



Senegal



Dakar, Petite Cote, Saint Louis, Sine Saloum

Itinerario di 9 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare, questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontro con la realtà locale...
- Parco del Sine Saloum
- Si incontrano artisti locali in grado di aiutarci a capire meglio la cultura

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 9 giorni, in breve

- 1° giorno: Arrivo a Dakar
- 2° giorno: Dakar – Isola Goree
- 3° giorno: Goree – Pikine – Lago Retba
- 4° giorno: Lago Retba - Saint Louis
- 5° giorno: Saint Louis – Djoudj/Langue de Barbarie
- 6° giorno: Saint Louis – Kaolack – Djilor/PALMARIN
- 7° giorno: Isole del Saloum
- 8° giorno: Djilor/PALMARIN – Joal – Saly
- 9° giorno: Saly e Partenza

è un viaggio di



Il Senegal è un paese che oltre ad essere stupefacente con le sue lagune, coste oceaniche deserte e foreste mistiche di baobab, è uno degli stati dell'Africa nera più pacifici e più facilmente penetrabili dal punto di vista sociale e culturale. Confina con Mauritania, Mali, La Gambia, Guinea, Guinea Bissau e con l'Oceano Atlantico: a questi luoghi sono legate le sue vicende storiche e da questi luoghi iniziò anche il rapporto tra bianchi occidentali e neri d'Africa, attraverso viaggi esplorativi tramutatisi in spedizioni di guerra e conquista.

Il Senegal ha una popolazione costituita da vari gruppi etnici (17 in totale), ognuno dei quali conserva la propria lingua e la propria identità, ma il legame che unisce tutti è il rispetto dei valori e la tolleranza, la solidarietà.

Questo tour vuole farvi scoprire le realtà umane di un paese dove si dice che «l'uomo è il rimedio dell'uomo».

“Ci culli il silenzio ritmato.

Ascoltiamo il suo canto,

ascoltiamo battere il nostro sangue oscuro,

ascoltiamo battere il polso profondo dell'Africa”

Léopold Sédar Senghor



1° GIORNO: ARRIVO A DAKAR

Partenza con volo di linea per Dakar.

Arrivando a Dakar si avverte immediatamente l'aria sub-sahariana e l'euforica, colorita e calda accoglienza senegalese, la cosiddetta 'Teranga'. Immediatamente si intuisce anche che ci si trova in una terra dove la maniera di relazionarsi tra le persone segue regole molto diverse dalle nostre. Non sarà difficile approcciarsi alla nuova cultura incontrata in quanto i senegalesi sono dei maestri nel trovare mille modi per interagire con l'ospite straniero.

Pernottamento in hotel.

2° GIORNO: DAKAR – ISOLA GOREE

Prima colazione e partenza per la visita della città di Dakar, capitale del Senegal.

Visita della città e dei suoi aspetti alle volte nascosti: i mercati, cuore della vera città, i distretti residenziali e popolari, la vecchia Medina, popolare, chiassosa e molto accogliente.

La zona centrale si visita facilmente a piedi e ben rappresenta il volto grande, affollato, caotico, ma estremamente affascinante ed entusiasmante del continente nero.

Per comprendere meglio la realtà locale si potrà anche far visita ad un progetto destinato alla formazione e crescita dei bambini.

Nel pomeriggio trasferimento all'isola di Goree, l'isola da cui sono partiti la maggior parte degli schiavi verso le Americhe.

Visita dell'isola, monumento Storico e patrimonio Mondiale dell'UNESCO, della famosa "Casa degli schiavi" con la sua "Porta del viaggio senza ritorno", del Museo Storico del Forte con il "Memoriale ai Martiri", e delle viuzze dell'isola.

Cena e pernottamento a Goree.

3° GIORNO: GOREE – PIKINE - LAGO RETBA (conosciuto come "Lago Rosa")

Prima colazione e partenza con il traghetto verso la capitale, dove si procederà verso Pikine, il principale sobborgo di Dakar.

Visita al quartiere ed incontro con un'associazione di donne che si sono riunite per combattere la precarietà lavorativa e non solo, prendendosi cura di bambini e di diverse attività locali.

Il pranzo presso l'associazione sarà un bel momento di socializzazione.

Nel pomeriggio, partenza per il Lago Retba (conosciuto in passato come "Lago Rosa" grazie al colore che caratterizzava le sue acque che oggi, a causa dei cambiamenti climatici, hanno perso questa peculiarità).

