



Trentino

Fai della Paganella
#trekkingenonsolo

Dal 27 al 30 maggio 2021
Dal 24 al 27 giugno 2021



Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore di territorio (accompagnatore di media montagna) durante tutte le giornate
- Percorso del Respiro
- Esperienza del “bagno di foresta”
- Pernottamenti in bio agriturismo

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 4 giorni, in breve

- 1° giorno: arrivo a Fai della Paganella - Percorso del Respiro
- 2° giorno: escursione ad anello Monte Fausior
- 3° giorno: escursione al Lago di Molveno
- 4° giorno: partenza



è un viaggio di



Quattro giorni di escursioni a piedi in un contesto rigenerante e a contatto con la Natura. Seguiremo i ritmi della flora e della fauna circostanti, potremo provare l'esperienza del "forest bathing", un'antica pratica giapponese che ci permetterà di immergere i nostri sensi nell'atmosfera della foresta per ottenere relax ed effetti positivi sulla nostra salute. Potremo inoltre conoscere le tracce della fauna alpina dell'area di Fai della Paganella, il tutto accompagnati da un esperto accompagnatore del territorio.

"Spegni la mente e accendi i sensi"
(www.parcodelrespiro.it)

Programma di Viaggio

1° GIORNO: FAI DELLA PAGANELLA - PERCORSO DEL RESPIRO

Ritrovo all'agriturismo entro le ore 12.00 per l'assegnazione delle camere. A seguire briefing con la guida sulle attività del weekend e approfondimento sull'uscita giornaliera lungo il "Percorso del respiro" (www.parcodelrespiro.it). Dopo un veloce pranzo al sacco, partendo direttamente dall'agriturismo, tramite un percorso ad anello raggiungeremo uno splendido bosco di faggi in cui conosceremo il "forest bathing o bagno di foresta. Rientreremo all'agriturismo su stradine di campagna, dove potremmo osservare diversi aspetti della fauna e della flora alpina. Dopo una pausa ristoratrice in agriturismo, ci troveremo per una breve lezione naturalistica sulle tracce degli animali che osserveremo nell'escursione di domani. Cena in ristorante e rientro in agriturismo.

Caratteristiche del percorso: difficoltà Turistico (T); durata ca. 2,5 ore a/r soste escluse; lunghezza ca. 7,5 km a/r; dislivello 150 metri; pranzo al sacco.

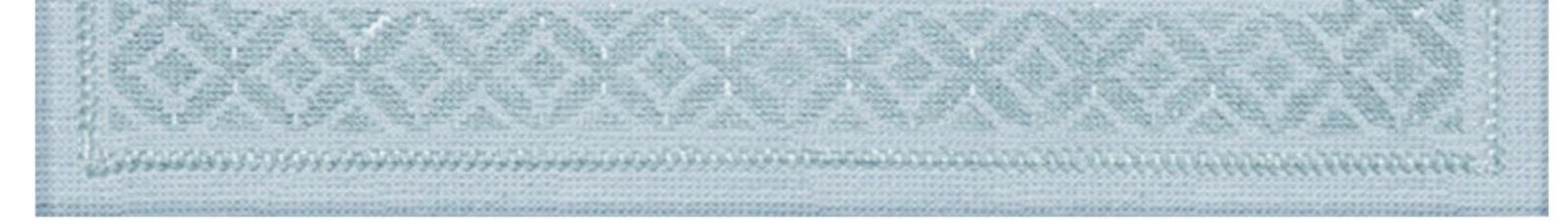
Pernottamento: presso agriturismo Bioagritur Trajeri

Il "bagno di foresta" (antica pratica giapponese denominata Shinrin-yoku) è un'attività che permette di immergere i nostri sensi nell'atmosfera della foresta per ottenere relax ed effetti positivi sulla nostra salute: porta numerosi benefici al corpo e alla mente, con vantaggi per il sistema cardiovascolare, la riduzione degli ormoni dello stress, il miglioramento dell'umore e delle capacità cognitive, oltre a un'azione positiva sul sistema immunitario grazie ad alcuni componenti degli oli essenziali emessi naturalmente dagli alberi.

