

Umbria

Gubbio, Perugia e il Lago Trasimeno

Itinerario di 10 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori

In particolare questo viaggio prevede:

- Visita guidata della Grotta di Monte Cucco
- la presenza di una guida specializzata nelle città di Gubbio e di Perugia, elemento fondamentale per approfondire la conoscenza di un luogo e delle sue caratteristiche
- Pernottamenti in agriturismi biologici scelti, a Gubbio e sul Lago Trasimeno

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di ... giorni, in breve

- 1° giorno: Gubbio
- 2° giorno: Gubbio
- 3° giorno: Grotta Monte Cucco
- 4° giorno: Gubbio-Perugia
- 5° giorno: Perugia (o Assisi)
- 6° giorno: Perugia-Lago Trasimeno
- 7° giorno: Lago Trasimeno
- 8° giorno: Lago Trasimeno
- 9° giorno: Lago Trasimeno
- 10° giorno: Ciao Umbria

è un viaggio di



L'Umbria è il cuore verde d'Italia.

Una regione ricca di natura incontaminata, storia e soprattutto storie...

L'itinerario che proponiamo inizia con una visita guidata di Gubbio, la città umbra che meglio ci aiuta a risalire alle atmosfere di un passato lontano.

Dei territori eugubini esploriamo anche i dintorni, addentrandoci nelle viscere della montagna e nelle grotte carsiche che ci lasciano ammirare le stalattiti e stalagmiti che caratterizzano il ventre del Monte Cucco.

Si procede verso la bella Perugia, città piena di segreti che vengono gelosamente custoditi dalla sua affascinante costruzione su più piani.

Terminiamo il viaggio in un agriturismo biologico nei pressi del Lago Trasimeno, luogo di partenza ideale per scoprire i paesaggi rilassanti del lago e la bellezza dei dintorni.

*"L'Umbria è un mondo intero, un continente, non una piccola regione d'Italia.
Qui il tempo ha un ritmo differente perché tutti gli orologi segnano anche l'eterno e l'inutile."*

(Vittorino Andreoli)

Programma di Viaggio

1° giorno: Gubbio

Arrivo nel pomeriggio a Gubbio.

Sistemazione in Azienda Agrituristiche Biologica.

Cena libera.

2° giorno: Gubbio

Prima colazione e in mattinata visita guidata di Gubbio (3h circa)

Gubbio è la città dell'Umbria dove meglio è possibile risalire indietro nel tempo.

Scoprirete la "Città Medievale più bella del Mondo". Un luogo ricco di storia, misticità e tradizioni secolari. Andrete a passeggio tra Palazzi storici e botteghe di artigiani famosi in tutto il mondo. La straordinaria architettura di Gubbio, testimoniata soprattutto dall'incredibile Piazza Grande, rimane una tra le più importanti del mondo. Gubbio lega la sua storia a quella di grandi personaggi storici e religiosi come S.Francesco e Dante Alighieri.

Inclusa nel tour la SALITA AL MONTE INGINO E L'INGRESSO NELLA BASILICA DEL PATRONO S.UBALDO con degustazione di prodotti tipici di alta qualità a km0 presso la bottega "Delizie al Tartufo", nel cuore della città vecchia.

Pernottamento in agriturismo.

3° giorno: Grotta

Prima colazione e partenza per un affascinante percorso guidato "fuori e dentro la montagna", nel ventre del Monte Cucco, che si snoda tra stalattiti e stalagmiti, gallerie, labirinti e cunicoli, e che prevede ottocento metri di percorso interno in profondità nel cuore della terra.

Un viaggio al centro della terra che diventa viaggio nella natura, nel ventre della montagna e delle proprie sensazioni, dove la percezione dello spazio muta, il silenzio ha mille suoni e significati e il buio, quando per un attimo le luci si spengono, regala ai nostri occhi increduli, tutte le sue sfumature.

Pomeriggio a disposizione per rilassarsi presso l'agriturismo o per perdersi tra le vie di Gubbio (o eventualmente prenotare la passeggiata a cavallo).

Qualora le condizioni meteorologiche fossero avverse, a giudizio insindacabile della guida, l'escursione potrà essere annullata.

Programma di Viaggio

4° giorno: Gubbio—Perugia

Dopo la colazione, in nemmeno una ora di auto si arriva a Perugia, Città d'Arte fra le più belle e importanti d'Italia!

Nel pomeriggio, visita guidata della città (2h30 circa)

Questo tour vi farà conoscere il meglio di Perugia e dei suoi artisti, soprattutto i maestri cioccolatieri del Centro Storico. La città è il capoluogo di regione e splendida sede universitaria con uno tra i centri storici più belli d'Italia. Passerete per la "città sotterranea" chiamata Rocca Paolina e godrete di panorami unici sulle vallate umbre.

Pernottamento in hotel.

5° giorno: Perugia (o Assisi)

Al mattino visita al Sentiero delle Lavandaie, che lungo il Tevere porta a scoprire una serie di paesaggi naturali che incrociano la storia di questi luoghi nella prima periferia perugina.

Al pomeriggio, rientro a Perugia per continuare l'esplorazione di questa bellissima città che si sviluppa su diversi piani...

Pernottamento in hotel a Perugia.

*In alternativa, in mezz'ora di macchina si può raggiungere **Assisi** per dedicare una giornata alla visita di questo meraviglioso borgo umbro, arroccato in cima ad una collina che guarda sulla valle, piccolo e uguale nei secoli eppure è una città famosa perché ha dato i natali a San Francesco, che proprio da qui ha iniziato la sua vita rivoluzionaria.*

6° giorno: Perugia—Lago Trasimeno

Proseguimento verso il Lago Trasimeno, in agriturismo biologico!

