

# SEYCHELLES

Un viaggio di ecoturismo fra mare, natura e cultura



## FINALITA' DEL VIAGGIO:

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

## .. Perché le Seychelles?

Visitare le Seychelles attraverso un "concentrato" di esperienze uniche, vere e autentiche..

Da alcuni questo arcipelago è associato a spiaggia e mare forse per la vicinanza ad altre località turistiche, in realtà si tratta di ben 115 isole ognuna con le proprie particolarità: da *Aride*, isola abitata solo da uccelli che si lasciano tranquillamente avvicinare e addirittura nidificano a terra in quanto abituati



all'unica presenza umana dei rangers, a *Curieuse* dove camminando si incontrano le centenarie testuggini giganti che passeggiano libere e indisturbate ed è possibile visitare la nursery all'aperto con le baby tartarughe ed ancora la *Vallee de Mai a Praslin*, patrimonio dell'UNESCO con il seme più grande del mondo e la foresta di palme primeve che raggiungono i 40 m di altezza ...

Per quanto riguarda le attività sportive snorkeling, immersioni, trekking e kayak sono solo alcune delle modalità in cui è possibile apprezzare la straordinaria bio diversità presente.

Al fine di "vivere" l'esperienza delle Seychelles è importante muoversi in libertà, sicurezza e sicuramente un'opportunità in più è data dall'aver persone che vivono in queste isole da molto tempo e che conoscono davvero ogni angolo che valga la pena di essere mostrato, gli scenari di vita quotidiana che fanno entrare in contatto con la gente locale, i luoghi ed i momenti della giornata migliori per fare una vera esperienza del posto (dal punto panoramico in cui si ammira un fantastico tramonto, alla spiaggia magari non pubblicizzata in cui in alcuni periodi dell'anno è possibile assistere alla schiusa delle uova di tartaruga..).

Esperienze uniche, spesso difficili da vivere se si è in gita con gruppi numerosi e si devono rispettare scalette con orari poco flessibili. La magia dell'esperienza proposta sta proprio qui: un vero viaggio da protagonisti, realizzato il più possibile attorno alle esigenze ed ai desideri dei partecipanti con l'assistenza di persone e guide locali che vivono in quei luoghi perché li *amano* ed hanno grande disponibilità nel consigliare itinerari, elasticità nel concordare gli orari e soprattutto desiderano costruire il viaggio assieme a voi per renderlo un'esperienza **non solo bella da ricordare ma autentica da vivere.**

Ciò significa anche spostarsi più facilmente in quanto si viaggia in piccoli gruppi o da soli, avere la possibilità di scegliere di sostare più a lungo in un luogo se lo si trova interessante, programmare escursioni incentrate su particolari curiosità ed interessi, confrontarsi e ricevere consigli. In sintesi, avere a disposizione **esperienza, sicurezza e libertà** per creare la propria vacanza su misura!

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

### **1° GIORNO: ITALIA – PRASLIN**

Partenza dalla città scelta con volo di linea con destinazione Mahe.

### **2° GIORNO: ARRIVO E SISTEMAZIONE NELL'ISOLA DI PRASLIN**

Arrivo con volo internazionale a Mahe, trasferimento con bus di linea al porto e imbarco sul Jetty per Praslin, trasferimento privato e sistemazione in guesthouse. Cena e pernottamento.

### **3° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e partenza dalla struttura turistica di riferimento per un tour conoscitivo dell'isola che comprende: la via panoramica di **Anse Consolation**, l'abitato di **Baie St.Anne e Cote d'or**, il litorale di **Anse Possession** ed **Anse Boudin**, spiaggia di Anse Lazio con sosta al famoso punto panoramico **Honesty Bar** per ammirare un suggestivo tramonto (su richiesta è possibile salire fino all'area panoramica di Zimbabwe).

Nel corso della giornata si avrà modo di entrare in contatto con *scenari di vita quotidiana locale* al di fuori dei percorsi turistici: faremo visita ad una piccola farm immersa nella lussureggiante vegetazione a pochi passi dal mare per conoscere una famiglia seychellese ed entrare nel vivo di come coltivano con metodi autoctoni verdura e frutta tropicale (in questo caso un assaggio è vivamente consigliato!) e poi sulla via per Anse Lazio faremo una breve sosta e conosceremo un artigiano locale che realizza a mano piccoli oggetti e sculture con legno tipico delle Seychelles. Cena e pernottamento.

### **4° GIORNO: PRASLIN**

Colazione e cena. Giornata libera per attività a piacere.

### **5° GIORNO: VISITA ALLA VALLEE DE MAI**

Colazione e cena in albergo.

Visita guidata in lingua italiana alla Vallée de Mai, foresta primordiale di palme centenarie, una sorta di Giardino dell'Eden delle Seychelles, oggi patrimonio mondiale dell'UNESCO.