Si passerà per Keur Massar, dove potrete visitare il centro di medicina tradizionale creato dai locali che si servono della medicina tradizionale (erbe, radici, polveri naturali). Cena e pernottamento.

4° GIORNO: LAGO RETBA – MEKHE – SAINT-LOUIS km 264 (5 ore)

Al mattino, dopo la colazione, giro in fuoristrada intorno al Lago Retba, che si trova a poche centinaia di metri dall'oceano nel mezzo di un paesaggio di dune e cespugli che in passato è stato anche tappa finale del famoso rallye Parigi-Dakar. Visita del villaggio Fulani, giro sulla spiaggia selvaggia. Poi, incontro con le raccogliatrici di sale. Si procede poi per la cittadina rurale di Mekhe, lungo il tragitto si visiterà la città di Thies col suo mercato di arazzi e tessuti stampati, di erbe medicinali e di spezie. Arrivo a Mekhe, dove le donne si dedicano all'artigianato delle stoffe di cotone e gli uomini all'artigianato del cuoio. Visita delle officine e incontro con gli artigiani. Pranzo presso l'associazione delle donne artigiane. Nel pomeriggio continuazione per Saint-Louis dove si arriverà a fine giornata. Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: SAINT LOUIS – DJOUDJ – SAINT LOUIS

Prima colazione. Partenza per il Parco Djoudj, santuario naturale di interesse mondiale classificato come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1981. Il Parco Djoudj è uno dei grandi siti africani per uccelli migratori con quasi 370 specie osservate su circa 16.000 ettari.



Ci sono diverse specie di uccelli lì: l'airone viola, l'airone semplice, la jacana, la spatola, il cormorano, il marabout. Tra novembre e maggio, gli uccelli migratori fuggono dal freddo europeo, i trampolieri e diverse specie di anatre vengono a nidificare qui.

Ci sono anche mammiferi come sciacalli, scimmie e diverse varietà di rettili. Imbarco in piroga lungo il braccio del fiume fino al centro dell'aerea dove migliaia di specie migratorie si riuniscono per la loro riproduzione.

Da maggio ad ottobre il Parco di Djoudj è chiuso.

Dunque, in questo periodo, la giornata viene dedicata alla visita del parco Langue de Barbarie, dove migrano gli uccelli del Parco di Djoudj in questi mesi.

Dal villaggio di Gandiole, dunque, ci si imbarca per andare a visitare il parco Langue de Barbarie, in un impressionante panorama tra oceano Atlantico e fiume Senegal.

Ritorno per il pranzo a St. Louis.

Pomeriggio visita della città vecchia con tour in calesse: Fort Saint Louis è stato il primo insediamento francese in terra senegalese. Diventò presto la capitale delle nuove colonie francesi, fino al 1958, quando tutto l'apparato amministrativo fu spostato a Dakar. L'aspetto della cittadina differisce dalle altre città senegalesi per la sua architettura e per i suoi esempi d'ingegneria ottocentesca, ereditati dalla colonizzazione europea, come il ponte Fadherbe, che la collega alla terraferma.

Visita al distretto di Ghet Ndar abitato da pescatori che vivono in questo pittoresco distretto. Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO: SAINT LOUIS – KAOLACK – PALMARIN

Dopo la colazione, partenza per la regione del Sine Saloum e le isole del Saloum classificate dall'UNESCO tra i polmoni verdi più importanti della terra.

Lungo il percorso ci sarà la possibilità di visitare i mercati rurali settimanali sempre pittoreschi e vivaci.

Arrivo a Kaolack, la capitale delle arachidi.

Dopo pranzo, visita del mercato caratteristico (prodotti agricoli, prodotti d'artigianato, medicina delle erbe ecc.) e visita delle immense distese di arachidi. Continuazione per Palmarin nelle isole del Saloum. Sistemazione all'ecolodge nella tranquillità di una natura vergine. Cena e pernottamento.

7° GIORNO: ISOLE DEL SALOUM

Prima colazione al lodge

Partenza per la scoperta delle isole del Saloum, dei suoi siti ornitologici, delle sue mangrovie cariche di banchi di ostriche.

Incontro con i pescatori Niominka e socializzazione con loro per conoscere le loro condizioni di vita in questa natura incantata. Pranzo su una delle isole (barbecue di pesce in un'isola inabitata).

Pomeriggio visita di altri villaggi.

Ritorno all'ecolodge. Cena e pernottamento.

