'antica casa in legno su palafitta di Ho Chi Minh (chiusa lunedì e venerdì pomeriggio), la Pagoda a Pilastro Unico, datata XI secolo e legata alla leggenda della Dinastia Ly, fondatrice della capitale Hanoi.*

*In serata spettacolo a teatro di marionette sull'acqua.*

*Cena in un ristorante locale.*

*Pernottamento in hotel ad Hanoi.*

*(colazione e cena inclusi)*



*Hanoi è la capitale del Vietnam, una miscela di Oriente ed Occidente, con influenze cinesi e francesi risalenti al periodo coloniale. Sono numerosi i palazzi dalla facciata severa e spoglia, tipici dell'era comunista, ma non mancano gli edifici ultramoderni secondo la moda imperante nelle grandi metropoli del Sud-Est Asiatico.*

## **3° GIORNO: HANOI—HA LONG**

*Colazione e partenza in auto per Ha Long.*

*Arrivo al molo verso mezzogiorno e sistemazione a bordo di una piccola nave da crociera tradizionale (giunca).*

*Le cabine a bordo sono confortevoli, fornite di acqua calda, climatizzazione e vista sulla baia.*

*Pasto servito a bordo, preparato dai marinai.*

*Crociera attraverso la straordinaria Baia di Ha Long, che mantiene il suo fascino nonostante l'ormai notevole flusso turistico.*

*(colazione, pranzo e cena inclusi)*



*La Baia di Ha Long è un'insenatura situata nel golfo del Tonchino, in territorio vietnamita, appartiene alla provincia di Quang Ninh e comprende circa 3000 isolette calcaree con numerose grotte carsiche.*

*La baia si trova 164 km ad est della capitale Hanoi, non lontano dal confine con la Cina.*

*Cena speciale e pernottamento a bordo della giunca.*

## **4° GIORNO: HA LONG—NINH BINH**

*Sveglia mattutina per praticare Tai Chi ed ammirare l'alba.*

*Colazione a bordo. Continuazione della crociera per visitare le grotte. Brunch a bordo.*

*Sbarco e trasferimento in auto per Ninh Binh.*

*Una volta arrivati sistemazione in hotel.*

*Tempo libero per passeggiare nei dintorni e conoscere la vita quotidiana degli abitanti locali.*

*Pernottamento in hotel a Ninh Binh.*

*(colazione e brunch incluso)*



*Ninh Binh è una provincia del Vietnam, situata nella regione del Delta del Fiume Rosso.*

*È considerata una delle destinazioni più interessanti del Vietnam con innumerevoli e maestosi paesaggi naturali.*

## 5° GIORNO: NINH BINH

Dopo colazione partenza per Trang An, considerata la Baia di Ha Long su terra, escursione in barca di circa 2h30, circondati da pittoreschi paesaggi attraverso diverse grotte naturali scavate dal fiume nella roccia carsica, in un ambiente ancora non toccato dal turismo di massa.

Proseguimento in auto verso Hoa Lu, antica capitale del Vietnam tra X e XI secolo.

Visita di due importantissimi templi dedicati a due antichi sovrani vietnamiti: il re Dinh ed il re Le.

Giro in bicicletta da Tam Coc a Bich Dong e visita della Pagoda Bich Dong, risalente al XV secolo, edificata in parte utilizzando una cavità naturale della montagna.

Pernottamento in hotel a Ninh Binh.

(colazione e pranzo inclusi)



*Nota bene: la visita alla pagoda Bich Dong prevede una salita di 150 scalini e potrebbe risultare faticosa per chi ha problemi alle ginocchia.*

## 6° GIORNO: NINH BINH—HANG KIA

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento privato in auto da Ninh Binh ad Hang Kia (circa 3h30').

Arrivo e sistemazione in homestay.

In seguito, si avrà l'opportunità di conoscere la realtà locale, con la possibilità di dipingere in batik sul tessuto.

In serata assisterete allo spettacolo di danze tradizionali e degusterete la tipica grappa locale di riso.

Pranzo, cena e pernottamento in homestay<sup>1</sup> a Hang Kia.

(colazione, pranzo e cena inclusi)



## 7° GIORNO: HANG KIA—HANOI

Dopo la prima colazione, passeggiata di circa 2h30' attraverso i campi di mais, alla scoperta dell'affascinante cultura della minoranza etnica H'Mong. Pranzo tipico incluso.

Ritorno in auto ad Hanoi.

Sistemazione in hotel e pernottamento.