A seguire si avrà modo di entrare nel cuore di un **aspetto che riguarda le Seychelles molto da vicino ed è particolarmente sentito dalla popolazione**: spesso unicamente associate a mare e spiaggia nell'ambito del turismo, sono isole in realtà dotate di vasta vegetazione ed immensa biodiversità che devono essere sempre più protette dall'erosione del suolo che interessa già 1500 ettari solo sull'isola di Praslin.

Incontreremo quindi i Rappresentanti di **TRASS**, prima ONG di Praslin costituita da volontari di tutte le isole ed attiva nell'ambito della riforestazione delle zone colpite attraverso l'utilizzo di piante endemiche coltivate in una speciale nursery e poi piantate dai volontari e dai bambini nell'ambito di progetti scolastici sulla salvaguardia ed il ripristino ambientale. **Visiteremo il loro contesto operativo**, sarà possibile confrontarsi con i Rappresentanti che sono persone molto sensibili, competenti ed alla mano e qualora possibile seguiremo dal vivo le attività.

#### **6° GIORNO: GITA ALL'ISOLA DI LA DIGUE**

Colazione e partenza con traghetto per **l'ISOLA LA DIGUE**, dove trascorreremo la giornata. L'isola è famosa per poter essere girata sia a piedi che in bici: dal caratteristico porto con negozietti di arte locale, immersi nella flora ricca di orchidee selvatiche, ibischi ed alberi di mandorlo indiano si attraversa l'atmosfera leggendaria di un'antica proprietà e dimora coloniale rimasta intatta e famosa per lavorazione della coprah - olio di cocco, fino ad arrivare ad una delle spiagge dalla sabbia bianchissima più fotografate... Anse Source d'Argent, all'interno dell'Union Estate Park. Nel corso della giornata ogni tanto provate a guardare all'insù... potreste avvistare la Veve, uno degli uccelli più rari al mondo!  
Colazione e cena in albergo.

#### **7° GIORNO: PRASLIN**

Giornata libera per attività a piacere. Colazione e cena in albergo.

#### **8° GIORNO: PRASLIN - TREKKING**

Colazione e cena in albergo.

Giornata dedicata alla scoperta dell'isola con un facile trekking a scelta tra:

##### **Scelta 1. PERCORSO TREKKING CON GUIDA LOCALE DA MONT PLASIR AD ANSE LAZIO**

Un itinerario nell'entroterra poco conosciuto dai turisti e prevalentemente percorso dalla gente del posto.

Trekking con guida locale (fino a dove la strada lo permette è praticabile) in cui si parte da Mont Plasir, si cammina per un sentiero in foresta in cui è possibile **riconoscere molte specie di piante endemiche e scoprirne le proprietà**, osservare le volpi volanti volare libere o appollaiarsi nei nidi sugli alberi per poi uscire dalla vegetazione e trovarsi davanti ad un panorama spettacolare della costa da cui si scende e si prosegue per arrivare alla spiaggia **Anse Lazio** in cui è possibile sostare, fare il bagno e rigenerarsi tra alberi di casuarina e takamaka. A seguire se si desidera sosta **al Praslin Museum** per un tuffo nella cultura e nella storia dell'isola.

Nb: La foresta alle Seychelles non presenta particolari pericoli legati a specie velenose, è consigliato un abbigliamento fresco e sportivo.

##### **Scelta 2. PERCORSO TREKKING LEGGERO AD ANSE LA BLAGUE**

Mini trekking /trekking leggero fino ad Anse La Blague.

Il percorso è facile, ma permette comunque di fare una camminata in mezzo alla natura godendo dello spettacolare paesaggio fino ad arrivare alla spiaggia di sabbia bianchissima ad Anse la Blague. Si tratta di una spiaggia un po' nascosta ed appartata, fuori dai percorsi turistici e lontana dai luoghi affollati di Praslin, in cui potrete fermarvi, rilassarvi e farvi un bagno. L'acqua cristallina la rende adatta, oltre che per nuotare, anche per fare snorkeling. A seguire se si desidera sosta **al Praslin Museum** per un tuffo nella cultura e nella storia dell'isola.

##### **Scelta 3. PERCORSO TREKKING CON GUIDA LOCALE DA ANSE BOUDIN A GRAND ANSE VIA PASQUERE.**

Un itinerario che dalla meravigliosa costa est di Anse Boudin si snoda attraverso l'Isola fino ad arrivare alla costa ovest di Grand Anse, alternando piccole salite ad un percorso pianeggiante

nella natura adatto a tutti con punti panoramici vista mare. Si passa per la famosa **Fonte surgiva di Pasquere**, la cui acqua sgorga tra le rocce e viene poi imbottigliata e venduta con lo stesso nome nelle isole.