2° GIORNO: ESCURSIONE AD ANELLO MONTE FAUSIOR

Dopo la colazione, partiremo direttamente a piedi dall'agriturismo per un'escursione ad anello sul boscoso monte Fausior, il monte che sovrasta Fai, per un "forest bathing escursionistico". Passando per foschi di abete e prati da sfalcio, ci rigenereremo andando alla scoperta dei fiori primaverili e delle loro proprietà terapeutiche e alla ricerca delle tracce (predazioni, piume, canti, ecc..) della fauna alpina. Durante il percorso raggiungeremo alcuni punti panoramici da cui si avrà una spettacolare aerea veduta su Fai, sul Brenta, sulla vallata atesina e verso il massiccio del Lagorai. Nel rientro percorreremo l'antica mulattiera delle "Scalace", dove sono evidenti i muri a secco che sostengono il manufatto e i tratti dell'antico salesà (selciato) usato in passato per portare a valle il legname. Rientro in agriturismo, pausa ristoratrice e cena in ristorante.

Caratteristiche del percorso: difficoltà: Escursionistico (E); durata ca. 4,5 ore a/r soste escluse; lunghezza ca. 8 km a/r; dislivello 650 metri; pranzo al sacco.



Programma di Viaggio

3° GIORNO: ESCURSIONE AL LAGO DI MOLVENO

Dopo la colazione ci sposteremo con i mezzi al vicino abitato di Molveno e al suo omonimo lago, dove visiteremo l'antica segheria veneziana "Taialacqua", edificata nel 1500 circa, in forma di cooperativa, dagli abitanti del paese su stimolo e sollecitazione dell'allora parroco don Taialacqua, che desiderava migliorare le condizioni economiche silvo-pastorali della popolazione. Proseguiremo con una comoda escursione lungo le rive del lago di Molveno, passando tra spiagge, foschi di abete e latifoglie e i resti delle antiche fortificazioni contro le truppe napoleoniche. Rientro nel pomeriggio in agriturismo, cena al ristorante e serata dedicata ai "Signori della notte", rapaci notturni e pipistrelli. Nei prati in prossimità dell'agriturismo ascolteremo le loro storie, osserveremo le loro tracce (penne, borre, ecc..) e, attraverso la tecnica del playback, cercheremo di stimolare la loro risposta vocale.

Caratteristiche del percorso: difficoltà Turistico (T); durata ca. 3 ore a/r soste escluse; lunghezza ca. 11 km a/r; dislivello 150 metri; pranzo al sacco.

4° GIORNO: PARTENZA

Colazione e check out. Conclusione del tour e fine dei nostri servizi.

Il programma potrebbe subire variazioni sia in fase di progettazione che durante lo svolgimento dell'itinerario, in ottemperanza alle regolamentazioni anti-Covid 19.

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

Il programma ed i costi potrebbero subire variazioni in base alle norme tempo per tempo vigenti contro il Covid-19.

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

Quota calcolata su 6-7 viaggiatori: € 335 a persona

Quota calcolata su 8-10 viaggiatori: € 300 a persona

Le quote sopra riportate non includono i costi del viaggio di avvicinamento.

Il viaggio di avvicinamento, su richiesta, potrà essere acquistato tramite Planet Viaggi Responsabili.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- 3 pernottamenti con colazione in agriturismo biologico
- Accompagnatore di media montagna per tutte le escursioni
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Viaggio di avvicinamento
- Pranzi al sacco e cene (da versare in loco)
- Spostamenti in loco con mezzi pubblici
- Tassa di soggiorno
- extra e quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

- **Documento di riconoscimento, in corso di validità**
- **Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza su Fai della Paganella. E' possibile raggiungere il luogo con i mezzi pubblici da Trento (treno + bus di linea) oppure con i mezzi propri. Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con accompagnatore di territorio (accompagnatore di media montagna). L'accompagnamento è garantito durante tutte le escursioni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà, l'ambiente e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: scarpe da trekking o scarponcini da montagna, pantaloni lunghi, giacca impermeabile anti vento, cappello da sole con visiera, borraccia da un litro per l'acqua, zaino da 30 litri, bastoncini telescopici.



Informazioni utili

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Gli spostamenti durante le escursioni saranno effettuati prevalentemente a piedi (durante la terza giornata è previsto lo spostamento con mezzi pubblici di linea).

ALLOGGI: pernottamenti in bio agriturismo con colazione a base di prodotti a km 0.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

POLIZZA ASSICURATIVA: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (attenzione ad altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.*

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail:

viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Skype:

[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)

www.planetviaggi.it