(colazione e pranzo inclusi)

## 8° GIORNO: HANOI—HUE

Colazione e giornata dedicata alla visita di Hanoi, città millenaria: si inizia con un giro in cyclo di un'ora per le strade della città vecchia, l'antico quartiere delle 36 strade e delle corporazioni. Il tour continua con il Tempio della letteratura, la prima università del Vietnam e il Museo etnografico (chiuso il lunedì), inaugurato dal presidente francese Jacques Chirac e dalla Signora Nguyen Thi Binh, vicepresidente vietnamita, un museo che rappresenta la vita e i costumi tradizionali delle 54 etnie presenti sul territorio.

Partenza in aereo per Hue, l'antica capitale della dinastia Nguyen.

Cena in un ristorante locale.

Sistemazione in hotel a Hue e pernottamento.

(colazione e cena inclusi)



Hue è il capoluogo della provincia di Thua Thien-Hue, nella regione costiera del Centro-Nord. La città fu capitale imperiale del Vietnam. Molte testimonianze architettoniche e culturali del passato sono perfettamente conservate fino giorni nostri. Hue è una delle città più menzionate nella poesia e nella musica vietnamita.

### 9° GIORNO: HUE

Dopo colazione visita della Pagoda Thien Mu che si trova sulla collina, sulla sponda del fiume. Proseguimento in auto al villaggio La Chu.

Giro in bicicletta nei dintorni per ammirare e scoprire la natura e il pacifico villaggio.

Sosta in una casa locale per assistere alla preparazione delle specialità culinarie di Hue.

Pranzo in famiglia con piatti tipici di Hue.

Visita dell'antica Cittadella costituita dalla Fortezza reale e dalla Città proibita.

La cittadella fu parzialmente distrutta dagli americani nel 1968 durante la guerra del Vietnam.

Oggi, numerose donazioni contribuiscono al restauro di questo patrimonio inestimabile.

A seguire visita al mercato di Dong Ba.

Pernottamento in hotel a Hue.

(colazione e pranzo inclusi)



### 10° GIORNO: HUE—HOI AN

Colazione e visita della tomba dell'Imperatore Minh Mang, l'imperatore più conosciuto tra i 13 della Dinastia Nguyen. Trasferimento in auto ad Hoi An, attraverso il Passo delle Nuvole, possibilità di sosta lungo la bellissima strada panoramica. Pranzo in un ristorante locale.

La piccola città di Hoi An è situata nel centro del Vietnam, risente molto della cultura giapponese, francese e cinese. Hoi An è conosciuta come "la città delle lanterne" poiché nelle notti di luna piena si illuminano migliaia di lampioni artigianali.

Nel 1999, è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Il pomeriggio è dedicato alla visita dell'antica città: il mercato Hoi An, l'antica casa di Tan Ky, il Tempio cinese Phuc Kien, il ponte coperto giapponese e possibilità di creare la propria lanterna...

Sistemazione e pernottamento in hotel a Hoi An.

(colazione e pranzo inclusi)



La piccola città di Hoi An è situata nel centro del Vietnam, è stata grandemente influenzata dalle culture giapponesi, francesi e cinesi. Hoi An è conosciuta come "la città delle lanterne" poiché nelle notti di luna piena si illuminano migliaia di lampioni artigianali. Nel 1999, l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità.

### 11° GIORNO: HOI AN

Colazione e giornata libera.

Potrete raggiungere la spiaggia che si trova circa 4 Km dal centro della città (trasporto escluso).

In alternativa, potrete scegliere tra diverse escursioni in loco:

- giro in bicicletta attraverso villaggi e campagne nei dintorni di Hoi An
- un tour delle rovine della civiltà Champa (35 km da Hoi An)
- tempo libero per girovagare nella città antica di Hoi An
  - escursione al Golden Bridge di Da Nang

(colazione inclusa)

## **12° GIORNO: HOI AN—DA NANG—SAI GON**

Dopo colazione trasferimento all'aeroporto di Da Nang (con autista, senza accompagnatore) e volo mattutino per Sai Gon.

Trasferimento in città.

Nel pomeriggio, scoperta della città: la Cattedrale Notre Dame, l'ufficio della Posta Centrale, il museo della Guerra dove viene ripercorsa la storia della seconda guerra d'Indocina, più nota come "Guerra del Vietnam". Cena in un ristorante locale.

Pernottamento in hotel a Sai Gon.

(colazione e cena inclusi)



La città di Ho Chi Minh, precedentemente conosciuta come Sai Gon, è il centro più importante dell'economia, della cultura e dell'educazione del Vietnam. Questa città è anche la più grande, moderna e vivace città del paese con migliaia di mercati, negozi, bar, locali, ristoranti, venditori ambulanti... Molti giovani si riuniscono nelle strade affollate specialmente durante le feste e le vacanze.

