



Sardegna

Trekking nel Supramonte

Durata: 8 giorni / 7 notti



Foto: veduta su Cala Luna

Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un "valore aggiunto" al viaggio: l'incontro con le popolazioni locali è visto come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione utilizzando, per quanto possibile, servizi locali e lasciando dunque la maggior parte dei proventi turistici alle popolazioni locali.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

IL VIAGGIO:

La Sardegna in un trekking tra montagna e mare... un viaggio nelle zone più aspre e selvagge della Sardegna, in un ambiente la cui storia ha contribuito a creare un'immagine quasi mitica e leggendaria di questo territorio.

Per comprendere al meglio cosa sia veramente il Supramonte è necessario andare e camminare sopra le antiche pietre calcaree, i sentieri dei pastori, le vecchie mulattiere dei carbonai, in mezzo ai profumi e i colori della macchia mediterranea, sotto gli alberi delle più antiche foreste primarie d'Europa, le rocce delle cime brulle e spoglie, cercare di sentire i suoi silenzi e le emozioni che questo mondo trasmette.



PROGRAMMA

1° giorno: arrivo

Arrivo e accoglienza

Arrivo in aeroporto, accoglienza del gruppo e trasferimento in località Monte Maccione a Oliena. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Il programma di questa giornata potrebbe subire variazioni in base all'orario di arrivo dei viaggiatori. È possibile organizzare transfer individuali per arrivi da altri aeroporti.

2° giorno: Supramonte di Orgosolo

Durata 4/5 ore

Dislivello + 400 mt / - 400 mt

La prima giornata di trekking inizia con un piccolo trasferimento di circa trenta minuti fino alla **Foresta demaniale di Montes**, in territorio di Orgosolo. Questa è un'area di grande interesse geologico, botanico, faunistico e paesaggistico. Dalla caserma della Forestale, percorriamo il sentiero in salita fino ad arrivare alla sorgente di Funtana Bona, dove nasce il **fiume Cedrino**, il quarto fiume più lungo della Sardegna. Da qui si risale il versante Nord di **Monte Fumai**, fino alla sua cima 1316 mt slm, scendiamo dall'altro versante della montagna addentrando nel bosco, fino ad arrivare in cima a **Monte Novo San Giovanni**. Da questo momento in poi la vista non ha uguali. Lo sguardo spazia a 360 gradi **dall'azzurro del mare, alle vette** del Monte Corراسi, alla gola di Gorropu fino ai Monti del Gennargentu. Sotto di noi il verde della Foresta di Montes e in lontananza la foresta di Sas Baddes, una lecceta primaria fra le più importanti d'Europa. L'anello si conclude con il rientro attraverso un percorso alternativo. Pranzo al sacco all'ombra di Secolari lecci. Di pomeriggio sosta nel paese di **Orgosolo** per la visita dei Murales e delle attività artigianali del posto. Rientro in struttura, cena e pernottamento.

3° giorno: Monte Corراسi

Durata 6 ore

Dislivello + 500 mt / - 500 mt

La seconda giornata parte a piedi dalla località di Tuones 1050mt slm, da questo punto il sentiero si arrampica lungo i fianchi della montagna fino a raggiungere le **creste calcaree** che dominano il Supramonte di Oliena e la sua cima più elevata il **Monte Corراسi** 1463mt slm. La Montagna è una zona di protezione speciale (ZPS) per la grande varietà di piante che qui vegetano, tra cui diversi endemismi (Ribes Sardo, Nepeta Foliosa, Aquilegia ecc). La camminata si sviluppa con un sentiero ad anello e dura circa 6 ore con 500mt D+ e 500 mt D-. Dopo l'escursione trasferimento a **Cala Gonone**. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

4° giorno: Monte Irveri – Cala Cartoe

Durata 4/5 ore

Dislivello + 400 mt / - 400 mt

Dopo la colazione si parte a piedi direttamente dal villaggio costiero di Cala Gonone. Da qui si sale verso il **Monte Irveri**, seguendo una carrareccia panoramica da dove si può godere di una **vista mozzafiato su tutto il golfo**. Proseguendo si intercetta il sentiero che ci porta fino alla **spiaggia di Cala Cartoe**, nella parte più a Nord del massiccio calcareo del Supramonte. Pausa per un bagno rigenerante nelle limpide acque della caletta. Dopo il pranzo al sacco si riparte prendendo un nuovo sentiero che in poco più di 2 ore ci riporta a Cala Gonone. Durata 4/5 ore, D+ 400 e D- 400. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

5° giorno: Gola di Gorropu

Durata 5/6 ore

Dislivello + 200 mt / 700 mt

La quarta escursione ci porta alla scoperta della **Gola di Gorropu** che è sicuramente tra gli itinerari più conosciuti, interessanti e spettacolari dell'intero Supramonte. Un imponente fenomeno carsico originato da sommovimenti tettonici che uniti all'azione erosiva delle acque, hanno dato vita ad alte pareti di 500 mt. Seguendo il sentiero immerso in un ambiente tipicamente mediterraneo, ricco di Lentischi e Corbezzoli, con rari alberi di grandi dimensioni, si cammina fiancheggiando il **Rio Flumineddu**, fino ad arrivare all'ingresso della gola. All'interno il paesaggio è unico, con le testimonianze delle ere geologiche passate. Pranzo al sacco vicino al fiume con la possibilità di rinfrescarsi nelle **pozze di acqua cristallina**. Durata 5/6 ore con D+ 200 e D- 700. Rientro in albergo a Cala Gonone per la cena e il pernottamento.

