

Spagna Estremadura

Itinerario di 6 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Visita alla tenuta El Badío di proprietà della Fondazione Global Nature
- Siti UNESCO Cáceres, Mérida, Geoparco mondiale Villuercas-Ibores-Jara
- Parco Nazionale di Monfragüe

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 6 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia-Madrid-Hervás
- 2° giorno: Hervás-Plasencia-Cáceres
- 3° giorno: Parco nazionale di Monfragüe-El Badío
- 4° giorno: Mérida-Zafra-Jerez de los Caballeros
- 5° giorno: Geoparco Mondiale UNESCO Villuercas-Ibores-Jara - Guadalupe
- 6° giorno: Guadalupe-Madrid-Italia



è un viaggio di



L'Estremadura è una regione della Spagna sud-occidentale, a confine con il Portogallo, dove la natura incontaminata si intreccia a millenni di storia e culture che hanno plasmato la penisola iberica. Partendo dai suggestivi boschi della Valle di Ambroz e dal prezioso quartiere ebraico di Hervás, ci dirigeremo verso sud a Plasencia e Cáceres, il cui centro storico medievale e rinascimentale è riconosciuto Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Attraversando le spettacolari pareti rocciose del Parco Nazionale di Monfragüe — paradiso europeo dell'ornitologia — e i paesaggi senza tempo della dehesa, raggiungeremo Mérida, l'antica Emerita Augusta, dove potremo passeggiare tra il teatro e i templi d'età romana, eccezionalmente conservati. Il viaggio prosegue tra i borghi ricchi di fascino e memoria come Zafra e la templare Jerez de los Caballeros, per poi immergersi nella geologia millenaria del Geoparco UNESCO Villuercas-Ibores-Jara a Cañamero e concludersi davanti alla maestosità del Real Monastero di Santa María de Guadalupe. Un percorso ricco di paesaggi sconfinati e sapori locali genuini, perfetto da vivere a ritmo lento.

“Al tiempo no se lo comen los lobos”

1° GIORNO: ITALIA – MADRID – HERVÁS

Partenza dalla città prescelta con volo diretto per Madrid.

Ritiro dell'auto a noleggio in aeroporto e partenza verso Hervás, uno dei borghi più affascinanti nel nord dell'Estremadura (durata tragitto 2 ore e 45 minuti), immerso nella Valle di Ambroz caratterizzata da alte montagne, pascoli e boschi di castagni. Hervás possiede un quartiere ebraico, tra i meglio conservati di Spagna, fondato nel XIII secolo e attivo fino all'espulsione degli ebrei sefarditi dalla penisola iberica nel 1492. Passeggiando tra i vicoli stretti è possibile ammirare la tipica architettura delle case, in mattone crudo e tralicci di legno di castagno con tetti ricoperti di tegole arabe, la Casa della Confraternita e l'Ospedale della Carità. Sistemazione in hotel. Incontro con referente locale per la consegna di: roadbook, tracce GPS e app con informazioni pratiche.

Cena di benvenuto a base di prodotti tipici del territorio. Pernottamento in hotel.

2° GIORNO: HERVÁS – PLASENCIA - CÁCERES

Dopo colazione, tempo a disposizione per visitare il quartiere ebraico. Partenza in auto verso Plasencia. Fondata dai romani, abitata dagli arabi fino all'XI secolo, quando fu riconquistata da re Alfonso VIII. Il centro storico iniziò ad assumere l'aspetto attuale a partire dal XV secolo, quando l'aristocrazia si stabilì in città, costruendo palazzi, case nobiliari e imponenti edifici religiosi. Nel pomeriggio proseguimento per la città monumentale di Cáceres, capoluogo dell'omonima provincia dell'Estremadura. L'origine di questo luogo risale alla fondazione della colonia romana Norba Caesarina nel 34 d.C.. Grazie alla sua posizione lungo la Via dell'Argento Cáceres divenne una delle città più importanti della Lusitania. Visita guidata del centro storico, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1986, caratterizzato da palazzi rinascimentali, torri medievali, chiese e imponenti mura di cinta.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