## **13° GIORNO: SAI GON—BEN TRE**

Dopo colazione partenza per il Delta del Mekong con destinazione Ben Tre.

Dopo due ore di viaggio, imbarco su un battello e crociera lungo le piccole diramazioni del grande delta del Mekong circondati da una vegetazione lussureggianti. Visita della fabbrica dei dolciumi di cocco.

Passeggiare vi permetterà di incontrare gli abitanti e scoprire la loro vita quotidiana.

Nel pomeriggio, possibilità di partecipare al lavoro quotidiano degli abitanti, come la piantumazione di piccoli alberi oppure ad un breve corso di cucina per imparare a preparare il Banh Xeo, piatto tradizionale vietnamita.

Sistemazione, cena e pernottamento in homestay<sup>1</sup> a Ben Tre.

(colazione e cena inclusi)

## **14° GIORNO: BEN TRE—SAI GON**

Dopo la colazione, gita in bicicletta nei dintorni per visitare il mercato locale.

Ritorno in auto verso Sai Gon. Pranzo tipico incluso.

Pernottamento in albergo a Sai Gon.

(colazione e pranzo inclusi)

## **15° GIORNO: SAI GON—partenza per ITALIA**

Prima colazione in albergo.

Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

(colazione inclusa)

## **16° GIORNO: arrivo in ITALIA**

*In caso di volo serale, sarà possibile aggiungere l'escursione ai tunnel di Cu Chi, distanti circa 60 km da Saigon (servizio extra, facoltativo e a pagamento).*

<sup>1</sup> Per Homestay in Vietnam si intendono una specie di Ostelli gestiti da famiglie locali, in cui si dorme in camere o camerette (dipendendo dagli homestay), per lo più con bagni in comune. Sono strutture piccole ma pulite, confortevoli e molto caratteristiche.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

# Quote di partecipazione

**La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.**

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 2150 + volo aereo a persona (guide in inglese, italiano con supplemento<sup>2</sup>)

Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 1800 + volo aereo a persona (guide in inglese, italiano con supplemento<sup>2</sup>)

Quota calcolata su 6-7 viaggiatori: € 1700 + volo aereo a persona (guide in inglese, italiano con supplemento<sup>2</sup>)

Quota calcolata su 8-10 viaggiatori: € 1640 + volo aereo a persona (guide in inglese, italiano con supplemento<sup>2</sup>)

## **Costo voli aerei a partire da € 800 (tasse incluse)**

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

## **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,16 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

### **La quota comprende:**

- pernottamenti come da programma (in camera matrimoniale/doppia negli hotel, in camera doppia/condivisa presso le homestay, in camera matrimoniale/doppia in barca sulla baia di Halong)
- colazioni tutte comprese; pranzi e cene come descritto all'interno del programma (bevande sempre escluse ai pasti)
- voli domestici Hanoi-Hue & Da Nang-Saigon (tasse aeroportuali incluse)
- escursioni in barca, in bici e attività come indicate nel programma
- tutti i trasferimenti, come da programma
- biglietti d'ingresso ai siti indicati nel programma
- guide locali in lingua inglese sempre al seguito, ad eccezione del tour nella Baia di Halong (presente solo la "guida di bordo"), nei giorni considerati liberi (non è prevista la presenza della guida) e durante i trasferimenti da/per aeroporto in auto privata (senza accompagnatore, solo autista)  
- (guide in italiano possibili previo pagamento supplemento<sup>2</sup> e verifica disponibilità)
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

### **La quota non comprende:**

- volo A/R Italia – Vietnam
- Tour, pasti e cene non indicati nel programma
- bevande ai pasti
- eventuale check-in anticipato e late check-out in hotel
- Ingressi, permessi e servizio guida durante il tempo libero
- l'accompagnamento in italiano può essere previsto con un supplemento di € 500 da dividere tra i viaggiatori (e previa verifica disponibilità)
- Supplemento per giorni festivi (se applicabili) e per l'altissima stagione (Natale e Capodanno)
- Eventuale supplemento singola (€ 410)
- Mance e servizi non chiaramente indicati in "la quota comprende"

**Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.**

# Informazioni utili

## **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

Passaporto in corso di validità e con validità residua di almeno 6 mesi.