6° giorno: Cala Sisine – Cala Luna

Durata 5 ore

Dislivello +650 / - 650 mt

La quinta giornata inizia con un trasferimento in barca/gommone da Cala Gonone alla volta di **Cala Sisine**. Direttamente dalla spiaggia si attacca la ripida salita vero gli ovili di "Irove Longu" 550 mt slm, da qui ancora un centinaio di metri di dislivello per scollinare a quota 650 mt slm. Proseguendo sull'altopiano fino agli ovili ormai abbandonati di Onamarra, si imbocca il rapido sentiero che in circa 2 ore ci consente di arrivare a **Cala Luna**. Meritato bagno in una delle spiagge più belle dell'isola. Nel pomeriggio si riparte in barca verso il paesino di Cala Gonone. Sulla via del rientro possibilità di visita alle **grotte del Bue Marino**. 5 ore di cammino effettivo e 650mt D+ e D-. Rientro in albergo per la cena e il pernottamento.

7° giorno: Monte Tiscali

Durata 4 ore

Dislivello + 350mt / - 350 mt

L'ultima giornata di trekking comincia con un breve trasferimento di circa mezz'ora fino all'inizio della nostra escursione. Si raggiunge inizialmente la **Vallata di Lanaito** incastonata tra le montagne del Supramonte di Oliena e Dorgali e porta di accesso alle aree più interne. Essa si presenta selvaggia, ricoperta dalla **macchia mediterranea**, **boschi di leccio** e zone di **pascolo**. Giunti alla base del rilievo di **Monte Tiscali** ha inizio la nostra camminata che in un'ora e mezza di marcia porta all'ingresso della dolina. Al suo interno, tra la lussureggiante vegetazione, un percorso ricavato a ridosso di quello che rimane dell'antica grotta ci porta a conoscere e scoprire i resti dell'**insediamento archeologico**. Dopo la sua visita, il rientro segue un sentiero alternativo e molto panoramico che ci consente di rientrare a valle, dove ci attende uno **spuntino con prodotti tipici locali** in uno dei tanti ovili di pastori della zona. La giornata prosegue con la visita facoltativa del monumento naturale della sorgente carsica di Su Gologone. Durata 4 ore e 350 mt D+ e D-. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

8° giorno: partenza

Check out e trasferimento di gruppo in aeroporto a Olbia. Fine dei nostri servizi.

Il programma potrebbe subire modifiche a causa della situazione contingente.

Modalità di effettuazione del viaggio: pacchetto turistico

Cosa portare:

- Zaino almeno 30/35 litri per le escursioni giornaliere
- Borraccia o Camel-Bag per minimo 2 litri acqua
- Scarpe da trekking robuste e con una buona aderenza
- Abbigliamento tecnico, leggero e traspirante adatto in base alla stagione
- Crema, Capellino e occhiali da sole
- Poncho o giacca waterproof
- Luce frontale
- Qualche Snack

Quota individuale di partecipazione (calcolata su 6-10 partecipanti): € 940

La quota comprende:

- Guida ambientale escursionistica e guida turistica a disposizione per le giornate di trekking
- Transfer di gruppo da e per aeroporto di Olbia
- Spostamento bagagli
- Trasferimenti dagli alloggi al punto di partenza delle camminate
- 2 notti in albergo familiare a Oliena in camera doppia con trattamento di mezza pensione
- 4 notti in albergo familiare a Cala Gonone in camera doppia con trattamento di mezza pensione
- 1 pranzo tipico dei pastori con prodotti locali
- Ticket area archeologica Tiscali
- Ticket ingresso Gola Gorropu
- Ticket Barca da Cala Gonone/Cala Sisine e rientro Cala Luna/Cala Gonone
- assicurazioni medico-bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- viaggio di avvicinamento in Sardegna
- pranzi al sacco non inclusi
- tassa di soggiorno
- extra e quanto non specificato nella voce "la quota comprende"

La cifra stabilita prevede alloggio in camere doppie e nel caso si desiderino sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggetti a riconferma al momento della prenotazione. Possibili modifiche al programma previa verifica disponibilità.

Notizie utili

Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet di Planet Viaggi Responsabili. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:



PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