3° GIORNO: PARCO NAZIONALE DI MONFRAGÜE – TENUTA EL BADÍO

Prima colazione in hotel. Al mattino si raggiunge il Parco Nazionale di Monfragüe, Riserva della Biosfera e capitale europea dell'ornitologia, per una sessione guidata d'osservazione dei rapaci dall'emblematico Salto del Gitano (Peñafalcón): grifone, avvoltoio monaco, capovaccaio, cicogna nera e, con un po' di fortuna, l'aquila imperiale iberica. Salita al belvedere del castello di Monfragüe per una vista a 360° sul fiume Tago. A seguire, trasferimento nella tenuta El Badío (Talaván) di proprietà della Fondazione Global Nature. Oltre 200 ettari di dehesa, tipico sistema agrosilvopastorale della penisola iberica, caratterizzato da querce sempreverdi diradate, pascoli naturali, arbusti e colture, derivante dal disboscamento controllato dell'antico bosco mediterraneo per fare entrare la luce e favorire la crescita dell'erba. Habitat ideale per l'allevamento estensivo della vacca bianca cacereña e della pecora merina nera.

Pranzo con prodotti locali. Rientro a Cáceres. Cena libera. Pernottamento in hotel.

4° GIORNO: MÉRIDA-ZAFRA-JEREZ DE LOS CABALLEROS

Dopo colazione, partenza in auto verso Mérida (durata tragitto circa 1 ora), l'antica Emerita Augusta capitale della Lusitania romana, fondata nel 25 a.C. dall'imperatore Ottaviano Augusto. Visita al complesso archeologico di Mérida (ingresso incluso), perfettamente conservato e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1993: il teatro e l'anfiteatro romani, il tempio di Diana, il ponte romano sul Guadiana, l'acquedotto dos Milagros e il circo. A seguire visita al Museo Nazionale d'Arte Romana (ingresso incluso), uno dei migliori in Europa. Nel pomeriggio proseguimento verso Zafra, nota come la "piccola Siviglia", da qui partirono più di 200 conquistadores alla volta del Nuovo Mondo. Infine, si raggiunge Jerez de los Caballeros, un piccolo borgo templare con torri barocche.

Rientro a Mérida, pernottamento in hotel. Pranzo e cena liberi.

5° GIORNO: GEOPARCO UNESCO VILLUERCAS-IBORES-JARA – GUADALUPE

Prima colazione in hotel. Partenza in auto verso il Geoparco Mondiale UNESCO Villuercas-Ibores-Jara, catena montuosa caratterizzata da vette tra le più antiche d'Europa. Sosta al Centro Visitatori di Cañamero per comprenderne la geologia e la rete di geoparchi, aree naturali che preservano un patrimonio geologico unico. Degustazione di prodotti km0 Geofood.

Attività opzionali (su richiesta): salita al Pico Villuercas (1.600 m) con vista panoramica; percorso in 4x4 e sentieri tra castagneti, ruscelli e belvederi; visita alle pitture rupestri della Cueva de la Chiquita.

Proseguimento a Guadalupe, arrivo al tramonto. Cena libera. Sistemazione in hotel e pernottamento.

6° GIORNO: GUADALUPE – MADRID – ITALIA

Prima colazione in hotel, visita al Real Monastero di Santa María de Guadalupe, Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Il complesso monacale è composto da: tempio-basilica, auditorium, chiostro mudéjar e chiostro gotico, otto torri, tra le quali spiccano quella di Santa Ana e quella di Portería. Passeggiata nel borgo medievale, considerato uno dei più belli di Spagna. Partenza per Madrid (circa 2h30), riconsegna dell'auto a noleggio e imbarco sul volo di rientro in Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quota a persona con 2 viaggiatori: €1680 + volo

Quota a persona con 4 viaggiatori: €1350 + volo

Quota a persona con 6 viaggiatori: €990 + volo

Costo voli aerei a partire da €150 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Supplemento per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- 5 pernottamenti con prima colazione in camera doppia in hotel 3*
- auto a noleggio per l'intera durata del viaggio (ritiro e riconsegna in aeroporto a Madrid)
- kit di viaggio (roadbook dettagliato, tracce GPS e app di viaggio)
- visita guidata di Cáceres
- ingressi al complesso archeologico di Mérida, al Museo Nazionale di Arte Romana e al monastero di Guadalupe
- birdwatching a Monfragüe con guida ornitologica
- visita alla tenuta El Badío con pranzo
- degustazione GeoFood nel Geoparco Villuercas
- cena di benvenuto
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio

La quota non comprende:

- voli aerei
- carburante, pedaggi e parcheggi
- Pranzi e cene indicati come liberi nel programma
- attività opzionali
- tassa di soggiorno
- spese personali
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto o carta d'identità elettronica in corso di validità

Vaccinazioni: nessuna obbligatoria

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da settembre a novembre e da marzo a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/d da Madrid.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: viaggio senza accompagnamento. Ai partecipanti verranno forniti roadbook, tracce GPS e app di viaggio per poter svolgere il viaggio in autonomia.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: auto a noleggio guidata dai viaggiatori. I mezzi potranno essere diversi in base al numero dei partecipanti.

