

Sicilia occidentale

Da Palermo a Cefalù

Durata: 7 giorni / 6 notti



Foto: Riserva dello Zingaro

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

Sicilia, isola dai tanti volti e dalle mille sfaccettature! Con questo itinerario scopriremo alcune delle innumerevoli ricchezze della parte occidentale dell'isola, tra impegno sociale, cura della natura e dell'ambiente, bellezze architettoniche e paesaggistiche, che da secoli attraggono chi giunga in queste località. Partiremo dal capoluogo, con una visita di **Palermo** al di fuori dei circuiti tradizionali, faremo esperienza di cosa significhi impegnarsi in prima linea per promuovere la legalità e l'inclusione, con la visita presso **Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato** e la partecipazione a un **laboratorio di cucina** nato da un progetto all'interno di un Istituto per minorenni. Questa parte della Sicilia saprà incantarci inoltre con i suoi aspetti naturalistici, attraverso la visita alla **Riserva Naturale Orientata dello Zingaro** e al **Parco delle Madonie**.



PROGRAMMA

1° giorno: arrivo a Palermo

Arrivo a Palermo e check in presso struttura ricettiva. Tempo libero. Pernottamento.

2° giorno: Palermo, città delle culture

Al mattino incontro con la guida per il tour del centro storico di **Palermo**, in un intreccio di racconti, storie e profumi di culture millenarie. Pomeriggio libero. Pernottamento.

3° giorno: Capo Rama – Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato

Trasferimento a Terrasini e visita della **Riserva di Capo Rama**, oasi WWF. Sperimenterete una passeggiata guidata all'interno della riserva situata su un'alta falesia a picco sul mare, dove sorge un'antica torre di avvistamento. Un po' di tempo libero al mare.

Nel pomeriggio trasferimento a **Cinisi**, presso la **Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato**, una testimonianza sulle lotte contro la mafia di Cinisi attraverso la storia di Peppino Impastato. Rientro a Palermo. Pernottamento.

4° giorno: Giornata al mare

Giornata libera al mare. Su richiesta c'è la possibilità di prenotare un'escursione alla Riserva dello Zingaro oppure un'uscita in barca a vela (in base alla disponibilità e alle condizioni meteo). Pernottamento.

5° giorno: Laboratorio di cucina

Al mattino trasferimento a piedi alla sede di **Cotti in Fragranza** per una *cooking class*. Cotti in Fragranza, cooperativa che produce prodotti da forno, nasce all'interno di un Istituto per i Minorenni a Palermo, con l'obiettivo di promuovere l'inclusione giovanile. Parteciperete a un laboratorio di cucina guidato dallo chef e dai ragazzi della cooperativa, che alterna alle fasi di preparazione delle ricette, testimonianze della cooperativa, racconti delle tradizioni delle ricette siciliane e della provenienza dei prodotti utilizzati. Cosa preparerete? Una delle più popolari pietanze dello street food palermitano: il **pane con le panelle**. Ovviamente al termine del laboratorio gusterete il vostro risultato! Nel pomeriggio tempo libero. Pernottamento.

6° giorno: Serra Guarneri – Parco delle Madonie - Cefalù

Trasferimento a piedi alla stazione centrale di Palermo e partenza in treno per Cefalù. Arrivati alla stazione vi aspetterà il transfer per **Serra Guarneri**, un piccolo borgo di fine ottocento immerso nel bosco, a 2 km da Cefalù. Qui il tempo sembra fermatosi. Una visita accompagnata dagli abitanti del borgo e una passeggiata guidata all'interno dei sentieri del bosco attraverso i racconti, le leggende e le storie delle antiche usanze della macchia mediterranea. A seguire **degustazione di prodotti tipici madoniti**.

Nel pomeriggio rientro a **Cefalù** e visita libera. Partenza in treno per Palermo. Pernottamento.

7° giorno: partenza

Check out dalla struttura ricettiva. Conclusione del tour e dei nostri servizi.

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

Quota individuale di partecipazione (calcolata su 2 partecipanti): € 840

La quota comprende:

- nr. 6 pernottamenti presso casa vacanza a Palermo
- visita guidata di Palermo di mezza giornata
- visita guidata di Capo Rama
- contributo Casa Memoria Felicia e Peppino Impastato
- laboratorio di cucina Cotti in Fragranza
- visita guidata bosco di Guarneri
- degustazione prodotti madoniti
- assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento
- trasporti in loco (eventuale noleggio auto per il 3° e 4° giorno)
- biglietto del treno Palermo-Cefalù a/r
- pasti non inclusi
- tassa di soggiorno
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione. Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.

Notizie utili

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it