

# Sicilia occidentale

## Da Palermo a Cefalù

**Durata: 7 giorni / 6 notti**



Foto: Riserva dello Zingaro

### **Perché viaggiare responsabile?**

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## IL VIAGGIO:

Sicilia, isola dai tanti volti e dalle mille sfaccettature! Con questo itinerario scopriremo alcune delle innumerevoli ricchezze della parte occidentale dell'isola, tra impegno sociale, cura della natura e dell'ambiente, bellezze architettoniche e paesaggistiche, che da secoli attraggono chi giunga in queste località. Partiremo dal capoluogo, con una visita di **Palermo** al di fuori dei circuiti tradizionali, faremo esperienza di cosa significhi impegnarsi in prima linea per promuovere la legalità e l'inclusione, con la visita presso **Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato** e la partecipazione a un **laboratorio di cucina** nato da un progetto all'interno di un Istituto per minorenni. Questa parte della Sicilia saprà incantarci inoltre con i suoi aspetti naturalistici, attraverso la visita alla **Riserva Naturale Orientata dello Zingaro** e al **Parco delle Madonie**.



## PROGRAMMA

### 1° giorno: arrivo a Palermo

Arrivo a Palermo e check in presso struttura ricettiva. Tempo libero. Pernottamento.

### 2° giorno: Palermo, città delle culture

Al mattino incontro con la guida per il tour del centro storico di **Palermo**, in un intreccio di racconti, storie e profumi di culture millenarie. Pomeriggio libero. Pernottamento.

### 3° giorno: Capo Rama – Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato

Trasferimento a Terrasini e visita della **Riserva di Capo Rama**, oasi WWF. Sperimentarete una passeggiata guidata all'interno della riserva situata su un'alta falesia a picco sul mare, dove sorge un'antica torre di avvistamento. Un po' di tempo libero al mare.

Nel pomeriggio trasferimento a **Cinisi**, presso la **Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato**, una testimonianza sulle lotte contro la mafia di Cinisi attraverso la storia di Peppino Impastato. Rientro a Palermo. Pernottamento.

### 4° giorno: Giornata al mare

Giornata libera al mare. Su richiesta c'è la possibilità di prenotare un'escursione alla Riserva dello Zingaro oppure un'uscita in barca a vela (in base alla disponibilità e alle condizioni meteo). Pernottamento.

### 5° giorno: Laboratorio di cucina

Al mattino trasferimento a piedi alla sede di **Cotti in Fragranza** per una *cooking class*. Cotti in Fragranza, cooperativa che produce prodotti da forno, nasce all'interno di un Istituto per i Minorenni a Palermo, con l'obiettivo di promuovere l'inclusione giovanile. Parteciperete a un laboratorio di cucina guidato dallo chef e dai ragazzi della cooperativa, che alterna alle fasi di preparazione delle ricette, testimonianze della cooperativa, racconti delle tradizioni delle ricette siciliane e della provenienza dei prodotti utilizzati. Cosa preparerete? Una delle più popolari pietanze dello street food palermitano: il **pane con le panelle**. Ovviamente al termine del laboratorio gusterete il vostro risultato! Nel pomeriggio tempo libero. Pernottamento.

### 6° giorno: Serra Guarneri – Parco delle Madonie - Cefalù

Trasferimento a piedi alla stazione centrale di Palermo e partenza in treno per Cefalù. Arrivati alla stazione vi aspetterà il transfer per **Serra Guarneri**, un piccolo borgo di fine ottocento immerso nel bosco, a 2 km da Cefalù. Qui il tempo sembra fermatosi. Una visita accompagnata dagli abitanti del borgo e una passeggiata guidata all'interno dei sentieri del bosco attraverso i racconti, le leggende e le storie delle antiche usanze della macchia mediterranea. A seguire **degustazione di prodotti tipici madoniti**.

Nel pomeriggio rientro a **Cefalù** e visita libera. Partenza in treno per Palermo. Pernottamento.

## **7° giorno: partenza**

Check out dalla struttura ricettiva. Conclusione del tour e dei nostri servizi.

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

## **Quota individuale di partecipazione (calcolata su 2 partecipanti): € 840**

### **La quota comprende:**

- nr. 6 pernottamenti presso casa vacanza a Palermo
- visita guidata di Palermo di mezza giornata
- visita guidata di Capo Rama
- contributo Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato
- laboratorio di cucina Cotti in Fragranza
- visita guidata bosco di Guarneri
- degustazione prodotti madoniti
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

### **La quota non comprende:**

- viaggio di avvicinamento
- trasporti in loco (eventuale noleggio auto per il 3° e 4° giorno)
- biglietto del treno Palermo-Cefalù a/r
- pasti non inclusi
- tassa di soggiorno
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

*La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*

*Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione. Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.*

### **Notizie utili**

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

### **Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**