Visto: necessario per soggiorni superiori ai 45 giorni

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno; tuttavia, il periodo migliore va da novembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo ad Hanoi e Ripartenza da Saigon/Ho Chi Minh.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** L'itinerario prevede la presenza di diversi accompagnatori nelle varie tappe del viaggio. I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** spostamenti con mezzi privati e pubblici.

**ALLOGGI:** sistemazione in hotel, alberghi e Homestay che in Vietnam si intendono una specie di Ostelli gestiti da famiglie locali, in cui si dorme in camere o camerette (dipendendo dagli homestay), con bagni in comune. Sono strutture piccole ma pulite, confortevoli e molto caratteristiche.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

# Informazioni generali sul paese

**CLIMA:** il Vietnam del Nord è caratterizzato dalle 4 stagioni che corrispondono a quelle italiane, ma le temperature sono molto più miti. L'inverno dura da novembre ad aprile, si presenta con temperature abbastanza basse che possono scendere fino ad un minimo di 7-10 °C e, durante i mesi di febbraio e marzo, con continue pioggerelline. In estate si può arrivare anche a 37-38 °C.

Il Vietnam del Centro e del Sud presenta un clima tropicale umido. Fa sempre caldo e le temperature oscillano tra i 20 ° e i 30 °C. Vi sono due stagioni distinte:

- stagione secca (da dicembre a maggio): il periodo ideale va da novembre a febbraio, quando fa fresco e secco (20-30 °C); mentre da marzo a maggio/giugno fa caldo.
- stagione tropicale (da giugno a novembre): possono esserci delle piogge, ma di solito si tratta di scariche d'acqua della durata di 30 minuti. È una stagione strana, ma piacevole (25-30 °C).

**VALUTA:** dong, non convertibile fuori dal Paese.

E' diffuso l'utilizzo delle carte di credito (Visa, Master Card, American Express, Maestro), soprattutto nei grandi alberghi, nei ristoranti con clientela internazionale, negli esercizi commerciali di fascia media-alta e per il servizio taxi delle principali compagnie.

Euro e dollari vengono comunemente accettati.

**MANCE:**

La mancia viene sempre più concepita come un elemento importante e quasi "atteso" (anche se non esplicitamente richiesto).

A puro titolo indicativo vi riporto qui di seguito una indicazione di quanto può avere senso lasciare di mancia: circa 3 usd per persona al giorno per l'autista // circa 3-5 usd per persona al giorno per la guida turistica.

**LINGUA:** vietnamita. Poco diffusa la conoscenza della lingua inglese, ad eccezione delle strutture ricettive e dei ristoranti internazionali delle principali città e delle zone frequentate dai turisti.

**RELIGIONE:** buddista; cattolica-evangelica; altro.

**FUSO ORARIO:** + 6 ore in più rispetto all'Italia (+5 quando in Italia vige l'ora legale)

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** la copertura per telefoni cellulari GSM a 900 mhz è soddisfacente nelle maggiori città del Paese e nelle zone costiere. E' attivo, ma non sempre affidabile, il servizio di roaming internazionale per le utenze dei principali operatori italiani anche se con costi particolarmente elevati. Sono facilmente reperibili schede ricaricabili vietnamite a costi contenuti, che consentono di effettuare chiamate verso l'Italia con tariffe molto ridotte. Internet (incluso il wifi) è diffuso in tutto il Paese. Nella maggior parte delle località sono disponibili Internet Caffè, con accesso a terminali a prezzi molto contenuti.

**CUCINA:** il Vietnam abbonda di ristoranti per tutte le tasche. Nel complesso la cucina è varia e molto buona. Le zuppe, il riso, le carni ed il pesce, che rappresentano elementi costanti, vengono cucinati e serviti in maniera diversa a seconda della regione, preparati in maniera simile alla cucina cinese. Unica differenza da quest'ultima è che quella vietnamita risulta molto più delicata ed apprezzata dai palati occidentali. I lunghi anni di occupazione francese hanno lasciato traccia anche nell'arte culinaria; infatti, ad ogni angolo si trovano banchetti che vendono baguette di pane o croissant.

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** è doveroso rispettare le usanze locali in fatto di vestiario, soprattutto nei siti religiosi; per esempio, bisogna ricordarsi di togliersi le scarpe per entrare nei templi e indossare abiti adeguati. Si suggerisce un abbigliamento comodo e pratico, leggero, sportivo senza dimenticare qualche capo più pesante (a seconda dei luoghi visitati e delle stagioni) e un impermeabile leggero.

## Note importanti

*È responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di COVID-19 che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle disposizioni sanitarie previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*

*Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

**Organizzazione tecnica:**

**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 - 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