ALLOGGI: hotel 3* e/o agriturismi

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL. Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali

STATO: Spagna

COMUNITA' AUTONOMA: Estremadura

CAPOLUOGO: Mérida

LINGUA: estremegno, spagnolo, portoghese

VALUTA: euro

CLIMA: prevalentemente mediterraneo continentale, segnato da una marcata escursione termica. Le stagioni ideali per scoprire la regione sono la primavera e l'autunno, periodi in cui il clima si mantiene mite e piacevole con temperature medie comprese tra i 18°C e i 25°C, perfette sia per le escursioni nella natura sia per le passeggiate culturali nei centri storici. L'estate si presenta invece molto calda e asciutta, in particolare nei mesi di luglio e agosto, durante i quali le temperature superano frequentemente i 35°C con picchi oltre i 40°C nelle ore centrali della giornata. L'inverno è moderatamente freddo ma tendenzialmente secco, con valori diurni che si attestano generalmente tra gli 8°C e i 15°C e notti fredde in cui si possono verificare gelate, soprattutto nelle zone montuose a nord come la Sierra de Gata o la Valle del Jerte.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:

abbigliamento pratico e a strati, così da adattarsi agevolmente ai cambi di temperatura nel corso della giornata. Durante la stagione calda sono preferibili capi leggeri e traspiranti in cotone o lino, mentre nelle mezze stagioni e in inverno occorre prevedere maglioni e una giacca antivento e impermeabile. Per quanto riguarda le calzature, è fondamentale indossare scarponcini da trekking leggeri o scarpe da camminata con una buona aderenza, ideali sia per esplorare le aree protette come il Parco Nazionale di Monfragüe sia per camminare sui pavimenti in ciottoli dei borghi storici. Risulta indispensabile indossare cappello, occhiali da sole e crema solare ad alta protezione. Infine, consigliamo portare una borraccia riutilizzabile per mantenersi idratati e un binocolo, utile all'osservazione della fauna locale.

ACQUISTI: tra le specialità gastronomiche spicca il celebre Pimentón de la Vera, la paprika affumicata a denominazione di origine protetta disponibile nelle varianti dolce, agrodolce o piccante, elemento insostituibile della cucina locale. Per quanto riguarda l'artigianato, la regione è rinomata per la lavorazione della terracotta e della ceramica, i cui centri principali si trovano a Salvatierra de los Barros e nei borghi storici circostanti. Molto diffuse sono anche le creazioni in sughero e rame, impiegati per realizzare oggetti d'uso quotidiano e manufatti decorativi che valorizzano le risorse naturali dell'ambiente della dehesa. Completano il panorama delle produzioni tipiche i manufatti in pelle di fattura artigianale e i teli e le coperte tradizionali in lana, come quelle storicamente legate alla zona di Montehermoso.

CUCINA: il protagonista indiscusso della tavola è il Jamón Ibérico D.O. Dehesa de Extremadura, un prosciutto di eccellenza ottenuto da maiali di razza ibérica allevati allo stato brado e nutriti a ghiande. Tra i formaggi spicca la rinomata Torta del Casar, un formaggio cremoso a latte crudo di pecora che si gusta tradizionalmente rimuovendo la crosta superiore, affiancato dal pregiato Queso de la Serena. La tradizione culinaria propone piatti sostanziosi come le migas extremeñas, preparate con pane raffermo sbriciolato e insaporito con aglio, paprika, pancetta e chorizo, la caldereta de cordero, un ricco stufato di agnello cotto lentamente con erbe aromatiche, e il gazpacho extremeño, fresca zuppa estiva arricchita spesso con pane e uovo sodo. Il pasto si accompagna ottimamente con i vini della D.O. Ribera del Guadiana e si conclude con i dolci tradizionali a base di miele, mandorle e le rinomate ciliegie della Valle del Jerte.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
www.planetviaggi.it