8° GIORNO: PALMARIN – JOAL - SALLY

Prima colazione al Lodge.

Partenza per Joal Fadiouth, villaggio tipico dell'etnia serer con una parte costituita da un'isola lagunare.

Visita al cimitero delle conchiglie, ai granai su palafitte e visita dell'Isola di Fadiouth dove andrete a far visita al Consiglio degli Anziani. Pranzo a Joal.

Nel pomeriggio, incontro con le donne che lavorano agli essiccatoi e affumicatoi di pesce.

Arrivo a Sally nel tardo pomeriggio, una località balneare dove rilassarsi un po' prima della partenza.

Pernottamento in hotel.

9° GIORNO: RIENTRO IN ITALIA

Trasferimento verso l'aeroporto di Dakar per il volo di rientro in Italia.



L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quote a persona con sistemazione in camera doppia

Quota a persona con 2-3 viaggiatori: € 1740 + volo

Quota a persona con 4-7 viaggiatori: € 1670 + volo

Quota a persona con 8 viaggiatori: € 1620 + volo

Costo voli aerei a partire da € 500 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 euro = 655 xof

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti, come da programma
- Tutti i pasti
- Transfer da/per aeroporto e tutti i trasferimenti interni, come da programma
- Guide locali in lingua italiana per tutta la durata del viaggio
- Tutte le spese legate alle visite, come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- tutte le bevande (anche durante i pasti!)
- escursioni facoltative
- eventuale supplemento singola (euro 280)
- tutto ciò non elencato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO

Passaporto: è necessario il passaporto, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua.

Il visto di ingresso non è necessario per cittadini italiani provenienti dall'Italia.

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno; tuttavia, il periodo migliore è tra novembre e marzo

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza su Dakar

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia, il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poiché rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori. L'itinerario è effettuato con mezzi locali privati e pubblici (minibus, traghetto), percorrendo strade in zone pianeggianti, in parte asfaltate, in parte in terra battuta, ma comunque sufficientemente agevoli.

Durante il viaggio occorre essere flessibili di fronte ad eventuali disguidi e ritardi.

Alcune tappe sono lunghe e impegnative e possono dunque risultare faticose, specie nel periodo delle piogge, quando alcune strade sono talvolta inagibili e costringono a deviazioni. Talora ci sono controlli a qualche posto di blocco che possono essere lunghi e richiedono quindi pazienza, soprattutto in corrispondenza della frontiera.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato. Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Dakar

CLIMA: subtropicale, la stagione secca va da novembre ad aprile/maggio.

VALUTA: La moneta utilizzata è il franco Cfa (xfo). È largamente accettato l'euro, meno i dollari Usa.

LINGUA: la lingua ufficiale è il francese, è comunque molto diffuso anche l'inglese e l'italiano, oltre alle molte lingue locali (wolof, peul, serer, mandengue, djolà, ecc.)

RELIGIONE: musulmani sanniti; cristiani; animisti/credenze tradizionali africani

FUSO ORARIO: 1 ora in meno rispetto all'Italia, 2h ore quando in Italia è in vigore l'ora legale

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: si consiglia di portare con sé abiti pratici di cotone, pantaloni lunghi e corti di tela, calzature comode, maglia di cotone per la sera e giacca, oltre ad un impermeabile per la pioggia. Inoltre, è consigliabile portarsi sempre cappello, occhiali da sole, crema protettiva solare, farmacia personale, repellente per insetti e costume da bagno.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: corrente a 220 volt con spine di tipo circolare.

CUCINA: I piatti nazionali sono il Thiebudieun (riso al pesce con verdure) e lo Yassa (piatto unico di riso con pollo al timo, lime, cipolle e verdure). Si mangia molto pesce fresco e riso. Le bevande che si consumano prevalentemente sono the verde, the alla menta, Karkadè e Ginger. Tra la frutta locale troviamo mango, papaia, ananas, ecc.

DA RICORDARE: È sempre bene usare le stesse precauzioni alimentari che riguardano i paesi africani e tropicali: non è sicuro bere l'acqua di rubinetto, per cui è consigliabile consumare solo acqua in bottiglie sigillate oppure bevande calde. In alternativa l'acqua corrente può essere trattata facendola bollire per almeno 15 minuti.



Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari** all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.

Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:

PLANET VIAGGI RESPONSABILI

Via Vasco de Gama 12a - VERONA

Tel: 045 8342630 – 045 8948363

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

www.planetviaggi.it