A seguire se si desidera sosta **al Praslin Museum** per un tuffo nella cultura e nella storia dell'isola.

#### **9° GIORNO: PRASLIN**

Giornata libera per attività a piacere. Colazione e cena in albergo.

#### **10° GIORNO: PRASLIN**

Giornata libera per attività a piacere. Colazione e cena in albergo.

#### **11° GIORNO: PRASLIN**

Giornata libera per attività a piacere. Colazione e cena in albergo.

#### **12° GIORNO: PRASLIN - ITALIA**

Colazione in albergo, tempo a disposizione e trasferimento al porto e imbarco sul Jetty per Mahe. Bus di linea per l'aeroporto e partenza per il volo di rientro in Italia.

#### **13° GIORNO: ITALIA**

Arrivo in Italia.

***A chi fosse interessato ad attività non in programma quali pesca, immersioni, visite ad altre isole, attività sportive ecc. gli accompagnatori saranno ben lieti di fornire indicazioni, suggerimenti ed assistenza al riguardo.***

#### **ESCURSIONI IN BARCA ALLE ISOLE PRENOTABILI SUL POSTO: CURIOUSE & ST.PIERRE**

Partenza alle ore 9.00 verso l'isola di Curieuse in cui vivono le gigantesche e simpatiche testuggini terrestri e dove è possibile visitare anche una nursery con le baby tartarughe. All'interno dell'isola si attraversa una foresta di mangrovie per raggiungere la spiaggia di San Josè. Nel pomeriggio snorkeling a St.Pierre.

Sono inclusi: transfer in barca, pranzo BQ (pesce, pollo, contorno, frutta e bevande analcoliche).

#### **SISTER, COCOS & FELICITE' ISLANDS**

Partenza ad ore 9.00 e rientro alle 17.00, giornata di snorkeling e spiaggia.

Sister Island vanta una natura rigogliosa e grandi massi granitici al suo interno, fondali dalla ricca biodiversità e spiagge da sogno. Dopo un buon barbecue preparato con cura si è pronti a raggiungere la piccola isola granitica di Felicità e Coco Island, Parco Marino in cui è possibile fare snorkeling tra varietà di pesci colorati, razze e tartarughe che è possibile incontrare anche in acque poco profonde.

Sono inclusi: transfer in barca, pranzo BQ a Sister Island (pesce, pollo, contorno, frutta e bevande analcoliche).

#### **COUSIN (può essere abbinata anche a Curieuse & St.Pierre)**

Riserva naturale dal 1968, l'isola è un importantissimo sito destinato alla conservazione della biodiversità in cui dimorano alcune tra le specie di uccelli più rari al mondo ed è possibile vedere esemplari di tartarughe giganti portate da Aldabra.

Sono inclusi: transfer in barca, pranzo BQ (pesce, pollo, contorno, frutta e bevande analcoliche).

Note:

Le escursioni possono essere scelte e prenotate direttamente in loco (a questo proposito l'assistenza garantisce piena disponibilità ad incontrare i turisti presso la loro struttura per assistere nella scelta delle migliori escursioni a seconda delle esigenze e fornire tutte le

informazioni ) oppure se si ha già un'idea chiara dell'itinerario possono essere comunicate in sede di prenotazione o inserite all'interno di un programma.

Sistemazione in Guest House arredate con cura in camera doppia/singola con bagno privato (si prega di specificare in sede di prenotazione la preferenza). Cene e colazioni sono preparate con prodotti locali, freschi e di prima qualità.

**Note:**

***Il programma potrà essere soggetto ad eventuali variazioni in base alle condizioni del mare e meteorologiche.***

**PREZZO DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia € 1920 + volo**

**Quota volo a partire da € 800**

**La quota comprende:**

- biglietti Jetty Mahe Praslin Mahe
- Trasferimenti andata e ritorno dall'aeroporto.
- Sistemazione presso Guest House a Praslin 10 notti con trattamento di mezza pensione.
- Visita guidata alla Valle de Mai (ingresso incluso e drink)
- Gita a La Digue (giornata intera – pranzo non incluso)
- Ingresso e visita al Constance Lemuria resort
- Passeggiata panoramica a Mont Plasir
- Trekking all'interno dell'isola di Praslin
- Trasporti in pullmino privato durante le escursioni
- Assicurazione medico – bagaglio ed annullamento del viaggio

**La quota non comprende:**

- volo aereo internazionale
- mance
- spese personali
- tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende

**Note:**

Il preventivo di cui sopra comprende *tutte* le gite che sono generalmente consigliate (la gita a Mahè-Victoria capitale è esclusa ma può essere aggiunta) e che rendono una vacanza alle Seychelles un'esperienza completa. La sistemazione considerata è in Guest House mezza pensione.