Iniziate a rallentare i ritmi...

Nel pomeriggio, sessione esclusiva nello Spazio Benessere presso l'agriturismo!!!

Potrebbe essere interessante inserire una giornata di visita alla Cascata delle Marmore (circa 1h15' di auto da Perugia).

Nel bellissimo Parco delle Marmore si erge una delle più alte cascate d'Europa.

Una cascata a flusso controllato inserita in un contesto naturalistico di rara bellezza che può essere visitato attraverso i molti percorsi che qui si snodano.



Programma di Viaggio

7° giorno:

In mattinata, visita all'interno dell'oasi naturalistica La Valle (disponibile solo di domenica).

L'oasi naturalistica "La Valle" con una superficie di circa 1.000 ha, è una zona umida di grande interesse ornitologico, con acque basse ed estesi canneti, tappa importante di sosta e di nidificazione lungo le rotte migratorie dal nord Europa all'Africa sub-sahariana e paesaggio naturale di rara bellezza!

Al pomeriggio è consigliata una visita al Campo del Sole, un museo a cielo aperto.

Al tracciato principale, legato alla grande battaglia annibalica, si aggiunge quello di "Campo del Sole", composto di due stazioni dedicate a questa "architettura di sculture", carica di suggestioni, prodotta in progress, tra il 1985 e il 1989, da artisti di fama internazionale, utilizzando la pietra arenaria locale. Il complesso, che si trova collocato presso le rive del Trasimeno a fianco del Lido di Tuoro "La Navaccia", si compone di 27 colonne-sculture, disposte intorno ad una tavola centrale a formare una spirale del diametro di 44 m.

8° giorno:

Il comprensorio del lago Trasimeno è composto da otto Comuni, alcuni dei quali adagiati sulle colline (Città della Pieve, Paciano, Panicale e Piegara) ed altri (Castiglione del Lago, Magione, Passignano sul Trasimeno e Tuoro sul Trasimeno) direttamente affacciati sullo specchio d'acqua.

Consigliamo di percorrere il periplo del Lago Trasimeno, che permetterà di scoprire i meravigliosi borghi che sono incastonati sul lago ed intorno ad esso, ciascuno con le proprie peculiarità.

Non tralasciate nemmeno la visita ai castelli del lago: dalla Rocca del Leone di Castiglione del Lago ed alla Torre dei Lambardi di Magione fino ai ruderi del Castello di Zocco.

Tra le cose da fare sul Lago Trasimeno noi consigliamo anche una visita al Castello di Mongiovino, piccolo borgo fortificato nel comune di Panicale che ospita anche una bella chiesa del 1513 in stile bramantesco dedicata alla Vergine Maria, il Santuario di Mongiovino.



Programma di Viaggio

9° giorno: le isole sul lago

Sicuramente le tre isole del lago meritano una giornata di visita.

L'isola più grande è l'Isola Polvese che con i suoi 69,6 ettari e 313,4 mt slm è anche la più alta delle tre isole del Lago Trasimeno. L'Isola Polvese è liberamente visitabile e oltre ai bellissimi scorci offre ai visitatori tre punti d'interesse: la Rocca, le rovine della Chiesa Olivetana di San Secondo e la Chiesa di San Giuliano.

Una volta sbarcati sull'Isola Maggiore, l'unica abitata, ci si trova in una graziosa piazzetta che è il punto di partenza ideale per vedere diversi punti di interesse: la zona di attracco (via Guglielmi) con i suoi palazzi, la Chiesa di San Salvatore, il rudere della chiesetta monastero delle Suore di San Leonardo, i ruderi della Torre di epoca romana, la Chiesa di San Michele Arcangelo, la Cappella di San Francesco con all'interno il giaciglio del Santo, lo Scoglio e la fonte di San Francesco, la Chiesa di San Francesco, il Castello Guglielmi e il mulino a vento. Non tutti sanno che l'Isola Maggiore fu uno dei luoghi cari a San Francesco di Assisi che vi sostò e meditò durante la Quaresima del 1211.

La terza isola, l'Isola Minore (detta anche Isoletta) è privata e non visitabile. Attualmente è disabitata, anche se fino al XV secolo risulta essere stata abitata da molte famiglie.

10° giorno: Ciao Umbria!!!

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma ed i costi potrebbero subire variazioni in base alle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.

Potrebbe infatti rendersi necessario prevedere mezzi di trasporto più spaziosi, cene in ristoranti a numero limitato, visite contingentate, etc.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 740 a persona

La quota comprende:

- 3 pernottamenti con colazione, in agriturismo biologico nelle vicinanze di Gubbio
- 2 pernottamenti con colazione, in hotel a Perugia
- 4 pernottamenti con colazione, in agriturismo biologico vicino al Lago Trasimeno
- Utilizzo Spazio Benessere presso l'agriturismo sul Trasimeno
- 2 tour guidati ad uso esclusivo (a Gubbio e a Perugia)
- Escursione guidata in grotta
- Entrata e visita guidata all'oasi naturalistica La Valle
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Tutti i trasporti
- Pranzi e cene
- Tasse di soggiorno nelle varie località (Gubbio: 1eur/persona/giorno; Perugia: 2eur/persona/giorno; Trasimeno: 0,80/persona/giorno) (tasse di soggiorno soggette a variabilità)
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: *Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.*

PASTI: *questa proposta di viaggio include solo le colazioni.*

Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

POLIZZA ASSICURATIVA: *Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.*

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