Come già anticipato la vacanza di ecoturismo può essere "**modulata**" a seconda delle esigenze o della formula/offerta che si decide di sviluppare (ciò vale sia per le gite che per la formula di sistemazione: Guest house, case private locali, villa in affitto con ambienti comuni come cucina e giardino condivisi...).

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

## **NOTIZIE UTILI**

**Clima.**

Il clima è caldo e tropicale con una temperatura tra 24° e i 32° C costanti tutto l'anno.

Generalmente gli alisei di nord-ovest soffiano da novembre a marzo mentre quelli di sud-est sono da maggio a settembre. I cambiamenti climatici hanno reso il **periodo delle piogge (solitamente a gennaio)** meno imperativo ed è facile che dopo una precipitazione (anche di 10-15 min) torni quasi sempre subito il sole.

Tutte le isole (eccetto quelle coralline all'estremo sud) sono al di fuori della fascia ciclonica.

### **COSA PORTARE**

Crema solare

Spray repellente (per le zone in cui la presenza di mosquitos può essere avvertita, quasi tutti li alberghi fanno la disinfestazione)

Per il vestiario indumenti semplici e leggeri se si preferisce anche in fibra naturale (cotone, lino...) sono ottimi e perfetti per il clima e la praticità.

Maschera, boccaglio & Co (le barche che accompagnano nelle gite sono fornite di attrezzatura nel caso si sia sprovvisti o ci si dimentichi)

Adattatore e torcia

### **Documenti richiesti**

Passaporto valido per la durata del soggiorno.

Non sono necessari visti d'ingresso, il permesso di soggiorno turistico è rilasciato all'ingresso e ha validità di un mese e può essere esteso.

### **Fuso orario**

+3 ore rispetto all'Italia, + 2 ore quando vige l'ora legale.

### **Valuta locale**

Rupia delle Seychelles (SCR)

### **Sicurezza Sanitaria**

L'acqua è potabile e soddisfa gli standard dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), non è segnalata la presenza né di malattie endemiche particolari né di rischi alimentari.

A Mahè, Praslin e La Digue sono presenti ospedali, cliniche private ed ambulatori.

Nelle isole non sono presenti animali velenosi o particolarmente velenosi.

### **Sicurezza Personale**

Il Paese è sicuro e tranquillo, la microcriminalità è molto bassa.

### **Lingua parlata**

La lingua parlata dalla quasi totalità della popolazione è un idioma creolo-francese (detto seselwa), le altre due lingue ufficiali sono il francese e l'inglese.

L'italiano è piuttosto conosciuto.

### **POPOLAZIONE E CULTURA.**

Per quanto riguarda la popolazione si può tranquillamente dire che ogni Paese del mondo è rappresentato in un mix di culture che hanno portato a creare una società dinamica ed armoniosa.

In periodi diversi della storia infatti, africani, europei e asiatici sono arrivati alle Seychelles portando con se le loro tradizioni e costumi che si sono poi riverberati nella cucina, nell'arte ed architettura, nella musica e nelle danze locali (famosa e da vedere è la Moutya, una danza ritmata e sensuale che risale ai tempi della schiavitù, molto sentita e ballata di frequente ancora oggi).

Il risultato è una società serena, gentile ed accogliente, aperta al prossimo ed alla novità in cui non si ha la percezione di essere un estraneo che si «immette» in un mondo a sé bensì un'ulteriore «aggiunta» in un già variegato insieme di razze, culture e credi che convivono in pace ed armoniosamente.

La vera povertà è quasi inesistente, in parte grazie alla natura rigogliosa che fornisce in abbondanza frutta, verdura e pescato, la popolazione è attivamente occupata nel settore pubblico e privato (pesca, turismo..) inoltre i programmi governativi sono vicini alla popolazione per assicurare un impiego.

Ci si può quindi muovere in sicurezza e tranquillità, senza sentirsi «prede» in quanto turisti, al contrario sarà un piacere interagire con la popolazione locale in generale simpatica, disponibile e ben disposta e godersi così l'atmosfera viva, i ritmi rilassati e le meraviglie da scoprire.

**Il viaggio è adatto ad una fascia di età molto vasta che va dai bambini (gli standard igienici e di sicurezza sono sicuri) agli "anta" in quanto sono itinerari piacevoli e facilmente percorribili.**

**Per noi è molto importante che il viaggio sia una parentesi da vivere e ricordare con piacere, ciò vuol dire che il programma non vuole essere un vincolo o una lista ferrea di "cose da fare", bensì una garanzia di serietà in cui sentirsi liberi di vivere un'esperienza vera, autentica e speciale delle Seychelles.**

**NOTA BENE:** Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti e **vaccinazioni obbligatorie**).  
Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

#### **Organizzazione tecnica:**



PLANET VIAGGI RESPONSABILI  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail: [viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype: planet.viaggi.responsabili  
**[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)**